



**ふるさと大使に タモリさん就任！**  
**「世界に広げよう うきは応援の輪!!」**



うきは市では、地元出身者や地元ゆかりのある各界で御活躍の著名な方に「ふるさと大使」として、応援をいただいております。この度、タモリさん（本名：森田一義さん）に、吉井町出身の夫人からのご縁をいただき、「ふるさと大使」に就任いただきました。  
人と人のつながりを大切にしながら、うきは市応援の輪を全国に、世界に広げていきましょう。

※目次は、裏表紙に掲載しています。

# うきは市公立保育所(園)

## 嘱託職員を募集

### ◇職種・募集人員

- ・保育士 30名程度
- ・給食調理員 6名程度
- ・給食パート調理員 4名程度
- ・看護師 3名
- ・栄養士 1名

### ◇雇用期間

平成31年4月1日～平成32年3月31日

### ◇勤務場所

うきは市内公立保育所(園)

### ◇勤務日及び勤務時間

- ・保育士Ⅱ月～金曜日の8時30分～17時15分、土曜日の8時30分～12時30分

(早出・遅出あり、または早出・遅出なし)  
※早出・遅出あり、なしでは、賃金が異なります。なお、早出・遅出なしは、若干名の募集となります。

- ・看護師、栄養士Ⅱ月～金曜日の8時30分～17時15分

- ・給食調理員Ⅱ月～金曜日の8時30分～17時15分、土曜日の8時30分～12時30分

- ・給食パート調理員Ⅱ月～金曜日の9時～16時、土曜日の8時30分～12時30分

※保育士は保育士として登録している方か、登録見込の方に限ります。

※給食調理員は調理師免許を持っている方を希望します。

※看護師及び栄養士は、有資格者または資格取得見込の方に限ります。

※賃金等については、面接等通知の際にお知らせします。

### ◇申込み

10月19日(金)までに、市販の履歴書に必要事項を記載し、資格証明等(写)を添付の上、福祉事務所保育所係まで持参してください。  
※履歴書提出の際に希望職種を申し出てください。

### ◇採用

書類審査または面接審査により選考します(面接審査は11月15日を予定)。結果は、直接本人へ通知します。

### ◇問合せ

福祉事務所保育所係(市役所西別館)  
Tel 75-4961



## 第4回 うきは市人権セミナー

人権セミナーでは、人権について考えることで、人を大切にする「人権のまちづくり」を目指します。どなたでもご参加可能ですので、ぜひ、ご参加ください(入場無料)。

人権の問題を学習していくことは難しいことはありません。人権について一緒に考えていきましょう。

◇日時 10月25日(木) 19時30分～

※託児ご希望の方は、開催日3日前までにお申し込みください(無料)。

◇会場 うきは市民センター3階 小ホール

◇講師 公益社団法人福岡県人権研究所啓発部会 部会長 鍋山 公一さん

◇演題 「人権三法」成立の背景と私たちの課題～差別解消の道筋を拓く～

●問合せ 人権・同和対策室 人権・同和対策係 Tel 75-4984



### ～プロフィール～

平成2年4月、田川市役所入庁。平成5年4月～平成15年3月まで10年間、田川市教育委員会生涯学習課で人権・同和教育や啓発を担当する。その後も、「差別の現実から深く学ぶ」を原点に、識字学級、解放学級、障害当事者の自主活動の支援をはじめ、さまざまな人権教育・啓発の取組に関わり続けている。平成29年4月から田川市教育委員会文化生涯学習課で勤務。

### 【これまでの主な役職等】

- ・平成9年4月～平成15年3月 福岡県人権・同和教育研究協議会 社会教育部会 運営委員
- ・平成16年4月～平成24年3月 公益社団法人 全国人権教育研究協議会 研究専門委員
- ・平成18年6月～平成23年6月 田川市手をつなぐ会ふきのとう(「障害」児・者問題を考える会) 事務局長
- ・平成25年4月～平成26年3月 福岡県人権・同和教育研究協議会 社会教育・啓発研究委員
- ・平成30年2月～ 公益社団法人 福岡県人権研究所啓発部会 部会長

# 粗大ごみ回収(吉井町域)のお知らせ

家庭から出る粗大ごみの回収を下記により実施します。各区の集積場に運び込まれる場合は、下記のこと  
に注意して、区長さん・衛生組合長さんの指示に従ってください。

## ◇回収日程

| 校区・地域           | 各区で回収する日      | 市が回収する日       |
|-----------------|---------------|---------------|
| 福富校区、三角・大村区     | 11 月 1 日 (木)  | 11 月 2 日 (金)  |
| 江南校区            | 11 月 8 日 (木)  | 11 月 9 日 (金)  |
| 千年校区(三角・大村区を除く) | 11 月 15 日 (木) | 11 月 16 日 (金) |
| 吉井校区            | 11 月 22 日 (木) | 11 月 23 日 (金) |



※粗大ごみは、区の集積場に出してください。個人の持ち込む日時・場所等は各区で決められています。詳しくは区長さん・衛生組合長さんにお尋ねください。

## ◇主な回収品目

|       |                                                             |
|-------|-------------------------------------------------------------|
| 大型家電品 | ●ステレオ、ビデオデッキ、扇風機、掃除機、電気ポット、電子レンジ、炊飯器など(必ず電気コードを切って出してください。) |
| 家具類   | ●たんす、こたつ、机、イスなど                                             |
| 寝具類   | ●ふとん、毛布<br>●マットレス<br>●カーテン・じゅうたんなど(畳の大きさ程度に切ってください。)        |
| 大型重量物 | ●バイク(50cc以下)、ドラム缶、草刈機<br>●太陽風呂・箱型穀物乾燥機(分解すること。)             |
| その他   | ●自転車、脚立、アルミ引戸、トタン、樹脂製波板、バッテリー<br>●ストーブなど(灯油を使い切って出してください。)  |

## ◇回収できない主なもの

テレビ(ブラウン管式、液晶、プラズマ)、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機、エアコン、パソコン、タイヤ、自動車部品(バンパー、カーシート等)、大型バイク、耕運機、農業用ビニール、農業用プラスチック(苗箱、畦シートなど)、ハウス用パイプ、プロパンボンベ、消火器、フェンス類、鋼鉄類、がれき類(レンガ、ブロック、灰、陶磁器類、スレート等)、ペンキや油等中身の入った容器など  
※これら回収できない品物が出されていた場合、その区で処理していただくことになりますので、区長さんや衛生組合長さんに大変迷惑をかけることになります。これらは、購入した店などに相談してください。

## ◆注意事項

- ◆ホースなどは1m以下に切って出してください。
- ◆油、塗料などの入った容器、ストーブなどは必ず燃料等を抜いてから出してください。
- ◆太陽風呂、穀物乾燥機など解体できるものは解体してください。
- ◆可燃ごみや16分別の資源ごみ等定期収集しているものは回収しません。(CD、ビデオテープ、ハンガー、ビン・ガラス類、鏡類、陶磁器、乾電池、小型家電類などは資源ごみ回収に出してください。)
- ◆販売店・事業所からの搬入はできません。

●問合せ 市民生活課生活環境係 TEL 75-4972

# 住民健診 追加日程

今年度最後の健診です。年に一度は、体の点検を!!

※今回は、浮羽町での健診をうきは市立総合体育館(うきはアリーナ)で実施しますのでご注意ください。

| 日             | 月             | 火     | 水           | 木           | 金             | 土             |
|---------------|---------------|-------|-------------|-------------|---------------|---------------|
| 10/21         | 10/22         | 10/23 | 10/24       | 10/25       | 10/26<br>アリーナ | 10/27<br>アリーナ |
| 10/28<br>アリーナ | 10/29<br>アリーナ | 10/30 | 10/31       | 11/1        | 11/2          | 11/3          |
| 11/4          | 11/5          | 11/6  | 11/7        | 11/8        | 11/9          | 11/10<br>アリーナ |
| 11/11<br>アリーナ | 11/12<br>アリーナ | 11/13 | 11/14<br>吉井 | 11/15<br>吉井 | 11/16<br>吉井   | 11/17         |

| 検診項目                   | 対象者                                        | 料金     |
|------------------------|--------------------------------------------|--------|
| 特定健診<br>(うきは市国民健康保険の方) | 40歳～74歳の国民健康保険の方<br>(昭和19年4月1日～昭和54年3月31日) | 無料     |
| 基本健診                   | 40歳未満の方<br>(昭和54年4月1日～平成12年3月31日)          | 無料     |
| 後期高齢者健診(75歳以上の方)       | 後期高齢者医療制度の被保険者の方                           | 無料※1   |
| 胃がん検診(X線バリウム検査)        | 40歳以上                                      | 500円   |
| 胃がん検診(X線バリウム検査+ABC検診)  | 40歳以上で、今まで受けたことがない方                        | 1,500円 |
| 子宮頸部がん検診(細胞診)          | 20歳以上の女性                                   | 500円   |
| 乳腺がん検診(エコー検査のみ)        | 30歳以上の女性                                   | 500円   |
| 乳腺がん検診(エコー検査+マンモ)      | 40歳以上の女性                                   | 1,000円 |
| 前立腺がん検診(PSA血液検査)       | 50歳以上の男性                                   | 500円   |
| 肝炎ウイルス検査(B・C型肝炎血液検査)   | 40歳以上で、今まで受けたことがない方                        | 無料※2   |
| 結核・肺がん検診(胸部レントゲン)      | 19歳以上                                      | 200円   |
| 大腸がん検診(便潜血検査)          | 40歳以上                                      | 500円   |

※1・・・後期高齢者医療広域連合より送付された受診票が必要です。(4月中旬に送付)

※2・・・対象外の方は500円です。

○胃がん検診を受ける方は、前日の夜9時以降から検査終了後まで**飲食しないでください**。また、起床してからは、**禁煙**をお願いします。

○40歳～74歳のうきは市国民健康保険の方で、特定健診(生活習慣病予防健診)を受ける方は、朝ごはんを**食べず**にお越しください。

○血圧・心臓等の薬を服用している方の受診は、主治医に必ずご相談ください。

## 特定健診は医療機関でも無料で受けられます(うきは市国民健康保険の方)

40歳～74歳のうきは市国民健康保険の方は、特定健康診査(生活習慣病予防健診)の対象になります。右表に市内で受診できる医療機関を掲載していますので、医療機関へ事前に予約の上、青色のハガキ(受診券)と保険証をお持ちください。ハガキ(受診券)を紛失された方は再発行しますのでご連絡ください。

保健課 食育・健康対策係 Tel 75-4960

来年の1月末までに、なるべく受診しましょう!!

