

＼ ところをつなぐ情報誌 /

# うきは

No.  
365

2020.12.1  
広報うきは



編集・発行：うきは市役所  
〒839-1393 福岡県うきは市吉井町新治316番地 Tel 0943-75-3111

\ ところをつなぐ情報誌 /

## うきは

2020.12.1  
No. 365

掲載記事は11月17日時点で作成しています。新型コロナウイルス感染症による影響で、掲載記事の変更やイベント等が中止・延期となる場合があります。詳しくは市ホームページ、各問い合わせ先で確認してください。

## 目次

- 3 12月住民健診／とびうめネット
- 4 個人住民税の主な改正点
- 5 償却資産の申告／子育て支援事業計画パブコメ募集
- 6 北朝鮮人権侵害問題啓発週間
- 7 ゆるやか女性相談室だより／事業所向けコロナ支援策申請期間の延長／県民手帳の販売
- 8 ぐらしのカレンダー
- 10 ぐらしの情報
- 12 中学生の医療費助成の拡大／無料ランニング教室
- 13 うきは霜月便り
- 14 図書館だより
- 16 お誕生日おめでとう／まちの話題

## 今月の表紙



## 秋季模擬火災訓練

毎年、火災が発生しやすい時季である11月9日～15日の「秋の全国火災予防運動」に伴い、11月15日に、うきは市消防団員および浮羽消防署員約150名合同で、うきは市立自動車学校において一般建物火災を想定した「秋季模擬火災訓練」を実施しました。

この訓練は、火災予防思想の一層の普及と火災の発生の防止、高齢者を中心とする死者の発生減少、財産の損失を防ぐことを目的としています。

市民の皆様も下記の住宅防火いのちを守る7つのポイントをもとに火災予防につとめていきましょう。

## - 3つの習慣・4つの対策 -

## 3つの習慣

1. 寝たばこは、絶対やめる。
2. ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
3. ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。



## 4つの対策

1. 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
2. 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために防炎品を使用する。
3. 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
4. お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる



## 12月 住民健診のお知らせ（集団健診）



### 新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防について

- 健診は体調の良いときに受診してください。
- 入り口で、非接触式体温計で検温を実施しますのでご協力をお願いします。
- 健診には各自マスクを持参していただき、健診中は着用をお願いします。
- 3密「密閉・密集・密接」を避けるなどの感染症予防を実施しますので、通常よりお時間がかかることが予想されます。
- 健診会場では定期的に換気を行いますので十分な寒さ対策をお願いします。

月	火	水	木	金	土	日
	12/1	12/2	12/3	12/4	12/5 浮羽町	12/6 浮羽町
12/7 浮羽町	12/8	12/9 浮羽町	12/10 浮羽町	12/11 浮羽町	12/12	12/13
12/14	12/15 吉井町	12/16 吉井町	12/17	12/18	12/19 吉井町	12/20 吉井町
12/21 吉井町	12/22 吉井町	12/23	12/24	12/25	12/26	12/27

12月7日（月）・20日（日）は、託児を行います。（未就学児まで）  
ご希望の方は、3日前までにご予約をお願いします。 ☎75-4960

受付時間・・・7:30～11:00

#### 健診会場

- 浮羽町・・・うきは市民ホール（かわせみホール）
- 吉井町・・・市役所西別館

#### 持参物

受診券（圧着ハガキ）  
がん検診料金



受付

#### 注意すること

- ◎胃がん検診を受ける方は、前日の夜9時以降から検査終了後まで飲食しないでください。血圧・血糖・心臓等の薬を服用している方の受診は、主治医に必ずご相談ください。当日の起床後は禁煙をお願いします。
- ◎肝炎ウィルス検査を受けたことがない40歳以上の方は、一度受診されることをお勧めします。
- ◎妊娠中の方は、肺がん検診・胃がん検診・マンモグラフィ検査を受診できません。乳腺エコー検査は、受診できます。子宮頸がん検診は、かかりつけ医にご相談ください。

その他詳細は、9月に全戸配布の「住民健診のご案内」をご覧ください。

●問合せ 保健課 食育・健康対策係 ☎75-4960

福岡県医師会診療情報ネットワーク

## とびうめネット 登録のススメ。

#### とびうめネットとは…

かかりつけ医を通じて医療に関する情報を登録しておくことで、体調を崩すなどの緊急時に迅速で適正な医療を支援するネットワークです。うきは市では浮羽医師会が中心となり医療機関と消防・救急が連携し安心して迅速な対応を支援する体制づくりとしてとびうめネットの登録をすすめています。

#### とびうめネット登録のメリット

急な病気の発症は、いつ、どこでおこるか分かりません。特に持病をお持ちの方など、病歴が共有されていない搬送先での処置には情報収集に時間がかかり、処置に時間がかかることも。アレルギーをはじめ細やかな医療情報や服薬状況など必要な情報を関係者に正しく安全に共有、把握され安心です。

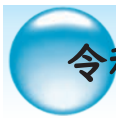
#### 登録方法

- ①まずは、かかりつけ医を決めて、とびうめネットをご相談ください。登録・利用もすべて無料です。
- ②とびうめネットに事前登録すると、登録カードとシールが届きます。登録カードは保険証等と一緒に携帯し、シールは玄関など救急隊がみやすい場所に貼っておけば、ご本人が病歴などをうまく伝えられない時などにも役立ちます。

#### ●問合せ・登録先

- ・かかりつけ医
- ・浮羽医師会 ☎75-3379（かかりつけ医が浮羽医師会外の場合など）
- ・うきは市役所 保健課 ☎75-4960





# 令和3年度（令和2年分）から適用される 個人住民税（市県民税）の主な改正点



## 給与所得控除・公的年金等控除から基礎控除へ振り替え

働き方の多様化を踏まえ、さまざまな形で働く人を応援する観点から、特定の収入にのみ適用される給与所得控除および公的年金等控除の控除額が一律10万円引き下げられ、どのような所得にでも適用される基礎控除の控除額が10万円引き上げられます。

