

認知症カフェ

1月の認知症カフェを右表のとおり開催します。認知症カフェでは、お茶やお菓子を食べながら、認知症の相談や認知症について語り合います。申込み不要で、年齢問わず、どなたでも参加できます。

●問合せ うきは市地域包括支援センター
認知症地域支援推進員 TEL75-4105

名称	オレンジカフェ 三春	はじまるカフェ 咸生閣
日時	1月27日(土) 13時～	1月16日(火) 10時～2時間程度
場所	グループホーム三春 別館 多目的ホール 浮羽町三春1982-1 TEL77-1300	吉井温泉 咸生閣 (会場は案内板をご覧ください。) 吉井町千年14-1 TEL090-9599-1396(いなます)
参加費	100円 (お茶と飲み物付き)	200円 (お菓子と飲み物付き) ※入浴料は含みません。
次回開催	2月24日 13時～ 毎月 第4土曜日	2月20日 10時～ 毎月 第3火曜日

うきはアリーナ教室案内

第4期 コース型教室&サークル (1月～3月)

新年度、フラダンス教室を開講します。
(水曜日：12時15分～13時15分)

初心者の方にもおすすめの教室です。ぜひ、チャレンジしてみませんか?その他にも、バリエーション豊かな、たくさんの教室をご用意しています。

	【一般】	【料金】
60分教室		1,230円/回
45分教室		920円/回
30分教室		610円/回
サークル		300円/回

●申込み・問合せ うきはアリーナ TEL74-8080

子ども向け運動教室 (1月～3月)

◇フットサル教室

(火曜日：17時～18時30分)

- 対象者 年長～小学4年生
- 参加費 1,100円×回数

◇カワイ体育教室

(木曜日：16時30分～17時20分)

- 対象者 年中～小学3年生
- 参加費 1,400円×回数

うきは市民大学一般教養学部

しょうゆ造り教室

数十年前は各家庭でよく造られていた自家製本醸造醤油を造ってみませんか。長い年月を必要としますので難易度は高めですが、地元の醤油屋さんが詳しく教えます。

- 日時 3月10日(土)10時～(1時間半程度)
- 会場 うきは市立図書館3階 創作室
(浮羽町朝田582-1)
- 定員 20名
- 参加費 2,500円(材料費)
※別途徴収の場合あり
- 持参物 エプロン、三角巾、筆記用具

- 講師 弥吉 浩督 さん
- 申込み 2月1日(木)～20日(火)まで
※託児なし(お子さまも一緒に参加できます。)

●申込み・問合せ (有)弥吉醤油 TEL77-2603

みそ造り教室

みそを手造りしてみませんか。米・麦・大豆はすべて福岡県産、塩は世界遺産のシャークベイの天日塩を使い、昔ながらの手造り合わせみそ造りを教えます。

- 日時 3月17日(土)10時～(1時間半程度)
- 会場 うきは市立図書館3階 創作室
(浮羽町朝田582-1)
- 定員 20名
- 参加費 2,300円(材料費)
※別途徴収の場合あり
- 持参物 エプロン、三角巾、筆記用具、でき上がったみそを入れる容器(かめ、樽、タッパ等の5ℓ以上入る容器)