



## うきはアリーナ各種教室の募集

★体験も随時行っておりますので、ぜひご参加ください。詳しくはお電話かフロントにてお問い合わせください。

●問合せ うきはアリーナ ☎74-8080

### スポーツリズムトレーニング教室

#### 7月から教室として本格スタート（7～9月）

リズム感を高める事で運動パフォーマンスを向上させる画期的なトレーニングです。動きにメリハリが付き、怪我の防止にもつながります。

- 実施日：7/6・13・20・27 8/3・17・24・31 9/7・14・28（火曜日開催）
- 対象者：幼児クラス（4歳～6歳）17:05～17:50  
児童クラス（小学校1年生～3年生）18:00～19:00
- 定員：幼児クラス・・・15名／児童クラス・・・20名
- 実施場所：うきはアリーナ スタジオ・多目的アリーナ
- 料金：1,250円×11回 13,750円



### 子ども水泳教室開催中！

対象：3歳（オムツが取れていること）以上の幼児・児童

- 火・水・木・金曜日  
①幼児 15:30～16:30 ②児童A 16:40～17:40 ③児童B 17:50～18:50
- 土曜日  
①幼児 9:00～10:00 ②児童A 10:15～11:15 ※詳細はうきはアリーナへ
- 料金：920円×実施回数分



### 子どもフットサル教室開催中！

フットサルにチャレンジしてみませんか？かっこよくシュートを決めよう！

- 実施日：毎週火曜日 17:00～18:30
- 対象者：年長以上の幼児～小学6年生
- 定員：20名（最小人数8名）
- 料金：1,120円(税込)×実施回数分



## 再生工房の料理教室

耳納ねっと！では、料理教室を開催しています。7月の教室は下記のとおりです。

- 7月 9日（金）10:00～ メニュー：「プレート三昧」
- 7月23日（金）10:00～ メニュー：「医食同源簡単料理」

参加には、受講料と材料代が必要になります。なお事前の予約が必要です。  
耳納ねっと！では、料理教室の他、リフォーム・布ぞうり・裂織・一閑張り・きんつき教室、ダンボールコンポスト講習会を開催しています。皆様のご参加をお待ちしています。



●問合せ 再生工房 耳納ねっと！ ☎76-2077