### ① 給与所得控除の見直し

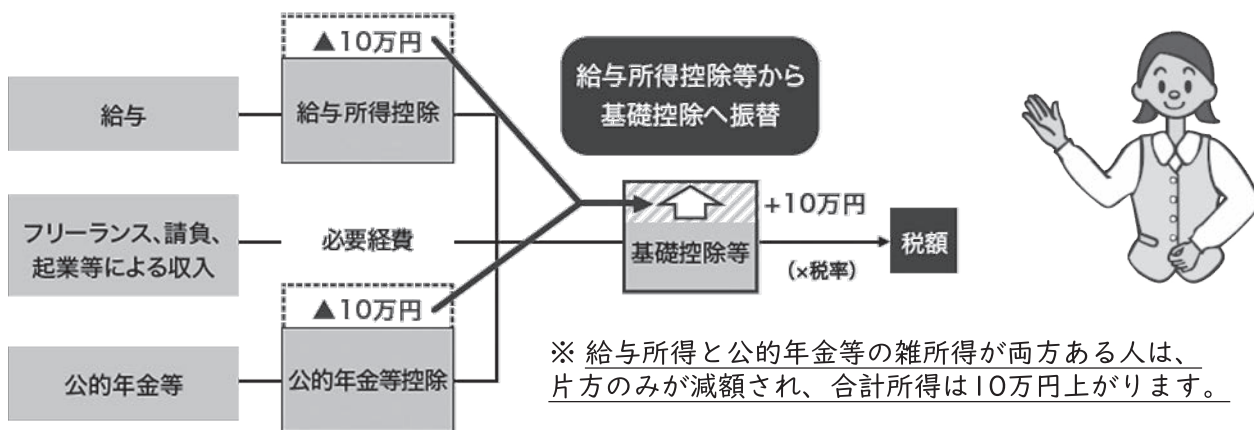
- ・ 給与所得控除が一律10万円引き下げられます。
- ・ 給与収入が850万円を超える給与所得控除が、195万円に引き下げられます。

### ② 公的年金等控除の見直し

- ・ 公的年金等控除が一律10万円引き下げられます。
- ・ 公的年金等収入が1,000万円を超える公的年金等控除に、195万5千円の上限が設けられます。

### ③ 基礎控除の引き上げ

- ・ 基礎控除は33万円から10万円引き上げられ、43万円になります。
- ・ 合計所得金額2,400万円超で控除が段階的に引き下げられ、2,500万円超で控除が0円となります。



## ひとり親控除の追加

ひとり親に対する所得控除が適用されます。  
ひとり親控除とは、子を持つひとり親が対象の所得控除であり、控除額は30万円です。  
適用する要件は以下のとおりです。

- ① ひとり親であること（事実婚にある同居人がいる場合は適用不可）
- ② 生計を一にする子（子の所得は48万円以下であること）を有すること
- ③ 合計所得金額500万円以下であること

ひとり親控除は、未婚者でも控除対象者となる制度なので、今まで寡婦（寡夫）控除が適用できなかった人も控除を受けられます。これまで特定寡婦控除、寡夫控除を受けていた人はひとり親控除に変更となります。

※令和3年度以降の寡婦控除は、夫と離婚した後婚姻しておらず、扶養親族がいる人で、合計所得金額が500万円以下の人、または、夫と死別した後婚姻していない人又は夫の生死が明らかでない一定の人で、合計所得金額が500万円以下の人を受けられます。  
控除額は26万円です。

その他の改正点については市のホームページをご覧ください。

●問合せ 税務課住民税係 ☎75-4977

## 償却資産（固定資産税）の申告をお忘れなく



太陽光パネルを設置している方、商店・工場・農業・不動産業などを営んでいる方は、償却資産の申告が必要となります。

償却資産とは、その事業のために所有している構築物・機械・器具・備品などの資産のことです。令和3年1月1日時点で償却資産を所有している方は、令和3年2月1日までに市役所 税務課へ申告書を提出してください。

昨年度に申告している方は、12月中旬に申告書を郵送しますので、忘れずに申告をお願いします。届いていない方・新たに申告される方は、申告書をお渡ししますのでご連絡ください。

### <太陽光パネルを設置されている方>

区分	出力 10kw以上	出力 10kw未満
個人で住宅用に設置	事業用資産となり申告が必要	住宅用設備となり申告対象外
個人で事業用に設置	事業用資産となり申告が必要	
法人で設置		

※家屋の屋根材として設置された建材型ソーラーパネルについては、申告対象外です。

## 家屋の新築・増築・取り壊しをされた方は届け出を！

家屋（倉庫・車庫含む）の固定資産税は、毎年1月1日時点に建っている建物に対して課税されます。税務課では巡回等を行っていますが、適正な課税のため、所有者からの申し出を随時受け付けています。以下に当てはまる方は、税務課までご連絡ください。

- 建物を**新築・増築**された方・・・〔後日、担当者が評価に伺いますので、ご協力お願いします〕
- 建物の**取り壊し**をされた方
- 未登記建物**の**名義変更**をされた方
- 所有者が死亡後、**納税義務者の変更**をされていない方

●問合せ 税務課資産税係 ☎75-4977

## 「第2期うきは市子ども・子育て支援事業計画」パブリックコメント募集

うきは市では、「子ども・子育て支援法」に基づき、5か年を1期とする「うきは市子ども・子育て支援事業計画」を定め、教育・保育・地域の子育て支援事業を総合的に推進しています。このたび今年3月に策定した第2期計画について、子どもの貧困対策を組み入れ一体的な事業推進を図るため、施策追加の変更を行いたく素案を取りまとめましたので、皆さまのご意見を募集します。

### ◆募集期間 12月1日（火）～12月28日（月）

### ◆計画（素案）の閲覧方法

募集期間中に、福祉事務所またはうきは市ホームページで見ることができます。

### ◆提出方法

①住所、②氏名、③年齢、④電話番号、⑤意見を書いて、持参・郵送・FAX・電子メールで、福祉事務所子育て支援係へ提出してください。（\*意見書の様式は自由）

●問合せ 福祉事務所子育て支援係 ☎75-4961 FAX 75-4963  
e-mail kosodate@city.ukiha.lg.jp



※提出書類は返却しません。個人情報については、市個人情報保護条例に基づき適正に管理します。寄せられたご意見は計画策定の参考にさせていただきますが、個別の対応はいたしません。

