

健康ミネラル栽培農産物普及会 栽培講習会の参加者募集

うきは市健康ミネラル栽培農産物普及会では、「健康な食べ物、ミネラルバランスの良い健康な土壌から」をテーマに、土壌の改良・ミネラル栽培の普及に取り組んでいます。



今回は、JA にじ生活福祉課 中野利夫さんを講師に迎え、「品目毎の植付け」をテーマに、栽培方法や実践方法を学びます。

普及会会員はもちろんのこと一般の方で興味のある方は、是非ご参加ください。

- ◇日時 7月12日(木) 13時30分～15時
- ◇場所 うきは市役所西別館 健康増進室
- ◇テーマ 品目毎の植付けについて
- ◇講師 JA にじ生活福祉課 中野 利夫さん
- 問合せ 保健課食育・健康対策係 Tel.75-4960

より健やかな生活をするために！

健康料理教室

市の食育事業の取組として、うきは市食生活改善推進会の指導の下、健康料理教室を開催します。



テーマは「魚食(水産物含)の機会を広め、『食』の重要性を高めよう!～簡単、魚料理で夏を迎える!～」です。料理初心者の方も作れるお料理にチャレンジしてみませんか?お申込みお待ちしております!

- ◇日時 7月26日(木) 10時～12時頃まで
(受付:9時30分～)
- ◇場所 御幸コミュニティセンター1階
調理実習室
- ◇募集 30名 ※定員に達し次第、締め切ります。
- ◇申込み 7月20日(金)まで
- ◇参加費 300円
- ◇講師 うきは市食生活改善推進会
- 申込・問合せ先
保健課食育・健康対策係 Tel.75-4960

福岡法務局長感謝状を受賞

人権擁護委員は、人権を侵害された被害者の救済や人権相談活動のほか、人権尊重思想の普及高揚を図るための人権啓発活動とその職務として、地域に密着したさまざまな活動を行っています。

このような使命の下、多年にわたって人権擁護活動にご尽力いただいた下記人権擁護委員に対する表彰式が、5月25日(金)、八女市で開催された福岡県人権擁護委員連合会総会において行われました。



- ◇福岡法務局長感謝状 宮崎 浩さん(うきは市)

人権擁護委員活動内容の一部を紹介します。

◇人権啓発活動

①移動人権教室

市内小学校に訪問し、紙芝居等を通して、相手の気持ちを考える優しい心を育てる活動を行っています。

②人権の花運動

人権擁護委員が中心となって、小学生対象に人権の花「ひまわり」の種を配り、その栽培を通して、協力することの大切さや生命の尊さを実感する中で豊かな心を育む活動を行っています。

◇人権相談活動

うきは市総合福祉センター及びうきは市民センターで、それぞれ月3回開設し人権相談に応じています。