



固定資産税（共有名義等）の納付のお願い

今月は令和3年度うきは市固定資産税（共有名義及び法人名義のもの）の納税通知書等の送付月となっています。

- 課税内容（特に課税明細書の内容）をご確認いただき、納付してください。
- 口座登録のある方は振替日前日までに残高の確認・入金をお願いいたします。



※納付回数の選択

納付書で納付する方には、1期から4期までの4枚の納付書を同封しておりますので、下記のいずれかを選択し、納付してください。

一期ずつ納める方	それぞれの納付書を1枚ずつ使用し、それぞれの納期限までに納付してください。
1年分をまとめて前納される方	第1期から第4期まで4枚全ての納付書を使用して納付してください。

※納付場所等について

うきは市会計課・浮羽市民課又はうきは市内に店舗を構える金融機関（郵便局含む）の窓口のほか、コンビニエンスストアでも納付できます。

そのほかスマートフォンアプリ【PayPay（ペイペイ）】を利用して、納付書に印刷されているバーコードを読み取ることで、自宅等からいつでも納付することもできます。

●問合せ 税務課資産税係 ☎75-4977



ノルディックウォーキング体験会

2本のポールを使って歩くノルディックウォーキングは全国各地で大人気です。一見、杖のように見えるポールは正しい使い方をマスターすると、何も持たずに歩くウォーキングよりエネルギー消費量もアップ、姿勢改善効果も期待でき、日頃の歩き方の見直しにも繋がります。コロナ禍で体力低下が問題視されている今、屋外で気軽にできるノルディックウォーキングをぜひ一度体験してみませんか？

募集要項

- 開催日：①6月8日（火）13:30～15:30 ②6月15日（火）13:30～15:30

体験会終了後、自主サークルでの活動をご案内します。

- 会場：うきはアリーナ 研修室・多目的アリーナ
- 内容：血圧測定・健康チェック・講話と実技の体験

※①は基礎②は実践の内容になります。

- 対象・定員：おおむね65才以上の方 10名
- 参加費：300円（初回1回のみ必要です。レンタルポール料・会場使用料を含む）
- 持参物：水分補給用水またはお茶、室内用・外用運動シューズ、動きやすい服装（ジーパン不可、帽子等）
- 指導者：諫山千沙美 ・ 矢野和子
（日本ノルディックフィットネス協会認定 インストラクター）

●申込み・問合せ 保健課 介護・高齢者支援係 ☎75-4105

※申込締切り 令和3年6月4日（金）まで（但し、定員になり次第締切ります）

自主活動サークル

UNWうきはノルディックウォーカーズ

毎週1回程度、屋外での活動を中心に、感染予防対策として健康チェックと距離を保ちながら、健康づくりと仲間づくりを楽しんでいます。体験会でノルディックウォーキングの基礎を学んだ後は楽しく実践あるのみ！日程については体験会でお尋ねください。

代表 中山 則弘