## 毎年12月10日～12月16日は 北朝鮮人権侵害問題啓発週間です



### ○北朝鮮による日本人拉致問題～1日も早い帰国実現に向けて～

#### 北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めましょう

1970年代から1980年代にかけて、北朝鮮により多くの日本人が拉致されました。現在、17名が政府によって拉致被害者として認定されています。また、政府が認定した被害者以外にも、いわゆる特定失踪者等の北朝鮮による拉致の可能性を排除できない人たちがいます。

平成14（2002）年9月の第1回日朝首脳会談において、北朝鮮は日本人を拉致していたことを認め、謝罪しました。その後、5名の被害者は帰国しましたが、残りの拉致被害者については、いまだ納得のいく説明がありません。

国では、毎年12月10日から16日までを「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」と定め、啓発のための事業を全国的に行っています。

#### Q なぜ北朝鮮は日本人を拉致したのですか？

A 拉致に関する真相は明らかにされていませんが、北朝鮮が拉致という空前の国家的犯罪行為をした背景には、工作人員による日本人への身分の偽装、工作人員を日本人に仕立てるための教育係としての利用、北朝鮮にかくまわれている「よど号」グループ※による人材獲得、といった理由があったとみられています。

※昭和45年3月31日、日本航空351便（通称「よど号」）をハイジャックした犯人とその家族等の総称。

#### Q 北朝鮮は拉致問題を「解決済み」と主張していますが、それはうそですか？

A これまで北朝鮮は、拉致被害者のうち生存している者は全て日本に帰国させた、残りの拉致被害者は「死亡」又は「入境せず」とし、したがって拉致問題は「解決」したと主張してきました。しかし、北朝鮮が「死亡」と説明する根拠は極めて不自然で、全く納得のいくものではありませんでした。

#### Q 日本には、拉致被害者は何人いるのですか？

A 政府が、北朝鮮による拉致被害者として認定したのは17名です。このうち5名は、既に帰国を果たしましたが、残りの12名については帰国できていないままです。

また、朝鮮籍の幼児2名が日本国内で拉致されたことも明らかになっています。

このほかにも、拉致の可能性を排除できない方々も多くおられ※、政府は、認定の有無にかかわらず全ての拉致被害者を一刻も早く帰国させるように、強く求めています。

※拉致の可能性を排除できない者として878名（2020年1月1日現在）に関して国内外からの情報収集や捜査・調査を続けています。

#### Q どうなれば、拉致問題が解決したと言えるのですか？

A 拉致問題の解決には、以下の三つを実現する必要があります。

- ①全ての拉致被害者の安全を確保し、すぐに帰国させること。
- ②北朝鮮が、拉致被害の真相を明らかにすること。
- ③北朝鮮が、拉致を実行した者を日本に引き渡すこと。

#### Q 拉致問題の解決のために、私たち国民に何ができるのでしょうか？

A これまで国民の皆様から、1,300万筆を超える拉致問題の解決を求める署名を頂いています。このように、国民一人ひとりから、拉致は決して許さない、そして一日も早く全ての拉致被害者を取り戻すという強い決意が表明されていることは、この問題の解決に大きな力となります。

**拉致問題をはじめとする北朝鮮当局による人権侵害問題は、我が国の喫緊の国民的課題です。被害者の方々の早期帰国や問題の解決のため、私たち一人ひとりが関心を持ち、認識を深めましょう。**

詳しくは、内閣官房 拉致問題対策本部事務局のホームページをご覧ください。

<http://www.rachi.go.jp/index.html>

人権・同和対策室では、北朝鮮による日本人拉致問題啓発アニメ「めぐみ」のDVDを貸し出しています。お気軽にお問い合わせください。

●問合せ 人権・同和対策室 ☎75-4984 / うきは警察署 警備課 ☎76-5110



## 「だんだん」ゆるやか女性相談室だより

No. 1



### ～「ゆるやかカフェ」始めます～

「毎日、何だかつらい」  
 「だれかと話したい」  
 「子どもとはなれて、ゆっくりお茶したい」  
 予約不要、出入りは自由です。  
 ゆっくりおしゃべりしませんか。

### <12月の開催日>

- ❖ 12月10日(木) 9:30～11:30
- ❖ 12月19日(土) 13:30～15:30

<場所> U-BiC2階 ミーティングルーム

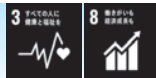
生後4カ月～就学前幼児無料託児あり  
 ※3日前までに要予約



うきは市にお住まいの女性を対象に、女性相談室を開設しています。  
 ゆっくりとお話を聴いて、解決に向けて気持ちの整理のお手伝いをします。相談無料、プライバシーは守ります。ひとりで悩まず、ご相談ください。面接相談は、電話またはメールで予約をお願いします。電話相談も受け付けます。お気軽にお問い合わせください。

- 問合せ うきは市男女共同参画センター ☎77-2661 E-mail woman@city.ukiha.lg.jp  
 開館時間 9:00～17:00 【休館日 水・日・祝日・年末年始】

## うきは市新型コロナウイルス感染拡大防止対策支援金 申請受付期間を延長します



### ◆補助概要

現在、感染防止対策を実施している市内の事業所向けに、消毒費用・飛沫対策費用・換気費用、その他衛生管理費用に関する対象経費について上限10万円を交付しています。

### ◆申請受付期間

当初受付期間を令和2年12月11日(金)までとしていましたが、  
**令和2年12月25日(金)まで延長いたします。**  
 《受付時間》平日9:00～16:00



詳細は市HPへ

### ◆申請・相談窓口

うきは市商工会館(U-BiC北側) うきは市浮羽町朝田582  
 ※車で来られる方は、うきは市民センター北側駐車場をご利用ください。



- 問合せ うきはブランド推進課 商工振興係 ☎76-9095

## 「2021年版福岡県民手帳」販売のお知らせ

- 問合せ 企画財政課 企画調整係 ☎73-9152



- ◆ 販売場所：うきは市役所(2階 企画財政課) / うきは市民センター(2階 浮羽市民課)  
 (代金と引き換えにご希望の手帳をお渡しします。)
- ◆ 販売期間：令和3年1月29日(金)までの8:30～17:15(土・日・祝祭日を除く)  
 ※数に限りがありますので、お早目にご購入ください。

