

問=問い合わせ、HP=ホームページ参照

断酒会 12月の開催日

お酒を断めようと思っても断められない方、お酒の異常飲酒でお困りの家族の方、断酒会に参加して一緒にお酒を断めましょう。

浮羽断酒友の会(午後7時・うきは市民センター)4日(火)、18日(火)

問 中野淳一さん Tel.090-3605-6724

浮羽断酒会(午後8時)

3(月)例会・総合福祉センター
10(月)例会・筑後吉井こころホスピタル
17(月)例会・総合福祉センター
24(月)例会・朝倉市総合市民センター

問 田中義嗣さん Tel.0943-72-2890

『アルコール依存症に関する講演会』

自身、家族のアルコールに関する問題を、一人で悩んでいませんか？アルコール依存症は飲み方をコントロールできない病気ですが、適切な治療や援助を受けることで回復すると言われています。まずは、家族や周囲ができる対応方法について学びませんか。

日時=12月13日(木)14:00~16:00(受付13:30~)、内容=①講演「アルコール依存症について～飲酒とその影響～」

(講師:福岡県立精神医療センター太宰府病院 佐々木浩二医師)、②体験発表「アルコール依存症からの回復」、場所=福岡県朝倉総合庁舎 2階大会議室(朝倉市甘木)、対象者=アルコール問題で困っている家族、アルコール問題に関心のある地域住民自助グループ関係者や支援者等、無料、定員 60 人、申込み(電話、Faxで12月12日まで)・問 北筑後保健福祉環境事務所健康増進課 Tel.0946-22-3965

夜間 HIV(エイズ)相談検査

12月1日は世界エイズデーです。

北筑後保健福祉環境事務所では、夜間に臨時検査を実施します(相談・検査は匿名・無料、個別相談でプライバシー厳守)。検査項目=エイズ(HIV)検査、場所=福岡県久留米総合庁舎 3階(久留米市合川町)、日時=11月26日(月)受付17時~20時(予約不要)、結果説明=採血から約1時間後に、結果をご本人へ説明、※定例相談=朝倉総合庁舎:毎週月曜日受付9時30分~10時30分(要予約、結果説明は1週間後)、久留米総合庁舎:毎週火曜日受付9時~10時(予約不要、結果説明は1時間後)問 同事務所保健衛生課(朝倉総合庁舎、朝倉市甘木) Tel.0946-22-4190(性感感染症ホットライン)

11(いい)月30(みらい)日は「年金の日」

厚生労働省では、「国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11(いい)月30(みらい)日を「年金の日」としました。

この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認ください。

ひとり親サポートセンター講習会

パソコン基礎(ワード・エクセル・インターネット・メール)、期間=1/16~2/20の平日15日間(9:00~12:00)、定員=20名(託児あり)、受講料無料(教材費等の一部1千円自己負担)、12月18日締切 問 ひとり親サポートセンター(春日市原町、クローバープラザ内) Tel.092-584-3931

障がいのある人を対象とした相談会

※福岡県主催、参加企業30社程度
日時=11月29日(木)13:30~(受付12:30)、場所=福岡ビル 9階大ホール(福岡市中央区)、申込み不要

問(株)総合キャリアトラスト(委託先) Tel.092-733-3925、FAX092-733-3919

1977年(昭和52年)3月までに

建築された事業用の建物をお持ちの方へ

照明器具に、有害物質であるPCBを含む安定器が使用されている恐れがありますので、電気工事業者等に依頼するなどして点検をお願いします。

・福岡県内でPCB使用安定器をお持ちの場合は2021年3月31日までに処分を行わなければなりません。上記の処分の期限を過ぎると罰則の対象となります。詳しい点検方法は、照明工業会 HP

処分先=中間貯蔵・環境安全事業株式会社(JESCO) TEL:093-522-8588

支援制度=中小企業者等がPCB使用安定器を処分する場合は処分費用の軽減措置があります。詳しくはJESCO 中小軽減担当(0120-808-534)にお問い合わせください。

その他の支援制度については環境省 HP、問 北筑後保健福祉環境事務所 Tel.0942-30-1058

第1回 うきは市まちづくり事業連絡会

様々な事業の創発を促すため、うきは市におけるまちづくりに関する市内外の事業者や自治体などが、それぞれの事業や取り組みを紹介し、各団体間の情報共有及び連携を図ることが目的です。多くの方の御参加をお待ちしています。

■日時 12月7日(金) 午後3時から

■会場 町並み交流館商家(吉井町1153-1)

■参加対象 市内外の団体、個人事業主など

※聴講のみ参加もできます。

●申込み(11月30日までに、以下あてにお願いします。)

うきはブランド推進課商工振興係

Tel.76-9095

Mail: ukihashigoto@ukiha.city.lg.jp

