

こころをつなぐ情報誌

2019年7月1日号

場が 福岡県うきは市 №0.331



6月9日、妹川の樫ヶ平地区で、田植えが終ったことの祝いと無病息災を願う伝統行事「獅子回し」 が行われました。

赤鬼と青鬼が青竹を片手に集落内を駆け巡り、住民や訪れた人たちのお尻を叩いてまわりました。鬼 の持つ青竹は当たると縁起が良いとされています。その後に、幸福を連れてくると言われている獅子が 現れ、子どもたちの頭を噛んでいきました。

(今月号の目次)

P1-樫ヶ平の獅子回し、P2,3-人間ドック、P4-後期高齢者保険料、P5-後期高齢者保険証等、P6-国民年金 P7-参議院議員選挙、P8-庁舎間バス、男女共同映画上映会、P9-高校演劇、P10-図書館だより

P11-まちの話題、P12~14-くらしの情報、P15-有料広告、P16-裏表紙(お誕生日おめでとう、まちの話題)

編集・発行 うきは市役所 〒839-1393 福岡県うきは市吉井町新治 316 番地 LL0943-75-3111

うきは市国民健康保険に加入中で40歳~74歳の皆様へ

人間ドックと同時に特定健診が受診できます

2019年度のうきは市国保の特定健診が、人間ドック実施機関の一部で同時に受診できるようになりました。人間ドックの受診を希望する人は、ぜひ、ご利用ください。



1. 人間ドックと特定健診を同時に実施する効果

- ◆ 人間ドックの受診者負担が軽減されます(特定健診分の費用は、うきは市国保で負担します)。
- ◆ 特定健診結果に基づいたうきは市の各種支援(特定保健指導など)を利用することができます。

2. 対象となる人間ドック実施機関

- ◆ 同時実施が可能な人間ドック実施機関は、うきは市と契約した機関に限ります。※対象となる人間ドック実施機関を掲載していますので、ご参照ください。
- 3. 人間ドックと特定健診を同時に受診できる人
- ◆ **うきは市国民健康保険の加入者で、今年度中に40歳~74歳の人が対象**となります。 ※人間ドック受診日がうきは市国保の加入期間でない場合は、対象となりません。 例)人間ドック申込み時は「うきは市国保」 ⇒ 受診日当日は「会社の健康保険」
- ◆ 先に特定健診のみを受診した場合は、対象になりません(特定健診は年度内1回に限ります)。
- 4. 人間ドックと特定健診を同時に受診した場合の受診者負担額

【受診者負担額】= 金額① - 金額②

○参考事例 (金額は参考例です)

(従来の人間ドック等受診者)

金額① 人間ドック等総費用(40,000円)全額受診者負担

軽減額:9,000円

(特定健診と人間ドック等同時実施した場合)

— 40,000円 -

特定健康診査(9,000円) 金額②うきは市国保負担

人間ドック等費用(31,000円) 【**受診者負担**】

5. 実施期間・申込み方法・問合せ

- ◆ 同時実施の期間・・令和2年3月31日まで(この期間中に75歳になる人は、誕生日の前日まで)
 ※特定健康診査受診券に記載の有効期限を確認してください。
- ◆ 申込み方法・・・「対象となる人間ドック実施機関」に人間ドックを申込む時に「特定健診の同時実施」 を希望してください。
- ◆ 受診時に持参するもの ※受診日当日は、必ず、うきは市国保の保険証と特定健康診査受診券、人間ドックの代金 (同時受診の受診者負担額)をお持ちください。

人間ドックと特定健診が同時に実施できる医療機関

人間ドックと特定健診の同時実施を希望される方は、下記の医療機関に問合せ(予約)して下さい。

	医療機関名	問合せ先(含)
1	社会医療法人雪の聖母会 聖マリアヘルスケアセンター (住所 久留米市津福本町448番5)	0942-36-0722
2	社会医療法人天神会 新古賀クリニック (住所 久留米市天神町106番地1)	0942-35-3170
3	独立行政法人地域医療機能推進機構 久留米総合病院 (住所 久留米市櫛原町21番地)	0942-33-1211
4	田主丸中央病院地域保健センター (住所 久留米市田主丸町益生田892)	0943-72-2727
5	医療法人社団 俊聖会 甘木中央病院 (住所 朝倉市甘木667番地)	0946-22-5550
6	医療法人社団医王会 朝倉健生病院 (住所 朝倉市甘木151番地4)	0946-22-5511
7	一般社団法人 朝倉医師会 朝倉医師会病院 (住所 朝倉市来春422番地1)	0946-23-0077

※上表の医療機関以外に人間ドックを受診した場合は、全額受診者負担となりますので、ご注意 ください。(特定健康診査分の補助(うきは市国保負担)が受けられません。)

●問合せ 市民生活課 国保・年金係 ☎75-4973 / 保健課 食育・健康対策係 ☎75-4960



7月・8月 住民健診のお知らせ (集団健診)

月	火	水	木	金	土	日
7/8	7/9 吉井町	7/10 点 吉井町	7/11 吉井町	7/12 吉井町	7/13 吉井町	7/14 吉井町
7/29 总	7/30 吉井町	7/31 吉井町	8/1	8/2 浮羽町	8/3 凝 浮羽町	8/4 浮羽町
8/5 浮羽町	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11

浮羽町・・・うきは市民ホール (かわせみホール)

吉井町・・・市役所西別館

受付…7時30分~11時

7月10日(水) ・29日(月)・8月3日 (土)は、託児を行います。 ご希望の方は、3日前までに ご予約をお願いします。 TEL 75-4960 (未就学児まで・先着15名)

- 受診券(圧着ハガキ)と、料金をお持ちください。
- 台風等による中止や日程等の変更がありましたら、防災無線・うきは市ホームページでお知らせします。

~ 注意すること ~

- ◎胃がん検診を受ける方は、前日の夜9時以降から検査終了後まで飲食しないでください。当日の起床後は禁煙をお願いします。
- ◎生活習慣病予防健診を受ける方は、朝ごはんを食べずにお越しください。
- ◎血圧・心臓等の薬を服用している方の受診は、主治医に必ずご相談ください。
- ◎肝炎ウィルス検査を、まだ受けたことがない40歳以上の方は、一度受診されることをお勧めします。