# 12月 2020 カレンダー



日	月	火	水
		1 (保) 子育て相談 10:00~11:30 市役所西別館 (保) 浮羽断酒友の会 19:00~ うきは市民センター	2 (保) 4・7カ月児乳児健診 13:15~14:15 市役所西別館
6 (市)・(人) 人権フェスティバル 12:30~15:00 白壁ホール マイナンバーカード 出張申請	7 (保) 1歳半児健診 13:15~14:15 市役所西別館 (保) 浮羽断酒会 20:00~ 総合福祉センター	8 (総) 行政相談 10:00~15:00 総合福祉センター うきは市民センター	9 毎月9日は「防火の日」 火の取扱には十分 注意しましょう!
13 (市) 休日窓口開庁日 9:00~12:00 マイナンバーカード 申請・交付のみ (市役所のみ)	14 (保) 10・12カ月児健診 13:15~14:15 市役所西別館 (保) 浮羽断酒会 20:00~ 総合福祉センター	15 (保) 浮羽断酒友の会 19:00~ うきは市民センター	16 (保) 離乳食教室 (8月生) 9:40~12:00 (要予約) るり色ふるさと館 1階調理室
20	21 (保) 浮羽断酒会 20:00~ 総合福祉センター	22 (保) 子育て相談 10:00~11:30 うきは市民センター 3階	23 (保) 母親学級 (後期) 9:30~12:00 (要予約) 市役所西別館
27	28	29	30 休日歯科 (年末) 田主丸中央病院 歯科 (田主丸町) ☎72-0119 診療 9:00~14:00

うきは市の人口 10月末 ※ ( ) 内は前月比

人口	28,959	女	15,217 (-19)		
	(-38)	男	13,742 (-19)		
世帯	11,180	転入	45	出生	14
	(-2)	転出	58	死亡	39

### 家庭児童相談

子育て・家庭の悩み 月~金 9:00~17:00

☎73-9151 (専用ダイヤル)

**ひとり親サポート相談** (県ひとり親サポートセンター)

養育費電話相談など

平日 9:00~17:00 / 毎週土曜日、第1・3日曜日 9:00~16:00

☎092-584-3931



【カレンダー内（ ）=問い合わせなどの各課・団体表示】

- (総) 総務課 ☎75-4980      (共) 男女共同参画推進室 ☎77-2661      (再) 再生工房・耳納ネット ☎76-2077
- (保) 保健課 ☎75-4960      (ブ) ブランド推進課 ☎76-9095      (年) 久留米年金事務所 ☎0942-33-6192
- (市) 市民生活課 ☎75-4972      (人) 人権・同和对策室 ☎75-4984      (筑) 筑後労働者支援事務所 ☎0942-38-7579
- (生) 生涯学習課 ☎75-3343      (観) 観光会館「土蔵」 ☎76-3980

=乳幼児・子どもに関する事業    =相談事業    =イベント    =料理教室

木	金	土	休日在宅医 内科・外科の順
3	4  (人) 人権相談 13:00～16:00 うきは市民センター 総合福祉センター (再) 再生工房料理教室 10:00～(詳細P11)	5	診療時間 9時～17時  <b>6日(日)</b> ..... 西見医院(吉井町) ☎75-2478 ..... 平田外科診療所(吉井町) ☎75-2065
10	11  (再) 再生工房料理教室 10:00～(詳細P11)	12	<b>13日(日)</b> ..... 山崎医院(吉井町) ☎75-8775 ..... しのぎ整形外科クリニック (吉井町)☎76-2100
17  (年) 年金出張相談 10:00～15:00(要予約) うきは市民センター	18	19	<b>20日(日)</b> ..... 熊谷医院(田主丸町) ☎72-2316 ..... 原鶴温泉病院(吉井町) ☎75-3135
24  (筑) 子育て女性の無料 就業相談(事前予約) U-BiC 9:30～11:30 ピーポート甘木 13:30～15:30  <b>小中学校終業式</b>	25	26	<b>27日(日)</b> ..... ※内科・外科とも 田主丸中央病院(田主丸町) ☎72-2460
31 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;"><b>休日歯科(年末)</b> 佐藤歯科医院 (吉井町) ☎75-5888 診療 9:00～14:00</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;">新型コロナウイルス感染拡大の影響による、 イベント等の開催内容に変更がある場合がございます。参加希望がある場合は、上記( )内の問い合わせ先を参考に直接お問い合わせください。</div>		<b>29日(火)</b> ..... ※内科・外科とも 田主丸中央病院(田主丸町) ☎72-2460
			<b>30日(水)</b> ..... ※内科・外科とも 田主丸中央病院(田主丸町) ☎72-2460
			<b>31日(木)</b> ..... ※内科・外科とも 田主丸中央病院(田主丸町) ☎72-2460
			<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;"><b>年始の休日在宅医、休日 歯科は12月15日号で お知らせいたします。</b></div>

### うきくる

母子健康手帳の交付と面談・出産、育児の悩みや心配事の相談・子育てに関するサービス等の紹介・関係機関の紹介 8:30～17:15(平日のみ) ☎75-4960



子育ての不安はありませんか？  
頑張りすぎていませんか？  
心に秘めた悩み、ささいなことでもかまいません。  
お気軽にご相談くださいね。



夜間・休日のお子さんの救急やケガで困ったときは小児救急医療電話相談へ「#8000」  
◆平日 19時～翌朝7時  
◆土曜 12時～翌朝7時  
◆日曜・祝日 24時間  
※休日当番薬局は浮羽薬剤師会ホームページでご確認ください。

新型コロナウイルス感染拡大の影響による、イベント等の開催内容変更がある場合がございます。  
変更などの詳細は主催者に直接お問い合わせください。

## くらしの情報



### 講座・講習会・試験

#### ◆久留米地区職業訓練協会講座

##### ①医療従事者向けセミナー

- ◆医師事務作業補助について知ろう
- ◆12/16(水) 14:00~17:00
- ◆対象者=医療従事者向け
- ◆定員=20名
- ◆受講料=5,100円

