

9月10日から16日は 自殺予防週間

我が国における自殺者数は、平成21年から減少傾向にあります。自殺は三大死因（がん、心疾患、脳血管疾患）に相当する問題となっております。

自殺には、うつ病を起因としたものは少なくありません。「眠れない」「寝ても眠気がとれない」「体がだるい」といった症状は、疲れだけでなく、うつ病などの症状かもしれません。ただし、うつ病の症状には、本人の自覚しにくいものも多く、家族や周りの人も気づきにくい傾向があります。うつ病の症状の中で、もっとも自覚しやすいのは「不眠」です。

2週間以上継続する不眠の早期発見が、うつ病の早期発見、早期治療、ひいては自殺予防につながります。

●問合せ

福祉事務所福祉係
Tel 7554961

◇近隣の主な相談機関
【まごころの相談】

| 名称 | 電話番号 | 受付時間等 |
|-----------------------------|-------------------------|-------------------------------------|
| ふくおか自殺予防ホットライン | 092-592-0783 | 24時間 |
| 福岡いのちの電話 | 092-741-4343 | 24時間 |
| チャイルドライン | 0120-99-7777 | 毎日（年末年始をのぞく）16時～21時 対象：18歳までの子ども |
| 心の健康電話相談 | 092-582-7400 | 月～金曜日：9時～12時、13時～16時 |
| こころの悩み全般の相談 | 0946-22-3965 | 毎週火曜日：13時～15時 |
| 心の健康相談 （場所：うきは市総合福祉センター） | 0946-22-3965 （事前予約制） | 相談日：第4月曜日 13時30分～15時 |

うきはの里安全安心まちづくり市民大会 ～交通事故・犯罪から自分と大切な家族の命を守る～

防犯、暴力追放や交通事故防止について、地域の皆さん一人ひとりと行政が自分や大切な家族を守るという共通の意識を持ち、一体となって取り組むことにより、安全で安心して暮らせるまちづくりの実現を目指すものです。

どなたでも参加できますので、ぜひ、ご参加ください。

■日時 10月6日（土）午前10時から

■場所 白壁ホール（吉井）

■内容
・式典：開会行事、安全安心まちづくり宣言
・講演：安全安心なまち うきは
・アトラクション：福岡県警察音楽隊の演奏及びカラーガードの演技



福岡県警察音楽隊は、隊長以下38名（カラーガード7名を含む。）の隊員で編成しており、県民の皆さまと警察の懸け橋として、県内各地で開催される「暴力団排除運動」「地域安全運動」「小・中・高校での交通安全・防犯教室」等での演奏活動を通じて、県民の皆さまとのふれあいの輪を広げています。子どもから大人まで楽しみ、感動と笑顔をお届けする本格的な素晴らしい演奏です。

■主催 うきは市、うきは市安全・安心まちづくり推進協議会

■共催 久留米市、浮羽地区交通安全協会、うきは防犯協会、暴力追放事業体等浮羽地区協議会

■後援 うきは警察署、うきは市老人クラブ連合会、久留米市田主丸町老人クラブ連合会

●問合せ 市民協働推進課消防防災係 Tel 75-4982