

協力隊通信 No.4

by うきは市地域おこし協力隊



はじめまして！！

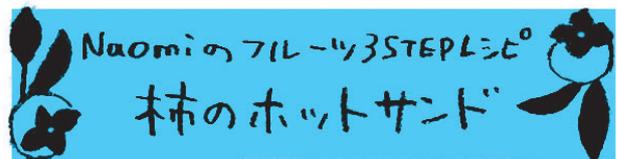
7月から協力隊に着任しました塚本といいます。東京や久留米市・福岡市内で勤務し、いずれかは自然豊かな環境で暮らしたいと思い、うきはに移住しました。自然や食材の豊かなうきは市で農業や食のことを広く知っていただけるように頑張っていきたいと思います。



農業振興推進プランナー
塚本 慎太郎

出身：福岡県大野城市
趣味：食べること

フルーツ担当協力隊が旬の果物の食べ方を提案！



①柿をスライスし、オリーブオイルとハーブ塩でマリネしておく。



②食パンに①の柿、チーズ、ハムをサンドする。



③ホットサンドメーカーかホットプレートでしっかり押さえながらこんがり焼く。

動画でつくり方を紹介♪→