##### ②アクセス入門&活用

- ◆アクセスの基本機能と実務機能習得コース
- ◆1/9~3/13(土) 9:00~12:00
- ◆対象者=文字入力に不安のない方
- ◆定員=15名
- ◆受講料=22,400円

##### ③illustrator&Photoshop入門

- ◆基本機能習得コース
- ◆1/9~3/27(土) 13:30~17:00
- ◆対象者=パソコン経験者
- ◆定員=15名
- ◆受講料=31,600円

##### ◆講座場所=①~③久留米地域職業訓練センター

※先着順で定員に達し次第締切電話にて予約後、申込書・案内書を受取し受講料を入金

##### ●問合せ

久留米地域職業訓練センター

☎0942-44-5201

FAX0942-43-2964

#### ◆ひとり親サポート就業支援

パソコンExcel関数活用

- ◆2/2~2/17(火・水・金) 8日間 18:30~21:00
- ◆受講料=無料

(教材費の一部1,000円自己負担)

◆締切=1月13日(水)

◆定員=20名(託児あり)検定日なし

●問合せ 福岡県ひとり親サポートセンター(春日市原町3-1-7)

☎092-584-3931



### 相談

#### ◆行政書士による暮らしの無料相談会

相続・遺言などの相談に応じます。

◆日時=12月9日(水)

13:30~15:30

◆会場=うきは市立図書館3階小会議室

※相談無料・予約不要

●問合せ 行政書士むろぞの事務所

室園敏行 ☎0942-65-9559

#### ◆ひとり親サポート相談

①養育費電話相談 ②無料弁護士相談

◆来所相談:先着順各4名

12/9・23(水) 18:30~20:30

12/2・1/6(水) 13:00~15:00

●問合せ 福岡県ひとり親サポートセンター(春日市原町3-1-7)

☎092-584-3931

※平日9:00~17:00、毎週土曜日

と第1・3日曜日9:00~16:00

#### ◆医療事故110番

110番当日は、弁護士が常時待機し、電話での相談受付に応じます。この電話受付では、事案の概要のみ伺い、詳細については、後日無料の面談相談を設定させていただきます。

◆日時=12月19日10:00~15:00

◆電話=0942-48-0341

●問合せ 八女法律事務所(青木)

☎0943-24-9769



### お知らせ

#### ◆医療従事者の方へ

##### 法令に基づく届出のお知らせ

免許を保有する医師、歯科医師及び薬剤師並びに業務に従事する保健師、助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士及び歯科技工士の方は、各法令の規定により、隔年の12月31日現在の氏名、住所等をその翌年の1月15日までに届け出ることが義務付けられています。

令和2年度はこの届出が必要な年度となっています。ご不明な点は下記にお問い合わせください。

●問合せ

福岡県北筑後保健福祉環境事務所総務企画課企画指導係

☎0946-22-4185

#### ◆令和2年度 第2回福祉のしごと就職フェア in FUKUOKA (WEB)

法人情報や求人票掲載(120法人予定)

その内20法人はライブ配信を予定

◆日時=12/15(火)~12/22(火)

ライブ配信は19(土)、20(日)

◆対象=社会福祉施設・事業所への就職希望者(資格・経験は不要)

◆参加方法

下記アドレスからエントリーの上参加

<http://fuku-shakyo.jp/jinzai/>

●問合せ 福岡県社会福祉協議会

人材・情報課

☎092-584-3310

#### ◆地雷撤去のため書き損じハガキを集めています

カンボジアでの地雷被害を一刻も早く無くすため、書き損じハガキ等を集めて換金し、地雷撤去団体への寄付を行っています。

ハガキ2~3枚で1㎡の地雷の撤去費用に変わります。

回収のご協力をお願いします。

◆対象品=書き損じ・未使用のハガキ、未使用の切手、未使用のテレホンカード、QUOカード、図書カード

◆回収期間=3月31日まで

◆送付先=〒814-0002

福岡県福岡市早良区西新1-7-10-702

☎092-833-7575

一般財団法人カンボジア地雷撤去キャンペーン事務局宛

◆後援 うきは市教育委員会

#### ◆小郡駐屯地モニターのお知らせ

駐屯地では、小郡市及び近郊にお住まいで行事等への参加が可能な方に、防衛省及び当駐屯地に対しご意見を頂くため、駐屯地モニターを募集します。

◆活動の概要=自衛隊(駐屯地)の概要説明、各種行事等へのご案内

◆応募資格=20歳以上で議会議員、公務員、行政相談員以外の方

◆応募方法=官製はがきに、住所・氏名(ふりがな)年齢・生年月日・職業・電話番号・公募の理由を記入の上ご送付下さい。

◆採用数=5名

◆任期1年(3年4月~4年3月)

◆申込締切=12月25日(金)

●問合せ 小郡駐屯地広報班

☎0942-72-3161

#### ◆令和2年度県営住宅入居者募集

◆募集住宅

県内に所在する県営住宅

(詳細については募集案内書をご覧ください。)

◆募集案内書配布期間

12月10日(木)~12月18日(金)

◆募集案内書配布場所

・うきは市民センター2階浮羽市民課

・うきは市役所2階

住環境建設課建設管理係

●問合せ

県住宅供給公社県営住宅管理部

☎092-781-8029

◆門松カード無料配布

うきは市緑づくり推進協議会では、緑化運動の一環として、日本の自然美の代表といえる松を乱伐等から守るため、門松の代用として「門松カード」の普及に努めています。下記配布場所で無料配布していますので、ぜひご利用ください。  
※デザインは変更になる場合があります。

◆配布期間

12月1日(火)～25日(金)

◆配布場所

- ・農林振興課林政係(市役所1階)
- ・浮羽市民課(うきは市民センター2階)
- ・各自治協議会

●問合せ うきは市緑づくり推進協議会(農林振興課林政係内)

☎75-4975



再生工房の料理教室!