【受付時間】

午前 **7時30分～11時**

【健診会場】

吉井＝うきは市役所西別館

アリーナ＝うきはアリーナ

◇**受診券(ハガキ)**と**料金**をお持ちください。

◇予約は必要ありません。

◇がん検診は集団健診会場のみ実施

11/14(水)は**託児あり**(未就学児まで)

※3日前までに**要予約**、先着15名  
Tel 75-4960

## 大腸がん検診の容器配布・提出

◇**配布期間**

11月16日(金)まで

平日8時30分～17時15分

◇**提出期間**

10月9日(火)～12月14日(金)

◇**配布場所**

・保健課(うきは市役所西別館)

・浮羽市民課(うきは市民センター2階)

※住民健診日に健診会場でも容器をお渡しします。

※容器を提出するときに、検診料金をお支払いください。

| 実施機関名         | 電話番号    | 実施機関名     | 電話番号    |
|---------------|---------|-----------|---------|
| うすい内科・循環器科    | 75-2260 | 山崎医院      | 75-8775 |
| 坂本内科医院        | 75-2393 | 西見医院      | 75-2478 |
| 平田外科診療所       | 75-2065 | 筑後川温泉病院   | 77-7251 |
| 筑後吉井こころホスピタル  | 75-3165 | 上田内科胃腸科医院 | 77-3588 |
| しのざき整形外科クリニック | 76-2100 | 田中医院      | 77-2443 |
| 矢野医院          | 75-2859 | 安元医院      | 77-2029 |
| 鳥越胃腸科外科医院     | 75-4185 | 国武内科医院    | 77-7788 |
| 菊池医院          | 75-2711 | 浮羽クリニック   | 77-7111 |
| 平井内科医院        | 75-2387 | 古賀内科小児科医院 | 77-2009 |
| 原鶴温泉病院        | 75-3135 |           |         |



# インフルエンザの予防接種

うきは市内の高齢者と子どもを対象にしたインフルエンザの予防接種を実施します。

インフルエンザは恐い感染症です。感染すると肺炎を伴うなど、重症化することがあります。例年、1月上旬から3月上旬にかけて全国的に流行しています。流行を防ぐには一人ひとりが予防に対する意識を強くもつことが大切です。

予防接種の効果が現れるのに1か月程度かかりますので、早めに接種することをお勧めします。

## 高齢者の場合

◇対象者 次のいずれかに該当する方

- ①うきは市に住民登録がある65歳以上の方
- ②うきは市に住民登録がある60歳以上～64歳以下の方で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の周りの日常生活行動が極度に制限される程度の障がいや有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいや有する方（おおむね、身体障害者等級1級に相当。）

◇接種期間 10月1日～翌年1月31日まで

◇料金 **1,620円**

◇接種方法

下表の医療機関のほか、県内の医療機関でも接種を受けることができます。あらかじめ、希望する医療機関に接種の可否を確認し、予約の上、接種を受けてください。

## 子どもの場合

◇対象者 うきは市に住民登録があり、予防接種を受ける日に生後6か月～中学3年生の方

◇接種期間 10月1日～翌年1月31日まで

◇助成額及び回数

| 区分                | 1回当たりの助成額 | 助成回数 |
|-------------------|-----------|------|
| 生後6か月～6歳未満（年長児）まで | 3,000円    | 2回まで |
| 6歳以上（小学生）～13歳未満まで | 2,000円    | 1回まで |
| 13歳以上中学3年生まで      |           |      |

◇接種方法

下表の医療機関にあらかじめ接種の可否を確認し、予約の上、接種を受けてください。自己負担額は、各医療機関が定める接種料金から上記に定める助成額を差し引いた金額となります。

里帰り出産等で、下表以外の医療機関で予防接種を受けた場合、期間内に必要書類等を揃えて申請すれば償還払いができます。（助成額は一律2,000円）

詳しくは市のホームページをご覧ください。保健課食育・健康対策係へご連絡ください。

※**高齢者**と**子ども**では、制度がちがうため接種方法や助成額が異なります。

|     | 医療機関名         | 電話番号    |
|-----|---------------|---------|
| 浮羽町 | 上田内科胃腸科医院     | 77-3588 |
|     | 浮羽クリニック       | 77-7111 |
|     | 安元医院          | 77-2029 |
|     | 古賀内科小児科医院     | 77-2009 |
|     | 国武内科医院        | 77-7788 |
|     | 筑後川温泉病院       | 77-7251 |
|     | 田中医院          | 77-2443 |
|     | 安元整形外科        | 73-7311 |
| 吉井町 | 平田外科診療所       | 75-2065 |
|     | 矢野医院          | 75-2859 |
|     | うすい内科・循環器科    | 75-2260 |
|     | 小児科豊田医院       | 75-2200 |
|     | 鳥越胃腸科外科医院     | 75-4185 |
|     | 菊池医院          | 75-2711 |
|     | 西見医院          | 75-2478 |
|     | 原鶴温泉病院        | 75-3135 |
|     | 平井内科医院        | 75-2387 |
|     | 坂本内科医院        | 75-2393 |
|     | しのざき整形外科クリニック | 76-2100 |
|     | 山崎医院          | 75-8775 |

## 季節性インフルエンザ受託医療機関一覧表

※予防接種に関する研修会を受講済の医療機関です。

|      | 医療機関名        | 電話番号    |
|------|--------------|---------|
| 田主丸町 | いけどう循環器内科医院  | 72-1233 |
|      | 緒方クリニック      | 72-1771 |
|      | 熊谷医院         | 72-2316 |
|      | くまがえクリニック    | 72-2528 |
|      | 高岡整形外科医院     | 73-0572 |
|      | 竹下胃腸科内科医院    | 72-3007 |
|      | 田主丸中央病院      | 72-2460 |
|      | 中野内科医院       | 72-2827 |
|      | 原田小児科内科医院    | 73-0195 |
|      | 林田耳鼻咽喉科医院    | 73-0333 |
|      | 日野医院         | 72-3027 |
|      | 深川レディースクリニック | 72-1122 |
|      | やのクリニック      | 72-2464 |
|      | 吉村病院         | 72-3131 |

●問合せ 保健課食育・健康対策係 TEL 75-4960



## 行政相談委員からのお知らせ

◇10月15日(月)から21日(日)は  
**行政相談週間**です。

毎日の暮らしの中で、年金や道路、福祉など、国などの仕事について、困っていることはありませんか。

行政相談委員は、住民の皆さまの身近な相談相手です。

相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

**「困ったら 一人で悩まず 行政相談」**

### ◇相談開設日時・場所

毎月第2火曜日 9時～15時

(吉井)

うきは市社会福祉協議会吉井事務所  
相談室(うきは市総合福祉センター)

(浮羽)

うきは市社会福祉協議会浮羽事務所  
相談室(うきは市民センター)

### ◇行政相談委員

(吉井)

田中 信義さん(若宮)

(浮羽)

中嶋 法子さん(千足三丁目)



### ○合同行政相談所の開設

さまざまな行政機関・団体が参加します。ぜひ、ご利用ください。

### ◇日時

10月26日(金) 10時30分～15時

### ◇会場

久留米市役所2階くるみホール

### ●問合せ

総務省九州管区行政評価局  
行政相談課

TEL 092-431-7082

## 新施設の名称を募集します



現在建設中の(新)生涯学習センター(仮称)は、施設内に、現在の生涯学習センター、吉井コミュニティセンター及び福岡県介護保険広域連合うきは・大刀洗支部が入り、新たな現役社会づくりやまちづくり、健康づくりの拠点となる施設として来年春のオープンを予定しています。

このたび、市民の皆さまから末永く親しまれ、広く利用していただくため、施設の名称を募集します。



▲新施設の完成イメージ図

### ◇名称検討のためのキーワード・基準・条件

#### ＜キーワード＞

- ・人生100年時代、リカレント教育
- ・生涯現役、生涯健康、生きがいづくり
- ・誰もが学び、遊び、つどい、ふれあう
- ・地域コミュニティの創造、まちづくり
- ・地域の支え合い、きずなづくり

#### ＜基準・条件＞

- ・名称としてふさわしく、キーワードの内容を踏まえたものであること
- ・施設の目的や特徴がイメージできるもの
- ・ユニークで親しみやすく覚えやすいもの
- ・他の名称や商標などに類似していないもの
- ・自作で未発表のもの

### ◇募集期間

10月16日(火)まで ※必着

### ◇応募方法

施設名称(ふりがな)、名称の説明・理由、住所・氏名(ふりがな)、電話番号を記載し、生涯学習センターへ持参、FAX、郵送またはメールで申し込みください。

※1人複数点応募できます。なお、記入漏れがある場合は無効となります。

※応募用紙・応募箱は市役所1階市民生活課窓口、市立図書館受付カウンター及び生涯学習センター窓口に用意します。また、市のホームページから応募用紙をダウンロードできます。

### ◇選考・公表方法

検討委員会にて採用名称を選考し、結果は採用名称の応募者へ通知します。

※採用された名称・氏名・住所は、広報うきは及びホームページで公表します。

### ●問合せ・応募先

〒839-1132

うきは市吉井町983-1

市教育委員会生涯学習課社会教育係

75-3343

76-4724

TEL FAX  
e-mail s-gakusyu@city.ukiha.lg.jp

## 第14回うきは市民運動会



10月8日(月・祝)  
午前8時30分開会

(集合は午前8時) ※小雨決行(延期なし)

◇場所 スポーツアイランド多目的グラウンド

◇主催 うきは市・うきは市教育委員会

◇主管 市スポーツ推進委員会・市体育協会

●問合せ 生涯学習課スポーツ文化振興係 Tel.75-3343

ご利用ください！ 会場への行き・帰りの  
シャトルバスを運行します。

うきは市民ホール(発) 生涯学習センター スポーツアイランド(着)

7:30 → 7:45 → 8:00

8:30 → 8:45 → 9:00

9:30 → 9:45 → 10:00

10:30 → 10:45 → 11:00

スポーツアイランド(発) 生涯学習センター うきは市民ホール(着)

13:00 → 13:15 → 13:30

14:00 → 14:15 → 14:30

※15時台の発車は閉会式終了後の出発とします。

【予定】15:30 → 15:40 → 16:00

※交通事情等で運行が遅れる場合があります。御了承ください。

## ◎会場周辺の交通についてお願い

スポーツアイランドへの進入について、一般車両は、**角間・溝口方面からお進みください。**駐車場への進入は、係員の指示に従ってください。道路交通法に基づくものではありませんが、大会運営にみなさんのご協力をお願いします。

開会式 8:30~9:00

| No. | 予定時間        | プログラム                      | 出場団体名      |
|-----|-------------|----------------------------|------------|
| 1   | 午前中         | グラウンドゴルフ                   | 身障者福祉会     |
| 2   | 9:05~9:15   | ナイス、トライ!                   | 老人クラブ      |
| 3   | 9:15~9:25   | こりゃー!玉RUN                  | 市議会 他      |
| 4   | 9:25~9:40   | がんばれ、ちびっ子!                 | 保育所(園)・幼稚園 |
| 5   | 9:40~9:50   | 分団対抗リレー                    | 消防団        |
| 6   | 9:50~10:40  | 小学生学団対抗リレー(予選)             | 小学生        |
| 7   | 10:40~10:50 | 竹取物語                       | 中学生        |
| 8   | 10:50~11:20 | 親子三代リレー                    | 一般         |
| 9   | 11:20~11:50 | 地域対抗リレー(予選)                | 各行政区等      |
| 10  | 11:50~12:10 | うきは市民スポーツ表彰                | 被表彰者       |
| 11  | 12:10~12:20 | 浮羽実証館高等学校ラグビー部によるアトラクション発表 |            |

