

## 後期高齢者医療 健康診査

後期高齢者医療広域連合では、被保険者を対象に、生活習慣病の発症や重症化の予防等を目的として健康診査を実施しています。

被保険者へは4月下旬から受診票を送付します。



### ■ 受診対象者

被保険者（長期入院者、施設入所者を除く）

生活習慣病（※1）の治療を受けている方も対象。

（※1）生活習慣病とは、糖尿病、高血圧症、脂質異常症その他の疾病で、内臓脂肪の蓄積に起因するものです。

### ■ 受診票の送付時期

ア 令和3年4月末現在で被保険者の方：4月下旬

イ 令和3年5月以降に75歳になる方：75歳になる誕生日の10日頃（誕生日前の受診はできません）

### ■ 受診時の自己負担金 一律500円（うきは市住民健診では無料）

### ■ 受診の方法

①かかりつけ医または前回健康診査を受けた医療機関等に、後期高齢者健康診査が受診できるか確認し、予約をする。（どこに予約してよいかわからない時は、お問い合わせください）

②健康診査を受診する。

※受診の際は、必ず「被保険者証」、「受診票」、「自己負担金500円」を持参する。

※市の住民健診でも受診することができます。なお、7月から実施予定としていますが新型コロナウイルス感染症の発生状況に応じて延期（中止）する場合があります。

詳細は保健課食育・健康対策係（☎75-4960）へお問い合わせください。

### ● お問い合わせ先／受診票再発行など

福岡県後期高齢者医療広域連合 お問い合わせセンター

〒812-0044 福岡市博多区千代四丁目1番27号（福岡県自治会館5階）

電話：092-651-3111 ファクス：092-651-3901

ホームページ <http://www.fukuoka-kouki.jp/>



## 健康マージャン教室メンバー募集

吉井地区自治協議会では「賭けない」「吸わない」「飲まない」を大原則に、健康マージャン教室を開催しています。好評につき、マージャン経験者を対象にメンバーを募集します。

### ■ 応募資格

市在住の60歳以上でマージャンの経験がある人

### ■ 開催時期等

令和3年6月下旬開校予定（期日は別途連絡）

### ■ 募集締め切り

令和3年5月14日（金）

### ■ 会費

月会費1,000円、年会費（年1回）2,000円

※その他、詳細はお問い合わせください。

### ● 問合せ

吉井地区自治協議会事務所 ☎75-5612

【土日祝を除く8:30～17:00（12:00～13:00は不在）】