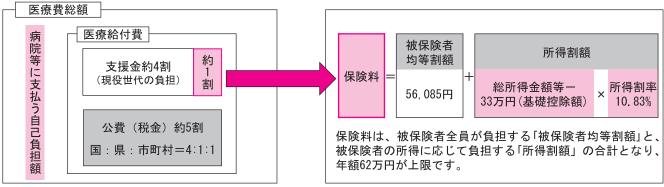
その他詳細は、広報5月合併号をご覧ください。 ●問合せ 保健課 食育・健康対策係 75-4960

令和元年度 後期高齢者医療制度の保険料

保険料は、平成30年中の所得金額と世帯(平成31年4月1日時点※)の状況を基に算定を行い決定します。被保険者(加入者)の皆さんへは「後期高齢者医療保険料額決定通知書」を7月中旬にお届けします。※75歳になる人及び県外からの転入者は、その時点を基準に算定。



保険料の決まり方(計算方法)



- ◆保険料は、県内どの地域でも同じ基準で算定されます。
- ◆保険料は、加入者一人ひとりにかかります。保険料率(被保険者均等割額、所得割率)は、2年ごとに見直され、平成30年度に改定されています。
- ◆総所得金額等とは、前年中の「公的年金等収入一公的年金等控除」、「給与収入一給 与所得控除」、「事業収入一必要経費」等の合計額で、各種所得控除前の金額です。
- ◆例えば、公的年金等の収入のみの人で、年額が153万円以下の場合は、総所得金額 等は33万円以下となるため所得割額はかかりません。



保険料の軽減について

◇均等割額の軽減

世帯の所得状況に応じて、下表のとおり均等割額(年額56,085円) が軽減されます。 ※原則は7割軽減ですが、特例措置により8割軽減または8.5割軽減となっています。

◇軽減特例措置の見直し

これまで均等割額が9割軽減であった人は、年金生活者支援給付金の支給や介護保険料の軽減強化といった支援策が開始されることから、今年度から軽減割合が見直されます。

- 人 签则药权过则人	軽減後の均等割額(年額)	同一世帯内の被保険者及び世帯主の			
均等割額軽減割合	令和元年度	軽減対象所得金額*の合計額			
8.5 (7) 割軽減	8, 412円	【33万円(基礎控除額)】以下			
8 (7) 割軽減 (平成30年度における9割軽減)	11, 217円	【33万円(基礎控除額)】以下で、かつ【被保険者全員が年 収入80万円以下(その他各種所得がない)】			
5割軽減	28, 042円	【33万円(基礎控除額)+28万円×被保険者数】以下			
2割軽減	44, 868円	【33万円(基礎控除額)+51万円×被保険者数】以下			

※軽減対象所得金額は、基本的には総所得金額等と同じですが、公的年金等収入の場合、「公的年金等収入一公的年金等控除-15万円」となるなど、例外があります。

◇被用者保険※1の被扶養者であった人の軽減

後期高齢者医療制度に加入する前日まで「会社などの健康保険の被扶養者」だった人は、制度加入後2年間は被保険者均等割額が5割軽減^{※2}となります。また、所得割額はかかりません。

- ※1:被用者保険とは、全国健康保険協会管掌健康保険、組合管掌健康保険、船員保険、共済組合をさします。国 民健康保険・国民健康保険組合は該当しません。
- ※2:均等割額の軽減が8(7)割軽減または8.5(7)割軽減に該当する人は、それぞれの軽減が優先されます。

◇保険料の減免制度について

災害や失業等により保険料の納付が困難となった場合は、保険料が減免できる場合がありますので、ご相談ください。

●問合せ 市民生活課 国保·年金係 Tel75-4973

後期高齢者医療被保険者証等が 8月から新しくなります

現在の被保険者証の有効期限は、令和元年7月31日までとなっています。8月から使用で きる被保険者証(うすむらさき色)の有効期限は、令和2年7月31日までの1年間となってお り、7月下旬に郵送します。ただし、保険料の滞納がある場合は、通常より短い有効期限の 被保険者証を窓口でお受け取りいただくことがあります。

8月1日以降に受診されるときは、新しい被保険者証を医療機関の窓口に提示してくださ い。なお、7月31日までに新しい被保険者証が届かない場合は、お問い合わせください。



被保険者証の自己負担割合をご確認ください

医療機関で受診する際の医療費の自己負担割合は、前年中の所得をもとに判定を行い、1割または3割となりま す。通常は1割ですが、同じ世帯の被保険者のいずれかの人の住民税課税所得が145万円以上※である場合は、3 割となります。

ただし、次の1または2に該当する場合は、申請すれば1割の自己負担割合となります。

- 1. 同じ世帯の被保険者が2人以上の場合
 - 同じ世帯の被保険者全員の収入の合計額が520万円未満
- 2. 同じ世帯の被保険者が本人のみの場合(次の①または②に該当)
 - ①本人の収入が383万円未満
 - ②本人と同じ世帯の70歳から74歳までの人の収入の合計額が520万円未満
- ※市町村民税の課税所得が145万円以上であっても、前年の12月31日現在において、被保険者が世帯主であり、 同じ世帯に合計所得金額が38万円以下である19歳未満の世帯員がいる場合には、世帯主である被保険者の市 町村民税の課税所得から、16歳未満は1人当たり33万円、16歳以上19歳未満は1人当たり12万円をそれぞれ控 除した後の額が、145万円未満となるときは、1割の自己負担割合となります(届出は不要)。
- ※市町村民税の課税所得が145万円以上であっても、昭和20年1月2日以降生まれの被保険者がいる場合、同じ世 帯の被保険者全員の旧ただし書所得(総所得金額等から33万円を控除した金額)の合計額が210万円以下の場 合は、1割の自己負担割合となります(この判定方法は平成27年1月1日以降適用され、届出は不要)。

限度額適用認定証などが8月に更新となります

現在、使用中の限度額適用認定証や限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は、令和元年7月31日になっ ています。すでにお持ちの方で、今年度も同じように認定証を発行できる条件の方には、8月からの新しい認定 証を被保険者証とは別に7月下旬にお届けします。

【限度額適用(・標準負担額減額)認定証とは】

限度額適用認定証とは、負担割合が3割となる方の中で、所得が一定額未満の方に発行し、あらかじめ医療機 関窓口に提示すると、入院または高額な外来診療を受ける際にかかった医療費の自己負担が限度額までとなるも

