＼こころをつなぐ情報誌／

うきは

広報

2021.12.1　No.388

うきは SDGs
うきはの魅力を未来へつなごう

スポーツって
楽しいね

うきは市スポーツフェスタ
「篠原信一氏トークライブ」

編集・発行：うきは市役所
〒839-1393　福岡県うきは市吉井町新治316番地　TEL0943-75-3111

＼こころをつなぐ情報誌／
うきは
2021.12.1
No.388

掲載記事は11月17日時点で作成しています。
新型コロナウイルス感染症による影響で、掲載記事の変更やイベント等が中止・延期となる場合があります。詳しくは市ホームページ、各問い合わせ先で確認してください。

目　次

3	確定申告相談会／償却資産（固定資産税）申告
4	住民健診
5	ジェネリック医薬品／防災だより
6	ドライブインシアター ・ウォーキングwithダイナソー ・ロラックスおじさんの秘密の種
7	電子版プレミアム「うきは応援食う～ポン!」／第5回人権セミナー
8～9	くらしのカレンダー
10	門松カード無料配布／旧小塩小学校活用事業者の募集／介護予防サポーター養成講座受講生募集
11	ケア・トランポリン教室参加者募集／耳納ねっと!の料理教室／無料職業紹介所
12	図書館だより
13～14	広域情報、有料広告
15	まちの話題
16	お誕生日おめでとう／ふるさとの「川や海」絵画コンクール

今月の表紙

うきは市スポーツフェスタ

11月7日、晴天のなか、うきはアリーナなどの会場で開催されたスポーツフェスタは、久しぶりに子どもたちの賑やかな声でいっぱいなイベントとなりました。メインアリーナでの「あそビバ!」には保育所（幼稚園）年長児～3年生48名が保護者と参加し、ボールなど使用したレクレーションで親子ふれあいながら体を動かしていました。

また、「キッズチャレンジ」では小学3年～6年生80名が、赤・青・黄色・緑の班に分かれ、ラグビー、ソフトボール、サッカー、バレーボール球技を各40分ずつ、元プロ選手の指導を受けながら体験しました。

参加した子どもたちの声

☆とても楽しく、プロの人と一緒にできたからまた体験したい。
☆いろんなスポーツができて楽しかった。
☆元日本代表がいてスゴイ！！みんなとできて楽しかった。

参加者の保護者からは、「コロナ禍で子どもが体を動かす機会が減り、家にいることが増えたが、今日のスポーツ体験をきっかけに、体を動かす楽しさなどに気づいてもらえたら嬉しいです」「今後も開催してほしい」などの声が聞こえていました。

また、多目的アリーナでは65歳以上向け体力測定や、障がい者福祉協会グランドゴルフ、御幸ウォーキング、ノルディックウォーキングなどを開催、大人も大いにスポーツを楽しみました。

うきは情報クリップ　P3～7／10～11

お知らせ　募集　学び　イベント

確定申告相談会及び市県民税申告

今年はるり色ふるさと館が新型コロナウイルスワクチン接種会場になるため、昨年までの会場を変更します。

日時　令和4年2月16日（水）～3月15日（火）（土日祝日を除く）

会場　うきは市役所 3階 大会議室　※受付はうきは市役所1階 ロビー

受付時間　8:30～15:00（昼休み休憩あり）相談開始　9:00～

※今回から、土地や建物を売った譲渡所得や、株式等の譲渡・配当所得、山林所得や仮想通貨の取引による収入、住宅借入金等特別控除（1年目で**複雑なもの**）などを含む申告は**久留米税務署での申告**となります。青色申告、消費税申告も同様です。

●問合せ　税務課住民税係　☎75-4977

償却資産（固定資産税）の申告をお忘れなく

太陽光パネルを設置している方、商店・工場・農業・不動産業などを営んでいる方は、償却資産の申告が必要となります。償却資産とは、その事業のために所有している構築物・機械・器具・備品などの資産のことです。令和4年1月1日時点で**償却資産を所有している方は、令和4年1月31日までに市役所 税務課へ申告書を提出してください。**

昨年度に申告している方には、12月中旬に申告書を郵送しますので、忘れずに申告をお願いします。

届いていない方・新たに申告される方は、申告書をお渡ししますのでご連絡ください。

＜太陽光パネルを設置されている方＞

区分	出力　10kw以上	出力　10kw未満
個人で住宅用に設置	事業用資産となり、申告が必要です。	住宅用設備となり、申告対象外です。
個人で事業用に設置	事業用資産となり、申告が必要です。	
法人で設置		

※家屋の屋根材として設置された建材型ソーラーパネルについては、申告対象外です。

家屋の新築・増築・取り壊しをされた方は届け出を！

家屋（倉庫・車庫含む）の固定資産税は、毎年1月1日時点に建っている建物に対して課税されます。税務課では巡回等を行っていますが、適正な課税のため、所有者からの申し出を随時受け付けています。以下に当てはまる方は、税務課までご連絡ください。

□建物を新築・増築された方･･･〔後日、担当者が評価に伺いますので、ご協力お願いします〕
□建物の取り壊しをされた方
□未登記建物の名義変更をされた方
□所有者が死亡後、納税義務者の変更をされていない方

●問合せ　税務課資産税係　☎75-4977

12月 住民健診のお知らせ

年に一度は、体の点検を！

新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防について

- 健診は体調の良いときに受診してください。
- 健診には各自マスクを持参していただき、健診中は着用をお願いします。
- 3密「密閉・密集・密接」を避けるなどの感染症予防を実施しますので、通常よりお時間がかかることが予想されます。

