うきは防災だより No14

６月からは出水期
事前の準備が必要です。
家庭用備蓄品
非常持出品　は整っていますか？

水と食料と携帯・簡易トイレです

家族の状況に応じた準備を❢

乳　児　**乳幼児**　**高齢者**　**障がい者**

非常持出品の準備は

① バックなどに詰めてみる。

② 入りきらない ➡ 優先順位を決めて選ぶ

③ 必要だけど持って行けない❢？
（防災カフェで説明します）

防災カフェ営業中　珈琲無料

日時：6月18日（金）13:30～15:00
場所：るり色ふるさと館2階

メインテーマ
段ボールで“簡易トイレを手作り”
ぜひご参加ください。

毎月第3金曜日 13:30～15:00
次回は7／16（金）るり色ふるさと館

●問合せ　市民協働推進課 ☎75-4982／防災ネットワーク・うきは ☎090-4985-1124

事業者の皆さん、無料職業紹介所に求人登録しませんか？

無料職業紹介所では、うきは市内の事業者さんの求人登録を随時受け付けています。雇用形態は、正社員に限らず、臨時・パートタイム・アルバイトなども登録しています。
なお、公益法人福岡県高齢者能力活用センター（久留米）では経験豊富なベテランを採用したいと考えている求人企業を募集してます。HPで確認可。同センター☎0942-35-0520

場　所　うきは市民センター別館U-BiC
（うきは市浮羽町朝田582-1）
☎0943-76-9095
時　間　8時30分～17時15分（平日のみ）
メール　ukihashigoto@city.ukiha.lg.jp

より健やかな生活をするために！
6月24日（木）男性・女性料理教室開催！！

市の食育事業の取組みとして、うきは市食生活改善推進会が「男性・女性料理教室」を開催します。
テーマは「食事に気配りして健康寿命を延ばそう！」です。
野菜たっぷりもう一皿、塩分控えめで！主食・主菜・副菜をしっかりと！料理初心者の方も作れるお料理にチャレンジしてみませんか？お申込みお待ちしています！！

- 日　時：6月24日（木）　10:00～正午頃まで（受付9:30～）
- 場　所：御幸コミュニティセンター　1階　調理実習室
- 募集人数：15名　（※定員に達し次第、締め切ります。）
- 申込締切り：6月21日（月）まで
- 参加費：300円
- 調理講師：うきは市食生活改善推進会

●申込・問合せ　保健課食育・健康対策係　☎75-4960