また、限度額適用・標準負担額減額認定証とは、世帯全員が市町村民税非課税である方に発行し、あらかじめ 医療機関窓口に提示すると、医療費の自己負担は限度額までとなり、入院時の食費・居住費の負担も減額されま

なお、新たに認定証の交付を希望する場合は申請が必要になります。

◇申請に必要なもの

被保険者証・印鑑・その他

非課税(課税)証明書など収入額を証 明するものや入院期間を確認できるも のが必要になる場合があります。

●問合せ

市民生活課 国保・年金係 16.75-4973 福岡県後期高齢者医療広域連合 Tel 092-651-3111

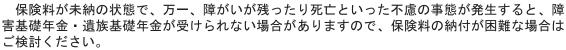


国民年金保険料の支払いが困難なときは 保険料免除制度を活用ください

~令和元年度の免除申請7月1日から受け付けます~

保険料免除制度とは

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合、申請をして認められれば保険料の全額または一部が免除となる「保険料免除制度」や「一部納付(免除)制度」などがあります。免除の期間は、翌年の6月分までです。2年遡って免除申請できます。免除された保険料は10年以内であれば、後から納めることができますが、2年を過ぎると加算額がつきます。





■全額免除制度

申請して認められれば保険料の全額が免除されます。平成21年4月分からの保険料の全額が免除された期間については、保険料を全額納付した場合の年金額の1/2(平成21年3月分までは1/3)が支給されます。

■一部納付(免除)制度

申請して認められれば保険料の一部が免除されます。一部免除は3種類あり、それぞれの免除額と年金額の計算は次のとおりです。

なお、一部免除された期間については、免除された額の保険料を納めない場合は未納期間として取り扱われますので、将来の老齢基礎年金の額に反映されず、また、障がいが残ったり死亡といった不慮の事態が生じた場合に、年金を受け取ることができなくなる場合があります。

◇4分の3免除

保険料の3/4の額が免除されます。将来年金を受けるときには、3/4免除の期間は全額を納めたときの5/8(平成21年3月分までは1/2)で計算されます。

◇半額免除

保険料の半額が免除されます。将来年金を受けるときには、半額免除の期間は全額を納めたときの6/8 (平成21年3月分までは2/3) で計算されます。

◇4分の1免除

保険料の1/4の額が免除されます。将来年金を受けるときには、1/4免除の期間は全額を納めたときの7/8(平成21年3月分までは5/6)で計算されます。

■免除の対象となる所得基準

保険料の免除を受けるには、本人のほか、配偶者や世帯主などの前年所得が所得基準の範囲内である必要があります。ただし、所得基準を超えていても災害、失業、事業の廃止などの理由によって保険料が免除される場合があります。

○免除の基準額

	本人・配偶者・世帯主の所得で計算								
扶養人数	全額免除 4分の3免除 半額免除 4分の1免除								
3人扶養 (夫婦、子ども2人)	162 万円	192 万円	232 万円	272 万円					
2人扶養 (夫婦、子ども1人)	127 万円	154 万円	194 万円	234 万円					
1人扶養 (夫婦のみ)	92 万円	116 万円	156 万円	196 万円					
扶養なし	57 万円	78 万円	118 万円	158 万円					

※免除の期間によって、該当年度の所得で審査を行う場合があります。

◇申請に必要なもの

年金手帳、印鑑、その他の書類(雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証など)

●問合せ 市民生活課 国保・年金係 №75-4973 / 浮羽市民課(うきは市民センター) №77-2112



第25回 参議院議員通常選挙のお知らせ 「必ず行くけん 投票!

うきは市選挙管理委員会 Tel 0943-75-4980

公示日 令和元年7月4日(木) 投票日 **令和元年 7** 月 **2 1** 日(日)



◇投票所及び投票時間

投票区	投票所	投票の時間
吉井	るり色ふるさと館	
千年	千年コミュニティセンター	午前7時
福富	福富コミュニティセンター	~午後8時
江南	江南コミュニティセンター	
新川	新川コミュニティセンター	午前7時
小塩	小塩コミュニティセンター	~午後7時 ※投票所の閉
妹川	妹川コミュニティセンター	鎖 時 刻 が 1 時間繰り上 げられてい
田篭	田篭コミュニティセンター	ます。
山春	山春コミュニティセンター	
大石	大石コミュニティセンター	午前7時
御幸第1	うきは市民ホール	~午後8時
御幸第2	御幸コミュニティセンター	

※今回の選挙から吉井投票所が変更されております。

※投票所は入場券にも記載されていますので、ご確認 のうえお間違えないようお願いします。

◇入場券·選挙公報

投票所入場券は7月4日までに全世帯郵送で、選挙公 報は7月16日の区長文書で配付予定です。

◇郵便投票

身体障害者手帳、戦傷病者手帳をお持ちの方で一定 の要件に該当する人や介護保険の被保険者証に「要介 護5」と記載されている人は、郵便等による不在者投 票ができます。

※事前に申請が必要です。詳しくは市選挙管理委員会 へお尋ねください。

◇開票(選挙会)

7月21日(日)午後9時から、 るり色ふるさと館で行います。



◇投票ができる人

今回の選挙で投票できる人は、次の要件を満たし、 うきは市の選挙人名簿に登録されている人です。

①平成13年7月22日までに生まれた人

②平成31年4月3日までに転入届出をして引き続きうきは 市に住民登録をしている人

最近うきは市を転出した人は?

今回の参議院議員通常選挙のような国政選挙の場 合は市長選挙等とは違い、転出しても転出先で4か月 を経過していない方は元の住所(うきは市)で投票 することができます。(ただし、4か月を経過してい なくても転出先の市区町村の選挙人名簿に既に登録 されている方や登録予定の方は、うきは市では投票 できません。) 詳しくは、市選挙管理委員会へお尋 ねください。

◇期日前投票·不在者投票

投票日に都合の悪い人は期日前投票を!

投票日に仕事や旅行などで投票所に行けない人は、 期日前投票をすることができます。

- ①期間 7月5日(金)~7月20日(土)
- ②時間 毎日午前8時30分~午後8時

(土・日も投票できます。)

- ③場所 うきは市役所1階101会議室(吉井) うきは市民ホールコミュニティルーム(浮羽)
- ※どちらの投票所でも投票できます。
- ※入場券が届いていればお持ちください。

◇病院や施設に入院・入所されている人 は不在者投票を!

