広報 うきは

こころをつなぐ情報誌

2017年12月15日号

福岡県うきは市　No.295

# ホタルの里の小塩“冬ボタル”

ホタルの里として地域づくりに取り組む小塩地区では、毎年12月になると民家や公民館などに色鮮やかなイルミネーションを灯す「冬ボタル」が20年ほど前から行われています。

小塩小学校も児童・PTAのみなさんにより飾り付けられ、冬の夜を温かく灯しています。

▲　校舎に飾られたイルミネーション“冬ボタル”（小塩川対岸のふるさと農道から撮影）

▲　11月26日午後6時からの「点灯式」に集まった小塩小学校児童のみなさん

（目次）P1 冬ボタル　P2 図書館司書の募集、確定申告の相談会場の変更　P3 森林セラピー、農業者年金　P4 江南自治協議会　P5 脳の健康教室　P6･7 資源ごみの分別方法の変更　P8･9 げんきアップ　P10 フルーツビール、うきはブランド推進隊　P11 農地法第3条下限面積変更　P12 エコファミリー募集　P13 アリーナから、認知症カフェ　P14 くらしの情報　P15 有料広告　P16 まちの話題

**編集・発行　うきは市役所**　〒839-1393　福岡県うきは市吉井町新治316番地　TEL0943-75-3111

# 図書館司書（嘱託職員）の募集

■**職種・人員**　図書館司書　3名程度

■**応募資格**　司書資格を有し（取得見込みを含む）、パソコン操作ができる方

■**雇用期間**　平成30年4月1日から平成31年3月31日まで

■**応募要領**　12月16日（土）9時～1月19日（金）17時15分までに、市販の履歴書（写真付）に必要事項を記入の上、必要資格取得証明（写し）をうきは市立図書館まで持参してください。
※郵送の場合は平成30年1月19日の消印まで有効

■**試験方法**　書類審査・面接試験

■**試験日時**　平成30年2月4日（日）13時～
※試験の時間・場所及びその他の必要事項（賃金・勤務日・勤務時間等）は、別途応募者にお知らせします。

●**問 合 せ**　うきは市立図書館　℡77-3050

# 確定申告の相談会場が変わります！

毎年、所得税確定申告の相談をムラおこしセンターで実施していましたが、建て替え工事のため平成29年分の所得税確定申告の相談会場を下記のとおり変更する予定です。

なお、確定申告に関する受付時間等の詳細は、決まり次第、広報うきは、うきは市ホームページ、防災無線等で随時お知らせします。

**◇案内受付　うきは市役所1階　ホール（エレベーター横）**

**◇相談会場　うきは市役所3階　大会議室**

**◇期間　平成30年2月16日（金）～3月15日（木）**

●**問合せ**　税務課住民税係　℡75-4977

～ゆっくり歩く、ゆっくり調える～

# 森林セラピーとヨーガ

■日　時　1月21日（日）10時～15時予定 ※小雨決行

（つづら棚田駐車場に10時までに集合）

午前：森林セラピー

**つづら棚田コース**　約2.0km

昼食：うきはのセラピー弁当またはセラピーランチ

午後：ヨーガ体験（マットは準備します。）

■ﾖｰｶﾞ講師　松本　明子（うきは市癒しの旅先案内人協会）

■参加料　3,500円※当日支払いをお願いします。

（森林セラピーガイド料、昼食料、ヨーガ体験料込み）

■持参品　飲み物、タオル、雨具、帽子など

■服　装　長袖、長ズボンの動きやすい服装、履き慣れた靴

■予　約　1月15日までに、うきは市癒しの旅先案内人協会（℡080-2714-6065）へ予約をしてください。

※キャンセルは、実施3日前の17時までに必ずご連絡お願いします。キャンセルが遅れた場合や参加できない場合は、キャンセル料が発生しますのでご了承ください。

# 農業者年金に加入しませんか？

農業者年金は、加入者が積み立てた保険料とその運用益により将来受け取る年金額が決まる確定拠出型年金です。

加入要件に該当する方は、いつでも加入でき自分で保険料（通常加入の保険料額は月額2万円から6万7千円の範囲内で千円単位の額）を決めることができます。老後の生活への備えに農業者年金に加入しませんか？