再生工房では、料理教室を開催しています。12月の教室は下記のとおりです。皆様のご参加をお待ちしています。

☆12月4日(金) 10:00～

メニュー：クリスマスオードブル

☆12月11日(金) 10:00～

メニュー：正月料理

※参加には、受講料と材料代が必要になります。ただし、事前の予約が必要です。



耳納ねっと!では、料理教室の他、リフォーム・布ぞうり・裂織・一閑張り・きんつき教室・ダンボールコンポスト講習会を開催しています。皆様のご参加をお待ちしています。

●問合せ 再生工房 耳納ねっと! ☎76-2077

ふくおか人権ホットライン

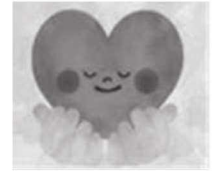
弁護士が無料で法律相談に応じます。誹謗中傷や差別的な取扱いなど同和問題をはじめ、さまざまな人権問題について相談を受けます。

相談日時:毎月第4金曜日 15:00～18:00 電話番号:092-724-2644

※相談料無料、秘密は厳守します

●問合せ 福岡県福祉労働部人権・同和対策局調整課

☎092-643-3325



年末年始の衛生業務	可燃ごみ収集	耳納クリーンステーション	し尿くみ取り
営業終了日	12月30日(水)		12月30日(水)※
年末年始休業日	12月31日(木)～1月3日(日)		
営業開始日	1月4日(月)		
特記事項	休業の間、ごみはご家庭で保管をお願いします。	年末は大変混雑しますので、早めの搬入をお勧めします。(搬入許可証を忘れた場合は搬入できません。必要な方は市役所で発行します。) ●問合せ 市民生活課生活環境係 ☎75-4972	※年末にくみ取り希望の方は、必ず12月23日(水)までに連絡をお願いします。 ●問合せ (有)浮羽美化センター ☎77-2370(浮羽町域) (有)うきは環境 ☎75-3344(吉井町域)

うきは市 9月入札結果 (単位:円)

工事名	落札者名	落札金額(税込)	予定価格(税込)
高見団地建設工事(建築工事)	山崎・筑水・鎌水 特定建設工事共同企業体	566,500,000	578,710,000
高見団地建設工事(電気設備工事)	(株)水明テクノス 吉井支店	65,450,000	67,287,000
江南小学校校舎西トイレ改修工事(建築工事)	(有)家永建設	6,248,000	6,391,000
江南小学校校舎西トイレ改修工事(設備工事)	(有)松栄設備	7,260,000	7,546,000
吉井・清瀬・西隈上地区私道下水道築造工事	(株)河津組	11,000,000	12,498,200

うきは市 10月入札結果 (単位:円)

工事名	落札者名	落札金額(税込)	予定価格(税込)
高見団地建設工事(機械設備工事Ⅰ工区)	(有)長尾ボーリング設備	57,200,000	60,071,000
高見団地建設工事(機械設備工事Ⅱ工区)	浮羽ボーリング設備(株)	24,618,000	25,619,000
市道 大野原・小松堀線 道路舗装工事	(株)浮吉舗道	9,020,000	9,306,000
新治団地外壁木部塗装改修工事(ABC棟・集会所)	タグチ塗装工事	6,510,900	6,622,000
市道 大野原・小松堀線 道路改良工事(その4)	(有)山崎建設	13,271,500	15,101,900

◆うきは市立自動車学校からのお願い

うきは市立自動車学校では、毎年1～3月が繁忙期となり大変混み合う状況となっています。本年度は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の防止を図るため、出来るだけ密集を避けたいと考えていますので、早めのご入校をお願いしています。

ご協力をお願い致します。

●問合せ うきは市立自動車学校 ☎77-3153

## 令和3年4月から中学生の 医療費助成が通院まで拡大されます



令和3年4月に子ども医療制度が改正され、中学生の通院についても医療費助成の対象となります。この制度改正に伴い、申請が必要な方（現在、中学1年生・2年生）に**子ども医療受給資格申請書**を郵送しますので、申請書にご記入のうえ、必要書類を添えて同封されている返信用封筒で市役所までご郵送ください。

※現在小学6年生・中学1年生・中学2年生でうきは市に住民票がない子がいる場合、個別に対応しますのでご相談ください。

### ◆必要書類

- ①子ども医療受給資格申請書 ②対象者の保険証のコピー
- ③保護者の本人確認書類のコピー（運転免許証等のコピー）

※保護者が令和2年1月1日にうきは市に住民票がない場合やうきは市以外の市町村で市町村民税が課税されている場合は、保護者の令和2年度の所得課税証明書（原本）

◆申請期間 令和3年1月15日（金）までに申請書をご郵送ください。

### ◆令和3年4月からの子ども医療について

年齢（学年）	自己負担額		医療証
	入院	外来	
3歳未満	なし		あり
3歳以上就学前	なし	600円／月（1医療機関）	あり
小学生	500円／日（月7日上限）	1,200円／月（1医療機関）	あり
中学生	500円／日（月7日上限）	1,600円／月（1医療機関） ※令和3年3月までは対象外	あり ※令和3年3月までは医療証なし

※入院中の食事代や部屋代などの保険適用外の費用は対象外となります。

※ひとり親家庭等医療受給者、重度障がい者医療受給者、生活保護受給者は子ども医療の対象になりません。

◎上記の変更に伴い、重度障がい者医療の3歳以上中学生までの入院が、  
【一般】500円／日（月7日上限）【低所得者】300円／日（月7日上限）となります。

●問合せ（返送先） 〒839-1393 うきは市吉井町新治316番地  
うきは市役所 市民生活課 国保・年金係 ☎75-4973

## 日本ランニング協会認定ランニングアドバイザー 坂本直美さんによる無料ランニング教室を開催します！



開催日：令和3年1月24日（日）

会場：吉井体育センター（体育館）

正しいランニングフォームを身に付けよう。



年齢（学年）	対象／時間	定員
小学生の部①	小学4年生以上／9:30～10:30	先着20名
小学生の部②	小学4年生以上／11:00～12:00	先着20名
一般の部	中学生以上／13:00～15:00	先着20名

◆申込 12月1日（火）から1月15日（金）までの平日（年末年始を除く）

※申込が必要です。申込書は、るり色ふるさと館窓口または、HPからダウンロードできます。詳しくは生涯学習課へお問い合わせください。

●申込・問合せ うきは市スポーツ事業実行委員会事務局／生涯学習課 ☎75-3343

## うきは霜月便り

## ～フレイル（虚弱）を予防するために～



12月になり木枯らし吹く季節、今年も残りひと月になりました。新しい年に向けて、体力を復活させ、フレイルを予防していきましょう。

フレイルとは、年齢を重ねて体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態を指します。そのまま放置すると、要介護状態になる可能性があります。大事なことは、早めに気づいて、適切な取組を行うこと。そうすれば、フレイルの進行を防ぎ、健康に戻ることができます。