## 午前の部表彰

12:30~12:50

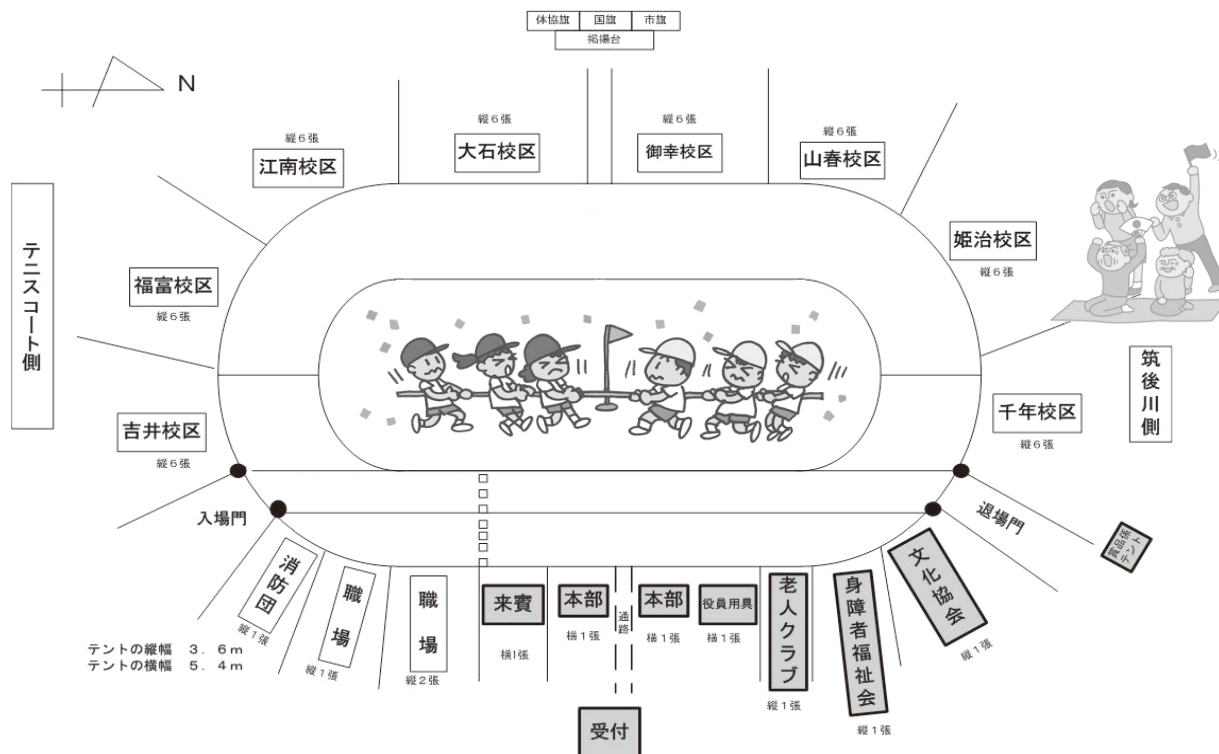


|    |             |                |         |
|----|-------------|----------------|---------|
| 12 | 13:00~13:15 | うきは市体育協会各部紹介   | 体育協会    |
| 13 | 13:15~13:25 | 小学生学団対抗リレー(決勝) | 小学生     |
| 14 | 13:25~14:20 | ツインパワー         | グループ・職場 |
| 15 | 14:20~14:40 | グループ・職場対抗リレー   | グループ・職場 |
| 16 | 14:40~14:50 | 地域対抗リレー(決勝)    | 各行政区等   |

閉会式 15:00~15:15

※時間経過は、大まかな目安です。

一部プログラムが変更する場合があります。



※テントの搬入は10月7日(日)17時以降にお願いします。

| 名称         | オレンジカフェ三春                                             | はじまるカフェ咸生閣                                         |
|------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 日時         | 10月27日(土)<br>13時～                                     | 10月16日(火)<br>10時～2時間程度                             |
| 場所         | グループホーム三春 別館<br>多目的ホール<br>浮羽町三春 1982-1<br>Tel.77-1300 | 吉井温泉 咸生閣<br>吉井町千年 14-1<br>Tel.090-9599-1396 (いなます) |
| 参加費<br>その他 | 100円<br>(お菓子と飲み物付き)                                   | 200円<br>(お菓子と飲み物付き)<br>*入浴料は含みません。                 |
| 次回         | 11月24日 13時～<br>毎月第4土曜日                                | 11月20日 10時～<br>毎月第3火曜日                             |

**●問合せ**  
うきは市地域包括支援センター  
認知症地域支援推進員  
Tel.75-4105

認知症カフェでは、お茶やお菓子を食べながら、認知症の相談や認知症について語り合います。  
申し込み不要で、どなたでも参加できます。

## 認知症カフェ



## 無料職業紹介所に求人登録しませんか

無料職業紹介所では、うきは市内の事業者さんの求人登録を随時受け付けています。雇用形態は正社員に限らず、臨時・パートタイム・アルバイトなども登録しています。

◇場所 うきは市民センター別館 U-BiC (うきは市浮羽町朝田 582-1)  
Tel.76-9095

◇時間 8時30分～17時15分 (平日のみ)

◇メール [ukihashigoto@city.ukiha.lg.jp](mailto:ukihashigoto@city.ukiha.lg.jp)



うきは市民大学主催

## 市民ミュージカル ワークショップ発表会

市民ミュージカルワークショップの発表会を道の駅うきは西側にある『嫩葉会 (わかばかい)』が中心となって地域を巻き込み造り上げた『うきは野外円形劇場』で開催します。

発表会は『嫩葉会』の物語『あさきゆめみし』の演劇公演を実現するために、ミュージカルをはなれ演劇を中心に短いお話を数本お届けします。

何を行うのかは見てのお楽しみです。ぜひ、お越しください。

◇日時 10月13日(土)

◇時間 開場: 15時30分 開演: 16時

◇会場 道の駅うきは西側 うきは野外円形劇場  
※雨天等が予想される時は、うきは市図書館3階小ホールへ会場を変更します。

◇入場料 無料



## 腎臓疾患患者福祉給付金

腎臓疾患患者で、就労等により昼間に人工透析を受けられないため、夜間(17時以降)に人工透析を必要とする方の、通院に伴う交通費の一部が福岡県から助成されます。ただし、所得制限があります。

また、生活保護法、他の法令などにより通院による移送費や交通費が支給される場合は対象外です。



◇対象者 次の条件をすべて満たす方

- ①身体障害者手帳の交付を受けている。
- ②夜間の人工透析治療回数が1か月に5回以上受けている。
- ③片道10キロメートル以上の通院を自家用車でやっている。または通院の交通費が1か月2,000円(タクシー利用の場合は領収書が必要)以上かかっている。

◇助成額 2,000円(月額)

●問合せ 福祉事務所福祉係 Tel.75-4961



## ウキハコ

## 耳つぼでリフレッシュ

10月のウキハコはリフレッシュマンズ。全身に300あるツボの内、200が集まっていると言われる耳つぼで、体も心もリフレッシュしてみませんか？

企画：ウキハコ／企画協力：耳つぼ「TAMAKI」



## 耳つぼリフレッシュ体験

当日受付（先着順）

10分間 500円で耳つぼ施術を体験できます。



10/14（日） 10:00～17:00

10/28（日） 10:00～17:00

## 耳つぼ教室

予約優先（先着順）

耳つぼを学んで、セルフケアアップ！（1受講 3000円）

## 肩こり編

施術とミミツボを刺激する貼るピアス体験！

10/17（水） 13:00～15:00

## 頭痛編

ミミツボを刺激する貼るピアスの貼り方伝授！

10/31（水） 13:00～15:00

10/13  
土曜日

＼秋の／  
たけのこ狩り体験

秋に旬を迎えるたけのこ「四方竹」。独特の食感がたまらないうきはの秋の味覚。農家民宿の大夫夫妻と収穫体験をした後、四方竹を使ったランチをいただきます。

定員：15名（最小催行人数：5名） 集合：民宿馬場（うきは市浮羽町田筆1344）

料金：小学生以上 ¥3,000（ランチ・200g下処理済みパックのお土産付き）

※未就学児無料（ただし保護者の方とお食事は共有となります）

※天候により一部体験内容を変更することがあります。

※長袖長ズボン、帽子、軍手、長靴でお越しください。

事前予約制  
（先着順）



## イベントのご報告

## 藤波ダム of 社会科見学会

「藤波ダムの社会科見学会」を8月18日（土）、25日（土）に初開催しました。ダムの中にある検査用のトンネル、管理室、ダム湖を班に分かれて見学。ダムの仕組みや役割を体感しながら学びました。見学会には、九州内外から定員を超えるお申し込みを頂きました。ありがとうございました。



## イベントのご報告

## ウキハコこどもウィーク

8月12日～26日まで、20種類のめだかの展示会と積み木などで遊べる木育広場を開設。週末には「めだかすくい」や「木工教室」も開催し、期間中2000人を超える来場者で賑わいました。



完成した木の貯金箱を持って記念写真撮影  
企画協力：木ん家



大人にも子どもにも人気だった「めだかすくい」  
企画協力：里菜オリジナルガーデン

ご予約  
問合せ



0943-74-3474

<http://www.ukihaco.jp>

[info@ukihaco.jp](mailto:info@ukihaco.jp)

## 市有財産を売却します (新治団地跡地)

うきは市に新たな住環境を創ることを目的に、民間事業者の柔軟な発想・企画による戸建住宅用分譲地や共同住宅用地などの住宅用地として活用する事業提案を募り、**公募型プロポーザル方式**により業者を選定します。

◇売却物件

【物件 1】

| 所在地                  | 地目 | 面積                      | 最低価格         |
|----------------------|----|-------------------------|--------------|
| うきは市吉井町新治字空町 698 番 1 | 宅地 | 1,865.12 m <sup>2</sup> | 21,260,000 円 |

【物件 2】

| 所在地                  | 地目 | 面積                      | 最低価格         |
|----------------------|----|-------------------------|--------------|
| うきは市吉井町新治字今待 721 番 1 | 宅地 | 1,635.17 m <sup>2</sup> | 19,290,000 円 |

(売却物件は、現状有姿のままの引き渡しとなります。)

※詳細は、実施要領をご確認ください。

◇実施要領等の配布期間 10月26日(金)まで

◇配布場所 企画財政課契約管財係

※市のホームページからダウンロード可能

●問合せ 企画財政課契約管財係 Tel 73-9152

## 筑後川流域装飾古墳の 同時公開



▲うきは市の珍敷塚古墳の壁画

筑後川流域の装飾古墳等の一斉公開が行われます。うきは市だけでなく、朝倉市・久留米市・小郡市・筑前町の装飾古墳が同日公開されます。当日は史跡案内ボランティアや担当職員の説明がありますので、公開時間内に直接現地にお越しください。

◇日時 10月21日(日) 10時～16時

◇公開古墳

月岡古墳・日岡古墳・珍敷塚古墳(うきは市)、狐塚古墳(朝倉市)、花立山穴観音古墳(小郡市)、仙道古墳(筑前町)、寺徳古墳・前畑古墳(久留米市)

## 森林セラピー

### 一日森林セラピー

秋を感じながらつづら棚田周辺を森林セラピー案内人とゆっくり歩いてみませんか。

◇日時 10月28日(日) 10時～15時予定  
(四季の舎ながいわに 10時までに集合)  
※小雨実施

◇参加料 2,000 円

※森林セラピーガイド料、材料費込み。なお、昼食は付いていませんので、弁当を希望の方はプラス 1,000 円に対応可。

◇持参品 昼食、飲み物、タオル、雨具、帽子、

◇服装 長袖、長ズボンの動きやすい服装、履き慣れた運動靴

### 樹名板づくりと森林散策樹名板設置

木の実など森の恵みを使ってオリジナル小物と樹名板をつくり、午後はセラピー案内人と森林を散策し樹名板を設置してみませんか。

◇日時 10月21日(日) 10時～15時予定  
(四季の舎ながいわに 10時までに集合)  
※小雨実施

午前：樹名板・クラフトづくり

午後：森林散策しながら樹名板を樹木に設置

◇参加料 2,000 円

※森林セラピーガイド料、材料費込み。なお、昼食は付いていませんので、弁当を希望の方はプラス 1,000 円に対応可。

◇持参品 昼食、飲み物、タオル、雨具、帽子、

◇服装 長袖、長ズボンの動きやすい服装、履き慣れた運動靴

### ●申込方法

実施日の1週間前までに、うきは市癒しの旅先案内人協会(Tel 080-2714-6065)へ予約をお願いします。

※キャンセルは、実施3日前の17時までに必ずご連絡をお願いします。キャンセルが遅れた場合や当日ご参加いただけなかった場合は、キャンセル料が発生しますのでご了承ください。

## 心と体の若返いをめざす

## B.Vの健康教室



「もの忘れ」が気になり始めたら、簡単な読み書き・計算で脳をトレーニングし、認知症予防をしましょう。この教室は、週に1回、1時間程度教室に参加し、他の日は自宅楽習（学習）を行います。