## 加入のメリット

・一定の要件を満たせば、保険料の国庫補助があります。
・支払った保険料は、全額社会保険料控除の対象になります。
・80歳までの保証があります。

## 加入の要件

・年間60日以上農業に従事する、国民年金の第1号被保険者で60歳未満の方

●問合せ　うきは市農業委員会事務局　℡75-4976

自治協議会が 元気な地域づくりの〝今〟を発信

# 江南地区

（No.11）

## 他に誇れる地域に

「五庄屋のふるさと」で知られる江南地区は、19行政区、区民３１９３人が日々の生活を送る自然に恵まれた穏やかな地域です。

しかしながら、他の地域同様、少子高齢化、核家族化の波は避けられず、現在は高齢化率32・５％を数え、農業従事者の高齢化、担い手不足も深刻な問題となっています。緑豊かなこの地域を子孫に守りつないでいくため、今求められている事ばかりではなく、自分達でできる事も考えていくことが大切です。地域の目標である「安全、安心、笑顔でつながるコミュニティ」を目指し、他に誇れる地域づくりを進めていきます。

全ての活動の基本は人と人のつながりです。地域の住民同士が広く見知りあう、道で会えば顔が分かる、あいさつができるそんな地域にするために、住民が触れ合う機会を作る事を目的に、三世代グラウンドゴルフ、ゴルフ、親子スカットボール、カラオケ大会、料理教室や健康講座等を開催しています。

また、公民館時代より続くいろいろな定期講座（太極拳、男の料理、季節の料理、フラワーアレンジメント、吟詠）も住民の楽しみの場となっています。本年から「若返り健康教室」も開催しており、教室参加者約60名は、毎月１回ないし２回の教室に楽しく参加され交流を深めています。

▲子どもから高齢者までが楽しく交流を深めたカラオケ大会

## 江南の子どもがたくましく、夢に向かって

江南には、子どもたちの夢を育み、「豊かな心」、「自ら学ぶ態度」、「たくましく生きる力」を目指す目的で、自治協議会を含めた各種団体・学校・保護者が協力して子育てを行う「江南スクールネット連絡会」があります。

毎年11月には、子ども達と地域が一緒に参加し、地域文化祭でもある「えなみフェスタ」を開催しています。

また、学校・地域を花でいっぱいにする「フラワーバンク」が組織されていて、地域の方の参加もいただきながら、江南小校庭やその周囲を常時花で飾っています。

このような活動を通して学校・保護者・地域が一体となり、江南の子どもたちが、たくましく育ってくれる姿を見守っています。

▲えなみフェスタで太極拳教室受講生が練習の成果を披露

▲サルビアなど３種類の花を植えたフラワーバンク会員と江南小児童

江南地区自治協議会の紹介

| | |
|---|---|
| 建物の名称 | 江南コミュニティセンター（至誠館） |
| 所在地 | 吉井町新治1063-1 |
| 電話番号 | （0943）75-4389　※ファクスも同じ |
| 開館日時 | 月～金曜日　8:30～17:15 |
| 主な行事 | 4月区長会・分館長会・福祉委員会<br>5月各種教室開講式・総会　6月ソフトバレーボール大会　7月福祉健康講座・子供レク大会　8月カラオケ大会・自家菜園教室　9月ゴルフ大会・福祉民生委員視察研修　10月朗読会　11月グラウンドゴルフ大会・一人暮らし高齢者交流会・江南フェスタ・区長会視察研修　12月歳末助け合い活動・親子しめ縄作り　1月年頭献血　2月講演会・女性部役員研修　3月各種教室閉校式・ゴルフ大会 |

**●問合せ**　市民協働推進課　コミュニティ支援係　TEL７５～４９８２

# 心と体の若返りをめざす
# 脳の健康教室
## ～受講生とスマイルサポーター募集～

「もの忘れ」が気になり始めたら、簡単な読み書き・計算で脳をトレーニングし、認知症予防をしましょう。この教室は、週に１回１時間程度教室に参加し、他の日は自宅楽習（学習）を行います。

※教材を使った簡単な読み書き・計算を継続的にすることで脳の前頭前野を活性化させ、認知症予防にも効果があります。

### 受講生募集

■**説 明 会**　１月 25 日（木）９時 30 分～11 時 30 分

■**開催期間**　平成 30 年２月１日～（毎週木曜日　全 22 回※）

A クラス：９時 15 分～、B クラス：10 時～、C クラス：10 時 45 分～

※今年度は９回実施し、来年度の日程は教室内でお知らせします。

■**会　場**　千年コミュニティセンター

■**定　員**　18 名（A・B・C の各クラス６名）

■**対象者**　一人で教室に通える 65 歳以上の方

■**参加費**　月額　1,500 円（教材費として）

■**申込み**　12 月 25 日（月）まで

（定員になり次第締切ります。）

※申込みの際、希望のクラスを申し出てください。

※詳細は決定者に別途お知らせします。

**《一日の流れ》**

| 時間 | Aクラス | Bクラス | Cクラス |
|---|---|---|---|
| 9:15 | 受付・血圧測定 | | |
| 9:20 | 頭スッキリ体操 | | |
| 9:30 | 脳のトレーニング | | |
| 10:00 | | 受付・血圧測定 | |
| 10:05 | | 頭スッキリ体操 | |
| 10:15 | | 脳のトレーニング | |
| 10:45 | | | 受付・血圧測定 |
| 10:50 | | | 頭スッキリ体操 |
| 11:00 | | | 脳のトレーニング |
| 11:30 | | | |

