

7月 暮らしの情報

保健

◆断酒会 8月の開催日

◆お酒を断めようと思っても断められない方、お酒の異常飲酒でお困りの家族の方、断酒会に参加して一緒にお酒を断めましょう。

◆浮羽断酒友の会 19時～

◆8月6日・20日(火)

うきは市民センター

●問合せ 中野淳一さん

☎090-3605-6724

◆浮羽断酒会(8月例会) 20時～

◆5日・19日(月)/総合福祉センター

◆12日(月)/筑後吉井こころ

ホスピタル ◆26日(月)/朝倉市総合市民センター

●問合せ 田中義嗣さん

☎0943-72-2890

◆健康料理教室

市の食育事業の取組みとして、うきは市食生活改善推進会の指導の下「健康料理教室」を開催します。

テーマは、「健康寿命を延ばそう！減塩と野菜摂取で！」です。料理初心者の方も作れるお料理にチャレンジしてみませんか？お申込みお待ちしております！！

◆7/25(木)

10時～正午(受付9時30分)

◆御幸コミュニティーセンター

◆募集人数 30名

(定員になり次第締切)

◆申込締切 7月22日(月)まで

◆参加費=300円

◆調理講師 市食生活改善推進会

●申込・問合せ 市保健課

食育・健康対策係

☎75-4960



研修・試験

◆福岡県介護に関する入門的研修開催のお知らせ

◆【A日程】(5日間の受講)

8/10・8/31・9/7・9/14・9/21

※いずれも土曜日

まいピア高田(みやま市高田町濃施14)

【B日程】(5日間の受講)

10/15(火)～17(木)・24(木)・25(金)

久留米リサーチ・パーク(久留米市百年公園1-1)

◆研修時間 10時～(終了時間は日程により異なります)

◆内容 介護に関する基本的な知識

◆対象 介護未経験者の方

◆定員 50名(先着順)

◆参加費 無料

●問合せ 福岡県社会福祉協議会 人材・情報課 ☎092-584-3310

◆福岡県職員(民間企業等職務経験者)採用試験

◆試験日 8月25日(日)

◆試験地 福岡市、東京都

◆受付期間 7月16日(火)～26日(金)(当日消印有効)

◆職種 行政

◆受験資格 昭和35年4月2日以降に生まれた人で、令和元年6月末現在、民間企業等における職務経験が5年以上ある人

●問合せ 人事委員会事務局任用課 ☎092-643-3956

うきはアリーナ

◆成人教室・サークルご案内

初心者の方にもお勧めの教室を開催中です！都度参加も可能です。お気軽にご参加ください。

～スタジオ教室

エアロビクス&筋力トレーニング～

◆かんたんエアロビクス

毎週火曜日 11時15分～11時45分

◆ボディパンプ

毎週水曜日 20時～21時15分

毎週土曜日 14時15分～15時15分

◆かんたんステップ&体操

毎週木曜日 11時15分～12時

◆夏休み短期水泳教室参加者募集

◆日程 Aコース(7/23～25)

Bコース(7/30～8/1)

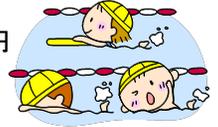
Cコース(8/6～8/8)

Dコース(8/20～8/22)

◆時間 8時50分～10時(70分)

◆対象 3歳(オムツが取れていること)～小学生

◆受講料 3,780円



◆クラス

クラス名	定員(各日程)
水慣れ	6名
キック・姿勢強化	6名
クロール苦手克服	6名
クロール・背泳ぎ強化	8名
平泳ぎ・バタフライ習得	8名
4泳法記録挑戦	

◆申込方法 うきはアリーナフロント ※電話予約可

◆アリーナ営業及び休館のお知らせ

学童水泳記録会に伴い営業時間を変更します。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

7月27日(土)	マシンジム通常営業 プール18時まで営業
7月28日(日)	マシンジムのみ通常営業

※ご不明な点はうきはアリーナまでお尋ねください。

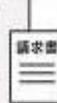
●申込・問合せ うきはアリーナ ☎74-8080



事業者の皆様！ 仕入税額控除の方式が変わります！

2019年10月1日から消費税・地方消費税の軽減税率制度がスタート。全ての事業者の方に関係があります。レジ導入などに対する補助金もあります。

8%



10%



詳しくはこちら

軽減税率

国税庁

検索



お知らせ

◆子ども緑の教室と昼食会

葉っぱの研究：自由研究冊子完成

◆8月17日(土) 10時～13時

◆福岡県緑化センター(久留米市
田主丸町益生田1125)