※教材を使った簡単な読み書き・計算を継続的にすることで、脳の前頭前野を活性化させ、認知症予防にも効果があります。

## 受講生募集

◇会場 御幸コミュニティセンター

◇説明会 10月30日（火）9時30分～11時30分

◇開催期間 11月6日～平成31年3月26日  
（毎週火曜日）

◇定員 ・Aクラス：6名 ・Bクラス：6名  
・Cクラス：6名

◇対象者 65歳以上のうきは市民の方

◇参加費 月額1,500円（教材費として）

◇申込み 10月15日（月）まで

※定員になり次第締切ります。

※お申し込みの際に、ご希望のクラスをお申し出ください。

※お申し込み後、受講決定者に対して案内通知を送付します。

| 時間    | Aクラス     | Bクラス     | Cクラス     |
|-------|----------|----------|----------|
| 9:15  | 受付・血圧測定  |          |          |
| 9:20  | 頭スッキリ体操  |          |          |
| 9:30  | 脳のトレーニング |          |          |
| 10:00 |          | 受付・血圧測定  |          |
| 10:05 |          | 頭スッキリ体操  |          |
| 10:15 |          | 脳のトレーニング |          |
| 10:45 |          |          | 受付・血圧測定  |
| 10:50 |          |          | 頭スッキリ体操  |
| 11:00 |          |          | 脳のトレーニング |
| 11:30 |          |          |          |

●問合せ 保健課地域包括支援係 Tel 75-4105

## 健康寿命を延ばすことを目指して 「集いの場」が始まっています



各地域ですすめている集いの場の活動・情報についてお知らせしています。

### 金本区集いの場 「ゆたんぼの会」

江南地区の金本区では毎月1日に老人クラブの皆さんが集まり、体操を中心に集いの場を実施しています。平成23年から市の介護予防事業としてお話し会から開始し、昨年には「ゆたんぼの会」と名称を決め、老人クラブの活動として地域の皆さんが主体となり活動を続けています。老人クラブだけでなく地域の方どなたでも歓迎する楽しい雰囲気、元気な笑い声が聞えます。

このゆたんぼの会は、参加者同士が互いに誘い合い、さらに近所のお一人暮らしの方への声かけをするなど、地域全体での見守り活動にも広がっています。

活動の内容は、集いの場サポーターの力も借りながら「次は何をしよう

か。」とみんなで考えながらすすめています。

9月3日には初めて体力測定を実施しました。改めて自分の体力を知ること、今後の目標や継続への意欲も高まりました。



## ●問合せ

集いの場での講話のご相談は、保健課地域包括支援係  
Tel 75-4105

# スタートします！

保健課食育・健康対策係 TEL0943-75-4960

ことが求められています。妊娠中から産後の母子を支えるために、4つの母子保健事業を新規に開始します！

## 新生児聴覚検査

生まれてくる赤ちゃん 1,000 人のうち 1~2 人は、生まれつき耳が聞こえていないことがあると言われています。その場合、早く発見して、適切な援助を行うことが赤ちゃんの言葉の成長のためにはとても大切です。赤ちゃんの耳の聞こえの検査の費用を一部助成する事業です。

### 【対象者】

母親がうきは市内に住所があり、平成 30 年 10 月 1 日以降に生まれた赤ちゃん（生後 27 日以内）

### 【検査内容・費用助成額】

1 回分に係る検査費用の一部を助成します。助成額を超える場合は、自己負担が発生します。

- 自動聴性脳幹反応検査（AABR） 1 回 3,000 円（上限）
- 耳音響放射検査（OAE） 1 回 1,500 円（上限）

### 【利用できる施設】

深川レディスクリニック（久留米市田主丸町田主丸 1-28）Tel72-1122

※上記以外の施設で検査を実施された場合は、出産後 1 年以内に保健課窓口で申請をしていただくと、助成金を受給できます。



## 産後ケア事業

産後に安心して育児していただくため、生後 4 か月未満の赤ちゃんとお母さんを対象に、産婦人科の医療機関の施設で宿泊または日帰りでゆっくりしてもらいながら母子のケアや相談等を受けられる事業です。

### 【対象者】

うきは市内に住所がある生後 4 か月未満の赤ちゃんとそのお母さんで、体調や育児に不安がある方

### 【内容・利用料金等】

お母さんと赤ちゃんの体調に合わせて、助産師や保健師などによるケアが受けられます。

- お母さんの休息、リフレッシュ ●母体ケア（乳房マッサージなど）
- 授乳・沐浴の相談・指導 ●赤ちゃんの発育確認や相談など
- ◇ショートステイ（1泊2日/昼・夕・朝食付）6 回まで  
⇒市民税課税世帯 4,800 円、市民税非課税世帯 1,000 円、生活保護世帯無料
- ◇デイサービス（日帰り/昼食付）7 回まで  
⇒市民税課税世帯 2,000 円、市民税非課税世帯 300 円、生活保護世帯無料

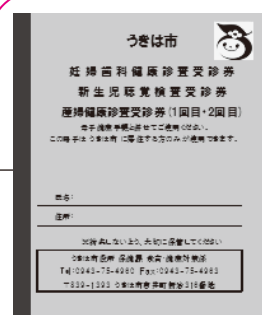


### 【利用できる施設】

深川レディスクリニック（久留米市田主丸町田主丸 1-28）Tel72-1122

### 【利用方法】

利用を希望する場合は、保健課食育・健康対策係までご連絡ください。



産婦健康診査 1 回目・2 回目分が 1 冊になったもの）をお渡しします。  
方には、個別に受診券を郵送します。

**各事業の実施は、平成 30 年 10 月 1 日以降になります。**



# 10月から母子保健新規事業が

近年の少子化、核家族化、女性の社会進出等に伴い、子どもが健やかに生まれ育つための環境づくりを図る

## 妊婦歯科健康診査

妊娠中は、口の中の状態が悪化しやすいため、むし菌や歯周病などの口腔内のトラブルが多くなる時期です。また、妊娠中に重度の歯周病にかかった場合は、早産や低出生体重児出産の頻度が高まる可能性も報告されています。そのため、早期に歯周疾患を発見し治療に繋げることで、安全・安心な出産を支援するために妊娠中のお母さんに歯科健診を実施する事業です。

### 【対象者】

うきは市内に住所があり、平成30年10月1日以降に妊娠届出を行う妊婦の方及び10月1日時点で、すでに妊娠届出を行っている妊婦の方

### 【健診内容】

歯科医院での個別健康診査（問診、口腔内検査、結果説明、保健指導）  
妊娠安定期（およそ4～7か月）の受診をお勧めします。

### 【健診費用助成額】

妊娠中に1回のみのもので、自己負担はありません。  
（治療になった場合は、自己負担が発生します。）

### 【利用できる施設】

浮羽歯科医師会に加入している歯科医院（受診券に記載しています。）



## 産婦健康診査

お母さんの心身の健康具合やお子さんの育ち具合をみるため、お母さんとお子さんの両方に対して行われる健康診査です。出産後のお母さんは、育児への不安や重圧によって精神的に不安定になる「産後うつ」を発症しやすい状態にあります。

産婦健康診査を受けることで、産後のお母さんの心身の不調に早く気づき、早く対応することができます。産後2週間・1か月の産婦健康診査の費用を助成する事業です。

### 【対象者】

うきは市内に住所があり、平成30年10月1日以降に出産した産婦の方

### 【健診内容】

問診、診察、体重・血圧測定、尿検査、産後の気持ち質問票、子の発育状況や栄養状態等

### 【健診費用助成額】

産後2週間・1か月健診の健診2回分に係る費用。1回5,000円（上限）

### 【利用できる施設】

深川レディスクリニック（久留米市田主丸町田主丸1-28）Tel72-1122

※上記以外の施設で健診を実施された場合は、出産後1年以内に保健課窓口で申請をしていただくと、助成金を受給できます。



※10月1日以降の母子手帳交付時に、受診券（妊婦歯科健康診査、新生児聴覚検査、すでに母子手帳をお持ちで、妊娠届出時の出産予定日が平成30年9月17日以降の各健診・検査を受ける際には、母子健康手帳と受診券を必ず持参してください。



8月4日(土)に「子どものアレルギーと食事」と題して下関市立市民病院小児アレルギー科の永田良隆医師による母子講演会を行いました。その内容を紹介します。

### 子どものアレルギーと食事

主な小児アレルギー疾患は、食物アレルギー、アトピー性皮膚炎、気管支喘息、アレルギー性鼻炎・副鼻腔炎、スギ花粉症などがあり、近年増えていますが、これは食生活が急激に変わったことによる適応障害です。具体的には食生活が和食から洋風食へ変わったことが大きな原因です。(大人も同様)

### ◆どうして、アレルギー疾患が増加したのか？

- ★1. 食物アレルギーは、鶏卵・牛乳・小麦を個人の処理能力を超えて食べ過ぎたため
- ★2. 洋風食(高タンパク・高脂質)を十分に処理できず、体内に大量に生産された“お荷物”が皮膚や呼吸器へ排泄されたため
- ★3. サラダ油(リノール酸が主成分)を摂り過ぎて、アレルギー体質になったため

▲講演会資料より抜粋

### 体で生じた「お荷物」が原因

アレルギーを引き起こしている重要なポイントが「過剰に摂取して十分に処理できなかった『余分なお荷物』が、皮膚や気道(呼吸器系)に排泄されて、アレルギー疾患を引き起こしている」ということです。その「お荷物」の正体はたんぱく質(肉類・鶏卵・牛乳)の摂りすぎと、植物油(サラダ油)の摂りすぎです。

### 特に植物油の摂りすぎが大問題

植物油(サラダ油)の問題としては、次のようなことがあります。  
①活動量の少ない乳幼児には、高カロリーなので、「余分なお荷物」

### ◆植物油を多く含む食品

(見て触って感知できる＝摂りすぎ)

- ・揚げ物料理：フライ、空揚げ、コロツケ、天ぷら
- ・マーガリン・ショートニング・ファットスプレッド
- ・ドレッシング・マヨネーズ
- ・インスタント食品：カレールウ、シチューなど
- ・冷凍食品：揚げ物など
- ・スナック類：ポテトチップス、えびせん、クッキー、ビスケット、おかき、あられ類
- ・揚げ菓子：ドーナツ、かりん糖
- ・植物油由来のクリーム：コーヒー用・チョコレート
- ・ナッツ類：ピーナッツ、くるみ、ゴマ

▲講演会資料より抜粋

### ◆植物油のよく現れる健康被害

1. 粘膜系：鼻孔が痒い、鼻いじり、鼻汁、鼻閉、いびき・眼結膜の痒み、充血  
皮膚系：頭皮の痒、脂漏性湿疹、フケ症、乾燥肌  
消化器系：悪心、嘔吐、腹痛、下痢(和食体質に多い)  
全身性：肥満、易疲労感、朝起き不良、無気力、鈍感、味覚鈍麻、顔面灰色、慢性疲労
2. 各種のアレルギー疾患：アレルギー鼻炎・副鼻腔炎、スギ花粉症、気管支喘息、アレルギー結膜炎、アトピー性皮膚炎、慢性じん麻疹、皮膚そう痒症

▲講演会資料より抜粋

②過剰摂取で炎症物質を増やし、アレルギー体質を招く。  
③サラダ油には健康被害をもたらす物質(トランス脂肪酸など)が初めから含まれている。

### ◆健康に良い油と悪い油

|        | n-3(w3)系脂肪酸                     | n-6(w6)系脂肪酸                       |
|--------|---------------------------------|-----------------------------------|
| 脂肪酸の種類 | αリノレン酸・EPA・DHA                  | リノール酸・アラキドン酸                      |
| 含む食品   | 野菜・海藻類・魚類                       | 種実・ナッツ類・肉・鶏卵                      |
| 油脂類    | シソ油(=エゴマ油)・亜麻仁油                 | サラダ油・植物油(菜種油、大豆油など)               |
| 生体への影響 | アレルギー疾患・炎症・動脈硬化・心臓病・ガン・認知症などを防ぐ | アレルギー疾患・炎症・動脈硬化・心臓病・ガン・認知症などを促進する |