**参加者の声**

・忘れ物が多くなっていて心配だったが、教室に参加して少なくなり、毎日計画的に過ごせるようになった。（80 代、女性）

・毎週通っていくと教室が楽しみになり、宿題を気をつけるようになり、ぼんやりできないのが良い事だと思う。（60 代、女性）

・教室サポーターがやさしく、サポーターの皆さんとの会話や教室生同士で毎回お話をするのが楽しみ。（70 代、女性）

### スマイルサポーター募集

スマイルサポーターとは、受講生と楽しく会話をしながら教室運営をお手伝いするボランティアのことです。

■**対象者**　20 歳～おおむね 60 歳までの方

■**説明会及び研修会**　※都合があわない場合はご相談ください。

◇日時　１月 23 日（火）13 時～15 時 30 分

◇会場　千年コミュニティセンター

■**活動の会場・日程**

上記の「脳の健康教室」等、週に１～２回３時間程度。

詳しくは、説明会でご案内します。

■**謝礼**　あり　　■**申込み**　１月 22 日（月）まで

**●受講生とスマイルサポーターの申込み先・問合せ先**

保健課介護・高齢者支援係　℡75-4960

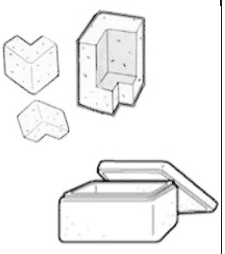
# 平成30年1月から資源ごみの分別方法が一部変わります

平成 30 年 4 月から容器包装プラスチックの収集を実施するに当たり、移行期間として平成30年1月から資源ごみの分別方法が一部変わりますので、御協力をお願いいたします。

## 1. 「容器包装プラスチック」の収集がはじまります

「容器包装プラスチック」とは、商品を包装しているプラスチック製の資材のことです。
容器包装プラスチックには、プラマークが表示されています。

### 「⑮ 容器包装プラスチック」として、新たに分別収集される主なもの

| ボトル・キャップ類 | 袋・ラベル類 | 食品トレイ類 | カップ・パック類 | 発泡スチロール類 |
|---|---|---|---|---|
| | | | |  |

### ＜容器包装プラスチックの出し方＞

| ① | ② | ③ | ④ |
|---|---|---|---|
| プラマークを探す<br> | 水ですすぐ<br> <br>※軽くすすいで汚れが落ちないものは、「可燃ごみ」へ | 水をきる<br> | 資源ごみ回収の時に出してください<br> |

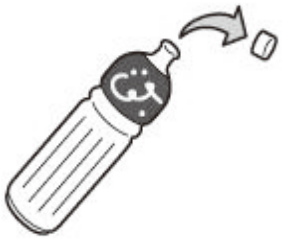
## （注意）収集の対象とならない主なもの

| | |
|---|---|
| マークがついているが、水で汚れが落ちないもの、落ちにくいもの<br>（例）・マヨネーズや歯磨き粉などチューブ類<br>・カレーなどレトルト食品の容器<br>・サラダ油、ドレッシングが入った容器<br>など | マークのない、プラスチック製品<br>（商品そのものがプラスチック製）<br>（例）プラスチック製のバケツや食器、おもちゃ、ビデオテープ、ＣＤ、ハンガー　など |
| 「可燃ごみ」へ | 「⑭プラスチック類」へ |

## ２．ペットボトルの出し方

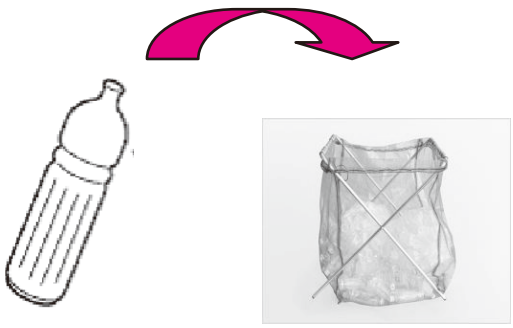
広報うきは 9 月 15 日号にラベルとキャップの出し方について掲載していましたが、平成 30 年 1 月から「容器包装プラスチック」の収集を開始するに当たり、ラベルとキャップは「⑮ 容器包装プラスチック」にお願いします。