県選挙管理委員会が指定する病院や施設に入院・ 入所している人は、その病院や施設で不在者投票を することができます。詳しくは病院・施設にお問い 合わせください。

◇滞在地での不在者投票を!

選挙期間中、仕事、旅行、住所移転などで、他の 市区町村に滞在している場合、選挙人名簿登録地の 選挙管理委員会へ投票用紙を請求し、滞在している 市区町村の選挙管理委員会等で、不在者投票を行う ことができます。詳しくは市選挙管理委員会へお尋 ねください。

庁舎間バスの運行ルート変更

(るり色ふるさと館追加)

7月からるり色ふるさと館(7月1日開館)を、庁舎間バスの運行ルートに追加します。 新しい時刻表は、以下のとおりです。



市では、平成20年度にそれまでの分庁方式を本庁方式に改めた際に、うきは市民センター(旧浮羽町役場)で用件が済まないケースへの対応として、うきは市民センター(浮羽町)と市役所(吉井町)を結ぶ「庁舎間バス」の運行を始めました。そのため、通常の公共交通(西鉄バスやうきはバス)とは違い、運賃は無料としています。現在は、うきはアリーナや総合福祉センター等の公共施設を運行ルートに加え、自動車学校が運行しています。

【(新)庁舎バス時刻表】

令和元年7月1日改正

	午前	〕1便	午前	ī2便	午前	ī3便	午後	注1便	午後	€2便	午後	€3便
	往↓	復↑	往↓	復↑	往↓	復↑	往↓	復↑	往↓	ね↑	往↓	復↑
自動車学校	9:05	9:55	10:00	10:50	11:00	11:50	13:00	13:50	15:00	15:50	16:00	16:50
うきは市民センター	9:10	9:50	10:05	10:45	11:05	11:45	13:05	13:45	15:05	15:45	16:05	16:45
うきはアリーナ	9:15	9:45	10:10	10:40	11:10	11:40	13:10	13:40	15:10	15:40	16:10	16:40
るり色ふるさと館	9:23	9:35	10:18	10:31	11:18	11:31	13:18	13:31	15:18		16:18	16:31
市役所	9:25	9:33	10:20	10:28	11:20	11:28	13:20	13:28	15:20	15:31	16:20	16:28
総合福祉センター	9:29	9:29	10:24	10:24	11:24	11:24	13:24	13:24	15:27	15:27	16:24	16:24

- ◇運行日 月~金曜日(平日のみ)
- **◇運 賃** 無料
- ◇予 約 不要(ただし、10人乗りのため、定員を超えた場合は乗車できません。)
- ●**問合せ** 総務課 総務法制係 Tel 75-4980 / うきは市立自動車学校 Tel 77-3153

男女共同参画セミナー 映画上映会

「八重子のハミング」

4度のがん手術を受けた夫と、若年性アルツハイマー病を発症した妻の絆を描いた実話です。

介護に苦闘しながらも妻・洋子との時間を愛おしむ家族たちと、妻に寄り添い続ける夫・誠吾の12 年にもわたる日々が描かれます。



◇会場 うきは市民センター3階 小ホール

(浮羽町朝田582-1)



◇主 催 うきは市男女共同参画推進室

●間合せ 男女共同参画センターだんだん Tel.77-2661 (平日:8 時30 分.17 時)

大正時代のうきは市には、農村の若者たちのために旗揚げされた「嫩葉(わかば)会」という演劇 集団がありました。中央から遠く離れたこの地で、当時の現代演劇の最先端を走りつづけた農民演劇 集団は奇跡的存在でした。演劇に縁の深い、このうきはの地で演劇イベントを開催します!

近隣6校の高校演劇部の精鋭が嫩葉(わかば)会の地であるうきは市へ集結!

うきは演劇フェスティバル第24回高校演劇うきは発表会

時代を超えて若者たちの熱き舞台が繰り広げられます!高校演劇の各大会以外で、複数の高校の公演を 見ることのできる貴重な発表会となっています。ぜひ、この機会に商業演劇とはまた違う高校演劇の舞台

会場 かわせみホール(浮羽町)

プログラム ※入場無料・全席自由 皆さんお気軽にお越しください。 7月13日 (土)

13:30 ~ 浮羽工業高等学校:「夢パレット」(九州高校演劇部 作)

14:45 ~ 南筑高等学校:「ぼくらの教室」(上田 美和 作)

7月14日 (日)

をお楽しみください。

10:00 ~ 久留米商業高等学校:「ラストオーダー」(眞武 叶年 作)

10:55 ~ 三井高等学校:「出停止記念日」(島元 要 作)

12:45 ~ 伝習館高等学校:「肉体改造クラブ~ギャルゲー『さやか』」(古城 十忍 作)

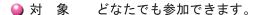
13:50 ~ 明善高等学校:「フートボールの時間」(豊嶋了子/丸高演劇部作 明善高校演劇部潤色)

主催:うきは市文化事業実行委員会 ●問合せ 生涯学習課 スポーツ文化振興係 ☎75-3343



「市民劇のためのワークショップ」 受講生募集!!

嫌葉会の物語を、脚本家の布勢博一氏が書き下ろした「あさきゆめみし」という脚本があり、 その脚本を公演する計画があります。そのため、今年度より「市民ミュージカルワークショッ プ」を「市民劇のためのワークショップ」としてリニューアルし、公演実現に向けて活動して いくことになりました。公演の成功のためにも、多くの方のご参加をお待ちしています。



(※高校生以下の方は、保護者の承諾が必要になります。)

- 期 日 毎週 水曜日 19時30分 ~ 21時30分
- 受講料 無料

🍑 申込方法 7月19日(金)までに電話で、

(問合せ) 生涯学習課 社会教育係 (☎75-3343 るり色ふるさと館)

へお申し込みください。

※締め切り後でも希望があればご相談ください。

● 開講式 7月31日(水) 19時30分より

かわせみホール ステージ (市民ホール:浮羽)

嫩葉会の物語「あさきゆめみし」を成功させましょう!



