



## 門松カード無料配布！

うきは市緑づくり推進協議会では、緑化運動の一環として、日本の自然美の代表といえる松を乱伐等から守るため、門松の代用として「門松カード」の普及に努めています。

右記配布場所で無料配布していますので、ぜひご利用ください。

※デザインは変更になる場合があります。

### ■配布期間

12月1日（水）～24日（金）

### ■配布場所

・農林振興課林政係

・浮羽市民課

（うきは市民センター2階）

・各自治協議会

※うきは市ホームページからもダウンロードできます。



●問合せ うきは市緑づくり推進協議会 ☎77-2239



## 旧小塩小学校利活用に係る活用事業者募集

閉校となった旧小塩小学校の有効活用を目的に、民間事業者の柔軟な発想・企画による事業提案を募り、公募型プロポーザル方式により活用事業者を選定します。

※詳細は、「旧小塩小学校利活用に係る事業者募集要綱」をご確認ください。

■募集期間： 令和4年1月14日（金）まで（参加申込み）

■募集要綱はうきは市役所2階、都市計画準備課計画・調整係にて配布（市のホームページからダウンロード可能）

●問合せ 都市計画準備課計画・調整係 ☎76-9063



## 介護予防サポーター養成講座 受講生募集

市では健康づくり、介護予防についての情報を知り、地域での「集いの場」や健康づくりなどの活動をサポートできるよう、下記の内容で養成講座を実施しています。

地域活動やサポートまでは自信がない…という方でも、まずはご自分の健康づくり、介護予防についての勉強の場として気軽にご参加ください。

### 【参加者の声】

★毎週の実技のおかげで、血糖値の改善がみられた。運動の習慣がついたので、地域のみなさんにも伝えたい。

★サポーター活動をしていると、地域のみなさんから元気をもらい、結果自分のためになっています。

★終了後、フォローアップ教室に参加いただきながら、希望者には地域での集いの場等へのサポーター活動にご協力いただいています。

### 【日程・会場等】

内容	介護予防概論	ロコモ・認知症	口腔機能向上	栄養・食事
講義	12月10日	1月14日	2月18日	3月18日
各講座1回以上参加	全日程金曜日 14:30～16:00			
実技	毎週金曜日に実施している『元気になる学校』へ8回参加 毎週金曜日9:30～12:00			
会場 (実技・講義)	市役所 西別館（12月10日は、福富コミュニティセンター）			



※新型コロナウイルスの感染状況により中止する場合があります。予めご了承ください。

※途中からの受講でもかまいません。

講義は、毎日の生活のなかでもすぐに役立つ内容で、実技は教室へサポート役として参加しますが、ご自分でお家でもできる体操等の実技が中心です。

事前予約制（申込み多数の場合は人数制限をさせていただく場合がございます。詳細は、下記問い合わせ先へご連絡ください。）

●申込・問合せ 保健課 介護・高齢者支援係 ☎75-4105