①キャップを
はずす



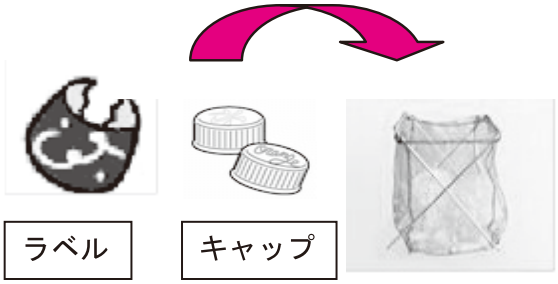
②ラベルを
はずす

③ボトルは軽くすすいで
「ペットボトル」の容器へ



④はずしたキャップとラベルは
「⑮ 容器包装プラスチック」
の容器へ

変更点




お手数をお掛けいたしますが、ごみの減量と容器包装のリサイクル推進のため、御協力をよろしくお願いいたします。

■問い合わせ　市民生活課生活環境係　℡75-4972

# いつもまでも元気に過ごすために
# 今からできることを始めましょう!

Presented by うきは市 保健課

げんきアップ うきは健康情報

●問合せ　保健課　TEL75-4960

うきは市の要介護認定者の原因疾患を見ると、認知症が一番多く、次が脳血管疾患（脳出血・脳梗塞）です。この２つの病気の危険因子には高血圧・糖尿病・脂質異常症等があります。これらを予防し、きちんと治療を続けることが重要です。

健康づくりを始めるために、特に血圧が上がりやすいこの季節にまずは血圧管理から始めましょう！

うきは市において生活習慣病の中で特に治療者が多いのが高血圧で、約７割の方が治療中です。健康診断でも収縮期血圧が高めの方は約５割とうきは市の健康課題の一つです。高血圧は、自覚症状がでないまま動脈硬化を進行させ、脳血管性の病気や心臓病・腎臓病だけでなく認知症にもつながることがわかっています。

## ◇あなたの今の血圧を知ろう！

ご自分の血圧はどのくらいかご存じですか？高血圧はいくつからでしょうか？**病院では収縮期１４０（㎜Hg）以上、拡張期血圧９０（㎜Hg）以上**が高血圧の診断基準です。**家庭で測定した場合は、収縮期１３５（㎜Hg）以上、拡張期８５（㎜Hg）以上**となっています。

## ◇正しい血圧測定方法

①**１日２回（朝・夜）行う**

**朝　起床後１時間以内、トイレに行った後、朝食前、薬を飲む前**

**夜　寝る直前、入浴や飲酒の直後は避ける**

②**椅子に座って１～２分たってから測定する。**

③**測定をする腕は心臓と同じ高さにする。**

病院等で月に１～２回測定するだけでは普段の血圧を知ることができません。

自宅での血圧がどのくらいなのか確認することで、重症化や心臓や脳血性の病気の早期発見、発症予防につながります。

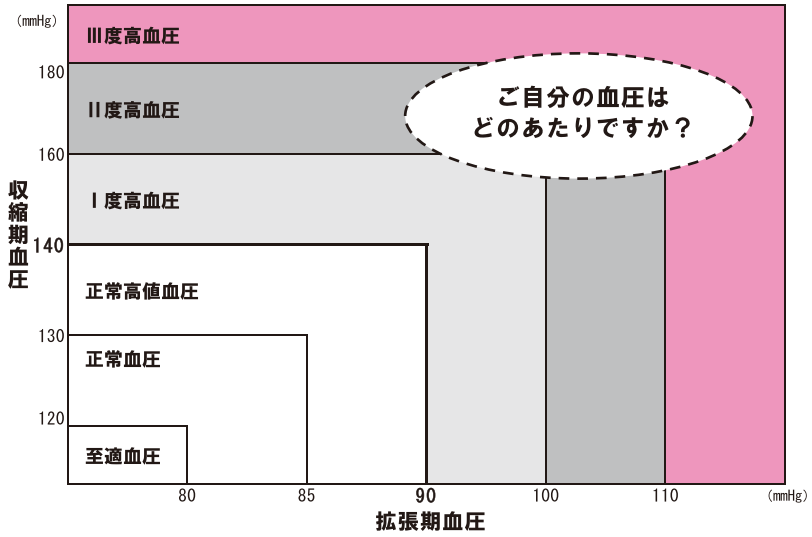
高血圧の治療をされている方は自宅での測定値を記録し、主治医に見てもらいましょう。主治医が薬の種類を変えたり、増量、減量するための大切な判断材料となります。

## ◇年に１度は健康診断を受けましょう

血圧以外の身体の状態も確認することができます。今年度の集団健診をまだ受けていない国保の方は、医療機関で特定健診を受けることができます。（受診券・予約が必要です。）