日	月	火	水	木	金	土
11/28	11/29	11/30	12/1 浮羽町	12/2 浮羽町	12/3 浮羽町	12/4 浮羽町
12/5 浮羽町	12/6	12/7	12/8 吉井町	12/9 吉井町	12/10 吉井町	12/11 吉井町
12/12 吉井町	※予約は必要ありません					

12月11日（土）は、託児を行います。（未就学児まで）
ご希望の方は、３日前までにご予約をお願いします。☎75-4960

受付時間・・・7:30～11:00

健診会場
○浮羽町・・かわせみホール
　　（うきは市民ホール）
○吉井町・・市役所西別館

持参物
受診券（圧着ハガキ）
がん検診料金

注意すること
◎胃がん検診を受ける方は、前日の夜9時以降から検査終了後まで飲食しないでください。
　血圧・血糖・心臓等の薬を服用している方の受診は、主治医に必ずご相談ください。
　当日の起床後は**禁煙**をお願いします。
◎妊娠中の方は、肺がん検診・胃がん検診・マンモグラフィ検査を受診できません。
　乳腺エコー検査は、受診できます。子宮頸がん検診は、かかりつけ医にご相談ください。

特定健診は医療機関でも無料で受けられます　（うきは市国民健康保険の方）

40歳～74歳のうきは市国民健康保険の方は、特定健康診査（生活習慣病予防健診）の対象になります。下表に市内で受診できる医療機関を掲載していますので、医療機関へは事前に予約の上、受診券（圧着はがき）と保険証をお持ちください。受診券（圧着はがき）を紛失された方は再発行いたしますのでご連絡ください。

令和3年度特定健診実施医療機関

医療機関名	☎	医療機関名	☎	医療機関名	☎
うすい内科・循環器科	75-2260	山﨑医院	75-8775	上田内科胃腸科医院	77-3588
坂本内科医院	75-2393	西見医院	75-2478	田中医院	77-2443
平田外科診療所	75-2065	鳥越胃腸科外科医院	75-4185	安元医院	77-2029
筑後吉井こころホスピタル	75-3165	菊池医院	75-2711	浮羽クリニック	77-7111
しのざき整形外科クリニック	76-2100	平井内科医院	75-2387	古賀内科小児科医院	77-2009
矢野医院	75-2859	筑後川温泉病院	77-7251	原鶴温泉病院	75-3135

その他詳細は、6月に全戸配布の「住民健診パンフレット」をご覧ください。

●問合せ　保健課　食育・健康対策係　☎75-4960

「ジェネリック医薬品」に切り替えませんか

ジェネリック医薬品とは？

ジェネリック医薬品とは、新薬（先発医薬品）の特許が切れた後に、効き目や安全性などが新薬と同等であるとして国から承認された後発医薬品です。

ジェネリック医薬品のメリットは？

❶お薬にかかる家計の負担が減る可能性があります。

ジェネリック医薬品は、新薬と同じ有効成分を使用し、開発コストが抑えられているため、新薬と比べて低価格です。

❷医療費の節約につながります。

うきは市国民健康保険の一人あたりの医療費は少子高齢化などにより毎年増え続けています。ジェネリック医薬品に変えることで、医療費全体の節約につながり、医療保険財政の改善や医療保険制度の安定的な運営にもつながります。

ジェネリック医薬品を希望するときは？

①医師が処方箋の「変更不可」欄にチェック及び署名などをしなければ、ジェネリック医薬品に変更できます。
②薬剤師に相談し、説明を受けて、薬を選びます。

※新薬とジェネリック医薬品は、有効成分はほぼ同じですが、全く同じ薬ではありません。ジェネリック医薬品に変更したら、効き方に変化がないかチェックしましょう。
※特許期間中であるなど、ジェネリック医薬品がない薬もあります。また、薬局に在庫がなく、すぐに希望通り変更できないこともあります。
※体質や病気等により、医師の判断でジェネリック医薬品に変更できない場合もあります。

うきは市国民健康保険の取組

「ジェネリック医薬品使用促進のお知らせ」をお送りしています！
ジェネリック医薬品に切替えすることにより、患者負担額が100円以上の減額となる方のうち効果の高い170名に対して、毎月差額通知を送付しています。ただし、変更を強要するものではなく、変更にあたっては医師や薬剤師と十分にご相談されてください。

●問合せ　市民生活課 国保・年金係　☎75-4973

うきは防災だより　No21

緊急地震速報ってなに？

地震の発生をいち早く伝えるシステムです。

その時あなたのとるべき行動は？

その場で直ちに安全を確保する行動をとります。

ご存じですか？
①P波、S波ってなに？
②家具の転倒防止の対策などを行っていても十分ではありません。
では、どうするの？

防災クイズ　○か×か？

Q　地震などの大きな災害時に電話が通じなくなる。このとき、別な場所の人と連絡を取るための「災害用伝言ダイヤル」の番号は、117である。
※回答は次号で行います。

防災カフェ営業中　珈琲無料

日時：12月17日（金）
13:30～15:00
場所：るり色ふるさと館 2階

当日のメニューは
なぜ「緊急地震速報」が大切なの？
フリータイム
「みんなで語ろう」です。

毎月第3金曜日 13:30～15:00
次回は1／21（金）
るり色ふるさと館

ご近所やお友だちをお誘いのうえご参加ください。

●問合せ　市民協働推進課 ☎75-4982／防災ネットワーク・うきは ☎090-4985-1124

うきは市文化事業 ドライブインシアター

Drive in Theater 2Days

UKIHA 2022

車でゆったり映画鑑賞。

星空の下、皆でほっこり

会場
うきは市
吉井体育センター
グラウンド
福岡県うきは市吉井町
983番地120

1/22[sat]・23[sun]
17:00open 18:00start
※開演時間は予定となります。日没の状況などにより変更となることがあります。

料金
1,000円
軽食セット付
車1台あたり

Walking with Dinosaurs & Dr. Seuss' The Lorax

22日(土) ウォーキング with ダイナソー

化石に導かれタイムトラベルした7000万年前の地球ーーー。群れで一番小さな恐竜パッチの壮大な冒険と感動の物語。「アバター」のスタジオが最先端のCG技術と実写を組み合わせ作り上げた大迫力の恐竜ワールド！ 88分 声出演:木梨憲武

(C) 2013 Twentieth Century Fox Film Corporation. All rights reserved.