◆対象者 小学生(保護者同伴)

◆参加費=500円

◆申込締切 前日まで

◆募集人員 10名(先着順)

◆申し込み方法

電話又はFAXでの直接申込
(月曜日休館)

●申込・問合せ

福岡県緑化センター
管理事務所

☎0943-72-1193

FAX0943-72-1558



消防・防犯

◆シルバー保安官活動

◆老人クラブの皆さんが児童・
生徒の下校時に通学路の要所
で安全を見守る活動です。



～身近な犯罪・交通事故発生状況～

《うきは署管内5月中》

交通事故(物件・人身)93件

◆花火からの火災に注意!

～ルールを守って楽しい思い出を～

😊 大人と一緒に遊び、子ども
たちだけで花火をさせない

😊 花火やマッチ、ライターを子
どもの手の届く場所に置かない

😊 風の強い日は花火をしない

😊 広くて安全な場所を選ぶ

😊 水の入ったバケツを用意し、
遊んだら水につける

😊 花火の説明書をよく読み、
注意事項を必ず守る



おさそい

◆うきは市文化協会から 社交ダンスパーティーへ のおさそい

恒例の“社交ダンスパーティー”
を開催いたします。ジルバやワル
ツなどの楽しいリズムに合わせて、
素敵なダンスタイムのひとつを
お楽しみ下さい。また、おいしい
食事やお楽しみ抽選会なども準備
しています。会員一同、皆様のお
越しをお待ちしています。

なお、現在うきは社交ダンス愛
好会では会員募集中です!

◆日時 7月27日(土) 18時～21時

◆会場 り色ふるさと館 ホール

◆入場料 1,000円

●主催・問合せ

うきは

社交ダンス愛好会

田中 廣茂

(タナカ ヒロシゲ)

☎090-7535-2107



◆キャッシュレス決済セミナー

市商工会では、市内事業者の
経営力向上を目的に、時代の
ニーズに合わせて、キャッシュ
レス決済セミナーを開催いたし
ます。

売上金回収に時間がかかる、
導入費用、手数料が高額といっ
たイメージだけで導入をため
らっていませんか?

当日は、キャッシュレス決済
を実際に体験することもできま
す。お気軽にご参加ください。

◆7月16日(火)

午前の部 9時～12時

午後の部 14時～17時

◆うきは市民センター3階 大会議室

◆参加料=無料

◆講師：中小企業診断士 三浦純宗氏、
PayPay(株)・(株)Origami・YOKA!Pay
(株)福岡銀行) 順不同、敬称略

★第2回目を10月頃に開催予定と
しています。

●問合せ】うきは市商工会

☎77-2239

HP: <http://ukihha-sho.com>

相談

◆介護と仕事の両立 「休日街かど相談」

◆面談・電話相談日時・場所

①イオン小郡店 ひこぼし広場
(小郡市大保)

7月～9月の第3日曜日

②イオン大野城店2階ABC-MART前
(大野城市錦町)

7月～9月の第4日曜日

※①・②とも10時～16時

●問合せ・電話相談・事前予約
麻生教育サービス(株)

☎090-1519-3023

◆がんの治療と仕事の両立を 支援するための就労相談

がんに罹患されている方が治療
をしながら働き続けることができ
るよう、就労に関する相談事業を
行っています。九州がんセンター
の「がん相談支援センター」で社
会保険労務士が就労に関する相談
に応じます。ご利用は無料です。
治療と仕事の両立でお悩みの方は、
お気軽にご相談ください。

◆問合せ

国立病院機構九州がんセンター
がん相談支援センター

☎092-511-2770

ちくご路かわら版

◆大刀洗枝豆収穫祭

◆7/27(土)～28(日)11時～16時

大刀洗町役場駐車場イベントスペース

●問合せ 地域振興課自治振興係

☎0942-77-0173

◆北野町天満宮夜渡祭

◆7/26(金) ◆北野天満宮

●問合せ ☎0942-78-2140

◆吉井祇園祭

◆7/21(日)～22(月)

◆うきは市吉井町 祇園神社

●問合せ 観光会館「土蔵」

☎76-3980