▲講演会資料より抜粋

アレルギー反応を抑えるのに重要な栄養素として、αリノレン酸やEPA(エイコサペンタエン酸)、DHA(ドコサヘキサエン酸)があります。αリノレン酸は野菜類、海藻類に多く含まれ、またEPAとDHAには魚類、特に青魚に多く含まれています。これらは「和食」に多く含まれます。すなわち「和食」になるほどアレルギー反応にブレーキがかかります。

### アレルギー反応を抑える食べ物

アレルギー反応を抑えるのに重要な栄養素として、αリノレン酸やEPA(エイコサペンタエン酸)、DHA(ドコサヘキサエン酸)があります。

→座長の豊田医師



## おすすめメニュー

## (1) たんぱく質(Ⅱ主菜)

日常は魚介類・豆類中心に

①鶏卵は週に1〜2個

②牛乳 飲む人のみ毎日200ml

③肉類 週に2〜3回

(野菜を3倍量添える、和風に調理！)

魚2…肉1のバランスで。

## (2) 脂質は和風の「炒め煮」程度

①揚げ物は運動量の多いときに(5歳過ぎから)

②過酸化脂質の多く含むマーガリン・ショートニングは避ける

③植物油を含む加工食品、ファーストフードは要注意

※賢い植物油の使用法(開封後は冷蔵庫保存)

①(生)用…シソ油(Ⅱエゴマ油)

②(揚げ物)用…エキストラバージンオリーブ油

(3) 野菜・海藻類(Ⅱ副菜)に含まれる栄養素もしっかりと

種類を多く、野菜は1日に350g食べましょう

※感謝の気持ちを込めて、1口20回かむ！

## Q &amp; A

Q 子どもの玄米摂取について

A 玄米は大人には良いかもしれませんが、子どもの消化能力は未熟なため負担がかかります。よって玄米は子どもにはおすすめできません。

また、加えて大切なのがたんぱく質をきちんととることです。お肉やお魚が少なく栄養不足になります。たんぱく質源を大豆製品のみにするのも良くありません。大豆製品はたんぱく質の質を示すアミノ酸スコアが動物性の食品に比べて低いからです。授乳中のお母さんや、成長期の子どもはきちんとたんぱく質をとりましょう。

家庭で和食療法を実践されると、立派なアレルギー総合医として多くのアレルギー性疾患を予防できます。

永田 良隆氏 プロフィール

1965年、鹿児島大学医学部卒業。現在、下関市立市民病院「小児アレルギー科」外来診療を担当。アトピー性皮膚炎をはじめ各種の難知性アレルギー疾患の根治療法に取り組む。

※当日の資料等をご希望の方は保健課までお越しください。

●問合せ 保健課食育・健康対策係

Tel 75-4980

## 来年度小学1年生の健診を行います

来春4月に小学校に入学する新1年生(平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ)を対象に、校医による就学時健診を行います。

対象世帯には案内通知を発送していますので、忘れずに受診ください。転居する予定がある方は来年度入学する学校の健診日に受診してください。

| 入学校        | 健診日       | 会場                   | 時間               |
|------------|-----------|----------------------|------------------|
| 御幸小<br>小塩小 | 10月23日(火) | うきは市民センター3階<br>(図書館) | 受付<br>13時30分～14時 |
| 大石小<br>山春小 | 10月24日(水) |                      |                  |
| 福富小<br>江南小 | 10月30日(火) |                      |                  |
| 千年小<br>吉井小 | 10月31日(水) |                      |                  |

●問合せ 学校教育課 75-4950

平成30年度

## 標準農作業賃金表(秋季)

平成30年10月1日(単位:円)

| 作業名             | 基本      | 金額     | 備考            |
|-----------------|---------|--------|---------------|
| 稲刈り<br>(コンバイン)  | 10アール   | 16,400 |               |
| もみ乾燥            | コンバイン1袋 | 400    |               |
| 稲刈りから乾燥調整       | 10アール   | 26,000 |               |
| 耕起(トラクター)       | 10アール   | 7,600  | 大豆後<br>5,300円 |
| 麦機械播き           | 10アール   | 8,000  |               |
| 土壌改良剤散布         | 10アール   | 1,300  |               |
| 防除作業<br>(乗用防除機) | 10アール   | 1,800  | 農業費別          |
| 一般作業            | 1日8時間   | 6,600  |               |

●問合せ 農業委員会 Tel 75-4976

## あなたも文化活動を始めませんか

# うきは市文化協会 各部紹介及び会員募集

| 部門 | 部   | サークル・社中名                | 活動内容（活動日、発表・展示、うきは市民文化祭）                                                    | 申込・問合せ先                                                |
|----|-----|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 文芸 | 俳句  | 耳納ホトトギス俳句会              | （やまたろ句会・みぎわ会による連合句会）<br>年 6 回句会を開催し（奇数月の第 4 日曜日）、行事に枯菊焚き。<br>市民文化祭では会員作品を展示 | （やまたろ俳句会）<br>大熊 和也 76-4150<br>（みぎわ会）<br>宮崎 みゆき 77-7400 |
|    |     | きりしま会                   | 毎月 1 回 句会を開催、西日本新聞に 2～3 か月ごとに投稿                                             | 平川 進子 77-5573                                          |
|    | 短歌  | 吉井短歌会                   | 毎月 1 回開催、市民文化祭では作品（色紙）を展示                                                   | 権藤 久美子 76-5088                                         |
|    |     | 歩道浮羽短歌会                 | 年 12 回開催し（毎月第 2 月曜日の 9:30～11:30 分）、福岡県短歌大会や久留米市短歌大会で発表（希望者のみ）、市民文化祭では短冊を展示  | 井上 成子 0946-23-2330                                     |
| 美術 | 絵画  | 絵画教室                    | 毎月第 1、第 3 金曜日に開催し、小さな美術館めぐりや学習発表会、市民文化祭に出展・展示                               | 宮崎 定旨 77-2985                                          |
|    |     | 洋画部                     | ご興味のある方は、お問い合わせください。                                                        | 重富 貞美 75-4310                                          |
|    |     | 浮羽水彩画教室                 | 第 1・第 3 金曜日に教室開催、うきは市民大学学習発表会・筑後吉井の小さな美術館めぐり・市民文化祭に出品、常設会場に年間展示             | 江藤 すげ子 77-2224                                         |
|    | 陶芸  | うきは市土の詩陶芸教室             | 第 3 木曜日・金曜日に教室開催、御幸地区文化祭に作品展示、市民文化祭に作品展示                                    | 齋田 昌弘 75-5462                                          |
| 華道 |     | 池坊高瀬社中                  | 毎週月曜日（14:00～16:00）に華道実技練習。市民文化祭に出品（池坊立花 生花 自由花等）                            | 山崎 武 090-5389-8731                                     |
|    |     | 池坊いけばなクラブ               | 第 2・第 4 金曜日 18:00～、第 2 第 4 土曜日 10:00～開催、市内古民家で社中展・筑後吉井おひなさまめぐり花展・市民文化祭に出品   | 河原 暁子 77-4034                                          |
| 書道 |     | あかつき会                   | 火曜日 13:00～15:00、木曜日 20:00～22:00 に開催、小さな美術館めぐり・市民文化祭に出品                      | 黒田 暁洲（黒田 成人）<br>76-3765                                |
|    |     | 浮羽町書道部会<br>日本習字 4 教室    | 月 2 回～4 回開催（教室により異なる）、学童書道展・御幸校区文化祭・市民文化祭に出展。                               | 今村 ヤエ子 77-3501                                         |
|    |     | 浮羽町書道部会<br>習字研究社浮羽支部彩舟会 | 毎週火曜日・日曜日に開催、社中展・学童書道展・御幸校区文化祭・市民文化祭に出展                                     | 佐々木 彩舟（佐々木 敦子）<br>77-3614                              |
| 写真 |     | 写真部                     | 写真部各自でフォトコンテストに参加、写真に関する情報交換を実施、市民文化祭に出品                                    | 樋口 秀吉 080-1731-1300                                    |
| 手芸 |     | 押し花教室                   | 毎月第 1・第 3 土曜日に開催、小さな美術館めぐり・市内銀行・食事処・市民文化祭等に作品展示。また、各種押し花アートコンクール等に応募        | 古賀 弘子 77-7321                                          |
| 茶道 | 抹茶  | 抹茶                      | 2 月 19 日、3 月 12 日、5 月 3 日、5 月 4 日、11 月 3 日開催、小さな美術館めぐり・おひな様めぐり・市民文化祭でお茶席を実施 | 田中 睦 75-5183                                           |
|    | 煎茶  | 煎茶                      | 毎月第 1、第 3 木曜日の 10:00～12:00、13:30～15:30 開催、開校式・御幸校区文化祭・市民文化祭にて茶席を実施          | 福嶋 リツ子 77-7600                                         |
| 謡曲 |     | 喜笠会（喜多流）                | 毎月 2 回土曜日に練習を実施、熊抱建彦先生を迎え新たな喜笠会をめざして練習しています。                                | 平川 柳子 77-2352                                          |
|    |     | 観世流（梅若）                 | 4 月 29 日春の謡曲大会、10 月下旬秋の謡曲大会                                                 | 江藤 榮男 77-3458                                          |
|    |     | お謡い（観世流）                | 毎月 3 回水曜日の夜に練習しています。                                                        | 小河 由紀 77-2317                                          |
| 邦楽 | 三味線 | 美寿社中                    | 〃月に 3 回開催、デイサービス慰問、JA 文化祭・市民文化祭に出場予定                                        | 梶村 敏枝 76-3210                                          |
|    |     | 美京会                     | 毎月 3 回練習、ボランティアで老人ホームを慰問、年 2 回の夏祭に参加                                        | 古賀 京子 75-2940                                          |
|    |     | なごみ会                    | 週 2 回練習会開催、大石校区福祉祭りに出演、福岡藤本会発表会・市文化祭に出場予定                                   | 原 ハツ子 77-2652                                          |
|    | 太鼓  | 浮羽みざれ太鼓保存会              | 毎週火曜日・金曜日に練習、花火大会・うきは祭り・あびす祭り・星の祭等 11 回発表、市民文化祭に出場予定                        | 伊藤 貞子 77-2468                                          |
|    |     | 筑後川六鼓の太鼓の会              | ご興味のある方は、お問い合わせください。                                                        | 高野 洋一 090-1513-5171                                    |
|    | 大正琴 | 彼岸花グループ<br>レインボーアンサンブル  | 大正琴は誰でも簡単に弾ける楽器です。一度来てみてください。                                               | 後藤 十三代 77-4782                                         |