23日(日) ロラックスおじさんの秘密の種

環境破壊が進んだ世界を舞台に、最後の一粒となる木の種をめぐり少年テッドと不思議な森の住人・ロラックスが繰り広げる冒険を描く。子供から大人まで全ての世代が楽しめる感動作！ 86分 声出演:志村けん、トータス松本

(C) 2012 Universal Studios.ALL RIGHTS RESERVED

申込みの流れ

1.事前申込み(インターネット又は窓口)
うきは市ホームページ又はるり色ふるさと館窓口にて受付
2021年12月6日(月)9:00～
申込締切 12月24日(金) ※定員に達し次第、締切といたします

2.入場券の販売・希望駐車区画の受付 (事前申込をされた方のみ)
2022年1月5日(水)10:00～
場所 るり色ふるさと館 (うきは市吉井町983－1)

【問い合わせ】0943-75-3343 (平日 8:30～17:15)
【主催】うきは市文化事業実行委員会 【共催】うきは市商工会青年部 【事務局】うきは市教育委員会生涯学習課スポーツ文化振興係

注意事項
・荒天や天災、事故、新型コロナウイルス感染拡大状況等により、中止あるいは中断することがあります。・申込み時に登録されたメールアドレスに、入場券の販売方法に関するご案内等のメールを送付します。ドメイン指定受信をしている場合は、「@city.ukiha.lg.jp」を受信できるようにしてください。・販売後の入場券の駐車区画番号の変更は行いません。営利目的での入場券の転売は禁止します。・入場券に余りが有る場合は、当日の16:30からるり色ふるさと館にて販売いたします。・鑑賞用の駐車区画は全て指定となります。駐車可能な車両は全長5mまで・全幅2mまで。また、全高1.9m以上のお車は、後方の区画をご案内いたします。なお、ルーフキャリアラックやルーフボックスを取り付けている車は、それらの用品も含めての高さとします。・FMラジオの周波数調整が可能な車にてご来場ください。・地面を焼くような装置を搭載した車両の乗入れは禁止します。・会場及びるり色ふるさと館敷地内での事故・故障・盗難等のトラブルにつきましては一切の責任は負いません。予めご了承ください。

飲んで、食べて応援！みんなでうきはのお店を盛り上げよう！市外の方も購入ＯＫ！

【電子版】プレミアム付「うきは応援食う～ポン！」発売！

うきは市商工会では、緊急事態宣言解除後、安心・安全なコロナ対策に取り組むうきは市内の飲食店を応援するため、プレミアム率15%のデジタルクーポンを販売いたします。

- 販売額 1,500万円　　**プレミアム率 15%**
- 販売・利用可能期間 **令和3年12月1日 ～ 令和4年2月28日（3カ月）**
  （販売は予算額に到達次第終了）
- 販売単位 5,000円
- 購入限度額 1人あたり最大30,000円まで
- 購入方法　スマートフォンにcommoney（コモニー）アプリをインストール後、アプリ内で購入（支払方法は、クレジットカード決済かコンビニ決済）
- 利用方法　お店に置いてあるＱＲコードを利用者のスマートフォン（アプリ）で読み取り決済を行う
- 利用可能店舗　アプリ内でご確認ください。新規取扱店舗は随時更新していきます。

●アプリのインストール　→

●問合せ　うきは市商工会　☎77-2239

第5回人権セミナー（無料Web視聴）

人権セミナーは、様々な人権について考えることで、お互いを尊重する「人権のまちづくり」を目指して開催しています。今回のテーマは「女性の人権」です。是非、御視聴ください。

- **配信期間　12月6日（月）～19日（日）【60分程度】**
- **演題**　「性暴力被害者支援センター・ふくおかの役割について」
- **講師　浦 尚子さん（性暴力被害者支援センター・ふくおか理事長　臨床心理士）**

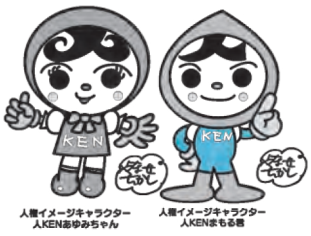
あったことをなかったことのように気持ちにフタをして、笑顔をはりつけて生きている人がいます。性暴力とは？性被害の実態や社会の偏見と被害者に与える影響を知り、被害者を支援する大切さと福岡県の取り組みについて、共に学びましょう。

【Ｗｅｂ視聴の申込み】
右記ＱＲコードもしくは、うきは市ホームページからお申し込みください。
申込み完了後、自動返信メール（☒noreply@form.kintoneapp.com）にて動画URLをお送りします。

『うきは市ホームページからの申し込み方法』
※うきは市HP＞（分野からさがす）教育・人権＞人権・同和対策＞第5回人権セミナー＞「人権セミナーweb申込フォーム」から申し込みが可能となります。

【Ｗｅｂ視聴申込み締切り】12月18日（土）12:00まで
【視聴方法】パソコン、タブレット、スマートフォンやインターネット環境が備わったテレビ等でご視聴いただけます。

※禁止事項
①著作権・肖像権の侵害
②ひぼう中傷・名誉き損・講師など他者へのひぼう中傷、名誉き損に当たる行為、講演を妨害するような迷惑行為
③視聴制限（申込者本人以外の視聴）
④URLの第三者への提供や拡散