うき♪うき☆ 図書館だより7月号

開館時間=9:00~18:00 (金曜は19:00まで) ※3階閲覧室等は9:00~22:00 (4/1より利用時間の変更) 大会議室等は9:00~22:00 (要利用申込・月曜利用可) 7月の1階休館日=1日、8日、16日、22日、26日(館内整理日)、29日 市立図書館 Tel 77-3050 Fax 77-3220



図書館キャラクター うきちゃん☆よしくん



特集「さいとうしのぶ」 うきは市立図書館 検索

8月図書館イベント

夏休みの工作はこれで決まり!!「小学生工作教室」 親子(家族)で貯金箱を作り、楽しい時間を!!

☆小学生低学年向け

「キャラクター貯金箱」

日時:8月1日(木) ※要申込み

時間:14時30分~15時30分 場所:図書館3階創作室

対象:小学生低学年(1~3年生)

と保護者 15組

費用:無料



〇小学生高学年向け

「スノードーム貯金箱」

日時:8月8日(木) ※要申込み

時間:14時30分~15時30分 場所:図書館3階創作室

対象:小学生高学年(4~6年生) 15名※親子での参加もOK!

費用:無料



夏休み 小学生司書体験 あなたも図書館司書になりませんか。

日時 8月7日(水) · 21日(水) 10時~11時30分

対象 小学生4年生~6年生 各日4名

場所 図書館1階

※要申込(定員になり次第締め切ります。)



図書館3階閲覧室等の利用時間について

日頃から図書館のご利用ありがとうございます。

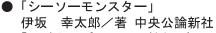
4月1日より、図書館3階閲覧室等の利用時間が22時までに変更に なっております。是非ご活用ください。

※夜道は暗いため、お気をつけてご帰宅ください。

今月のおすすめ!

伊坂幸太郎

★一般図書★



- ●「マジカルグランマ」柚木 麻子/著 朝日新聞出版
- ●「70歳のたしなみ」坂東 眞理子/著 小学館
- ●「日本の地震地図」 岡田 義光/著 東京書籍

★児童図書★

- ■「みえた!きょうりゅうのせかい」
 サラ・ハースト/作 くもん出版
- ●「ねこのずかん」 大森 裕子/作 白泉社
- 「おしりたんてい かいとうとねらわれたはなよめ」トロル/さく・え ポプラ社
- ▶「余物語」 西尾 維新/著 講談社

今月のブックスタート

7月8日 (月)

時 間 健診受付 13時30分~場 所 うきは市役所西別館 対 象 10ヵ月児健診対象者

オリジナル絵本づくり講座

日時:7月24日(水)

10時~11時30分

場所:図書館 3階大会議室

対象:絵本づくりに興味のある方 小学生以上 20名 ※要申込

受付:図書館カウンターか電話で

◎おはなし会

第1~4週土曜日 11時~ 約30分間 7月の日程=6日、13日、20日、27日 会 場 1階おはなしコーナー

対象 幼児~小学生 ※申込不要

◎おひざだっこのおはなし会

7月17日(水) 午前11時~ 約20分間会場 1階おはなしコーナー対象 0歳~3歳の乳幼児と保護者※申込不要

◎今月の映画館

第1~4週日曜14時~15時30分 会場 3階小ホール ※申込不要 《大人向け》

- ●「続・深夜食堂」7月7日
- 「グレイテスト・ショーマン」7月21日

《子ども向け》

- ●「おじゃる丸スペシャル 銀河がマロを呼んでいる」7月14日
- ●「怪盗グルーの月泥棒」7月28日

★おすすめのCD★

「瞬間的シックスセンス」 あいみょん

「#TWICE2」#TWICE
「UC100V」UNICORN



今月の特集展示 ★一般室:「宇宙のロマン」★児童室:「課題図書・指定図書」 10000000000000000000000 ~7月20日は月面着陸50周年~



まごころ製品販売会

6月8日、道の駅うきは店頭で、障がい者の皆さんが"まごころ"を込めて作ったパンやお菓子、縫製品等の製品や事業所活動について理解を深めていただこうと、「まごころ製品販売会」が行われました。

多くの方が訪れ、まごころの込められた製品を買って行かれました。



川底探検 レッツゴー!! ~川の中を歩いてみよう~

6月1日、吉井町内を流れる南新川で「川底探検レッツゴー」が行われました。以前に比べ、川に触れ合う機会が少なくなっている現在、子どもたちに川に触れ合ってもらおうと企画され、南新川の話を聞いたり、実際に川に入り清掃しながらの川底探検、ヤマメの掴み取りが実施されました。



「ごみゼロ運動」で街がきれいに! ~捨てればごみ、分ければ資源~

毎年 5 月 30 日に近い一週間をごみゼロ(5·3·0) 運動推進期間と定め、「明日の郷土を考える会」が中心となって、市内の各種団体による協力をいただきながら、ボランティア活動の一環として清掃運動に取り組んでいます。

第38回目を迎えるこの取組は、5月26日に「全市一斉清掃日」として行われ、市内33団体590名が参加し、ごみ袋192袋分のごみが集まり、トラック3台の荷台がいっぱいになりました。

資源ごみは本来リサイクルされますが、不法投棄されたごみの多くは汚れているため資源化されずに処理されます。

ごみはポイ捨てせず、分別収集にご協力ください。



土砂災害避難訓練

6月9日、妹川地区で「土砂災害避難訓練」が行われ、 約120名が参加しました。

避難勧告発令後、樫ヶ平区公民館に避難し、平成 29年九州北部豪雨災害の記録映像の上映、防災講座、 AEDの使用法の講習、土のう作成が行われました。

災害時は、自助(自分の身は自分で守る)・共助(隣近所でお互いに助け合う)が重要となります。普段から災害へ警戒するとともに、お互いに助け合える地域づくりが大切です。

