

うきは市癒しの旅先案内人協会設立10周年記念事業



森の癒しについて

聞いてみよう。
ストレスケアの専門家から見た森林セラピーの効果



講師紹介

徳永 雄一郎 先生
医療法人新光会 不知火病院 理事長
福岡大学 医学部 客員教授

1948年福岡県大牟田市生まれ。昭和大学医学部、福岡大学大学院医学専攻科（精神分析学）卒業。1989年に日本で初めて勤労者を対象にしたうつ病専門治療病棟「ストレスケアセンター・海の病棟」を開設。主な著書：『「脳疲労」社会 ストレスケア病棟からみえる現代日本』講談社現代新書、2015『ストレスとうつ』西日本新聞社、2005

スケジュール

2018
11月22日(木)

※講演会／セラピー体験のいずれか一方の参加も可能です。

講演会

うきは市民センター3階小ホール
10:00～11:30 参加無料

まずは体験してみよう!!

森林セラピー体験

集合場所：13:00 つづら棚田駐車場
13:00～14:30 (12:40 うきは市民センターを出発します。)
参加費：500円・先着50名

しめきり

11月15日(木)

お申込み・お問合せ 0943-76-9059 (うきは市役所うきはブランド推進課)
080-2714-6065 (うきは市癒しの旅先案内人協会)

主催：うきは市癒しの旅先案内人協会 後援：うきは市
この事業は福岡都市圏広域行政事業組合流域連携事業の助成を受けています。