高血圧やその他の健康に関するご相談は保健課までご連絡ください。

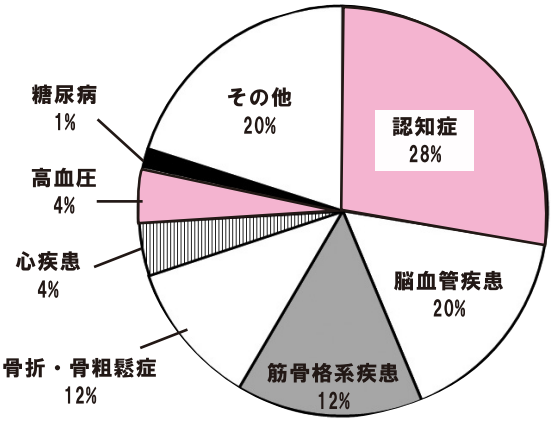
**成人における血圧値の分類**




**成人における降圧目標血圧**

| | 若年・中年者 | 高齢者 | 糖尿病患者<br>CKD患者<br>心筋梗塞後患者 | 脳血管障害患者 |
|---|---|---|---|---|
| **降圧目標血圧** | | | | |
| （診察室）収縮期血圧 | 130未満 | 140未満 | 130未満 | 140未満 |
| 拡張期血圧 | 85未満 | 90未満 | 80未満 | 90未満 |
| （家庭用）収縮期血圧 | 125未満 | 135未満 | 125未満 | 135未満 |
| 拡張期血圧 | 80未満 | 85未満 | 75未満 | 85未満 |

うきは市の介護認定者の原因疾患（平成 26 年度）




これからは少子高齢化により人口構成が変化していきます。健康づくりは、一人ひとりで行うものではありますが、地域全体で健康づくりを考えていくことも重要です。健康課題を意識してさまざまな活動に取り組む地域は、健康度が高いと言われています。

うきは市内のある地域では、一年を通してラジオ体操に取り組んでいたり、空いたスペースを利用して定期的な運動やおしゃべりの場（通いの場）を実施しているところもあります。

さあ！みんなで楽しく健康づくりを始めましょう！

## ◇「介護の日」講演会を開催しました

介護についての理解と知識を深め、地域社会における支えあいや交流の促進・啓発を重点的に実施する日として、11月11日が「介護の日」として設定されており、うきは市では、毎年この時期に講演会を開催しています。

今回は11月13日（月）に、株式会社くまもと健康支援研究所の代表取締役　松尾　洋さんに「うきは市暮らし安心システムシステム構築に向けて～住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けるために～」の演題でご講演いただき、市内・市外の住民の方、介護関係事業所の方など約80名が参加され、皆さん熱心に耳を傾けていました。

講演では、後期高齢者が増え労働人口が減ること、地域とのかかわりの希薄化・社会的孤立、介護の担い手の不足といった現状や課題と、その解決のために必要なことをお話しいただきました。

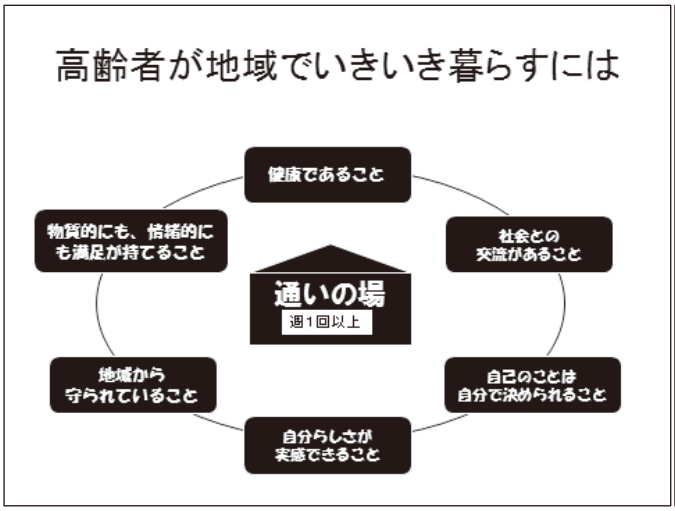
住み慣れた地域で高齢者一人ひとりが、いきいきと元気で安心して暮らしていくためには「健康であること、社会との交流があること、社会参加の場があること」などが重要であるとのことでした。

