

## 癒しの旅先案内人による 森林セラピー紹介

朝 9 時、今日のゲストを迎えるために、つづら棚田駐車場に到着する。

車の外に出ると正面の山の重なりから湧き上がってくる雲、しばし眺める。そして思いっきりの深呼吸。普段に比べてたくさんの空気が入ってくるようだ。うきはの町中から車でわずか 20 分ほどの所だとは思えない風景である。

今日のゲストは福岡からの団体客。3 組に分かれて案内する。早めの田植えを終えた棚田の道を、のんびりと歩いていく。しばらくして杉木立の中へ入り、しんとした坂道を過ぎ、ヤッホー広場に到着……。ある日の一コマ。

森林セラピー癒しの旅先案内人になって 2 年目の私にとって四季折々の棚田の道は何とも気持ちのいいものです。“故郷は遠きにありて思うもの”と言いますが近くにあってもいい所はたくさんあります。身近な楽しみを見つけにお出かけください。

癒しの旅先案内人 石井 信男



★うきは市が大好きな案内人による森林セラピーのお申込みは…

うきは市癒しの旅先案内人協会 Tel.080-2714-6065

皆さまのご参加をお待ちしております♪



## 一日森林セラピー 吉井の山辺を歩こう

見晴らしの良い歩きやすい道です！1日ゆっくり、ゆっくりと歩いてみませんか？

- 日 時 6月24日(日) 午前9時集合
- 集合場所 吉井百年公園
- 参加料 1人2,000円(ガイド料) ※昼食は付いていません。  
※昼食の弁当希望であれば、プラス1,000円で対応可能
- 持参品 飲み物、タオル、雨具、帽子、敷物
- 服装 長袖、長ズボン(虫刺されや草まけ予防)履き慣れた運動靴
- 予約方法

1週間前までに、うきは市癒しの旅先案内人協会(Tel.080-2714-6065)へご予約をお願いします。

※うきは市観光ホームページ『うきうきうきは』もご覧ください。

※キャンセルは、実施3日前の17時までに必ずご連絡をお願いします。キャンセルが遅れますとキャンセル料が発生しますのでご了承ください。