●問合せ　男女共同参画センター　だんだん☎77-2661

12月 2021 カレンダー

日	月	火	水
今年も、残り一月となりました。新型コロナウイルス感染が拡大していくなか、懸命な治療を続けていただいた医療従事者の皆様、ワクチン接種にご尽力いただいた医療従事者の皆様、心よりお礼を申し上げます。 また、飲食店の事業者様におかれましては、我慢の1年となったことと思います。新規感染者が減ってはいますが、年末年始で、人流の増加が見込まれます。皆様がよい年を迎えることができるよう、基本的な感染予防対策を続けていきましょう。			1 (保) 4･7カ月児健診 13:15～14:15 市役所西別館
5	6 (保) 1歳6カ月児健診 13:15～14:15 市役所西別館 (保) 浮羽断酒会 20:00～ 総合福祉センター	7 (保) 子育て相談 10:00～11:30 市役所西別館 (保) 浮羽断酒友の会 19:00～ うきは市民センター	8
12 (市) 休日窓口 開庁日 9:00～12:00 マイナンバーカード 申請・交付のみ (市役所のみ)	13 (保) 10･12カ月児健診 13:15～14:15 市役所西別館 (保) 浮羽断酒会 20:00～ 総合福祉センター	14 (総) 行政相談 13:00～15:00 総合福祉センター うきは市民センター	15 (保) 離乳食教室 (8月生) 9:40～12:00 (要予約) 福富コミュニティセンター
19	20 (保) 浮羽断酒会 20:00～ 総合福祉センター	21 (保) 子育て相談 10:00～11:30 うきは市民センター3階 (保) 浮羽断酒友の会 19:00～うきは市民センター	22 (保) 母親学級 (後期) 9:30～12:00 (要予約) 市役所西別館
26	27 (保) 浮羽断酒会 20:00～ 朝倉市総合市民センター	28	29

うきは市の人口 10月末 ※( )内は前月比					
人口	28,590	女	15,011 (-14)		
	(-2)	男	13,579 (12)		
世帯	11,260	転入	63	出生	13
	(2)	転出	47	死亡	31

家庭児童相談
子育て・家庭の悩み　月～金　9:00～17:00
☎73-9151 (専用ダイアル)

ひとり親サポート相談 (県ひとり親サポートセンター)
養育費電話相談など
平日9:00～17:00／毎週土曜日、第1・3日曜日 9:00～16:00
☎092-584-3931

【カレンダー内（ ）=問い合わせなどの各課・団体表示】

（総）総務課 ☎75-4980
（保）保健課 ☎75-4960
（市）市民生活課 ☎75-4972
（生）生涯学習課 ☎75-3343
（共）男女共同参画推進室 ☎77-2661
（ブ）ブランド推進課 ☎76-9095
（人）人権・同和対策室 ☎75-4984
（住）住環境建設課 ☎75-4987
（再）再生工房・耳納ねっと ☎76-2077
（年）久留米年金事務所 ☎0942-33-6192
（筑）筑後労働者支援事務所 ☎0942-38-7579
（観）観光会館「土蔵」☎76-3980

=乳幼児・子どもに関する事業　=相談事業　=イベント　=料理教室

木	金	土
2	3 （再）耳納ねっと！料理教室 10:00～（詳細P11）	4
9 毎月9日は「防火の日」 	10 （人）人権相談 13:00～16:00 うきは市民センター 総合福祉センター （再）耳納ねっと！料理教室 10:00～（詳細P11）	11
16 （年）年金出張相談 10:00～15:00（要予約） うきは市民センター	17	18
23 （筑）子育て女性の無料就業相談（事前予約） 図書館3階 9:30～11:30 ピーポート甘木 13:30～15:30	24**小・中学校終業式**	25
30	31 新型コロナウイルス感染拡大の影響により、イベント等の開催内容に変更がある場合がございます。参加希望がある場合は、上記（ ）内の問い合わせ先を参考に直接お問い合わせください。	

うきくる

母子健康手帳の交付と面談・出産、育児の悩みや心配事の相談・子育てに関するサービス等の紹介・関係機関の紹介　8:30～17:15（平日のみ）☎75-4960

子育ての不安はありませんか？
頑張りすぎていませんか？
心に秘めた悩み、ささいなことでもかまいません。
お気軽にご相談くださいね。

休日在宅医 内科・外科の順

診療時間　9時～17時

5日（日）
小児科豊田医院（吉井町）☎75-2200
しのざき整形外科クリニック（吉井町）☎76-2100

12日（日）
中野内科医院（田主丸町）☎72-2827
田主丸中央病院(田主丸町) ☎72-2460

19日（日）
平井内科医院（吉井町）☎75-2387
原鶴温泉病院（吉井町）☎75-3135

26日（日）
※内科・外科とも
田主丸中央病院（田主丸町）☎72-2460

29日（水）
※内科・外科とも
田主丸中央病院（田主丸町）☎72-2460

30日（木）
※内科・外科とも
田主丸中央病院（田主丸町）☎72-2460

31日（金）
※内科・外科とも
田主丸中央病院（田主丸町）☎72-2460

年始の休日在宅医、休日歯科は12月15日号でお知らせいたします。

夜間・休日のお子さんの救急やケガで困ったときは小児救急医療電話相談へ「＃8000」
◆日曜・祝日 24時間
※休日当番薬局は浮羽薬剤師会ホームページでご確認ください。

門松カード無料配布！

うきは市緑づくり推進協議会では、緑化運動の一環として、日本の自然美の代表といえる松を乱伐等から守るため、門松の代用として「門松カード」の普及に努めています。
　右記配布場所で無料配布していますので、ぜひご利用ください。
※デザインは変更になる場合があります。

