



大石地区自治協議会 「ラジオ体操優良団体等表彰」受賞 毎朝のラジオ体操で、地域みんなで健康づくり

大石地区では平成 26 年から、地域住民有志が毎朝、大石コミュニティセンターに集まり、ラジオ体操を行っています。今回、ラジオ体操の普及奨励に寄与したとして、大石地区自治協議会に「平成 30 年度ラジオ体操優良団体等表彰」（かんぽ生命保険等から）が贈られました。ラジオ体操は 90 年の歴史を持つ体操で、気軽にできる運動として親しまれています。



（写真上）8月27日朝6時30分から、大石コミュニティセンター前で、30人ほどがラジオ放送に合わせて、ラジオ体操を行いました。

耳納連山と田んぼの稲が朝陽に映えた、すがすがしい夏の朝です。

（写真下）8月23日、大石コミュニティセンターでの表彰授与式。

（目次）P1 ラジオ体操表彰 P2 袋野隧道を歩こう、無料職業紹介所 P3 人権セミナー、ソフトバレーボール P4 ブランド推進隊紹介、戦没者慰霊式 P5 住宅・土地統計調査、国際交流講座 P6 自殺予防週間、安全安心まちづくり大会 P7 男女共同参画講座 P8 事業所インタビュー P9 アリーナ教室、癒しの旅先案内人 P10、11 市民体育大会結果 P12、13 まちの話題 P14 くらしの情報 P15 有料広告 P16 まごころ製品販売会