

癒しの旅先案内人による 森林セラピー紹介

○森林セラピーとうきはの森に感謝

うきは市の森林セラピー事業も 2009 年 4 月にグランドオープンして、早くも 10 年目を迎えます。

私は、うきは市・癒しの旅先案内人養成講座第 1 期生に応募して、活動に参加してきましたが、今ちょうど 71 歳で健康寿命の平均値を無事通過中です。これも森林セラピーに出会い、うきはの森の癒し効果を借りて、多くの仲間を支えられながら、楽しく活動を地道に続けてきた効果を実感し感謝しています。癒しの旅先案内人として地域デビューして通算 82 回のガイドを体験して、外国の方も含め多くの人達との出会いや会話からたくさんの元気や学びを頂き、今では重要な生きがいの一つになりました。

まだ森林セラピーの認知度は低いのですが、自分たちがお手本として実証できるように取り組みを充実・進化させながら、過度なストレスに基因する病気の予防を目的の第一に掲げ、健康寿命の延伸等の啓発・普及活動にこれからも大切な仲間と連携し協働のまちづくりの一環として自立努力していきます。



癒しの旅先案内人
井上 秋男

平成 29 年度うきは市民大学 閉講式・学習発表会



今年度の、うきは市民大学閉講式及び受講生による展示部門・舞台部門学習発表会を開催しますので、ご来場ください。入場は無料です。(会場：かわせみホール)

閉講式・舞台部門学習発表会

■日時 3月4日(日) 10時～14時

記念講演

■日時 3月4日(日) 14時～15時30分(予定)

■講師 落語家 林家笑丸さん

■演目 『明るく元気に“笑顔”が一番』



展示部門 展示会

■日時 3月2日(金)～4日(日)

9時～17時(4日は16時まで)

■会場 かわせみホール・御幸コミュニティセンター

■託児 無料※2月23日(金)までにお申込みください。

●問合せ 生涯学習課社会教育係 Tel75-3343

講師は、現在放送中のNHK連続テレビ小説「わろてんか」の「うしろ面の踊り」指導。落語家役で出演など多数活躍されています。

