

うきは市介護の日講演会

生きがいと健康

～笑いは副作用のない最良の薬～

日時

11月9日(金) 19時～20時30分

(受付: 18時30分～)

参加費 無料!!
どなたでも
ご参加できます

会場

うきは市民センター3階小ホール

(うきは市浮羽町朝田 582-1)

講師

福岡県年金受給者協会連合会 常任理事

久留米年金受給者協会 協会長 のぶ ふみお 延文雄 先生

医療法人つつみ脳神経外科クリニック相談役



病気になるも、健康になるも

日頃のあなたの心の持ち方次第です

健康はみんなの願いです。しかし、なかなか思うようにならないのが現実です。先生はこれまで保健・医療・福祉行政に20年以上携わり、現在も医療機関に勤務されています。

その間に多くの人に接し、病気になる人・ならない人、病気が治る人・治らない人に共通点があることに気づかれました。また、先生自身ががんを患い、克服してこられた経験があります。

これまでの知識と経験を活かし、心と身体の関わり「生きがいと健康」について、笑いの中に語ります。講演の最後には皆さんと一緒に歌を歌います。

皆様のご来場、お待ちしております！

講師プロフィール

延文雄 先生

1938年生。福岡県八女市出身。1957年筑後市役所へ入所。1976年から筑後市立病院勤務。その後、保健管理課長・福祉事務所長・市立病院事務局長を歴任し、これまで20年以上にわたり保健・医療・福祉行政に携わる。1999年に筑後市役所退職後は、民間病院に勤務する傍ら、さまざまな地域でこれまでの知識と経験を活かした講演活動を精力的に行っている。

●問合せ 保健課介護・高齢者支援係 TEL 75-4960