

平成 30 年度

食育アドバイザー受講生募集

～食生活改善推進員養成講座～

栄養の
知識
が増える！

食を通した
ボランティア
活動が
できる！

食事の
幅が
ひろがる！

食育アドバイザー

Ⅱ

食生活改善推進員とは？

地域ボランティアとして、食を通した健康づくりのお手伝いをする団体です。

食育アドバイザー研修プログラム

～食生活改善推進員養成講座～

	開催日時	内容	会場
1	6月7日(木) 10:00～12:00	・開講式 ・うきは市の食育と食生活改善推進員	うきは市役所 西別館
2	6月21日(木) 10:00～12:00	・栄養の基礎知識 ・暮らしの中の食品衛生、食品の表示	うきは市役所 西別館
3	7月5日(木) 10:00～12:00	・Dr. よしこの健康講話 講師:菊池医院 医師 中村 佳子先生	うきは市役所 3階大会議室
4	7月26日(木) 10:00～12:00	・健康づくりのための運動 理論と実技	うきは市役所 西別館
5	8月2日(木) 10:00～12:00	・健康と栄養	うきは市役所 西別館
6	8月23日(木) 10:00～13:00	・生活習慣病を予防しようⅠ(メタボ) ・調理実習Ⅰ	御幸コミュニティセンター
7	9月6日(木) 10:00～13:00	・生活習慣病を予防しようⅡ(高血圧) ・調理実習Ⅱ	御幸コミュニティセンター
8	9月20日(木) 10:00～13:00	・生活習慣病を予防しようⅢ(糖尿病) ・調理実習Ⅲ	御幸コミュニティセンター
9	10月4日(木) 10:00～12:00	・これからの活動 ・修了式	うきは市役所 西別館

「**私達の健康は私達の手で**」をスローガンに

たくさんの啓発活動を行っています！



食育アドバイザー養成講座募集要項

- ◇日 程 平成 30 年 6 月 7 日(木)～10 月 4 日(木)の全 9 日間
- ◇対 象 ・市内在住(おおむね 70 歳まで)で、9 日間を通して参加できる方
・講座修了後に食生活改善推進員としてボランティア活動に参加できる方
- ◇定 員 30 名(定員になり次第締切り)
- ◇受講料 無料
- ◇申込期間 5 月 31 日(木)まで
- ◇申込み 保健課食育・健康対策係 Tel.75-4960



うきは市食生活改善推進会
会長 國武 トキエさん

うきは市食生活改善推進会の 活動について

私たち食生活改善推進会は「食育アドバイザー養成講座」を修了した者で組織しており自治協議会などの活動を通して地域の食生活改善や、健康づくりを推進するボランティア団体です。現在 50 名の会員が健康づくりのための食の啓発活動を行っています。食や健康についての知識を身に付け、幅広い世代へ健康づくりの輪をひろげましょう。