



うきはアリーナ施設利用のご案内

うきはアリーナの体育館では、バドミントンやバレーボール・バスケットボールなど様々なスポーツをすることができます。

多目的アリーナでは、柔道・剣道はもちろん、イベント・講談などもできます。

うきはアリーナを利用してみませんか？お気軽にうきはアリーナまでお問い合わせください。

施設名		料金（1時間）	照明（1時間）	1日貸切
ア リ ー ナ	体育活動・健康増進運動・全面	830円	1,250円	6,700円
	体育活動以外全面（イベント・講談など）	1,670円	1,250円	13,410円
	体育活動以外全面（興行など）	4,190円	1,250円	33,520円
	バスケットボールコート 1コート	410円	620円	-
	バレーボールコート 1コート	310円	410円	-
	バドミントンコート 1コート	100円	310円	-
	卓球台 1台	100円	310円	-
ア リ ー ナ	体育活動・健康増進運動・全面	410円	410円	3,350円
	体育活動以外全面（イベント・講談など）	830円	410円	6,700円
	体育活動以外全面（興行など）	2,090円	410円	16,760円
	柔道場 1面	210円	210円	-
	剣道場 1面	210円	210円	-
研修室		250円	空調（1時間）150円	

●表示価格はすべて税込となります。詳しくはうきはアリーナまでお気軽にお問い合わせください。

●問合せ うきはアリーナ ☎74-8080



より健やかな生活をするために 男性・女性料理教室開催！

参加費
300円

市の食育事業の取組みとして、うきは市食生活改善推進会が「男性・女性料理教室」を開催します。

テーマは『ふくおかヘルシーメニュー～シルバー世代もバランスよく！お口から元気な野菜レシピ～』です。

健康になりたい方や料理初心者の方も作れるお料理にチャレンジしてみませんか？お申込みお待ちしております！！

■日時 9月30日（木）10:00～12:00頃まで（受付9:30～）

■場所 御幸コミュニティセンター 1階 調理実習室

■募集人数 15名（※定員に達し次第、締め切ります。） ■申込締切 9月27日（月）まで

■調理講師：うきは市食生活改善推進会



●問合せ 保健課食育・健康対策係 ☎75-4960



断酒会10月開催日のお知らせ

お酒を断めようと思っても断められない方、お酒の異常飲酒でお困りの家族の方、断酒会に参加して一緒にお酒を断めましょう。

■浮羽断酒友の会 19:00～

5日・19日（火）うきは市民センター

【問】中野 淳一 ☎090-3605-6724

■浮羽断酒会 20:00～

4日・11日・18日（月）総合福祉センター

【問】田中 義嗣 ☎0943-72-2890

25日（月）朝倉市総合市民センター