



うきはアリーナ各種教室の募集

★体験も随時行っておりますので、ぜひご参加ください。詳しくはお電話かフロントにてお問い合わせください。

●問合せ うきはアリーナ ☎74-8080

スポーツリズムトレーニング教室

リズム感を高める事で運動パフォーマンスを向上させる画期的なトレーニングです。動きにメリハリが付き、怪我の防止にもつながります。

- 実施日：6/8・15・22・29 火曜日開催
- 対象者：幼児クラス（4歳～6歳）17:05～17:50
児童クラス（小学校1年生～3年生）18:00～19:00
- 定員：幼児クラス・・・15名／児童クラス・・・15名
- 実施場所：うきはアリーナ スタジオ・多目的アリーナ
- 料金：6月（1カ月間）5,000円（税込）
※本科クラス6月スタート、7月から3か月間1クールで令和4年3月まで実施します。



子ども水泳教室開催中！

対象：3歳（オムツが取れていること）以上の幼児・児童

- 火・水・木・金曜日
①幼児 15:30～16:30 ②児童A 16:40～17:40 ③児童B 17:50～18:50
- 土曜日
①幼児 9:00～10:00 ②児童A 10:15～11:15
- 料金：920円×実施回数分



子どもフットサル教室開催中！

フットサルにチャレンジしてみませんか？かっこよくシュートを決めよう！

- 実施日：毎週火曜日 17:00～18:30
- 対象者：小学生
- 定員：20名（最小人数8名）
- 料金：1,120円(税込)×実施回数分



再生工房の料理教室

耳納ねっと！では、料理教室を開催しています。6月の教室は下記のとおりです。

- 6月11日（金）10:00～ メニュー：「夏野菜を使った料理」
- 6月25日（金）10:00～ メニュー：「ちょっとオシャレなうちのおやつ」

参加には、受講料と材料代が必要になります。なお事前の予約が必要です。
耳納ねっと！では、料理教室の他、リフォーム・布ぞうり・裂織・一閑張り・きんつき教室、ダンボールコンポスト講習会を開催しています。皆様のご参加をお待ちしています。



●問合せ 再生工房 耳納ねっと！ ☎76-2077