●問合せ　うきは市緑づくり推進協議会 ☎77-2239

配布期間
12月1日（水）～24日（金）

配布場所
・農林振興課林政係
・浮羽市民課
（うきは市民センター2階）
・各自治協議会
※うきは市ホームページからもダウンロードできます。

旧小塩小学校利活用に係る活用事業者募集

閉校となった旧小塩小学校の有効活用を目的に、民間事業者の柔軟な発想・企画による事業提案を募り、公募型プロポーザル方式により活用事業者を選定します。

※詳細は、「旧小塩小学校利活用に係る事業者募集要綱」をご確認ください。

募集期間：　令和４年１月14日（金）まで（参加申込み）
募集要綱はうきは市役所2階、都市計画準備課計画・調整係にて配布
（市のホームページからダウンロード可能）

●問合せ　都市計画準備課計画・調整係 ☎76-9063

介護予防サポーター養成講座　受講生募集

市では健康づくり、介護予防についての情報を知り、地域での「集いの場」や健康づくりなどの活動をサポートできるよう、下記の内容で養成講座を実施しています。
　地域活動やサポートまでは自信がない…という方でも、まずはご自分の健康づくり、介護予防についての勉強の場として気軽にご参加ください。

【参加者の声】
★毎週の実技のおかげで、血糖値の改善がみられた。運動の習慣がついたので、地域のみなさんにも伝えたい。
★サポーター活動をしていると、地域のみなさんから元気をもらい、結果自分のためになってます。

★終了後、フォローアップ教室に参加いただきながら、希望者には地域での集いの場等への　サポーター活動にご協力いただいています。

【日程・会場等】

内容	介護予防概論	ロコモ・認知症	口腔機能向上	栄養・食事
講義 各講座１回以上参加	12月10日	1月14日	2月18日	3月18日
	全日程金曜日　14:30～16:00			
実技	毎週金曜日に実施している『元気が出る学校』へ８回参加 毎週金曜日9:30～12:00			
会場 （実技・講義）	市役所 西別館（12月10日は、福富コミュニティセンター）			

※新型コロナウイルスの感染状況により中止する場合があります。予めご了承ください。
※途中からの受講でもかまいません。
　講義は、毎日の生活のなかでもすぐに役立つ内容で、実技は教室へサポート役として参加しますが、ご自分でお家でもできる体操等の実技が中心です。
事前予約制（申込み多数の場合は人数制限をさせていただく場合がございます。詳細は、下記問い合わせ先へご連絡ください。）

●申込・問合せ　保健課 介護・高齢者支援係　☎75-4105

うきは市一般介護予防事業

ケア・トランポリン教室参加者募集！

本年度第2期
参加者募集！

ケア・トランポリンとは？

一人用のトランポリンを使って、跳んだり、ステップを踏んだりして運動を行います。
トランポリンには転倒防止用の手すりがついているので、安全に楽しく運動することができます。
足腰の筋力増強やバランス機能の向上、腰痛・膝痛の軽減等の効果が認定されています。

《参加者の感想》

★楽しみながら運動ができた。
★膝が少し痛くて参加したが、
膝に負担なく運動できてよかった。
★初めてトランポリンをして
最初は難しいかと思っていたが楽しくできた。
★姿勢も良くなりそうで良いと思った。

日程　2期：令和4年1月5日（水）～令和4年3月30日（水）【2月23日を除く毎週水曜日　全12回】
※新型コロナウイルスの感染状況により、延期または中止させていただく場合がございます。
予めご了承ください。

時間　14:30～16:00　　**会場**　うきはアリーナ　研修室・スタジオ

対象　65才以上の方
・メニエール病、腰部脊柱管狭窄症の治療中の方は参加できません。
・安全に運動していただくために、血圧が高い方、体に痛みがある方や治療中の病気がある方、教室での運動に不安がある方は、事前にかかりつけの先生に相談のうえ、ご参加ください。

定員　20名（申込先着順）　　**参加費**　1,200円（12回分）

●申込先・締切
令和3年12月17日（金）17：00までに**保健課　介護・高齢者支援係（☎75－4105）**へお申込ください。定員になり次第締め切ります。申込された方には後日詳細をご案内します。

耳納ねっと!の料理教室

耳納ねっと！では、料理教室を開催しています。12月の教室は下記のとおりです。

12月　3日（金）10:00～　メニュー：「正月料理」

12月10日（金）10:00～　メニュー：「柚子味噌料理」

参加には、受講料と材料代が必要になります。なお事前の予約が必要です。
耳納ねっと！では、料理教室の他、リフォーム・布ぞうり・裂織・一閑張り・きんつぎ教室、ダンボールコンポスト講習会を開催しています。皆様のご参加をお待ちしています。

●問合せ　再生工房　耳納ねっと！　☎76-2077

事業者の皆さん、無料職業紹介所に求人登録しませんか？

無料職業紹介所では、うきは市内の事業者さんの求人登録を随時受け付けています。
雇用形態は、正社員に限らず、臨時・パートタイム・アルバイトなども登録しています。
なお、公益法人福岡県高齢者能力活用センター（久留米）では経験豊富なベテランを採用したいと考えている求人企業を募集してます。HPで確認可。同センター☎0942-35-0520

場　所　うきは市民センター別館U-BiC（うきは市浮羽町朝田582-1）
☎0943-76-9095
時　間　8:30～17:15（平日のみ）
メール　ukihashigoto@city.ukiha.lg.jp

うき♪うき☆図書館だより

市立図書館 Tel 77-3050 Fax 77-3220
開館時間＝9:00～18:00（金曜は19:00まで）
※3階施設は9:00～22:00（大会議室等利用は要申込）
12月の1階休館日
6日、13日、20日、27日、29日～（年末）

今月のおすすめ!