## あなたも文化活動を始めませんか うきは市文化協会 各部紹介及び会員募集

| 部門    | 部      | サークル・社中名             | 活動内容（活動日、発表・展示、うきは市民文化祭）                                                                       | 申込・問合せ先                       |
|-------|--------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| 洋楽    | コーラス   | 合唱団 翼                | 毎週火曜日 定例練習、福岡県合唱連盟・合唱際・コンクール・市民文化祭に参加予定                                                        | 西 栄子 72-3301                  |
|       |        | ライラック浮羽              | JA にじサークル発表会や市民文化祭に出演                                                                          | 井上 富志代 77-3758                |
|       | ゴスペル   | SOUL LINK            | ご興味のある方は、お問い合わせください。                                                                           | 伊福 080-1540-5955              |
| 日舞    |        | 千富美会                 | 真千の会、市民文化祭に出演                                                                                  | 藤間 千富美（上祐 富美枝）<br>75-2402     |
|       |        | 寿雅の会                 | ご興味のある方は、お問い合わせください。                                                                           | 藤間 寿々輔（内山 ヒロ子）<br>75-3869     |
|       |        | つばみの会                | 毎週月曜日、水曜日、金曜日、土曜日にお稽古、発表会やボランティア活動（不定期）を実施、市民文化祭に出演                                            | 中村 準子<br>090-1928-6479        |
|       |        | 賢南海会                 | ご興味のある方は、お問い合わせください。                                                                           | 藤間 賢南海（熊谷 久子）<br>76-2028      |
|       |        | 珠豊会                  | 山北おくんちやとどろう会、合同発表会等出演、ボランティアで各施設に慰問、市民文化祭に出演                                                   | 藤間 珠豊（大山 美咲）<br>090-5920-2461 |
|       |        | 盛華会                  | ご興味のある方は、お問い合わせください。                                                                           | 藤間 盛華（大山 秀子）<br>77-3730       |
|       |        | 千顕の会                 | ご興味のある方は、お問い合わせください。                                                                           | 藤間 千顕（佐藤 雅代）<br>080-1736-7256 |
|       |        | 圭柳社中                 | デイサービスセンター等介護施設を慰問                                                                             | 藤間 圭柳（石井 砂奈恵）<br>77-5151      |
|       |        | 勢伊令社中                | ご興味のある方は、お問い合わせください。                                                                           | 藤間 勢伊令（末次 久枝）<br>77-5852      |
|       |        | 勤卯女会                 | ご興味のある方は、お問い合わせください。                                                                           | 藤間 勤卯女（木下 ウメカ）<br>77-8222     |
|       |        | 賢翠会                  | 山北おくんちや合同発表会等出演、ボランティアで介護施設等を慰問・御幸校区文化祭・市民文化祭出演                                                | 藤間 賢翠（吉田 ハルカ）<br>77-7613      |
|       |        | 花柳金玉会                | 各施設に慰問やボランティア活動を実施、市民文化祭・御幸校区文化祭に出演                                                            | 花柳 金玉（平川 隆子）<br>77-2675       |
|       |        | 花柳櫻千代洋会              | ご興味のある方は、お問い合わせください。                                                                           | 花柳 櫻千代洋（稲田 晴代）<br>77-6559     |
| 洋舞    | ジャズダンス | ジャズダンスサークル吉井         | 毎週月曜日 20:30～22:00、毎週金曜日 19:20～22:00 練習、市民文化祭出演                                                 | 尾花 優子<br>090-9073-9331        |
|       | ワグダンス  | 九州ハワイアン協会マヒナプア吉井     | 毎月3回第2・第3・第4木曜日 14:00～16:00 練習、久留米市民芸能祭・フラフェスティバル・市民文化祭出演                                      | 秋山 房子 75-5488                 |
|       |        | プアリリーズみゆき            | 毎週木曜日 13:30～15:00 練習、各施設を時々慰問・市民文化祭出演                                                          | 松田 清恵 77-2660                 |
|       |        | マブアナスタジオ Ukiha       | 第2・3・4水曜日 20:00～22:00、第1・3金曜日 13:30～15:00 練習<br>ハワイエフマイ参加、別府市フラフェスティバル参加、筑後川カッパスロ参加、市民文化祭出演    | 平田 桂子 75-3817                 |
| 社交ダンス |        | 浮羽社交ダンス愛好会           | 毎週木曜日 20:00～22:00 に練習（生涯学習センター2階）。今年は浮羽社交ダンス愛好会発足 48 年目となりました。年間 4 回「社交ダンスパーティー」を盛大に開催、市民文化祭出演 | 田中 廣茂<br>090-7535-2107        |
|       |        | 中野ダンサーズクラブ           | 毎週月曜日 13:00～15:00 毎週水曜日、木曜日 20:00～22:00 レッスンを実施、市民文化祭出演                                        | 中野 督 73-1826                  |
| 民謡    |        | 公益財団法人日本民謡協会南部連合浮羽支部 | 週 2 回練習、ボランティア・日本民謡協会大会参加、御幸校区文化祭・市民文化祭出演                                                      | 平川 隆子 77-2675                 |
| 演劇    |        | 劇団ガレージ・シアター          | ご興味のある方は、お問い合わせください。                                                                           | 弥吉 智浩 77-3255                 |
| 吟詠    |        | 言志堂節風会               | 毎週水曜日に練習を行い、市民文化祭の他にうきは市吟詠大会にも出場                                                               | 杉 茂人<br>090-6422-1806         |
|       |        | 吟道泰山会浮羽支部            | 農協支部毎週水曜日開催、春の大会（北九州）・秋の大会（うきは市）出演                                                             | 永井 タツ子 77-2182                |
|       |        | 詩吟朗詠錦城会              | 月 2 回、師範月 1 回開催、県南地区公開発表会・市民文化祭出演                                                              | 秦 勝恵 77-3933                  |
|       |        | 吉井吟詠クラブ              | 漢詩、新体詩、和歌、俳句等を腹の底から正しいアクセント発声法で吟じますから、身心ともに元気になります。                                            | 岡野 茂敏 76-2640                 |

平成 30 年

## 住宅・土地統計調査を実施

10月1日を基準日として、全国で住宅・土地統計調査が行われます。

この調査は住生活に関する基本的かつ重要な調査で、全国約 370 万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。調査の対象となった世帯には、調査員が訪問して調査書類を配布しますので、回答へのご協力をお願いします。

回答はパソコンやスマートフォンを使用してインターネットから行うこともできます。インターネットで回答されないときは、調査員が調査票を配布します。回答を記入後、調査票と一緒にお配りした郵送提出用の封筒に入れてポストに投函いただくか、調査員に直接ご提出ください。

(なお、今回調査の対象とならない世帯には、調査書類は配布されません。)



▲インターネット回答をされないときは、郵送提出用封筒（茶色）と調査票を配布します。

●問合せ 企画財政課企画調整係 Tel 73-9152

## 癒しの旅先案内人による 森林セラピー紹介

自分が脳梗塞をわずらって退院した時に、森林セラピー案内人の第一期生の募集があり、癒されたいと思って参加した。

森林セラピー案内人になって 10 年になる。若い仲間が増えた。楽しい仲間たちだ。案内は若いメンバーが頑張っている。

先日久しぶりに子供たちと巨瀬の源流コースを歩いた。寝転んで杉林の中から空を見た。目を閉じて水の音を聞いた。気持ちが落ち着く。やっぱり森はいい！！心が癒される。

うきはには素晴らしいところがいっぱいある。セラピー企画に参加して森林浴を体験してうきはの良いところを再発見してください。

癒しの案内人協会の仲間が、皆さまのご参加を心よりお待ちしております。



癒しの旅先案内人 出利葉一男

## あなたもふかふか布団にしませんか

市では、寝具の衛生管理が困難な高齢者の方等を対象に、寝具の洗濯・乾燥・消毒サービス事業を行います。なお、市内の指定業者が回収及び納品します。

◇対象者 寝具の衛生管理ができない方で、次のいずれかに該当する方

- ・ 65 歳以上の一人暮らし、または高齢者のみの世帯
- ・ 老衰、身体の障がいまたは疾病等の理由により寝たきりの状態の方

◇利用料金 ・寝具 2 点(掛布団、敷布団) 600 円 ・寝具 3 点(掛布団、敷布団、毛布) 650 円  
 ・寝具 4 点(マットレス、ベットパット、掛布団、毛布) 800 円 ・代替寝具利用 400 円  
 ※寝具 4 点は介護ベッド利用者に限ります。

◇支払方法 申し込み時に支払いをお願いします。

◇受付期間 10 月 2 日(火)～17 日(水) ※申請には印鑑が必要  
 ※申請書は、うきは市ホームページからダウンロードすることができます。

◇注意事項 ・シルク、ムートン素材のものは利用できません。  
 ・利用者本人の寝具のみが対象となります。  
 ・布団のセット内容やサイズによっては、料金が追加で発生する場合があります。

◇申請先 保健課介護・高齢者支援係(うきは市役所西別館)、浮羽市民課(うきは市民センター2 階)

●問合せ 保健課介護・高齢者支援係 Tel 75-4960



# うき♪うき☆図書館だより 10月号

開館時間＝9:00～18:00（金曜は 19:00 まで）  
※ 3階閲覧室等も 9:00～18:00（金曜は 19:00 まで）  
大会議室等は 9:00～22:00（要利用申込・月曜利用可）  
10月の1階休館日は1日、9日、15日、22日、29日



図書館キャラクターうきちゃん よしくん

市立図書館  
Tel 77-3050  
Fax 77-3220

うきは市立図書館 検索



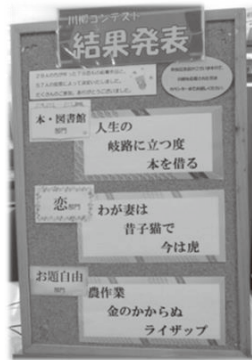
ありがとう  
さくらももこさんコーナー

## お知らせ

今年もこの季節がやってきました！！

## 第2回 川柳コンテスト

昨年度に開催した第1回川柳コンテストではたくさんのご応募いただきありがとうございました。  
好評につき、今年も第2回を開催したいと思います。部門は3つあります。1部門の応募でもOKです。各部門の優秀作品を皆さまの投票により決定します。優秀作品に選ばれた方には景品も贈呈。（＾＾）  
たくさんのご応募お待ちしております。



▲第1回 優秀作品

「本・図書館・読書」部門 応募期間 9/25～10/21  
「犬」部門 投票期間 10/27～11/11  
「お題自由」部門 優秀作品発表・展示期間 11/15～

## 11月イベント

読み聞かせなどのやり方からポイントなど

## 「ボランティア養成講座」

日程 11月8日、15日、29日（いずれも木曜日）  
時間 14時～15時30分  
場所 市立図書館3階 創作室  
対象 子どもの読み聞かせやボランティアに興味のある方  
定員 20名 ※1回のみ参加でもOK

講師は「福岡県絵本コンシェルジュ」末宗 嘉子さんです。



## 今月のおすすめ



### ★一般図書★

- 「猟師が教えるシカ・イノシシ利用大全」 田中 康弘／著 農山漁村文化協会
- 「下町ロケット3 ゴースト」 池井戸 潤／著 小学館
- 「抹茶 BOOK」 主婦の友社／編 主婦の友社
- 「パソコン&スマホ得する裏ワザ大全」 日経 PC21／編 日経 BP 社



### ★児童図書★

- 「ガムじいさん、あんたサイアクだよ」 アンディ・スタントン／作 小峰書店
- 「このいえもむかしは」 ジュリー・フォリアーノ／文 BL 出版
- 「どうぶつぱっかん」 わだ ことみ／さく 東京書店
- 「売り声図鑑1」 宮田章司／文 絵本塾出版
- 「あやかし双子のお医者さん1」 椎名蓮月／著 KADOKAWA

## ♥今月のフックスタート♥

10月15日(月)

時間 健診受付 13:30～  
場所 うきは市役所西別館  
対象 10か月児健診対象者



## ♥10月の図書館教室♥

10月28日(日)「押し花教室」+簡単工作

時間 13:00～14:30  
場所 うきは市立図書館3階 創作室  
対象 小学生～大人 20名  
講師は「ふしぎな花倶楽部」の江田弘子さんです。

◎おはなし会 第1～4週土曜日14:00～14:30

日程 6日、13日、20日、27日  
会場 1階おはなしコーナー  
対象 幼児～小学生※申込不要



◎おひざ抱っこのおはなし会

日程 10月16日(火)  
会場 1階おはなしコーナー 11:00～12:00  
対象 0歳～3歳の乳幼児と保護者 ※申込不要

◎今月の映画館 第1～4週日曜 14:00～15:30

会場 3階小ホール ※申込不要



《大人向け》

- 「フォレスト・ガンブ」10月14日  
アカデミー賞作品賞ほか6部門を受賞した、不朽の名作
- 「加藤一二三という男、ありけり。」10月28日  
「諦めない生き様」をノーナレーションで描く

《子ども向け》

- 「うっかりペネロペ/パリへ行く編」10月7日  
うっかりやさんのペネロペがパリに行くよ。
- 「うっかりペネロペ/かずをかぞえる編」10月21日  
今回はキャンプをしたり、野菜を育てたり。