7月 4 くらしの情報



- ◆行政相談 ◆7月9日(火)
- ◆10時~15時/うきは市社会福祉協 議会(吉井・浮羽事務所)
- ●問合せ 市総務課 ☎75-4980
- ◆子育で相談 ◆7月23日(火)
- ◆10時~11時30分/うきは市民センター3階
- ●問合せ 市保健課 ☎75-4960
- ◆人権相談※①・②とも9時~15時
- ①第1・2・3金曜日うきは市民センター
- ②第2·3·4火曜日 うきは市総合福祉 センター
- ●問合せ 市人権・同和対策室 ☎75-4984
- ◆年金出張相談(要予約)
- ◆7月18日(木) ◆10時~15時 うきは市民センター
- ●問合せ 久留米年金事務所 ☎0942-33-6192
- ◆子育て女性の無料就業相談
- ◆7月25日(木)(事前予約制)
- ◆9時30分~11時30分/うきは市 御幸コミュニティーセンター
- ◆13時30分~15時30分/朝倉市総合 市民センター(ピーポート甘木)
- ◆予約 福岡県子育て女性就職 支援センター (筑後労働者支援事 務所内) ☎0942-38-7579
- ◆家庭児童相談
- ◆月~金 9時~17時
- ◆対象:子育て・家庭の悩み ☎0943-73-9151(相談専用ダイアル)
- ◆こころの相談
- ◆毎月毎週火曜日 13時~15時 北筑後保健福祉環境事務所本庁舎 (朝倉総合庁舎内)
- ◆児童及び思春期の相談
- ◆毎月 第4月曜日 13時~15時 うきは市総合福祉センター(うき は警察署西側)※相談は予約制、 無料となっています。
- ●問合せ 北筑後保健福祉環境 事務所 健康増進課 ☎0946-22-3965 FAX0946-24-9260

◆養育費の電話相談

- ◆平日9時~17時 ◆対象:母子・ 父子家庭、離婚協議中の方
- ●問合せ ひとり親サポートセンター ☎092-584-3931

講習会『講座

- ◆久留米地区職業訓練協会講座 ①医療従事者向けセミナー
- ◆7/18(木) 14時~17時
- ◆対象者=主任クラスの方
- ◆定員40名 ◆受講料=5,000円
- ②5時間完結定型業務の自動化 プログラミング
- ◆7/20(土) 13時~18時
- ◆対象者=文字の入力ができる方
- ◆定員19名 ◆受講料=5,000円
- ③エクセル1週間マスター
- ◆7/22(月)~7/26(金)13時~17時
- ◆対象者=文字の入力ができる方
- ◆定員19名 ◆受講料=18,000円
- ※①~③とも先着順定員になり 次第締切 ※電話予約後、申込 書・案内書を送付、送付を受け 受講料の入金
- ●問合せ 久留米地域職業訓練 センター ☎0942-44-5201
- ◆社会人向け講座「3D-CAD基礎 講座」
- ◆8月28日(水) · 29日(木) 10時~16時
- ◆久留米工業高等専門学校
- ◆対象=社会人 ◆定員=20名
- ◆会費=7,400円 ◆申込 7月16日 (火)~(定員になり次第締切)
- ●問合せ 久留米工業高等専門学校 総務課総務係 ☎0942-35-9430
- ◆市民向けセミナー「ここがポイント!相続法改正」
- ◆7月20日(土) 13時~14時30分◆ 筑後弁護士開館 ◆定員=70名程 度(先着順) ◆会費=無料
- ●問合せ 福岡県弁護士会筑後部会 法律相談センター ☎0942-30-0144



お知らせ

- ◆裁判所職員採用試験のお知らせ
- ◆申込受付期間
- ・インターネット 7月9日(火) 10時~7月18日(木)【受診有効】
- 郵送 7月9日(火)~7月12日(金)【7月12日消印有効】
- ◆第1次試験 9月8日(日)
- ※受験資格等の詳細は最寄りの裁判所で配布している受験案内又は裁判所ウェブサイトで確認ください。

http://www.courts.go.jp/saiyo/

- ●問合せ 福岡地方裁判所事務局 人事課任用係 ☎092-981-9642
- ◆事業所の皆さん、無料職業 紹介所に求人登録しませんか?
- ◆無料職業紹介所では、うきは市 内の事業所さんの求人登録を随時 受け付けています。雇用形態は、 正社員に限らず、臨時・パートタ イム・アルバイトなども登録して います。
- ◆平日のみ 8時30分~17時15分
- ◆うきは市民センター別館U-BiC (市立図書館横)
- ●問合せ ☎76-9095

ukihashigoto@city.ukiha.lg.jp

◆軽減税率対応レジ補助

- ◆10月からの消費税率引上げに伴い、軽減税率対象商品を扱う店舗等は複数税率に対応したレジやシステムの改修が必要です。 国が導入費用を支援しますので、 是非ご連絡ください。
- ●問合せ 軽減税率対策補助金 事務局

230120-398-111



- ◆10月からの消費税率 引上げに伴う需要平準化対策と して、キャッシュレスを使った 場合のポイント還元を国が支援 します。中小・小規模事業者が 営む店舗が対象です。まずはお 尋ねください。
- ●問合せ

キャッシュレス・消費者還元事務局 **☆**0570-000655

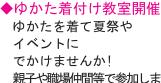
おさそい

◆夏休み裁判所子ども見学会

- ◆7月29日(月)(事前予約制)
- ◆10時~12時/福岡地方裁判所久 留米支部(久留米市篠山町21)
- ◆内容 模擬裁判・クイズなど
- ◆対象 小学5~6年生 ※要保護者 の付添 ◆募集人員 先着22名
- ●問合せ・申込 福岡地方裁判所 久留米支部庶務係
- **☎**0942−32−5387

◆県立久留米高等技術専門校 オープンキャンパス

- ◆実習体験会:7月21日 · 8月4日 · 9月29日の日曜日
- ◆見学相談会:7月・8月・9月の 毎週火曜日 ※ただし8月13日・ 20日は行いません。※開始時間 についてはお問い合わせください。
- ◆会場 久留米高等技術専門校
- ◆参加費 無料
- ●問合せ ☎0942-32-8795
- ◆福岡県立柳河特別支援学校 「たんぽぽ教室・わくわく教室」 のご案内
- ◆「たんぽぽ教室」7月19日(金) 11月29日(金) - 令和2年3月13日 (金) 3日とも14時~15時30分
- ◆内容 親子で遊ぶ活動(歌遊びや 音・色・光・感触など見えにく い子どもも楽しめる感覚遊び)・ 情報交換など
- ◆参加費 無料
- ◆「わくわく教室」 7月23日(火) 9時~11時30分
- ◆内容 視覚補助具等を使った学習 体験、学習環境や教材・教具・ 生活用品の紹介など
- ◆参加費 無料
- ◆福岡県立柳河特別支援学校
- ●問合せ・申込 ☎0944-73-2263
- ◆第13回福岡県景観大会
- ◆7月15日(月) 10時~16時 アクロス福岡
- ◆内容 表彰・発表・体験型イベント
- ◆参加費 無料
- ●問合せ 県都市計画課
- **☎**092−643−3712