★一般図書★

●「透明な螺旋」
東野　圭吾／著

房総沖で男性の遺体が見つかり、失踪した恋人の行方をたどると、関係者として天才物理学者の名が挙がった。草薙は、横須賀の両親のもとに滞在する湯川学を訪ねるが…。

★児童図書★

●「おもちゃびょういん」
木島　誠悟／著

ボクはぬいぐるみの「ぷく」。ずっと一緒だったモモちゃんが大人になって遠くへ行ってから、ひとりぼっちだった。けれどある日、あたたかい手がボクを取り上げてくれて…。

★その他おすすめ★

〈一般図書〉
●「月曜日の抹茶カフェ」
青山　美智子／著
●「さよならも言えないうちに」
川口　俊和／著

〈児童図書〉
●「きつね山の赤い花」
安房　直子／作
●「おばけガムをたべちゃった!」
むらい　かよ／著
●「スパゲッティのうた」
ぺこみそ／作

今月の特集展示
★一般室：「お正月準備」～何かと忙しい年末！～
★児童室：「クリスマス」～ハッピー・クリスマス！～

「図書館クリスマス会2021」

日時：**12月12日（日）**
会場：図書館3階小ホールと西側駐車場
【午前の部】10:30～11:30
人形劇･･･からこま座
開幕劇「あーちゃんとギュッチくん」
上演　「ブレーメンの音楽隊ころりころげた木のねっこ」
【午後の部】14:00～16:00
スペシャル安全教室･･･交通安全と防災講話
（うきは警察署と浮羽消防署による安全教室）
★西側駐車場　警察車両･消防車両の展示
★地震体験車で、地震の体験もできます。
※午後の部は天候により内容変更になる場合があります。

「うきどく講演会」～子どもと本～

熊本県西原村にある子どもの本の店「竹とんぼ」をご存じですか?「奇跡の本屋」と呼ばれる本屋です。
日時：**12月11日（土）10:00～12:00**
講師：子どもの本の店 竹とんぼ 小宮楠緒さん
対象：どなたでも　**（講師はリモートでの参加）**
定員：75名 ※参加無料
場所：図書館 3階 小ホール
申込：11月9日（火）より受付開始
・図書館カウンターまたは電話にて
・QRコードにて
●託児希望は、12月3日（金）までにご相談ください

※図書館イベントについての詳細は、防災無線、図書館ＨＰ、チラシ等でお知らせします。

今月のブックスタート（市役所西別館）

12月13日（月）健診受付 13:30～
対象:10ヵ月児健診対象者

おはなし会（1階おはなしコーナー）

第1～4週土曜日 11:00～ 約30分間
12月の日程＝4日、18日、25日
対 象：幼児～小学生

おひざだっこのおはなし会（1階おはなしコーナー）

12月21日（火） 11:00～ 約20分間
対 象：0歳～3歳 の乳幼児と保護者

今月の映画館（3階小ホール）

第1～4週（日曜日）14:00～15:30

《子ども向け》･･･第1･第3日曜日
12月5日「三人の騎士」
12月19日「ＫＵＢＯ（クボ）二本の弦の秘密」
《大人向け》･･･第2･第4日曜日
12月12日　図書館クリスマス会のため中止
12月26日「父の詫び状」

「趣味の講座 ～リース作り講座～」

「リース」を手作りしてみませんか。
日時:**12月19日（日） 14:00～15:30**
場所:うきは市立図書館3階 創作室
対象:中学生～大人 12名限定
参加費:1,000円(材料費)
※申込が必要です。まずは図書館まで。
※託児希望は、12月10日(金)までにご相談ください。

新型コロナウイルス感染拡大の影響による、イベント等の開催内容変更がある場合がございます。
参加希望がある場合は事前にお問い合わせください。

広域情報

新型コロナウイルス感染拡大の影響による、イベント等の開催内容変更がある場合がございます。変更などの詳細は主催者に直接お問い合わせください。

講座・講習会・試験

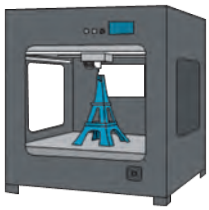
久留米地区職業訓練協会

①3Dプリンターによるものづくり体験講座
◆12/25（土）10:00～16:00
◆対象:パソコン使用経験がある方
◆定員:12名◆受講料:5,000円

②PowerPoint講座1
◆1/12･19（水）18:30～21:00
◆対象:文字入力ができる方
◆定員:15名◆受講料:5,000円

③エクセル入門
◆1/8～2/19（土）9:00～12:00
◆対象:文字入力ができる方
◆定員:15名◆受講料:18,300円

※場所は久留米地域職業訓練センター
※電話予約後、申込書･案内書をお送りしますので、ご入金をお願いします。先着順受付、定員になり次第締切
●問合せ
久留米地域職業訓練センター
（久留米市東合川5-9-10）
☎0942-44-5201
FAX0942-43-2964



県立久留米高等技術専門校 訓練生募集

①医療事務科6期
◆2/2（水）～4/28（木）
◆㈱医療事務研究会久留米校
◆定員＝20名
◆試験日＝1/12（水）

②パソコン初級科5期（託児有）
◆2/2（水）～4/28（木）
◆久留米地域職業訓練センター
◆定員＝25名（託児定員若干名）
◆試験日＝1/13（木）

③OA簿記初級・中級連続養成科5期（託児有）
◆2/3（木）～7/29（金）
◆ビジネススクールLinktoLink久留米校
◆定員=25名（託児定員5名）
◆試験日＝1/14（金）