## 今月の特集展示

★一般室：「旅に出よう」  
日本の秋を感じてみませんか？

★児童室・YA：「ハロウィン」  
まかふしぎが集まる日



## ★おすすめのCD★

- 「初恋」 宇多田ヒカル
- 「真っ白なものは汚くなる」 樺坂46
- 「ロンリーナイトマジックスペル」 植田真梨恵





うきは市文化事業

清塚信也×高井羅人 ピアノデュオコンサート

こんな連弾  
見たことない!耳と目で楽しめる  
コンサートキョツ<sup>♩</sup>カ  
& ランド<sup>##</sup>

## 演奏予定

TBS系 金曜ドラマ「コウノドリ」(2015)

メインテーマ

Baby, God Bless You

清塚信也

ラ・カンパネラ

リスト

無言歌より春の歌 op.62-2  
メンデルスゾーン

2018年 11月23日(金・祝)

17:30開場 18:00開演

## 【会場】

うきは市白壁ホール

(福岡県うきは市吉井町1001-4)

## 【チケット前売】

※うきは市文化事業の  
ため、一般料金より低く  
設定されています

3,000円

(当日券+500円)

【主催】うきは市文化事業実行委員会

【協力】ユニバーサル ミュージック

【企画/制作】トライストーン・エンタテイメント  
キョードーファクトリー

【事務局】うきは市教育委員会

生涯学習課スポーツ文化振興係

チケットの窓口販売・問合せ・託児予約の受付  
(平日 8:30~17:15)

0943-75-3343

チケット  
先行販売

10月13日(土)のみ 9:00~12:00

【販売窓口】うきは市生涯学習センター第1会議室

## チケット一般販売開始 10月15日(月) 10:00

お1人様につき、4枚まで購入可能です。全席指定の為、お電話による取り置きは行いません。うきは市生涯学習センターでの窓口販売は、平日の17:15までとなります。チケットのみ(セブンイレブンのマルチコピー機で発券可能)でもチケットを販売します。Pコード:128518

当日券の販売は、11月23日(金・祝) 17:00から白壁ホール入口で行います。前売で完売となった場合は当日券の販売は行いません。

購入されたチケットの払い戻し、座席番号の変更は行いません。営利目的・定価以上のチケットの転売は禁止します。

## お子様の入場・託児について

4歳以上の方のみ入場可とさせていただきます。あわせまして、膝の上にお子様を抱いてのご鑑賞をご遠慮いただき、4歳以上の方は所定のチケットをお求めください。無料の託児サービスを実施します。11月16日(金)までに左記の窓口または電話番号までご予約をお願いします。



問=問い合わせ、HP=ホームページ参照

### 第3回消防設備士試験

試験日・会場=12/16(日) 福岡地区(福岡大学)、筑豊地区(福岡県立大学)、試験種類=全種類、願書受付=書面申請(受付:10/12~10/25、申請先:〒812-0034 福岡市博多区下呉服町1-15 ふくおか石油会館3階(一財)消防試験研究センター福岡県支部)※受験案内は久留米広域消防本部各消防署で配布、電子申請(受付10/9~10/22、申請先(一財)消防試験研究センター HP) 問Tel 092-282-2421

### 平成30年度甲種防火管理再講習

日時=11月16日(金)9時~11時50分(受付8時30分~)、場所=久留米広域消防本部及び消防防災センター(久留米市東櫛原町)、受講料=1,700円、定員=60名(先着順)、申込み=10月23日~11月9日(土日祝日除く)、久留米広域消防本部各消防署で受付(8:30~17:15)(申込書は各消防署、HP)※電話・FAXでの受付はなし。対象=劇場・百貨店・飲食店・旅館・病院など不特定多数の人が出入する建物(特定用途防火対象物)のうち、収容人員が300人以上の防火対象物の防火管理者に選任されている方で、前回の講習を受けた日以後における最初の4月1日から5年目の方など。問浮羽消防署 Tel 72-4193

### 福岡県認定リサイクル製品認定申請受付

福岡県では、資源の循環及び廃棄物の減量の促進を図り、循環型社会の形成に資することを目的に、平成17年12月に「福岡県リサイクル製品認定制度」を創設し、品質、安全性等について一定の基準を満たすリサイクル製品の認定を行い、その利用促進を図っています。第26回の認定申請を受け付けます。申請受付=10月4日~10月18日、認定対象=建設資材18品目、申請方法=申請書・必要書類を提出(様式等は HP) http://www.recycle-ken.or.jp/nintei/index.html 申請書受付窓口=福岡県建設技術情報センター(福岡県糟屋郡篠栗町) 問福岡県循環型社会推進課 Tel 092-643-3372

### 平成31年度使用中学校教科書の採択結果

平成31年度から、うきは市立中学校で使用する道徳の教科書を、小郡市・朝倉市・うきは市・大刀洗町・筑前町・東峰村からなる第八地区教科用図書採択協議会で選定し、うきは市教育委員会で次のとおり採択しました。教科書=道徳、発行者=番号:116、略称:日文、教科書名(シリーズ)=中学道徳 あすを生きる

### 『親活』結婚応援セミナー&交流会参加者募集

お子さんの出会いや結婚のきっかけづくりに親も一役。結婚を希望するお子さんを持つ親御さんを対象に、子どもの結婚をどう応援したらよいかなど、「親が考えるこどもの結婚」についてのセミナー(福岡県との共催)と、お子さんに代わって、親同士で自由に情報交換できる交流会を実施します。日時=10月28日(日)13:30~16:30頃(受付13:00~)、会場=久留米シティプラザ和室「長盛」(久留米市六ツ門町)※施設駐車場有料、対象=20歳~49歳の独身の子を持つ親、無料、定員=男女各10人程度(両親での参加も可)応募者多数の場合抽選、申込締切=10月18日必着、申込=申込書を久留米広域市町村圏事務組合に郵送、FAX、持参(応募者には抽選結果を通知)、申込書(うきは市役所1階情報ラック、うきは市民センター2階情報ラックに配置、当組合 HP)にも掲載) 問Tel 0942(46)5510、FAX0942(46)5567 e-mail: kjimkyok@kouiki.kurume.fukuoka.jp

### 養育費に関する相談「養育費110番」

弁護士による集中電話相談を開催します(匿名可) 日時=10月27日(土)10時~16時、電話番号=092-724-2644、無料、問ひとり親サポートセンター Tel 092-584-3931※離婚前の相談も可※12月、来年2月にも実施予定。

### ひとり親家庭の養育費や生活上の問題に関する「弁護士無料相談」

相談御希望の方は、お電話ください。ひとり親サポートセンター受付=月~金曜9時~17時/土曜、第1・第3日曜9時~16時、Tel 092-584-3931 ひとり親サポートセンター飯塚ランチ受付=月~金曜9時~17時 Tel 0948-21-0390※離婚前の相談可、※来所が難しい場合、お近くの福岡県弁護士会法律相談センターで相談ができるクーポン券(1時間無料)を配布

### 里親制度説明会

様々な事情(保護者の病気、死亡、離婚、虐待等)で、生まれ育った家庭で生活することができない子どもたちがいます。そんな子どもたちを児童相談所から委託を受けて家庭で育てていくのが里親です。保護者の入院や経済的事情、虐待などで緊急な保護が必要な場合に数日間里親に預かっていただくこともあります。安心できる環境で特定の養育者と生活することは子どもの健全な成長につながります。少しでも興味のある方、説明会に参加してみませんか。(説明を聞いてみたい方が集まり次第開催、内容「里親ってどんな制度?」「里親になるためには」等) 申込・問福岡県久留米児童相談所 Tel 0942-32-4458

### 筑後地域発達障がい者支援センターあおぞら 子育て講座<中・高生編>

思春期・青年期の発達障がいのある子(または発達障がいの特性のある子)の保護者の方を対象に、子どものことを理解し、将来を見据えた効果的な関わり方を身につけていただくための研修会です。全4回、第1~3回(各70名)10:00~12:00※第4回(30名)12:30まで、会場=まいピア高田(みやま市高田町)、対象=中1~高3生の保護者の方 ※要申込(メール aozora@akasakaen.jp、FAX0942-53-0621)※FAX申込書は、うきは市福祉事務所に設置。※申込は10月24日17:00まで※託児なし 第1回11月1日(木)「思春期・青年期における発達障害と二次障害」、第2回11月14日(水)「進学・就労を見据えた関わり方」、第3回11月28日(水)「就労の制度と支援について」、第4回12月12日(水)「交流会~事例を通して就労を考えよう~」 問090-1084-3455

### 高齢者のための「調理補助」講習会

調理補助のお仕事をやってみたいとお考えのシニアのみなさん。仕事に役立つ食品衛生の基礎知識や調理の基本が学べる講習会です。対象者=おおむね60歳以上の方、日時・場所=11月7日(水)~8日(木)1日目:10時~16時、2日目:10時~15時30分、え〜るピア久留米(久留米市諏訪野町)、内容=①食料品製造業等の仕事ガイダンス、応募書類の書き方、面接のマナー等②食品衛生の基礎と実習③調理の基本(介護食含む)と実習※講習会終了後、個別相談を実施(要予約)、参加費無料、先着25名 申込み=福岡県70歳現役応援センター Tel 092-432-2540

### 高齢者のためのしごと・ボランティア合同説明会

職場や地域で活躍したい。社会のために役に立ちたい。そんな高齢者の皆さんを後押しするため、しごと・ボランティア合同説明会を開催します。企業との面談ブースのほか、専門相談員が皆さんのご希望を丁寧にお伺いする相談ブースも用意しています。※無料・申込不要・履歴書不要 対象=おおむね60歳以上の方、日時=10月11日(木)13時~15時30分(受付12時30分~15時)、場所=久留米商工会館(久留米市城南町) 問福岡県70歳現役応援センター久留米オフィス Tel 0942-36-8355 HP

### 第5回北部九州圏パーソントリップ調査

福岡県、佐賀県、北九州市及び福岡市が主体となり、10月~12月にかけて、「人の1日の動き」についての交通実態調査(パーソントリップ調査)を実施します。約18万1千世帯へ、調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。 問福岡県都市計画課 Tel 092-643-3712

問=問い合わせ、HP=ホームページ参照

## 10月のカレンダー

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

### 休日在宅医(10月)内科・外科の順

7(日) 中野内科医院(田)72-2827

/ しのぎ整形外科クリニック(吉)76-2100

8(月) 国武内科医院(浮)77-7788

/ 安元整形外科(浮)73-7311

14(日) 平井内科医院(吉)75-2387

/ 田主丸中央病院(田)72-2460

21(日) 矢野医院(吉)75-2859

/ 原鶴温泉病院(吉)75-3135

28(日) 田主丸中央病院(田)72-2460

11/3(土) 筑後川温泉病院(浮)77-7251

11/4(日) 原田小児科内科医院(田)73-0195

/ 平田外科診療所(吉)75-2065

診療時間 9時～17時※小児救急医療電話相談(※8000、平日 19時～翌朝 7時、土曜 12時～翌朝 7時、日祝 7時～翌朝 7時)※休日当番薬局は浮羽薬剤師会 HP

### 乳児健診、子育て相談、母親学級(10月分)

※市役所の会場は西別館

1(月) 1歳半児健診 13:15～14:00 市役所、

2(火) 子育て相談 10:00～11:30 市役所、

3(水) 乳児健診(4・7ヶ月児) 13:15～

14:00 市役所、15(月) 乳児健診(10・12

ヶ月児) 13:15～14:00 市役所、17(水)

母親学級(後期) 9:30～12:00 市役所、

23(火) 子育て相談 10:00～11:30 うきは

市民センター 3階、24(水) 離乳食教室(6月

生) 9:40～12:00 御幸コミュニティセンター

**養育費の電話相談** 母子・父子家庭、離婚協議中の方対象、平日 9時～17時、ひとり親サポートセンター Tel 092-584-3931

**家庭児童相談** 月～金 9時～17時、

子育て・家庭の悩み 問 Tel 73-9151

**年金出張相談** うきは市民センター3

階小会議室、10/18(木) 10時～15時、要

予約、Tel 0942-33-6192(久留米年金事務所)