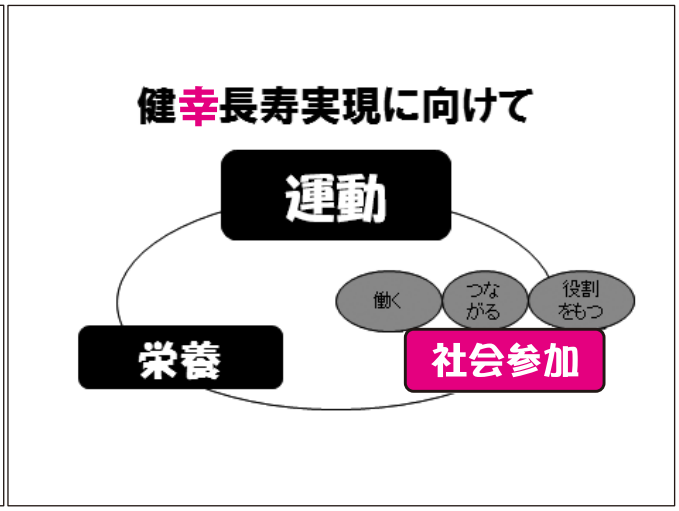
しかし、地域によってできることの差や違いがあるので、一通りのやり方では解決が難しいとの課題もあります。そのような中、うきは市では、各地域で今後必要なもの・できることを、住民の皆さんをはじめ、施設、企業、各関係機関の方に集まっていただき、必要なものを考える場（「協議の場」）作りがはじまっています。皆さまの地域で実施の際はぜひご参加ください。

また、閉じこもり予防には「働く」ことがキーワードで、自分がしたことが感謝される場所・生きがいづくりが重要であるとのことでした。

皆さんの社会参加とつながりづくりで、いきいきと元気で安心して暮らせるうきは市をつくっていきましょう。

市では地域での集いの場や介護予防活動を支援する「介護予防サポーター」の養成も行っています。



# うきは産 ぶどうを使った「フルーツビール」を試作

市では、うきは産農産物のブランド化を図るため、うきは産のぶどう（BK シードレス）を使用したビールを制作しました。

先日のうきは祭りで試飲会も行い、アンケートに御協力いただきました（写真）。

今後「フルーツ王国うきは」というイメージをより強く、多くの方に知ってもらうため、様々なうきは産フルーツを使いビールや新商品開発に取り組んでまいります。

## ～試飲モニター店を募集します～

フルーツビールを多くの方に知ってもらうため、試験的にお客様へ提供していただく飲食店を募集します。お客様や飲食店のご意見・ご感想等をアンケートにて収集していただくものです。みなさまのご協力をお願いいたします。

■募集用件　うきは市内で営業の飲食店
■募集期間　平成 29 年 12 月 18 日～同 12 月 25 日
■試験期間　平成 30 年 1 月 1 日～同年 2 月 15 日
■募集方法　電話又はＦＡＸにて下記まで（店舗名・連絡先等）
■募集数等　5 店舗程度（各店舗に約５０本、応募多数の場合は抽選させて頂きます）
※商品は募集期間終了後配布予定です

●申込み・問合せ：うきはブランド推進課ブランド戦略係　℡76-9029

**☆☆☆シリーズ「うきはブランド推進隊の活動紹介」☆☆☆**　地域外の人材を招致して地域力を高める「地域おこし協力隊」の制度。「うきはブランド推進隊」として、現在 10 人がミッションに取り組んでいます。

### 食資源活用プランナー　門脇　美恵子

十一月中旬から柿の葉が赤くオレンジに変わり、本当にきれいな風景になっています。私はこの風景が大好きです。

十一月二十六日（日）白壁交流広場で初の試みとなる「オーガニックマーケット」を開催しました（写真左）。

農家さんと一緒に主催し、短い期間で準備を進めてきましたが、賛同し出展していただけた多くの方々のおかげで、無事に楽しくイベントが行われました。

こういうものが、うきは市でも実施されているということが、一つの観光のツールになっていけば面白いと思います。

「オーガニック」に興味がある方、これからの方々も繋がって生産者さんとお客様が直接繋がれる場であるという魅力が満載だと感じました。

私の地域おこし協力隊としての任期も残り数か月になりました。

予定として、二月からの筑後吉井おひなさまめぐりでは、他の協力隊と協力し、また、地域の方の力をお借りしてイベントを開催する予定です。

このような取組が永く続けば良いなと思っています。

### うきは市観光協会事務局長　藤田　豪太郎

《うきは　おいしい　マルシェ》開催中

福岡県庁十一階にある「福岡よかもんひろば」で、十一月八日から十二月二十五日まで、うきは市観光物産展を開催しています。県内の市町村が交代で開催している企画展示で、うきは市では観光協会が主催となって企画から携わらせていただきました。

うきはと言えば「フルーツ」「スイーツ」「おいしい」というイメージが定着しており、楽しくにぎやかに開催したい思いを込めて「マルシェ」を組込みました。さらに、農産物から麺や綿、スイーツや木工品などの特産品、装飾古墳や伝統的建造物群に代表される文化財、三か月後に始まる「おひなさまめぐり」など盛りだくさんの「おいしい」展示物をならべています。

