

男女共同参画センター主催講座

◇食品の表示を学ぶのだ講座（起業・就業支援講座）

あなたは本当に食品表示のことを知っていますか？

私たちの身近にある食品。もったいない農産物を使って加工食品を作ったり、直売所に販売したりしている方も大勢おられますが、身近な食品群でも実は知らないこと、たくさんあると思いませんか？

最新の食品表示・食品添加物など、消費者の納得する「食の安全安心」に関するいろいろな疑問を、食品加工のプロの先生からじっくりと教えていただきます！自分で作っている商品のわからないことも、積極的に聞いてみましょう！

- ◇日 時 6月28日(木)及び1月25日(金) 18時30分～21時30分
- ◇会 場 御幸コミュニティセンター調理室(旧だんだん)
- ◇募 集 15名
- ◇託 児 無料(3開館日前までに要予約)
- ◇受講料 500円(全2回)
- ◇講 師 尾崎 正利 さん(農山漁村文化協会や県立農業大学校で指導)

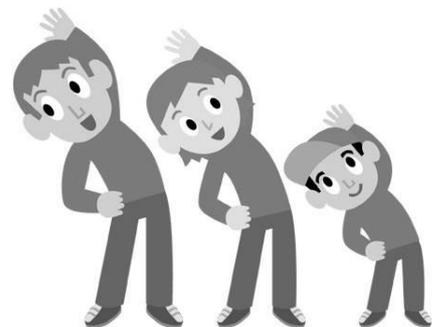


◇～ゆるやか健康づくり～健康美容体操 入門講座（教養・健康講座）

健康美容体操とは、「健やかに、イキイキと美しく自分自身を操る力を身につける体操」です。

呼吸、精神、身体の調和で身体のバランスを整え、全身の血液の流れを良くして、気分を爽快にしていきます。ゆっくりと体を動かしますので、年齢や性別に関係なく、体操をすることが可能です。

- ◇日 時 6月26日(火)及び7月24日(火) 18時30分～20時30分
※動きやすい格好でご参加ください。
- ◇会 場 かわせみホール コミュニティルーム(浮羽町)
- ◇募 集 15名
- ◇託 児 無料(3開館日前までに要予約)
- ◇受講料 500円(全2回)
- ◇講 師 川津 真寿美 先生



●申込み・問合せ

男女共同参画センターだんだん TEL77-2661（平日8時30分～17時）