**行政相談** 10/9(火) 9時～15時、市社

会福祉協議会吉井事務所、浮羽事務所

問 市総務課 Tel 75-4980

### 子育て女性の無料就業相談

10月25日(木) うきは市民センター

9:30～11:30、朝倉市総合市民センター

13:30～15:30、予約 0942-38-7579(県子

育て女性就職支援センター)

| うきは市の人口(8月末)     |          |       |    |
|------------------|----------|-------|----|
| 人口               | 29,864人  | (-26) |    |
| 女                | 15,701人  | (-22) |    |
| 男                | 14,163人  | (-4)  |    |
| 世帯数              | 11,041世帯 | (19)  |    |
| ○8月中の動き ※()内は前月比 |          |       |    |
| 転入               | 82       | 出生    | 24 |
| 転出               | 87       | 死亡    | 45 |

### 「安全・安心なまちづくりの推進」

安全・安心なまちづくりは住民にとって大切であることはもちろん、観光地・移住先としての魅力アップも期待されます。

■安全安心を築く地域住民の取組  
シルバー保安官活動=老人クラブの皆さんが児童・生徒の下校時に通学路の要所で安全を見守る活動です。

■犯罪・交通事故発生状況(8月分、うきは警察署管内) 刑法犯認知件数 7件(自転車盗 3件、自動車盗 1件、侵入盗 1件、車上・部品ねらい 2件)、交通事故 118件

■防犯ポイント「ニセ電話詐欺に注意」  
還付金詐欺(医療費の払戻し等)、架空請求詐欺(有料サイトの登録料金未払い等)の被害にあわないために、怪しい連絡は相手にしない、また、役所や警察に相談しましょう。

### ちくご路から版

【小郡市】御原校区コスモス祭り(10/8、あすてらすイベント広場)宝満川堤防にコスモスが 600m に渡り咲き誇ります。

問 御原校区コミュニティセンター Tel 0942-72-9038

【久留米市】くるめ街かど音楽祭(10/20～21 10時～17時、両替町公園など 10会場)街に音楽があふれるがテーマの音楽ライブ

問 久留米文化振興会 Tel 0942-33-2271

【大木町】よかとこ大溝大木さるこいフェスタ(10/28、大溝校区)堀と田園風景のなかを歩いて、おもてなし料理を楽しみます。

問 大木町役場企画課 Tel 0944-32-1036

【大川市】CRAFTSMAN'S DAY(クラフツマンズ・デイ)(11/2～4、市内各工場)イタリアのデザイナーと大川家具職人がコラボして作品公開

問 大川市インテリア課 Tel 0944-85-5570

### 暮らしの無料相談会

県行政書士会くるめ支部による相続セミナーと相続・遺言等の個別相談

10/10(水) 13時30分～15時30分、うきは市立図書館 3階会議室、予約不要

問 Tel 0942-65-9559(むろぞの事務所)

### 弁護士による市民向けセミナー

「備えていますか? あなたの終活」

10/20(土) 13:00～14:30、筑後弁護士会館(久留米市篠山町) 問 久留米法律相談セン

ター Tel 0942-30-0144 ※無料・予約不要

### 吉井小学校のみの市

10/21(日) 9:30～11:30 地域や企業様から御提供いただいた品々を、お手頃な価格で販売するバザーです。どなたでも参加できます。お越しをお待ちしています。問 吉井小学校 Tel 75-2018

### 毎月9日は防火の日 浮羽消防署 ガス機器の使い方、再確認!

ガスを使うときはまず換気!

ガスが燃えるためには、たくさんの空気を必要とします。換気が十分に行われないと、酸素不足や室内に排気ガスが充満し不完全燃焼を起こし、有害な一酸化炭素(CO)が発生するため、大変危険です。十分に換気をしましょう。コンロ等から離れるときは必ず火を消す!

天ぷらを揚げるときなど、その場を離れている間に、鍋の油に火が点いて火災になることがあります。たいへん危険ですので、絶対に火をつけたままその場を離れないようにしましょう。

ウツカリミスに注意!

「ガス栓を開めたつもりが閉めていなかった」、「火を点けたことを忘れてしまった」などの「ウツカリミス」が大きな事故の原因となります。しっかり確認しましょう。

ゴミの詰まりは異常燃焼の原因!

ガスコンロなどの目詰まりは、不完全燃焼の原因となります。時々ブラシなどで掃除をしましょう。

### 10月の行事

6(土) うきはの里安全安心まちづくり市民大会 10:00 白壁ホール

7(日) 道路・河川愛護(吉井町)

8(月・祝) 市民運動会

17(水)～18(木) 若宮おくんち

25(木) 人権セミナー 19:30～

### 11月の行事

11/2(金)～4(日) 市民文化祭、一の瀬焼陶器まつり 11/3(土)～4(日) うきは祭り

耳納クリーンステーション 付 属 施 設

## 再生工房

# 2018 耳納ねっと! エコ教室作品展

リフォーム(洋裁)・布ぞうり・裂き織り  
一閑張り・きんつぎ・作品販売コーナー



10/19(金)▶21(日)  
午前10時～午後5時 (21日は午後3時まで)

0943-76-2077 耳納ねっと! チェック  
再生工房指定管理者: 耳納ねっと!  
うきは市吉井町富永 2006-1



**過払金請求** 消費者金融等の借金を完済された方へ!

**着手金無料!!**

※取り戻した過払金から報酬(20%+消費税)をいただくのみです。

**多重債務 借金問題** でお悩みの方へ!

弁護士の受任通知で業者の取立てが止まります。

※費用の分割も可能。

**交通事故** 交通事故被害者の方へ!

保険会社の『賠償金額』に納得できますか?

**着手金無料!!**

※但し、弁護士費用特約がある場合は除く。

**遺言・相続問題** でお困りの方へ!

相続問題のベストな解決方法をご提案致します。

**相談無料!!**

**秘密厳守**

夜間・休日 相談可

上記事項の相談は無料

過払金・借金・交通事故・遺言・相続問題等は信頼できる弁護士へ。

☎ **0946-23-9090**

朝倉事務所 朝倉市甘木955番地の11  
[朝倉商工会議所会館3F]

URL <http://www.asakura-law.net>



**あさくら総合法律事務所**

福岡県弁護士会所属 弁護士 永野 賢二 弁護士 北島 好書 弁護士 鶴崎 陽三

●受付時間 平日/9:00~18:00 ※お電話でご予約の上、ご来所下さい。久留米事務所 久留米市通町10-4(TK久留米ビル6F) ☎0942-46-9090



産業用太陽光発電設置ができる



**土地を探しています!!**

使い道がなくお困りの

**農地**

**空き地**

※農地転用ができる土地に限ります。

**買います**

**借ります**

土地条件

**300坪  
~500坪**

太陽光発電の売電価格が年々下がる今、設置用地としての土地需要も下がる一方です。お持ちの土地を太陽光発電用地として売る・借すなら収支の合う **今のうちがチャンス!**

▼ ▼ **まずはお問い合わせください!!** ▼ ▼

**0120-123-994**

受付時間 10:00~20:00

**ゆめソーラー**

日本エコライフ株式会社 (ゆめソーラー 一括管理会社)  
福岡県福岡市博多区博多駅南1-3-11



## お誕生日おめでとう

※11月生まれ(1～3歳)を10月1日～5日まで先着25人受け付けます。写真・メッセージ(40字以内)を総務課広報係(TEL75-4980)にお持ちください。



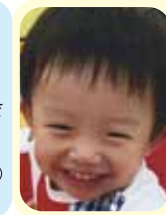
なかしま しづちゃん  
平成29年10月5日(1歳)  
しづちゃんおたんじょうびおめでとう♡  
いつもニコニコ元気でいてください♡  
(下宮)



しんばら ありちゃん  
平成29年10月3日(1歳)  
たくさん愛され、元気いっぱい、笑顔いっぱい、過ごせますように。  
1歳、おめでとう♡  
(能楽)



えしま うたちゃん  
平成29年10月8日(1歳)  
お誕生日おめでとう、お兄ちゃんに負けないで仲良く元気に育ってね。  
(日の岡)



ゆきわら しゅうまちゃん  
平成28年10月28日(2歳)  
いつもニコニコ笑顔でわんぱくなしゅう☆  
これからも元気いっぱい、たくましく育ってね♡  
(包末)



こんどう ひなちゃん  
平成29年10月12日(1歳)  
いつもニコニコ可愛いひなちゃん♡大好きな一にとたくさん遊んで元気に育ってね♡  
(三角)



きくたけ みはるちゃん  
平成29年10月19日(1歳)  
我が家のムードメーカー美晴ちゃん♡  
いつもありがとう♡  
また いっぱい笑おうね!  
(東橋田)



なかしま らいとちゃん  
平成28年10月13日(2歳)  
2歳おめでとう。たくさん頑張ったね♡愛望がいるだけで幸せ。笑顔いっぱい、育ってね。  
(八竜)



よしの ふみひこちゃん  
平成27年10月11日(3歳)  
お誕生日おめでとう♡  
周りの人へ感謝の気持ち、を忘れない優しい男の子になってね。  
(西屋形)



かけの あゆなちゃん  
平成28年10月12日(2歳)  
2歳おめでとう♡  
将平お兄ちゃんとずっと仲良しでいてね♡  
(日の岡)



にしだ あおいちゃん  
平成29年10月21日(1歳)  
1歳おめでとう!お姉ちゃんと沢山遊んで元気に大きくなってね。  
(14区)



かじわら かなちゃん  
平成27年10月2日(3歳)  
3歳おめでとう!兄妹仲良く♡そして優しいお姉ちゃんになってね!  
(1区)



こが ゆいちゃん  
平成29年10月3日(1歳)  
あなたが心を注いだことがいつか実を結びますように!生まれてきてくれてありがとう!  
(西屋部)

## ゆるキャラグランプリ 2018

※右のQRコードを御利用ください。



11月9日まで「ゆるキャラ®グランプリ」が開催されています。

1日1票、みんなで、うきは市のゆるキャラ「うきぴー」に投票をお願いします。

詳しくは、公式HPを御覧ください。

●問合せ 企画財政課企画調整係 Tel 73-9152



### 講演:男女共同参画の視点から見る熊本地震 ～体験から学ぶ避難所の在り方と防災～

9月4日、うきは市民センター大会議室で、熊本地震の体験をもとに講演いただきました。災害時には平時の社会の課題が顕著に現れるとして、日ごろの備えや地域での取組の重要性を強調されました。



### 「第14回うきは市民ソフトボール大会」 旭町チーム、驚異の11連覇!

30行政区(隣接区含む)で開催されたソフトボール大会で、旭町チームが11連覇を達成しました(写真:9月4日決勝・浮羽体育センター)。

優勝=旭町、準優勝=東の4、3位=千足3丁目・千足4丁目

最優秀選手賞=蒲池直人(旭町)、

優秀選手賞=伊藤雅美(東の4)、敢闘賞=田中純正(千足3丁目)、善真貴子(千足4丁目)

#### (今号の目次)

P1 ふるさと大使 P2 保育所嘱託職員募集、人権セミナー P3 粗大ごみ P4 住民健診 P5 インフルエンザ予防接種 P6 行政相談、新施設名称募集 P7 市民運動会 P8 職業紹介所、認知症カフェ P9 うきは P10 古墳公開、市有財産売却 P11 集いの場 P12, 13 母子保健新規事業 P14 母子講演会 P15 農作業賃金表、新一年生健診 P16, 17 文化協会会員募集 P18 住宅土地統計、癒しの旅先案内人 P19 図書館 P20 文化事業 P21, 22 暮らしの情報 P23 有料広告 P24 誕生日、まちの話題