展示会場の隣りにある「よかもんカフェ」では、うきはの食材を使った「よかもん弁当」やスイーツなどのメニューも提供しています。

残りの会期は十日ほど。福岡方面にお越しの際にはぜひ、福岡県庁で《うきは　おいしい　マルシェ》にお立ち寄りください。

～空き家と一緒に農地を「売りたい」方へ～

# 農地法第３条の下限面積を引き下げました

うきは市農業委員会は、平成 29 年 11 月 1 日から「うきは市空き家バンクに登録された空き家に付属した農地」を空き家とともに取得する場合であって、各種条件※1 を満たす場合、農地法第 3 条による下限面積（別段の面積）要件を１アールまで引き下げます。売買が難しい空き家に付属した農地について、下限面積を引き下げることで、定住促進にも寄与し、遊休農地解消につながることを目的としています。

※1 主な条件は、

・適用を受ける農地の全てまたは一部が遊休農地であること。

・適用を受ける農地に付属した空き家は、うきは市空き家バンクに登録されていること。

１．『空き家に付属した農地の指定申請書』を農業委員会に提出（農地所有者）

↓

２．翌月の農業委員会総会において、適用する農地か否かの判断をし、公示

↓

３．農地所有者へ判断結果の通知

↓

４．農地法第 3 条許可申請書※2 を農業委員会に提出（農地所有者＋農地取得者）

↓

５．翌月の農業委員会総会において、審議し許可書発行

※2 農地法第 3 条による許可を受けるためには、農地の権利取得をする方が、次の要件※3 を満たす必要があります。

・耕作する農地の合計面積が下限面積以上であること。
（この要件が１アールまで引き下げられます。）

・取得する農地のすべてを効率的に耕作すること。

・申請農地の周辺の農地利用に影響を与えないこと。

※3 詳細は、うきは市農業委員会事務局にお問い合わせください。

**●問合せ**

◇うきは市空き家に付属した農地に関すること

うきは市農業委員会事務局　℡75-4976

◇うきは市空き家バンクに関すること

うきは市うきはブランド推進課　℡76-9059

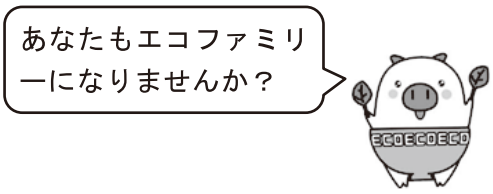
# エコファミリーの募集

福岡県では、自主的に省エネに取り組んでいただく「エコファミリー」を募集中です。エコファミリーに登録して電気使用量の削減やLED照明の購入などのエコ活動に取り組んだ世帯（単身世帯を含む）に、コンビニなどで使える最大6,000円分のエコチケットを抽選で進呈します。また、協賛店舗での割引などの特典もあります。あなたもエコファミリーになりませんか？

## エコファミリー登録方法

①「ふくおかエコライフ応援サイト」から申込み（http://www.ecofukuoka.jp/）
②うきは市役所市民生活課生活環境係で配布している申込書を提出。

**●問合せ**
・うきは市市民生活課生活環境係　℡75-4972
・福岡県環境保全課　℡092-643-3356、FAX 092-643-3357




# 住民基本台帳の一部の写しの閲覧の状況

住民基本台帳法第11条第3項及び第11条の2第12項の規定に基づき、平成28年4月1日から平成29年3月31日の期間の住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況について、下記のとおり公表します。
**●問合せ**　市民生活課　℡75-4672

**住民基本台帳の一部の写しの個人または法人による閲覧の状況**　※氏名は敬称略で記載

| 閲覧者氏名（法人の場合は名称及び代表者または管理者名） | 委託による閲覧の場合の委託者名 | 閲覧事由の概要 | 閲覧年月日 | 閲覧に係わる住民の範囲 |
|---|---|---|---|---|
| 株式会社<br>インテージリサーチ<br>代表取締役社長<br>井上　孝志 | 国土交通省<br>観光庁観光戦略課<br>調査室長<br>堀　真之助 | 「旅行・観光消費動向調査」の実施のための対象者抽出 | 平成28年5月10日 | 吉井町新治、男女85件 |
| 株式会社<br>毎日新聞社<br>代表取締役社長<br>朝比奈　豊 | ― | 「読書世論調査」の実施のための対象者抽出のため | 平成28年5月27日 | 吉井町八和田、平成12年9月30日以前までに生まれた男女20件 |
| 一般社団法人<br>新情報センター<br>事務局長<br>平谷　伸次 | 法務省矯正局<br>少年矯正課<br>少年矯正課長<br>木村　敦 | 「生活態度や価値観等に関するアンケート」の実施のための対象者抽出のため | 平成28年12月22日 | 吉井町鷹取（予備　吉井町長栖）の大正15年5月1日～平成8年4月30日生まれの男女20件 |
| 株式会社<br>日本リサーチセンター<br>代表取締役社長<br>鈴木　稲博 | 日本銀行<br>情報サービス局<br>局長<br>鶴海　誠一 | 「生活意識に関するアンケート調査」（第70回）の実施のための対象者抽出のため | 平成29年2月22日 | 吉井町の20歳以上の男女（平成9年（1997年）4月30日以前の生年月日の方）（外国人を含む）15件 |

