

企業の皆さまのご支援をお願いします。

## 企業版ふるさと納税

うきは市内に本社がない企業が、うきは市が取り組む地方創生の事業に対し寄附（10万円以上～上限なし）をした場合に、寄付額の約6割の負担軽減（税制上の優遇措置）を受けることができます。

寄附を通じて社会貢献に取り組む企業としてPR効果が期待できるほか、企業版ふるさと納税を通じて市町村と企業との間で新たなパートナーシップ構築の可能性が広がります。寄附できる期間は今年度までです。なお、寄附を行った企業に対して入札などで便宜を図ることはできません。

### ◎(イメージ)寄附総額

損金算入による軽減効果 (約3割)	税額控除 (3割)	企業負担 (約4割)
← 約6割の軽減効果 →		

### ◎うきは市の地方創生(寄附対象事業)

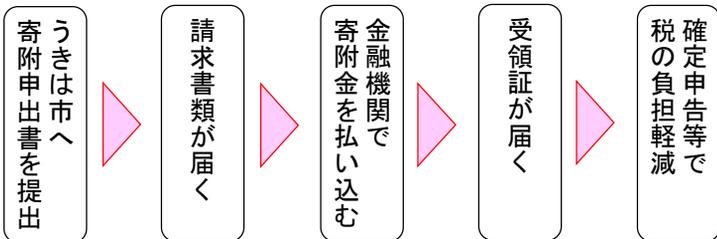
#### (1) 地域コミュニティ活性化事業

うきは市への移住・定住を促進することを目的に、地域のコミュニティ組織の基盤である「自治協議会」活動を活性化するため、各自治協議会に対して資金援助を行い活動を支援する。

#### (2) うきはの地域資源を活かした、地方創生人材育成事業

子どもが地元に住み続けられるための多様な教育機会の提供や、女性が活躍するための支援を行う。

### ◎寄附の流れ



#### ●問合せ

企画財政課 企画調整係  
Tel.73-9152



市HPのQRコード

## ノルディックウォーキング体験会

2本のポールを使って歩くノルディックウォーキングは全国各地で大人気です。何も持たず歩くウォーキングより楽な運動のように感じるかもしれませんが、ポールでしっかり地面を「押す」上半身の動きが加わり、姿勢改善効果や、リハビリから体力アップまで活用次第でさまざまな効果が得られます。ぜひ一度体験してみませんか。

### ◆募集要項◆

- ◇開催日 ①6月26日（水）、②7月3日（水）13時30分～15時30分  
(体験会終了後、自主サークルでの活動をご案内します。)
- ◇会場 うきはアリーナ（研修室・多目的アリーナ、その周辺の屋外 ※天候によって室内のみ）
- ◇内容 血圧測定、健康チェック、講話と実技の体験（①は基礎、②は実践）
- ◇対象者 おおむね60歳以上の方 10名
- ◇参加費 300円（初回のみ必要。レンタルポール料・会場使用料を含む）
- ◇持参物 水分補給用水またはお茶、室内用・外用運動シューズ、動きやすい服装（ジーパン不可、帽子等）
- ◇指導者 諫山千沙美・矢野和子（日本ノルディックフィットネス協会認定 インストラクター）

### ●申込み・問合せ

6月24日（月）までに保健課 地域包括支援係（Tel.75-4105）に申込みください。ただし、定員になり次第、締め切ります。

### 自主活動サークル

## UNWうきはノルディックウォーカーズ

毎週1回健康づくりを目的にノルディックウォーキングを楽しみながら、参加者同士の交流を深めています。市内のさまざまなコースをノルディックウォーキングで、季節を感じながら散策しています。体験会でノルディックウォーキングの基礎を学んだ後は楽しく実践あるのみ！日程は体験会でお尋ねください。 代表 中山 則弘

