

癒しの旅先案内人による 森林セラピー紹介

2歳の娘は「ヤッホー！！」がお気に入りの言葉です。

いつの頃からか初めての人にもご近所さんにも「ヤッホー！！ヤッホー！！」と言っています。「ヤッホー！！」っていうと気持ちが良くなって元気がムクムクっと湧いてくるのだそうです。

森林セラピーつづら棚田コースには、ヤッホー広場があります。高台から見下ろす棚田の風景は季節ごとに表情を変えます。田植えの頃の水をたたえたツヤツヤピカピカな棚田。稲刈り後、ニョキニョキと現れる彼岸花で縁どられた棚田。「毎日が生まれたて」の里山のメッセージがヤッホー広場に届きます。

空気のおいしい杉木立から見上げる大空も格別です。ごろんと寝っころがると大地の息遣いを感じられます。

今、二人の子どもたちの育児に追われる毎日ですが、目を閉じて想像の世界で森歩きを楽しんでいます。暖かくなったら子どもたちと一緒に「ヤッホー！！」を合言葉に森歩きを楽しみたいと思います。



癒しの旅先案内人 笠置 睦美

森林セラピー体験はイベント以外にも随時受け付けています。健康増進やリフレッシュのために、体験してみませんか。

●申込み・問合せ先

- ・うきは市癒しの旅先案内人協会 Tel 080-2714-6065
- ・うきはブランド推進課 地域振興係 Tel 76-9059、FAX 77-5557 [mail brand@city.ukiha.jg.jp](mailto:brand@city.ukiha.jg.jp)



自治協議会の“今”をお知らせ

山春地区で農地保全に向けて

新たな活動が始動

◇山春地区内で

農地の草刈りをお手伝い

山春地区内の農地で、これからの耕作ができなく農地管理が困難でお困りの方や、既に耕作されてなく荒廃している農地を対象に、山春地区自治協議会による受委託事業（所有者から受託し、登録した作業員へ草刈りを委託）が、4月からスタートします。

◇受託条件

- ①農業機械が容易に進入できる道があること。
- ②草刈り等が、安全にできる傾斜であること。
- ③原則として樹木、棚張りしている農地は、更地に整地し、作業が安全に行われる状態にしておくこと。

◇受託料金（標準料金）

（1回当たり）**9,000円/10アール**
農地の状態によっては、料金が上下します。

◇草刈り回数

原則として、**年3回を予定**しています。
農地の状態によっては、**回数が増減**します。

※くわしくは、お問い合わせください。

●申込み・問合せ

山春地区自治協議会
（電話・ファクス）77-4699