

一日森林セラピー

山春の野山を歩こう～ノルディックウォーキング～

果樹の花も見ごろです！一日ゆっくり歩いてみませんか。

◇日時 3月31日（日）10時～15時頃予定

※道の駅うきはに9時50分までに集合してください。

◇参加料 2,000円（ガイド料）

※昼食はついていませんので、ご希望の方は1,000円追加で対応可能です。

◇持参品 昼食、飲み物、タオル、雨具、敷物

◇服装 長袖、長ズボン（虫刺されや草まけ予防）、帽子、履き慣れた運動靴

●予約方法

1週間前までに、うきは市癒しの旅先案内人協会（Tel.080-2714-6065）へ予約をお願いします。

※キャンセルは、実施3日前の17時までに必ずご連絡をお願いします。キャンセルが遅くなるとキャンセル料が発生しますのでご了承ください。



ハンセン病を正しく理解しよう！

～間違った知識や誤解はありませんか？～

私たちにできること学校や家庭でも話し合ってみませんか。

ハンセン病元患者のみなさんは長い間、こうした生活を強いられてきました。

- ◆親や兄弟姉妹と一緒に暮らすことができない・・・
- ◆一生診療所から出て暮らすことができない・・・
- ◆実名を名乗ることができない・・・
- ◆他界してもふるさとの墓に埋葬してもらえない・・・
- ◆結婚しても子どもを生むことが許されない・・・



皆さんと同じ人間なのに、あやまった国の政策などによって、長い間多くの偏見と差別に苦しみ、当たり前の生活ができなかった人たちがいます。あなたは想像できますか？

今まで間違えて伝えられてきたハンセン病の実態が、ようやく正しく伝えられるようになりました。

1. ハンセン病は治る病気です

ハンセン病は皮膚や末梢神経の病気で、外見上に特徴的な変化が生じたり、熱さ、冷たさ、痛みなどの感覚が麻痺するため、火傷や傷ができても分からなかったりすることがあります。

不治の病ではなく、現在では、いくつかの薬剤を併用する「多剤併用療法」等の適切な治療により完治し、早期に治療すれば、身体に障がいを残すことはありません。治療後に残る変化は、単なる後遺症にすぎません。今、療養所で生活している人のほとんどは、もう治っています。

2. 日常生活で感染することはありません

感染力は非常に弱く、入浴・飲食などの日常生活で感染することはありません。

感染しても発病することはまれで、発病しても、すぐれた治療薬により外来治療で完治します。

これまで療養所の医師や看護師などの職員にハンセン病になった人はいません。

ハンセン病は
治るんだ！

3. 遺伝する病気ではありません

以前は患者が一家族内に現れることも多く、潜伏期間が数年と長いことなどから、遺伝病と誤解されることもありましたが「らい菌」による感染症です。

