

伝統食料理教室

市の食育事業の取組として、うきは市食生活改善推進会が「伝統食料理教室」を開催します。

テーマは、「伝統料理・おせち」です。料理初心者の方も作れる伝統料理にチャレンジしませんか。皆さまのご参加をお待ちしております。



◇日時 11月30日（金）10時～12時ごろ
（受付：9時30分～）

◇会場 御幸コミュニティセンター1階 調理実習室

◇定員 20名 ※定員に達し次第、締め切ります。

◇メニュー 蒸し雑煮 他数品

◇申込み 11月26日（月）まで

◇参加費 300円

●申込・問合せ先

保健課食育・健康対策係 Tel 75-4960

うきは市民センターの屋根について



「うきは市民センター（写真左）の屋根にサビが発生している」との問い合わせをいただいています。

うきは市民センターの屋根材（写真右）は、耐候性鋼という製品を使用しています。これは一般鋼材に比べ細やかな錆が表面を覆うことで鋼材を守る特徴があり、塗装等が不要でメンテナンス費用が軽減されます。外見は茶褐色のため誤解を招きやすい面もありますが、メンテナンスの必要はないことをお知らせします。

●問合せ 住環境建設課 Tel 75-4987

福岡県地域住民・家族介護者向け 認知症公開講座（第1回）

◇日時 11月22日（木曜日）13時30分～15時

◇会場 浮羽医師会 大ホール（うきは市吉井町 347-17）

◇演題 「届いていますか？心の声」

①DVD上映（認知症と向き合う）

②講話（岩坂氏・藤井氏）

◇講師 NPO法人 にこにこ会（久留米地区認知症の人と家族の会）

・理事長 岩坂 茂子 氏 ・副理事長 藤井 哲郎 氏

◇共催 福岡県医師会・浮羽医師会・うきは市

●問合せ 浮羽医師会 Tel 75-3379、保健課地域包括支援係 Tel 75-4105



▲講師の藤井氏

講師プロフィール

○岩坂 茂子 氏

1951年佐賀県生まれ。1989年に久留米市にひとりで暮らす義母のもとへ家族とともに転居。間もなく認知症になった義母を16年間在宅で介護。1995年に初代理事長とともに家族の会を立ち上げ24年、現在理事長を務める。

○藤井 哲郎 氏

1962年久留米市生まれ、九州産業大学芸術学部デザイン学科を卒業後、福岡市内の制作会社に13年勤務。独立して14年後、2011年に久留米に戻り認知症の実母を介護、NPO法人にこにこ会（認知症の人と介護家族の会）と出会う。現在デザイン業の傍ら同会副理事長として傾聴、講演などの活動。