親子や職場仲間等で参加しませんか

- ◆7月10日(水) 19時~21時30分
- ◆るり色ふるさと館 1階 和室
- ◆講師:うきは市民大学 一般教養学部 着物着付教室 師範 佐藤 桂子さん
- ◆受講料 一人300円 ◆定員 20名程度
- ◆準備品:浴衣・半幅帯・肌襦袢 伊達締め・帯板・腰ひも3本程 タオル2枚など
- ◆申込 7月1日(月)~7月10日(水) 開催前まで受付(電話・窓口)
- ●問合せ 市生涯学習課 社会教育係 **25**75-3343

保 健

- ◆乳児健診(4・7ヵ月児)
- ◆7月3日(水) 13時15分~14時 うきは市役所 西別館
- ◆乳児健診(10・12ヵ月)
- ◆7月8日(月) 13時15分~14時 うきは市役所 西別館
- ◆母親学級(後期)
- ◆7月24日(水) 9時30分~12時 うきは市役所 西別館
- ◆離乳食教室(3月生まれ)
- ◆7月17日(水) 9時40分~12時 御幸コミュニティーセンター
- ●問合せ 市保健課 ☎75-4960

うきは市・癒しの旅先案内人協会企画 『一日森林セラピー』妹川の滝巡り

妹川の滝でマイナスイオンをたっぷり浴び、 夏場のリフレッシュしませんか。



- 日
 - 時 7月28日(日) 午前9時集合~14時頃解散
- 集合場所 調音の滝駐車場
- ▶ 参 加 料 1人 2,000円(ガイド料)※昼食は付いていません。 ※昼食の弁当希望であれば、プラス1,000円で対応可能
- 🐚 持 参 品 飲み物、タオル、雨具、帽子、敷物
- 装 長袖、長ズボン(虫刺されや草まけ予防) ● 服 履き慣れた運動靴
- ▶ 予約方法 1週間前までに、下記の申し込み先まで ご予約をお願いします。

「うきは市癒しの旅先案内人協会」 ☎080-2714-6065 ※キャンセルについては、実施3日前の17時までに必ずご連絡 お願いします。キャンセルが遅くなるとキャンセル料が発生し ますのでご了承ください。

認知症地域支援推進員から

7月の「認知症カフェ」のおしらせ

お茶やお菓子を食べながら、認知症の相談や認知症について 語り合います。年齢問わず、どなたでも参加出来ます。

名 称	オレンジカフェ 三春	はじまるカフェ 咸生閣
日時	7月27日(土)13時~	7月16日(火)10時~2時間程度
場所	グループホーム三春 別館 多目的ホール うきは市浮羽町三春1982-1 ☎77-1300	吉井温泉 咸生閣 うきは市吉井町千年14-1 ☎090-9599-1396(いなます)
参加費その他	100円 (お菓子と飲み物付) 7月は、エンディングノートの 書き方を学びます。 毎月 第4土曜日 次回 8月24日 13時~	200円(お菓子と飲み物付) *入浴料は含みません。 ※8月は第3水曜日開催 次回 8月21日 10時~

●問合せ うきは市地域包括支援センター 認知症地域支援推進員 ☎75-4105

7月のカレンダー マママキマママキ								
ш	月	火	水	木	金	±		
	1	2	3	4	5	6		
7	8	9	10	11	12	13		
14	15	16	17	18	19	20		
21	22	23	24	25	26	27		
28	29	30	31					

うきは市の人口 5月末 ※()內は前月比								
	29, 468	女	15, 4	95 (0)			
人口	(-28)	男	13, 9	73 (-	-28)			
₩#	11, 089	転入	70	出生	21			
世帯	(0)	転出	87 死亡		32			

▶全国家計構造調査が実施されます

- ◆この調査はわが国の家計構造を 明らかにする重要な統計調査で、 5年に一度実施されます。
- ◆対象となった世帯には、県知事 が任命した調査員が調査書類を 持ってお伺いしますので、調査の 趣旨をご理解いただきご回答をお 願いします。
- ◆調査期間 10月~11月
- ◆リーフレットの配布 8月頃~
- ●問合せ うきはブランド推進課 商工振興係 ☎76-9095 総務省統計局

https://www.stat.go.jp/data/

休日在宅医	病院名(内科・外科の順) 診療時間9時~17時	連絡先
7月7日(日)	いけどう循環器内科医院(田主丸)	2 72-1233
/// (0)	鳥越胃腸科外科医院(吉井)	2 75–4185
7月14日(日)	安元医院(浮羽)	2 77-2029
/ // I / I (I /)	田主丸中央病院(田主丸)	2 72-2460
7月15日(月)	筑後川温泉病院(浮羽)	2 77-7251
7月21日(日)	竹下胃腸科内科医院(田主丸)	25 72-3007
/ / / / / / / / / / / / / / / / / / /	原鶴温泉病院(吉井)	2 375–3135
7月28日(日)	田主丸中央病院(田主丸)	25 72-2460

夜間・休日のお子さんの救急やケガで困ったときは 小児救急医療電話相談へ「#8000」

◆平日 19時~翌朝7時 ◆土曜 12時~翌朝7時 ◆日曜・祝日 24時間 ※休日当番薬局は浮羽薬剤師会ホームページでご確認ください。



中小企業庁小規模事業者持続化補助金

小規模事業者が商工会の助言等を受けて販路開 拓等に係る経営計画を作成し、国の審査を受けて 採択された場合取組み費用の2/3(補助上限額:50 万円)の補助を受けることができます。

- ◆補助対象者:常時使用する従業員が20人以下 (商業・サービス業に属する事業を主たる事業と して営む者については5人以下)
- ◆補助対象経費:①機械装置費②広報費③展示 等出展費④旅費⑤開発費⑥資料購入費⑦雑役 務費⑧借料⑨専門家謝金⑩専門家旅費⑪車両 購入費⑫設備処分費⑬委託費⑭外注費
- ◆申請期限 7月31日(水) 【締切日当日消印有効】 詳しくは「うきは市商工会 経営支援指導課」 **☎77-2239へ**お尋ねください。





