



# うきは市スポーツフェスタ

主催：うきは市・うきは市教育委員会  
 主管：市スポーツ推進委員  
 市スポーツ協会  
 共催：御幸自治協議会・江南自治協議会  
 身障者福祉会

■ 日程：11月7日（日）

■ 場所 うきはアリーナ・白壁ホール・御幸自治協議会

※申込方法は10月1日全戸配布のチラシをご覧ください。

●問合せ 生涯学習課スポーツ文化振興係 ☎75-3343

## うきはアリーナ

時間	会場	プログラム	定員
10:00～10:45	多目的アリーナ	65歳以上向け体力測定	各10名
10:45～11:30			
11:30～12:15			
14:30～15:30	多目的アリーナ	卓球無料開放	各5名
15:30～16:30			
16:30～17:30			
10:00～12:00	トレーニングジム	無料開放 (無料体成分測定)	ジム各30名 うち※体成分測定各15名
12:00～14:00			
14:00～16:00			
16:00～18:00			
10:00～12:00	プール	無料開放 (初心者水泳教室)	水泳各50名 うち※水泳教室各5名
12:00～14:00			
14:00～16:00			
16:00～18:00			
10:00～11:00	スタジオ	ストレッチ体験会	20名
12:00～13:00	スタジオ	ヨガ体験会	20名
14:00～15:00	スタジオ	ピラティス体験会	20名

## うきはアリーナ（ボールゲームフェスタ）

時間	会場	プログラム	定員
9:00～11:30	メインアリーナ	あそびバ!	50組（100名）
13:00～16:30	メインアリーナ	キッズチャレンジ	80名

対象者：あそびバ!!については保育所・幼稚園年長児～小学3年生までの親子

対象者：キッズチャレンジについては小学3年生～6年生まで

詳しくは、保育園・小学校からの配付チラシをご覧ください。



## 御幸ウォーキング

時間	会場	プログラム	定員
9:00～12:00	御幸自治協議会	御幸ウォーキング	100名



## 白壁ホール

時間	会場	プログラム	定員
10:30～11:30	白壁ホール	篠原信一（トークライブ）	300名
13:30～14:30	白壁ホール	篠原信一（トークライブ）	300名

新型コロナウイルス感染症状況により、中止の場合があります。