

# 癒しの旅先案内人による 森林セラピー紹介

いまあなたはストレスを感じていませんか？

小さなストレスがあなたの肩に降り積もる前に、森林セラピーはいかがですか。まずは森林セラピーのイベントに参加してみてください。それから、樹木の名前を覚えたいとか、森の中でゆったり過ごすべを知りたいなど目的が芽生えたら友達を誘って個別に森林セラピーを申し込んでください。

森林セラピーの案内人は、ただ、うきは市を、城跡を、棚田を、滝を好きになってもらいたくて、参加された方を案内しております。皆さまのご参加お待ちしております。

癒しの旅先案内人の「いのさん」こと井上和美でした。



平成 30 年度 成年後見制度・市民後見人普及啓発講座

～最後まで自分らしく生きるために～

考えよう！成年後見制度と終活

参加費  
無料

高齢化や核家族化が進むなか、身近な人や家族、自分自身が最後までその人らしく生きるために、判断能力が低下した時に役立つ「成年後見制度」やよりよい人生の最期に向けた「終活」について学んでみませんか。

## 第 1 回

【日時】 11 月 13 日（火）  
13 時 30 分～15 時 30 分

【内容】「事例から学ぶ成年後見制度」

【講師】 弁護士法人しらぬひ 柳川事務所  
弁護士 桑原 義浩 氏

## 第 2 回

【日時】 11 月 20 日（火）  
13 時 30 分～15 時 30 分

【内容】「終活」

～自分らしい「生き方」「逝き方」～  
【講師】 北九州ヘルスケアサービス株式会社事業所  
運営指導・研修担当 終活カウンセラー事業  
部長 馬場 三重子 氏

◇会 場 うきは市総合福祉センター（うきは警察署西側）2 階大会議室

◇対象者 市内在住または在勤の方

◇定 員 50 名程度 ※要申込み

◇申込期限 11 月 7 日（水）までに

●申込・問合せ先 うきは市社会福祉協議会 Tel76-3977