【緑の募金】緑づくり推進事業助成金の要望募集について

~ 緑づくり推進事業助成金とは ~

5月にご協力いただいた「緑の募金」は側福岡県水源の森基金より、うきは市緑づくり 推進協議会へ募金額の約1/2が交付されます。その交付金により、市内の緑化活動等に 緑の募金 対し助成を行うものです。



*** 対象活動

- 1. 小公園、遊歩道、公民館、空き地等住民に身近で公共的な場所での緑づくりの苗木等購入費等
- 2. 天然記念物及びこれに準じる古樹・名木等の治療費等
- 3. 市民により組織されたボランティア団体が行う植樹等の森林づくり活動

*** 助成団体

各行政区又は自治協議会、地域住民により構成された団体等

** 助成額

上限30万円 ※財源に限りあり

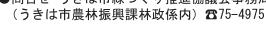
* 🗶 募集期間

7月1日(月)~8月2日(金)

- ※要望される場合には調査票の提出が必要になります。調査票については、 各区長及び自治協議会へ配布しておりますが、詳細は事務局へご相談ください。
- ※植栽後の樹木の消毒、剪定等の管理は各団体でお願いいたします。

なお、その経費については補助対象外になります。

●問合せ うきは市緑づくり推進協議会事務局



うきは市の皆様のいちばん身近な 法律事務所を目指して



※弁護士費用の

分割も可能です。

弁護士の受任通知で 業者の取立が止まります。



保険会社の『賠償金額』 交迪事 に納得できますか?

※着手金無料 (弁護士費用特約がある場合を除く)

その他 〉 😝 離婚・男女問題 👚 相続・遺言



上記事項の初回相談は無料

MN 弁護士法人松本·永野法律事務所 (旧あさくら総合法律事務所) 福岡県弁護士会所属 弁護士 永野 賢二 弁護士 北島 好書

20-

受付時間/平日9:00~18:00 URL https://mn-law.ip

□ 朝倉事務所 朝倉市甘木955-11 [朝倉商工会議所会館3F]





九州の自然の恵みで育った素材でできた商品を全国のみなさまにお届けしています。 20代から60代まで、幅広い年齢層のスタッフがアットホームに働く生産工場です。 随時フリーダイヤルまでお問い合わせください。

天野商店フリーダイヤル

ത്ത് 0120-26-8181

鶏 餇 O.

株式会社天野商店 〒838-0068 福岡県朝倉市甘木1343-9



お支払いは 各種カード可 -カー各種ミシ



取り扱い中 全メーカー品 4~6割引セール実施中

一級技能士の店 ホビーラン

0973-26-0338 年中無休/AM 10:00~ トラきは市です! 7.0082 日田市日の出町74-1

研磨します



※8月生まれ(1~3歳)を7月1日~5日まで先着25人受け付けます。写真・メッセージ お誕生日おめでとう (40字以内)を総務課広報係にお持ちください。

(保木)



佐藤 礼亜琉 ちゃん 平成28年7月4日(3歳) れあるHappyBirthday♥ 元気に育ってくれてあり がとう♥だいすき♥ (20区)



鬼塚晴琉ちゃん 平成30年7月19日(1歳) お誕生日おめでとう☆ **晴琉の笑顔に幸せな毎** 日です♥ がとう♥♥



石田 湊士 ちゃん 平成28年7月16日(3歳) 妹想いでお調子者のみ なと!毎日笑わせてくれ てありがとう! お誕生日おめでとう☆ (千足五丁目)



平成29年7月13日(2歳) お誕生日おめでとう。 みんなあなたの笑顔に いやされてます。元気に 大きくなあれ。



高浪 聡太郎 ちゃん 平成30年7月29日(1歳) お誕生日おめでとう♥ いつも可愛い笑顔のそ うちゃん、元気にすくす く育ってね♪ (上吉井)



都甲 心絢 ちゃん 平成29年7月29日(2歳) お誕生日おめでとう♥ これからも笑顔いっぱ い元気に育ってね♥ だいすき♥ (夏梅沖鶴)



北林 希彩 ちゃん 平成30年7月11日(1歳) 1歳の誕生日おめでとう♥ ねーねと仲良くのあちゃ んのペースで大きくなってわ



岸本 光永 ちゃん 平成29年7月4日(2歳) 2歳のお誕生日おめでと う♪笑顔いっぱいのひ なた君、元気にすくすく 育ってネ♥ (千足二丁目)



永松 咲 ちゃん 平成28年7月11日(3歳) お喋り大好きな優しい お姉ちゃんの咲が皆大 好きだよ♥世界で一番 愛してる!おめでとう (原口)



千葉 勧太 ちゃん 平成28年7月21日(3歳) お兄ちゃん、お姉ちゃん と仲良くネ!! 元気いっぱ い大きくなってね。 (東川前)



古賀 七愛 ちゃん 平成28年7月12日(3歳) お姉さんになったナナ ちゃん。いつも妹のお世 話にお手伝いありがと う♥おめでとう♥♥ (岩米)



トップリーグを誘致!

7/13(±) うきはアリーナで開幕



ハンドボールと農業を両立

「ゴールデンウルヴス福岡」 トップリーグチームがうきは市へやってくる!!

今年の日本ハンドボールリーグで、ゴールデンウルヴス福岡の試合が、うきはアリーナで 3 試合 開催されます。トップリーグ選手のスピードとパワーあふれるプレーに、応援よろしくお願いします!

開幕 戦 7/13(土) 午後3時から 対 大同特殊鋼

10/14(月) 対 トヨタ車体、11/10(日) 対 トヨタ自動車東日本

【チケットは WEB 販売】 検索「ゴールデンウルヴス福岡 チケット」

※料金は以下のとおり、()内は当日分

一般 2,700 円(3,000 円)、中高生 1,500 円(2,000 円) 小学生 500 円(500 円)、未就学児無料

●問合せ 市生涯学習課 スポーツ文化振興係 ☎75-3343



ユニフォームには、うきは市の 文字と「うきぴー」のイラストも デザインされています。



「ゴールデンウルヴス福岡」は、福岡県全土 を拠点に、ハンドボールと農業を中心とした 仕事を両立しながら活動するチームで、今年 度から日本リーグに参入しました。うきは市 内での農業経営にも関心を持たれるなか、ハ ンドボール競技を通じた地域振興にも取り組 まれています。

(写真左=5月21日、選手などが髙木市長を訪問)

