

協力隊通信 No.7

by うきは市地域おこし協力隊

今号では JA にじレインボーファームにてトマトの栽培に取り組む協力隊員塚本さんを紹介します！



福岡生まれ。前職はグラフィックデザイナー。

移住のきっかけ

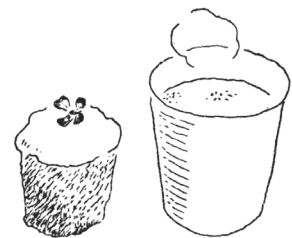
10年ほど前デザインプロジェクト“九州ちくご元気計画”に参加。

うきはをたびたび訪れ、人と出会う中で「優しい人が多いなあ。いつかここに住みたいな。」と考えるように。

うきはでしたいこと

「地域の農家の方とともにうきはの農業をPRしていきたいです。具体的にはハーブと野菜や果物を組み合わせて加工品を製造、市外へ出向き農作物の販売と同時に食べ方の提案や農家さんのストーリーを伝えるなど。これらの取り組みが廃棄される農作物を減らすことにもつながれば、と考えています。」

地元産にんじんを使ったスープとケーキをいただきました。塚本さんの奥様は料理教室の先生だそうです。どちらもとってもおいしかったです！！



フルーツ担当協力隊が旬の果物の食べ方を提案！

Naomiのフルーツ 3stepレシピ *甘酒とフルーツで美肌ゼリー*



- ①水に粉ゼラチンをふり入れ、ふやかしておく。
- ②ブルーベリーと甘酒を鍋で加熱し、ブレンダーにかける。
- ③①と②を合わせて器に流し、冷蔵庫で冷やし固めたら完成！

詳しい作り方はらくまる kitchen で→

