



## ～男女共同参画センター・だんだん講座～



### ① コロナ禍の家計見直し講座

「新型コロナ禍の影響で、家計が苦しくなった」という報道を目にすることが多くなりました。「これを機に、我が家の家計をいったん見直して見ようかな！」とお考えの皆さん、「お金の流れを把握する重要性」と「家計の見直しポイント」を学びましょう。

- 開催日時 9月18日(土) 10:00～12:00
- 募集人数 20名 ■ 受講料 無料 ■ 会場 うきは市立図書館3階 小ホール
- 講師 中山 文江さん「FP事務所羅針盤・中山文江社会保険労務士事務所」

### ② 終活と家族信託講座

人生の後半を、心配なく安心して過ごすための準備としての「終活」とはなんでしょうか？例えば、親が認知症になると、貯金などは凍結され、入院・入所費用などの親自身が必要な資金であっても、子が動かすことはできません。

そこで、認知症になる前に、口座や自宅などの管理や運営、諸々の支払いを信頼する家族に任せる契約、「家族信託制度」のことを、皆さんと一緒に学んでみませんか？

- 開催日時 9月18日(土) 14:00～16:00
- 募集人数 20名 ■ 受講料 無料 ■ 会場 うきは市立図書館3階 小ホール
- 講師 中山 文江さん「FP事務所羅針盤・中山文江社会保険労務士事務所」

### ③ ママのためのリフレッシュタイム 2期

子どもはかわいいけれど、1日中誰とも会わない日もあります。そんな日が続くと、ちょっとしんどいかな。同世代のママ友、大人と話がしたいです～。  
そんな子育てを頑張るママたちへエール！

- 開催日時 9月6日(月) 10:00～12:00 親子フォト  
9月13日(月) 10:00～12:00 親子マッサージ(材料費300円必要)  
9月27日(月) 10:00～12:00 おしゃべり
- 募集人数 各日5名 ■ 受講料 無料 ■ 会場 うきは市立図書館3階 大会議室
- 講師 親子フォト：Poni 篠原 明子さん  
親子マッサージ：Baby Steps Sammy 浅野 亜沙美さん

※親子フォト・親子マッサージは、親子で参加、おしゃべりはママのみ参加です。  
※おしゃべりは、お子さんを預けて、ご自由に過ごされてもOKです。

全ての講座に、無料託児があります。  
4ヶ月～就学前までのお子さま。  
1週間前までに予約をお願いします。

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、開催内容に変更がある場合がございます。  
参加希望がある場合は事前にお問い合わせください。



#### ● 講座申込・問合せ

男女共同参画センター・だんだん ☎77-2661 / E-mail danjo@city.ukiha.lg.jp