

森林セラピー

森林セラピーとヨーガ

～ゆっくり歩く、ゆっくり調える～

◇日時 8月30日(木) 10時～15時予定
(つづら棚田駐車場に10時までに集合)

※小雨決行

午前：森林セラピー つづら棚田コース散策

午後：ヨーガ体験(マットは準備します。)

講師：松本明子(うきは市癒しの旅先案内人協会)

◇参加料 3,000円(昼食は付いていません。)

※弁当希望の方はプラス1,000円で対応可

※当日支払いをお願いします。

※森林セラピーガイド料、ヨーガ体験料込み

◇持参品 昼食、飲み物、タオル、雨具、敷物

◇服装 長袖、長ズボン(虫刺されや草まけ予防)、
帽子、履き慣れた運動靴

一日森林セラピー

～長岩公園を歩こう～

川のせせらぎを聞きながらゆっくり歩き癒されてみませんか。

◇日時 8月26日(日) 9時～14時頃予定

(四季の舎ながいわ駐車場に9時までに集合)

◇参加料 2,000円(昼食はついていません。)

※弁当希望の場合、プラス1,000円で対応可

※当日支払いをお願いします。

※森林セラピーガイド料込み

◇持参品 昼食、飲み物、タオル、雨具、敷物

◇服装 長袖、長ズボン(虫刺されや草まけ予防)、
帽子、履き慣れた運動靴

●予約方法

1週間前までに、うきは市癒しの旅先案内人協会(Tel080-2714-6065)へ予約をお願いします。

※うきは市観光ホームページ『うきうきうきは』、うきは市ホームページもご覧ください。

キャンセルは、実施3日前の17時までに必ずご連絡をお願いします。キャンセルが遅くなるとキャンセル料が発生しますのでご了承ください。

あなたの郷土愛を観光ガイドで活かしてみませんか？

筑後吉井

町なみガイド講習会

うきは市観光協会では、筑後吉井の歴史や町なみ、人気のシヨップなどをご案内していただくための講習会を開催します。大好きなまちを私たちと一緒に案内してみませんか。

一、講習内容

・筑後吉井のまちの歴史と町なみ形成について

・筑後吉井の産業と生活文化、

お店やお土産について

二、講習日程

9月開講、計4回開催予定。

うち1回は日帰り研修ツアーを予定

三、募集人数 10名程度

(先着順)

四、受講料 3,000円



五、応募方法

8月24日(金)までに、受講申込書に記入し、下記へ持参、メール、FAX、郵送等により提出してください

六、問合せ、申込先

うきは市観光協会

観光ガイド担当

TEL 76-3980

FAX 76-4039

メール welcome-ukihia

@geea.oon.ne.jp

この講習を受講した方は、ご希望によりボランティアガイド「筑後よい案内人」として、吉井にいられたお客さまへ町あきらなどの観光ガイドとして活躍することができます。

あなたの郷土愛を私たちにお貸してください！