◆対象者=対象者は公共職業安定所長から受講あっせんを受けることができ、訓練を受けて関係職種へ就職を希望される方。
◆申込書＝住所管轄のハローワーク
◆申込締切=12/21（火）まで
◆選考方法＝筆記試験、面接
◆試験場所＝久留米高等技術専門校
◆受講料及び受験料は無料
（ただし、入校時の教科書代等必要）
●問合せ 県立久留米高等技術専門校
☎0942-32-8795
FAX0942-32-8793

相　談

コロナ禍から暮らしを守る生活困窮者相談会

◆12/11（土）10:00～16:00
☎092-722-4131
◆相談内容
以下のような相談に司法書士が無料で応じます。必要に応じ、行政機関への同行等の支援も行います。
・生活保護受給についての相談
・借金問題についての相談
・新型コロナウイルス感染拡大に伴う生活困窮や解雇・雇い止めなど雇用関係についての相談
●問合せ　福岡県司法書士会事務局
☎092-722-4131

◆無料調停手続相談会

◆12月12日（日）10:00～15:00
（受付10:00～14:30）
◆えーるピア久留米
（2階201,202,203,204学習室）
☎0942-30-7900
※駐車料金　30分以内無料
◆相談事項
民事問題・家事問題
◆相談担当者
民事調停委員、家事調停委員、弁護士資格を有する調停委員
●問合せ　☎0942-38-8300
（平日　9:00～14:00）

広告

広告

行政書士による暮らしの無料相談会

◆12/8　13:30～15:30
◆るり色ふるさと館　研修室4
◆相続・遺言などの相談に応じます
◆無料・予約不要
●問合せ　行政書士ひろざわ事務所
廣沢暢臣☎050-7108-4360

無戸籍でお困りの方へ

戸籍に記載されていないため、各種の行政サービスが受けられないなどでお困りの方は、法務局や市区町村の戸籍担当窓口、または福岡県弁護士会にご相談ください
【相談窓口】福岡法務局戸籍課
☎092-721-9334
（平日8:30～17:15）
福岡県弁護士会子どもの人権110番
☎092-752-1331
（土曜12:30～15:30）

お知らせ

令和4年度小郡駐屯地モニター公募のお知らせ

◆活動の概要
自衛隊（駐屯地）の概要説明
各種行事等へのご案内
◆応募資格＝20歳以上で議会議員、公務員、行政相談員以外の方
◆応募方法＝官製はがきに、住所・氏名（ふりがな）年齢・生年月日・職業・電話番号・公募の理由を記入の上ご送付ください。
◆採用数　5名
◆任期1年（R4年4月～R5年3月）
◆申込締切＝12月17日（金）
●問合せ
〒838-0193　小郡市小郡2277
小郡駐屯地広報班
☎0942-72-3161

～第73回人権週間及び県内一斉無料電話相談～

12月4日から同月10日までの1週間は「第73回人権週間」です。そこで、12月5日（日）に県内一斉無料電話相談を午前9時から午後5時まで実施します。家庭内のもめごとや隣近所とのトラブル、いじめや差別など、悩みや困りごとがあったら、どんなささいなことでも、一人で悩まずお電話ください。人権擁護委員と法務局職員が、無料で相談に応じます。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。
◆12月5日（日）午前9:00～17:00
☎0120-889-405（0120はやくよーご）
（携帯電話、スマートフォンからもご利用いただけます。）

～ちくご路かわら版～

～大川市～

◆第３５回記念大川木の香マラソン大会申込開始

2月27日（日）開催。国指定重要文化財の筑後川昇開橋やまっすぐに伸びる堤防道路など、見どころ豊富です。
◆12月1日（水）～1月11日（火）
●大川木の香マラソン大会事務局
☎0944-85-5619
FAX0944-86-8479
okwtaiiku@city.okawa.lg.jp

～小郡市～

◆小郡市賑わい創出イルミネーション2021
◆12月4日（土）～2月14日（月）17:30～24:00
西鉄小郡駅前・駅前通り
●小郡市賑わい創出イルミネーション実行委員会
（小郡市商工会青年部）
☎0942-72-4121
FAX0942-72-4122

～うきは市～

◆ホタルの里小塩”冬ボタル”
◆12月1日（水）～12月31日（金）
浮羽町小塩地区
●小塩地区自治協議会
☎0943-77-4835
FAX0943-77-4839

救急車を必要とする人のために
～救急車の適正な利用に協力してください～

救急車の適正な利用に協力してください。

福岡県では、救急医療電話相談事業を行っています。救急車を呼んだ方がよいか、今すぐ病院に行った方がよいかなど、判断に迷った場合に活用してください。**ただし、突然の激しい頭痛やろれつが回らないなどの場合は、迷わず119番通報してください。**
●問合せ　久留米広域消防本部
浮羽消防署（毎月9日は防火の日）
☎0943-72-4193
FAX0943-72-4192

広告

日本精工九州株式会社
MOTION & CONTROL
NSK
日本精工グループ
〒839-1405
うきは市浮羽町古川字日精774
Tel(代表):0943-77-3110
Fax:0943-77-7506

広告

令和3年7月完成
納骨堂加入者募集中
まずはご相談 ご見学下さい
▲ どなたでもお申し込みいただけます
▲ 以前の宗教・宗派は問いません
▲ お墓じまいやお墓のお引越しのご相談も承ります
個人区画
39万円～
（第1期募集は先着56基）
浄土真宗　東本願寺派
西巖寺
お問い合わせ ☎0943-75-2952
〒839-1321　うきは市吉井町1466-1
（うきは市役所・筑後吉井駅よりそれぞれ徒歩約5分）

まちの話題

1ラウンドKO!!
朝久裕貴選手が市長へ勝利報告!

