

6月は全国「食育月間」

国は「食育」の国民への浸透を図るため、毎年6月を「食育月間」と定めています。

市では「うきは市食と農と健康を結ぶ食育推進条例」を制定し、食育推進の一環として、J Aにじ・うきは森林組合林業グループ等の協力により、市内の保育園（所）・幼稚園の年長児を対象に年間を通じて、さまざまな食育体験事業を実施しています。



▲マイ箸作り体験



▲減塩みそ作り体験

●問合せ 保健課 食育・健康対策係
Tel.75-4960

うきは市食生活改善推進会の活動

「私達の健康は私達の手で」

をスローガンにたくさんの食育活動を行っています！

食生活改善推進会は「食育アドバイザー養成講座」を修了した者で組織され、現在の会員は50名です。幅広い世代への健康づくりのための啓発活動を行っています。



▲働き世代料理教室



▲親子スイーツ作り教室



▲うきは祭り試食提供～野菜あと一皿運動～



▲男性・女性のための料理教室

親子、若者世代、働き世代、高齢者など各世代にあった食育指導で、健康で元気な地域づくりのお手伝いをします。今年度は6回の料理教室を予定しています。

※詳細は、随時広報に掲載していく予定です。

開催日	内容	開催日	内容
6月27日 (木)	男性・女性のための料理教室 (低栄養予防のため)	10月26日 (土)	親子の食育教室 (食育五つの力を身につけよう)
7月25日 (木)	健康料理教室 (健康寿命を延ばすため)	11月28日 (木)	伝統食料理教室 (伝統の味を次世代へ)
9月26日 (木)	男性・女性のための料理教室 (県産魚を使って)	12月21日 (土)	親子の食育教室 (スイーツ作り)

※各コミュニティ・地域・グループ等、料理教室の依頼があれば、お声かけください。

●問合せ 保健課 食育・健康対策係 Tel.75-4960