## ◆フレイルチェック！自分の状態を確認してみましょう。

- 6ヶ月間で2～3kgの体重減少がありましたか？
- 以前に比べて歩く速度が遅くなってきていると思いますか？
- ウォーキング等の運動を週に1回以上していますか？
- 今日が何月何日かわからない時がありますか？
- 週に1回以上は外出していますか？

該当する項目がある方は、  
以下で紹介する予防法を参考に、  
対策をはじめましょう！

## 🎯 フレイル予防の3つのポイント

- ① 栄養／バランスのとれた食事を3食しっかりと
- ② 身体活動／ストレッチやウォーキングなど
- ③ 社会参加／趣味・ボランティア・就労など

## 🎯 フレイル予防のための食事のポイント

- ・ 1日3食食べましょう
- ・ 主食、主菜、副菜を揃えましょう
- ・ いろいろな食品を食べましょう

## ◆地域でおこなっている「集いの場」では、体操だけでなく栄養の講話も行っています。

今年度は【フレイル予防】についてお話しています。

フレイルを予防してこれからも元気に過ごすためには、社会参加や運動だけでなく、食事も大切になってきます。下表で、食事内容をチェックしてください。

## ◆いろいろな食品を摂っていますか？まずは1週間チェックしてみましょう！

- ・ 日付を入れ、その日食べた食品にチェックを付けましょう。
- ・ チェック1つを1点として、1日の合計点を出します。



## ※主食は必ず食べましょう！

	肉	魚	卵	牛乳	大豆	野菜	海藻	いも類	果物	油脂類	合計
例 (12/5)	✓	✓	✓	✓		✓	✓		✓	✓	8
月 ( / )											
火 ( / )											
水 ( / )											
木 ( / )											
金 ( / )											
土 ( / )											
日 ( / )											

- 一週間チェックがついてない食品はありませんか？ ● 合格の目安は6点以上。毎日満点を目指しましょう！

## ◆ロコモ予防教室（65歳以上、参加費1,000円、要予約、定員10名/1回）に参加して、運動習慣を身につけましょう！

**運動教室：**令和3年3月25日（木）までの毎週木曜日（祝日・年末年始を除く）

10:00～11:30 うきはアリーナ（3/25までに10回参加）

**各種講話：**12月11日（金）介護予防概論／1月15日（金）ロコモ・認知証

2月5日（金）口腔機能向上／3月12日（金）栄養・食事  
14:30～16:00 市役所西別館

※教室の詳細や予約方法については下記問い合わせ先へご連絡ください。

- 問合せ 保健課 介護・高齢者支援係 ☎75-4105



# うき♪うき☆図書館だより

市立図書館 Tel 77-3050 Fax 77-3220

開館時間=9:00~18:00 (金曜は19:00まで)

※3階施設は9:00~22:00 (ぬくもり広場を除く)

12月の1階休館日 7日、14日、21日、25日 (館内整理日)、  
28日~1月4日 (年末年始) ※年明けは1月5日から開館



## 今月のおすすめ!

### ★一般図書★

●「その裁きは死」

アンソニー・ホロヴィッツ／著



実直さが評判の弁護士が殺害された。現場の壁にはペンキで乱暴に描かれた数字“182”。作家のわたし、アンソニー・ホロヴィッツは、元刑事の探偵ホーソンによって奇妙な事件の捜査に引きずりこまれ…。

### ★児童図書★

●「どきどきオムライス」

荻田 澄子／作



こぶたのぶうぶはオムライスが大好き。けれど今日は冷蔵庫に卵がありません。めんどりの卵屋さんに行ったら、なんと売り切れ。そこへ、たくさんのお卵をもったおおかみを通りかか

### ★その他おすすめ★

#### 〈一般図書〉

●「風よあらしよ」

村山 由佳／著

●「どんな木も生かす山村クラフト」  
時松 辰夫／著

#### 〈児童図書〉

●「どうしてしっぽがないの？」  
いもと ようこ／文・絵

●「ハリネズミは月を見上げる」  
あさの あつこ／著

## 今月の特集展示

★一般室：「お正月準備 (新年の準備)」  
～掃除・年賀状・おせち作り～

★児童室：「大好きな人へ」  
～恋とはどんなものかしら?～

## 図書館クリスマス会2020

日時 12月13日 (日) 10:00~16:30

場所 うきは市立図書館 3階 小ホール

### ☆人形劇「からこま座」

- サンタさんのぼうし
- マシュマロとうるん
- ふしぎのくにのアリス



### ☆お話し会プラス

### ☆うきどく講演会

講師：絵本作家 荒戸 里也子さん  
福岡在住。家事と育児の合間を縫って  
絵本の制作をしています。

### 講演会内容 (3作品)

### ○第2回白泉社MOE絵本グランプリ受賞作

「おいぬさま」

○コドモエのえほんから

「きったら、まる！」

「ろくろっくびのばけねこしまい」 (二宮由紀子/文)



詳しくは、図書館HPや図書館だより、チラシをご覧ください。

## 今月のブックスタート (市役所西別館)

12月14日 (月) 健診受付 13:30~

対象:10ヵ月児健診対象者

## おはなし会 (1階おはなしコーナー)

第1~4週土曜日 11:00~ 約15分程度

12月の日程=5日、12日、19日、26日

対象:幼児~小学生

※当日先着順(5組程度)。

## おひざだっこのおはなし会

(1階おはなしコーナー)

12月15日 (火) 11:00~ 約15分程度

対象:0歳~3歳の乳幼児と保護者

※当日先着順(5組程度)。

## 今月の映画館 (3階小ホール)

第1~4週 (日曜日) 14:00~15:30

《子ども向け》...第1・第3日曜日

12月6日 「アルプスの少女ハイジ アルムの山」

12月20日 「アルプスの少女ハイジ ハイジとクララ」

《大人向け》...第2・第4日曜日

12月13日 図書館イベントのため中止です。

12月27日 「グリーンブック」

## 「趣味の講座 ~しめ縄リース~」

日時 12月20日 (日) 14:00~15:30

場所 うきは市立図書館3階 創作室

対象 中学生~大人 6名限定

参加費 1,000円 (材料費)