（写真左:朝久裕貴選手、右:朝久泰央選手）

10月28日、朝久裕貴選手（朝久道場）が市長を訪問し、9月20日に開催された「K-1 WORLD GP 2021 JAPAN～よこはまつり～」での勝利を報告しました。

朝久選手は「対戦相手のMOMOTARO選手は、世界各国で10戦以上の経験がありテクニカルで試合運びが上手いため難しい試合ではあったが、一瞬の駆け引きの中で狙いすました攻撃を入れてK.Oで勝つことができた」と語ってくれました。

第7回全日本少年少女空手道選手権大会へ出場！

（写真左奥:神武会　佐藤先生、写真手前左から古賀さん、鑓水（咲）さん、鑓水さん、江藤さん）

10月31日に開催されたリアルチャンピオンシップ九州ブロック選抜大会で、神武会の6名の選手が優勝しました。その選手の中から、古賀旭さん（小1）、鑓水咲乃さん（小1）、鑓水秀馬さん（小4）、江藤椰倭さん（中1）の4名が、来年1月30日にグリーンアリーナ神戸で開催される上記全国大会へ出場することを11月9日に市長を訪れ報告しました。

令和3年度うきは市消防団秋季模擬火災訓練

11月14日、大石放水路で模擬火災訓練が行われ、うきは市消防団74名、浮羽消防署14名が参加しました。

この訓練は、うきは市消防団の火災対応能力の向上を図るとともに、ダイレクトバルブ、レスキューボート及び排水ポンプの取り扱い要領の習熟を目的として実施され、また大石小学校体育館では応急手当に関する正しい知識と技術の習得のため救命講習も行われました。

市役所に授乳室を設置しました

うきは市役所市民生活課窓口近くに授乳室を設置しました。利用者の方からは「広くて清潔で使いやすい」との声をいただきました。おむつ台も設置していますのでご自由にご利用ください。

お誕生日おめでとう

※1月生まれ（1～3歳）を12月1日～6日まで先着16人受け付けます。写真・メッセージ（４０字以内）を総務課広報係にお持ちください。

江﨑（えざき）　琴美（ことみ）ちゃん
令和2年12月27日（1歳）
お誕生日おめでとう♪元気いっぱいでニコニコな琴美ちゃん♥家族みんな大好きです♥
（21区）

原田（はらだ）　泰碧（ひろあ）ちゃん
令和2年12月17日（1歳）
泰碧君、お誕生日おめでとう！ パパとママのところに産まれてきてくれてありがとう！
（三牟田）

藤原（ふじわら）　蘭（らん）ちゃん
令和元年12月1日（2歳）
おてんば蘭ちゃん♥お誕生日おめでとう！兄妹仲良くすくすく大きくなってね♥
（浮羽）

齋藤（さいとう）　光希（みつき）ちゃん
令和2年12月19日（1歳）
お誕生日おめでとう。これからも元気に大きくなってね♥産まれてきてくれてありがと
（富光小向）

中嶋（なかしま）　光俐（ひかり）ちゃん
令和元年12月13日（2歳）
いつも笑顔と元気いっぱいのひかりくん♥スクスク育って大きくなってね♥
（下菅）

樋口（ひぐち）　虹（こう）ちゃん
平成30年12月9日（3歳）
天真爛漫のこーちゃん♥弟も生まれてパワーアップ♪これからもみんなを笑顔にしてね！
（西橋田）

角野（かくの）　愛芽（めい）ちゃん
令和元年12月13日（2歳）
めいめい☆２歳のお誕生日おめでとう♪元気いっぱい楽しもうね♪
（西延寿寺）

小野（おの）　耀太（ようた）ちゃん
令和元年12月16日（2歳）
２歳のお誕生日おめでとう！いつも癒しをありがとう♥だいすきだよ♥♥
（東福益）

石川（いしかわ）　莉央（りお）ちゃん
令和2年12月29日（1歳）
りお、お誕生日おめでとう！ 笑顔いっぱいで大きくなってね！
（東の四）

上村（うえむら）　康太（こうた）ちゃん
平成30年12月19日（3歳）
３歳おめでとう！元気にのびのび育ってくれてありがとう♥♥ずっと大好きだよ！
（竹重）

土屋（つちや）　友里乃（ゆりの）ちゃん
令和元年12月13日（2歳）
誕生日おめでとう♥いつも周りを明るくしてくれてありがとう♥♥
（西屋形）

磯野（いその）　柊一郎（しゅういちろう）ちゃん
平成30年12月9日（3歳）
３歳おめでとう♥ これからもみんなで楽しく過ごそうね♪
（17区）

水城（みずき）　湊仁（みなと）ちゃん
令和2年12月19日（1歳）
湊仁のおかげで幸せいっぱいな１年でした♥いつもたくさんの笑顔をありがとう♥
（千足４丁目）

出利葉（いでりは）　千陽（ちはる）ちゃん
平成30年12月21日（3歳）
３歳おめでとう！笑顔で元気に大きくなってね☆これからも一緒に楽しく過ごそうね♪
（千足５丁目）

LINEでも申込受付中!
友達追加後「トークで申請」から申込ください。

ふるさとの「川や海」絵画コンクールで小学生６人が入賞

夏休みに、小学生を対象に実施された福岡県地区衛生連合会主催の、ふるさとの「川や海」絵画コンクール2021応募作品5,131点（うち、うきは市からの応募は176点）の中から、うきは市の小学生3名が銅賞、3名が入賞となりました。おめでとうございます。

銅賞

▲【川】谷口　慶太さん（吉井小３年）

▲【海】伊藤　友翔さん（御幸小３年）

▲【川】永野　ニ瑚さん（千年小４年）

入賞

▲【海】明里　結愛さん（江南小４年）

▲【川】赤司　椛さん（御幸小５年）

▲【海】掛野　将平さん（千年小６年）

●問合せ　うきは市衛生組合協議会（市民生活課生活環境係）☎75-4972