

男女共同参画センター主催講座

○～老いにつきあう居場所づくりって、何だろう～ 私たちの介護を考えよう座談会

両立支援講座



【講師】

宅老所よりあい代表 村瀬 孝生さん

1964年島根県生まれ。東北福祉大学卒業後、福岡県内の特別養護老人ホームの生活指導員として8年間勤務。96年から「第2宅老所よりあい」所長を務め、現在は「宅老所よりあい」代表。介護に関する著書も多数。



【一緒に話す二人】

香月 祥宏さん

うきは市在住。書評家、主夫。家族の在宅介護を続けている。



石井 勇さん

MINOU BOOKS&CAFÉ 店主。介護経験は今のところ無い。

ぼけることや人生の最後を迎えること、在宅と施設の介護など、高齢による「老い」とのつきあい方を教えていただきます。

- ◇日時 11月8日(木)19時～20時30分(18時30分開場)
- ◇会場 MINOU BOOKS&CAFÉ(吉井町1137番地) ◇募集 市内在住及び在勤の方15名
- ◇参加費 500円 ◇託児 無料(3日前までに申し込みください。)
- ◇主催 うきは市男女共同参画センター
- 申込み・問合せ 男女共同参画センター・だんだん Tel.77-2661(平日9時～17時)
メール予約: danjo@city.ukiha.lg.jp(担当:タカキ)

○～香りを活用～アロマテラピー講座

教養・健康講座

「アロマテラピーって、興味あるけどやったことない、まずは知りたいな。」と思っている初心者向け体験講座です。いろいろな植物から抽出された香りを暮らしに取り入れ、心穏やかに、そして体健やかに、毎日を今よりちょっと豊かにしませんか。



- ◇日時 11月8日(木)10時～12時 ◇会場 うきは市民センター3階創作室
- ◇講師 リンパリラクゼーション&アロマサロン Olive 篠原 英子さん
- ◇募集 15名 ◇受講料 1,000円 ◇託児 無料(3開館日前まで申し込みください。)
- 申込み・問合せ 男女共同参画センター・だんだん Tel.77-2661(平日9時～17時)

○デスクワーカーのための基礎！

就業支援講座

パワーポイント&テンプレート活用講座

自分でも営業ツールを作ることができます。講座では、ダイレクトメール・チラシを作成するための基本を学べます。



- ◇日時 11月10日(土)、17日(土)10時～12時30分
- ◇会場 うきは市役所1階 情報プラザ ◇募集 基本操作ができる方14名
- ◇受講料 500円 ◇託児 無料(3開館日前までに申し込みください。)
- 申込み・問合せ 男女共同参画センター・だんだん Tel.77-2661(平日9時～17時)