

問=問い合わせ、HP=ホームページ参照

断酒会 1月の開催日

お酒を断めようと思っても断められない方、お酒の異常飲酒でお困りの家族の方、断酒会に参加して一緒にお酒を断めましょう。

浮羽断酒友の会(午後 7 時・うきは市民センター)15(火)

問 中野淳一さん Tel.090-3605-6724

浮羽断酒会(午後 8 時)

7(月)例会・総合福祉センター

14(月)例会・筑後吉井こころホスピタル

21(月)例会・総合福祉センター

28(月)例会・朝倉市総合市民センター

問 田中義嗣さん Tel.0943-72-2890

「法定相続情報証明制度」は 各種相続手続きに便利です

「法定相続情報証明制度」は、相続登記、預貯金の払戻し、相続税の申告など各種相続手続きに利用できる「法定相続情報一覧図」を無料で交付するものです。

一覧図には、法定相続関係が記載されており、また、同時に複数枚交付できるため各種相続手続きを円滑に行うことができます。

相続手続きが発生した場合には、ぜひ当制度を御利用ください。詳しくは、法務局のホームページを御覧になるか、お近くの法務局にお尋ねください。

なお、相続手続きで必要となる書類は各機関で異なりますので、必要書類は提出先の各機関に御照会ください。

問 福岡法務局久留米支局 Tel.0942-39-2121

年頭たすけあい献血のお願い

年末年始は血液が不足する時期、献血にご協力をお願いいたします。

輸血の安全性を高めるため、本人確認に御協力をお願いします(免許証等、献血カード(お持ちの方)を持参ください)

●日時・会場(どの会場も参加可、★は正午から 13 時まで休憩)※各コミュニティセンターを「コセン」と略記

1/3(木)★福富コセン 10 時～15 時、★大石コセン 10 時～15 時、山春コセン 10 時～15 時、新川コセン 10 時～11 時 30 分、田籠コセン 13 時 30 分～15 時 30 分、妹川尼ヶ瀬公民館 13 時 30 分～15 時 30 分

1/4(金)★市役所 10 時～16 時、かわせみホール 10 時～15 時、小塩コセン 13 時 30 分～15 時 30 分

1/5(土)★白壁ホール 10 時～16 時、★かわせみホール 10 時～15 時

問 社会福祉協議会(吉井) Tel.76-3977

優良運転者被表彰の申請

浮羽地区交通安全協会・うきは警察署では、平成 30 年度の優良運転者表彰の受付を行います。

受付=1/7～2/28、浮羽地区交通安全協会、受賞資格=①現に自動車を運転し、継続(10 年以上)して無事故・無違反・無処分であること②うきは市、田主丸町に住居を有し、交通安全協会の会員であること、必要書類=①優良運転者被表彰申請書 1 通、②自動車安全運転センター発行の「無事故無違反証明書」1 通※書類は安全協会に準備問 浮羽地区交通安全協会(うきは警察署内) Tel.75-2545

うきはアリーナ年末営業日

マシジム・アリーナ=12 月 28 日(金)

21:30 まで営業、プール=12 月 23 日(日)

15:00 まで営業、(年末年始休館:マシジム・アリーナ 12 月 29 日(土)～1 月 3 日(木)、プール 12 月 24 日(月・祝)～1 月 6 日(日))

子ども向け冬休み特別運動教室

サーキットトレーニング・長距離

走・なわとび等、様々な運動を行います。体力チェックの結果をもとに運動の基礎から応用までの運動教室です。

日時=12 月 26 日(水)・27 日(木)10:00

～11:30、対象=年長園児～小学 6 年生、定員=各日 20 名、料金=2 日間参加 1,000 円(税込)、1 日間参加 600 円(税込)、

持ち物=動きやすい服装・室内シューズ・タオル・飲み物・なわとび、

申込=うきはアリーナ Tel.74-8080(12 月 24 日まで)

自衛隊採用試験

(陸上自衛隊高等工科学校生徒)

身分=特別職国家公務員(生徒)、受験資格=H31.4.1 現在、15 歳以上 17 歳未満の男子で中学校卒業者(H31.3 卒業見込み含む)又は中等教育学校の前期課程修了者(H31.3 修了見込み含む)、募集人員=一般(約 260 名)、受付=H31.1.7 まで、一次試験=H31.1.19(前川原駐屯地 久留米市(予定))、二次試験=H31.2.2(福岡駐屯地 春日市(予定)) 志願手続=H31.1.7 までに自衛隊福岡地方協力本部久留米地域事務所(Tel.0942-23-7055)にお尋ねください。

癒しの旅先案内人による 森林セラピー紹介

○森林セラピーの案内人になって

私は、学生時代(昭和 40 年代)鉄の都、北九州市で育ちました。あまり自然とは関係ない生活を送っていましたが、仕事の関係でうきは市に転勤してきました。

ボランティア活動参加中に勧められた、森林セラピーの養成講座に参加し、会員として活動させていただいております。自然豊かな環境の中で癒され自分を見つめ直すいい機会になりました。

うきは市は、つづら棚田を始め、調音の滝等、心から癒される場所がたくさんあります。

心からリフレッシュされ、日ごろのストレスから解放されるのにいい機会だと思います。これからセラピーを始められる方にも安全で歩きやすいコースになっております。

皆さんもぜひ一度参加してみてください。充実した一日を一緒に過ごしませんか。案内人一同心よりお待ちしております。



癒しの旅先案内人 橋本 光俊