※要申込。

※託児もご相談ください。



イベント等の開催内容変更がある場合がございます。  
ご質問やイベントの予約等がある場合は、気軽にお問い合わせください。

～大切なご葬儀を承ります～



総合会館 **アルカス吉井** うきは市 吉井町682-1

**アルカスうきは** うきは市浮羽町 朝田694-1

やすらぎホール  
葬祭専用ダイヤル  
☎74-2200



ふれあいホール  
☎74-2211

ご葬儀後の会食にご利用いただけます。法事のお料理も承ります。



☎77-1030



アルカスでは新型コロナウイルス感染予防対策を行っています。



ご存知ですか？

今年度から国からの補助金(CEV)で  
コムスがグンとお求めやすくなりました!!

補助金一律

**20万円**

コムスは  
トヨタ販売店で  
好評発売中!

超小型 EV「コムス」  
**COMS**



※写真はメーカーオプション装着車です。  
価格(約90万円)には含まれません。

※お急ぎください。申請総額が予算額を超過次第、募集が終了となります。

補助金に関する  
詳細はこちら



(一社)次世代自動車振興センター

コムスに関する  
詳細はこちら



補助イメージ

コムス (P・COM) の販売価格が約90万円 (本体価格・消費税込) の場合  
→国の補助金を受けると、約70万円で購入可能となります。

約70万円 = P・COM 約90万円 - 国の補助金 20万円

※補助金制度の詳細については必ず (一社)次世代自動車振興センターへご確認ください。

**トヨタ車体株式会社**  
新規事業開発部 EV営業室

〒448-8666 愛知県刈谷市一里山町金山100番地  
【お問い合わせ】TEL.0566-36-7612

# お誕生日おめでとう

※1月生まれ(1~3歳)を12月1日~7日まで先着16人受け付けます。  
写真・メッセージ(40字以内)を総務課広報係(TEL75-4980)にお持ちください。



なかしま ひかり 中嶋 光俐 ちゃん  
令和元年12月13日(1歳)  
おめでとう♡髪が早く伸びますように☆お姉ちゃんと仲よくしてね!  
(下巻)



とどろき はる 轟 波心 ちゃん  
平成30年12月3日(2歳)  
自我がはっきりしてきたね!笑っ  
今より、もっと周りに優しい子でいてね♡  
(17区)



いその しゅういちろう 磯野 柊一郎 ちゃん  
平成30年12月9日(2歳)  
お誕生日おめでとう☆  
これからも笑顔で楽しく過ごそうね!  
(17区)



ひぐち いと 樋口 愛都 ちゃん  
平成29年12月10日(3歳)  
おたんじょうびおめでとう♡ずっとかわいい愛都ちゃんできてね。大スキだよ♡  
(北福益)



ぎょうたく ふか 行徳 風花 ちゃん  
平成29年12月28日(3歳)  
お誕生日おめでとう!  
これからも笑顔で元気いっぱい風花ちゃんできてね♡  
(西屋形)



ながお こはる 長尾 心春 ちゃん  
平成29年12月16日(3歳)  
お誕生日おめでとう。  
いつも家族を笑顔にしてくれてありがとう。  
(西屋形)



うえむら こうた 上村 康太 ちゃん  
平成30年12月19日(2歳)  
2歳のお誕生日おめでとう!  
これからもますます大きくなってね☆  
(竹重)



つちや ゆりの 土屋 友里乃 ちゃん  
令和元年12月13日(1歳)  
1歳お誕生日おめでとう♡いつも笑顔で周りを明るくしてくれてありがとう♡  
(西屋形)



かくの めい 角野 愛芽 ちゃん  
令和元年12月13日(1歳)  
元気いっぱい、これからもみんなを笑顔にさせてね!  
(西延寿寺)



いけだ あおい 池田 葵 ちゃん  
令和元年12月31日(1歳)  
お誕生日おめでとう!  
葉の笑顔がスキです。元気にスクスク育ってね!  
(中鶴)



さがら ひろ 相良 光呂 ちゃん  
平成30年12月15日(2歳)  
2歳おめでとう!これからもいっぱい食べて元気な笑顔を見せてね。  
(西屋部)



やまて うめ 山手 梅 ちゃん  
平成30年12月7日(2歳)  
2才のお誕生日おめでとう!  
元気いっぱい梅はパパとマモンの宝物です☆  
(国本)



ふなき はな 船木 花 ちゃん  
平成30年12月1日(2歳)  
はなちゃんおめでとう♡  
これからもたくさん笑顔で家族のムードメーカーでいてね♡  
(岩光)



いなとみ ののか 稲富 野々花 ちゃん  
平成29年12月9日(3歳)  
ののちゃん、3さいおめでとう!じぶんのできることがふえたね。だいすきだよ♡  
(20区)



うえの ひなた 上野 陽和太 ちゃん  
平成29年12月6日(3歳)  
お誕生日おめでとう♡  
太陽のようにニコニコ笑顔のステキな陽和太でね♡大好きだよ♡  
(安富)



すえつく こうだい 末次 航大 ちゃん  
平成30年12月6日(2歳)  
2歳おめでとう!いつもニコニコな航大。これからもいっぱい遊んで大きくなってね!!  
(東小江)

## まちの話題

### 「柿狩り開国式」



10月27日、吉井町の観光農園「成樹園」で柿狩りシーズンの到来を告げる開国式が行われました。  
開国式には「うきは応援団企業パートナー」の5社を招いて、柿(太秋・松本早生)の食べ比べと柿狩りを体験してもらいました。

### 「移動スーパーとくし丸出発式」



10月28日、Aコープ吉井店で移動スーパー「とくし丸」の出発式が行われました。  
吉井町在住の岩下徳子さんが高齢者等の買物困難者のためにと、全国で移動スーパーを展開している「とくし丸」と提携。県・市からの助成金を活用してAコープ吉井店の協力を得てスタート。吉井町域を平日に回ります。