

福岡県地域住民家族介護者向け
認知症公開講座
～地域で認知症を支えていくために～

認知症患者等を介護する家族や一般市民に対し、認知症への正しい理解と適切な対応を研修することにより、本人や家族の精神的・身体的な負担や不安を軽減するとともに、住み慣れた地域で安心して生活が続けられるよう、地域で支えることを目指しています。

**入場
無料**

■日時 **3月19日**（月）13時30分～15時30分

■会場 **浮羽医師会大会議室**（吉井町 347-17）
※近隣の駐車場をご利用ください

■演題 **「認知症の予防&対策」**
～おしゃれ&運動の意外な効果～

■内容 講演 45分＋介護・認知症予防運動 45分
（椅子に座った運動）

■講師 吉備国際大学（岡山県高梁市）
保健医療福祉学部 理学療法学科
准教授 **佐藤 三矢** 先生
（保健学博士・理学療法士・体育学学士）



講演者プロフィール

【取組①】『高齢者の“Physical（フィジカル）”に対する介護予防』

2003年以降、地域在住高齢者を対象とした「介護予防」や「ロコモティブシンドロームの予防・改善」を目的としたエクササイズに関する『プログラムや指導方法の開発』を継続的に展開しています。

【取組②】『高齢者の“Mental（メンタル）”に対する介護予防』

2008年以降、施設入所中の認知症高齢者を対象とした『福祉レクリエーション』や『化粧療法』等に関する取組を継続的に展開しています。

■共 催 福岡県医師会・うきは市・浮羽医師会

●問合せ 浮羽医師会 Tel 75-3379、地域包括支援センター Tel 75-4105