

# 癒しの旅先案内人による 森林セラピー紹介

皆さまこんにちは。森林セラピー案内人の吉井町延寿寺の小田と申します。うきはの森は、科学的根拠に基づいた癒し効果が確認されている素晴らしい所です。主なセラピーロードはつづら棚田コースと調音の滝コースの2か所です。また市全域がセラピー基地認定を受けているので、季節によっては、吉井町の百年公園周辺、小塩、山春等のコースを歩く催しも企画しています。

案内人協会では、お客さまに気持ちよく過ごしていただくために、事前に危険な場所はないかの下見、定期的なロードの草刈り作業、点検等も行っています。作業であっても、会員はアットホームな雰囲気です。山へ行くたびに、皆癒されています。

最後になりましたが、このような運営ができますのも、関係者の皆さまのご協力のおかげです。この場を借りて御礼申し上げます。今後も“うきは”の魅力発信に努めていきたいと思っております。



癒しの旅先案内人 小田 晶子

★うきは市が大好きな案内人による森林セラピーのお申込みは…

うきは市癒しの旅先案内人協会 (Tel.080-2714-6065)

皆さまのご参加をお待ちしています♪

## 一日森林セラピー ～妹川の滝巡りコースを歩こう～

マイナスイオンたっぷりのコースをセラピーガイドと1日ゆっくり、ゆっくりと歩いてみませんか？

◇日時 7月22日(日) 9時集合 14時頃解散

◇集合場所 調音の滝駐車場

◇参加料 1人2,000円(ガイド料)

※昼食の弁当を希望の場合は、  
プラス1,000円に対応可能

◇持参品 昼食、飲み物、タオル、雨具、帽子、敷物

◇服装 長袖、長ズボン(虫刺されや草まけ予防)、  
履き慣れた運動靴

### ●申込み

1週間前までに、うきは市癒しの旅先案内人協会(Tel.080-2714-6065)へご予約をお願いします。

※うきは市観光ホームページ『うきうきうきは』もご覧ください。

※キャンセルについては、実施3日前の17時までに必ずご連絡をお願いします。

キャンセルが遅くなるとキャンセル料が発生しますのでご了承ください。

