

男女共同参画センター主催講座

○おかあさんのためのリフレッシュ講座 vol. 3 両立支援

講座では、①ペン習字②メイクレッスン③アロマテラピー④簡単クッキングを行います。

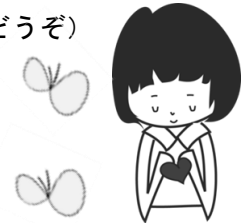
少しの間だけでも子どもから離れ「〇〇ちゃんママ」から「ワタシ」に戻って、気分をリフレッシュしませんか？「これからのワタシ」を考える時間を見つけましょう。

◇日 程 10月4日～25日（毎週木曜日）10時～12時（託児利用の方は10分前目安にどうぞ）

◇会 場 ④のクッキングは御幸コミュニティセンター調理室
それ以外は、うきは市民センター（図書館）3階で行います。

◇定 員 12名（先着順、未就学児の母親の方）

◇受講料 1シリーズ通して1,500円



○「好きなこと」を仕事にしよう講座 起業・就業支援

「自分でやるぞ!」と決断して、起業をした先輩女性たちへリレー方式でインタビューします。



kawasemi design
デザイナー河野さん



ことばの教室 ことりんく
言語聴覚士 吉岡さん



SASABAGeL（新屋号：こみせ）
ベーグル屋笹部さん

※登場の順番は変更になる場合があります。

◇日 程 10月15日～11月5日（毎週月曜日）14時～16時 計4回（最終日は座談会を行います。）

◇会 場 各店舗または事務所 ※申込みいただいた方に別途お知らせします。

◇定 員 15名

◇受講料 シリーズで500円

○目指せ魅力アップ！メイクアップ講座 就職・就業支援

「わたし」を自分らしく発信したい。自分を大切にしたい。メイクをすることで、その日の自分と向き合う時間をほんの少しだけ持ってみませんか？メイクは、あなたがあなたらしく、元気になるための手段です。自信を持って、再就職活動やイベントに臨めるよう、自分磨きにチャレンジしてみませんか。

◇日 程 10月11日（木）14時～16時

◇会 場 うきは市民センター（図書館）3階 会議室

◇講 師 大塚 喜久子さん（モデルズコスメティクス）

◇定 員 18名

◇受講料 500円



●申込み・問合せ 男女共同参画センターだんだん TEL77-2661（受付：平日9時～17時）
※託児をご希望の方は3開館日前までに予約をお願いします。