## 認知症カフェ

12月の認知症カフェを左表の日程で開催します。

お茶やお菓子を食べながら、認知症の相談や認知症について語り合います。申し込み不要で、どなたでも参加できます。オレンジカフェ三春ではクリスマス会を行い、軽食等の準備をします。

●**問合せ**　うきは市地域包括支援センター　TEL75-4105

| 名称 | オレンジカフェ 三春 | はじまるカフェ　咸生閣 |
|---|---|---|
| 日時 | 12月23日（土）<br>12時～ | 12月19日（火）<br>10時～2時間程度 |
| 場所 | グループホーム三春　別館<br>多目的ホール<br>浮羽町三春1982-1<br>TEL77-1300 | 吉井温泉　咸生閣<br>会場は案内板をご覧ください。<br>吉井町千年14-1<br>TEL090-9599-1396（いなます） |
| 参加費 | 100円<br>（軽食付き）<br>今月はクリスマス会を行います。 | 200円<br>（お菓子と飲み物付き）<br>※入浴料は含みません。 |
| 次回開催 | 1月27日　13時～<br>毎月第4土曜日 | 1月16日　10時～<br>毎月第3火曜日 |

# うきはアリーナからのお知らせ

うきはアリーナのトレーニングジムや温水プールは、市民の皆さまが安全に気軽に利用できる運動・健康施設です。

### ■年末年始の休館日

12月30日（土）～1月4日（木）が休館日となります。1月5日（金）からプール以外の施設は営業します。（プールは改修工事を行うので、1月9日（火）からの利用となります。）

### ■子ども教室（1月～3月生徒募集）

| 教室名 | 対象 | 日時 | 料金 |
|---|---|---|---|
| フットサル教室 | 年長～小学4年生 | 火曜日：17時～18時30分 | 1,100円×回数 |
| カワイ体育教室 | 年中～小学3年生 | 木曜日：16時30分～17時20分 | 1,400円×回数※お試しチケットあり |

### ■うきはアリーナ利用券

利用時間：【トレーニングジム・体育館】（火～土・祝）9時～21時30分、（日）9時～17時30分
【プール】（火～土・祝）10時～21時、（日）10時～17時30分

| 当日利用券 | トレーニングジム | プール＆サウナ | トレーニング＆プール |
|---|---|---|---|
| | 利用時間：2時間 | | 利用時間：3時間 |
| 一般・高校生 | 200円 | 300円 | 410円 |
| 小・中学生、65歳以上75歳未満 | 150円 | 200円 | 300円 |
| 75歳以上 | 100円 | 100円 | 200円 |

※回数券は、10回分の料金で11回ご利用できます。
※トレーニング持参品、室内運動靴、タオルなど
※プール持参品、水着、キャップ、ゴーグル、タオルなど

| 月別登録利用（個人登録） | |
|---|---|
| 一般・高校生 | 3,080円 |
| 小・中学生、65歳以上75歳未満 | 2,570円 |
| 75歳以上 | 2,050円 |

※1か月毎の料金支払いとなります。毎月のご利用が9回以上ご利用される方は、月会員がおススメです。

| 通年登録利用（個人登録） | |
|---|---|
| 一般・高校生 | 28,800円 |
| 小・中学生、65歳以上75歳未満 | 20,570円 |
| 75歳以上 | 15,420円 |

※年間で9回以上月会員の更新をされる方は、年会員がおススメです。
※グループ（2名以上）での登録は更にお得です！

**年会員に登録するとココがお得です！**

**その1**　有料の体組成分測定が年4回無料で測定できます。
体組成分測定結果を基に、トレーニングメニューを作成します。

**その2**　コース型運動教室＆サークルの参加料金が全て半額！

●**問合せ**　うきはアリーナ　TEL74-8080

問＝問い合わせ、HP＝ホームページ参照

## 断酒会　1月の開催日

お酒を断めようと思っても断められない方、お酒の異常飲酒でお困りの家族の方、断酒会に参加して一緒にお酒を断めましょう。

浮羽断酒友の会（午後 7 時・うきは市民センター）16 日（火）

問中野淳一さんTEL090-3605-6724

浮羽断酒会（午後 8 時）

8（月）例会・筑後吉井こころホスピタル

15（月）例会・総合福祉センター

22（月）例会・総合福祉センター

29（月）例会・朝倉市総合市民センター

問田中義嗣さんTEL0943-72-2890

## 第 42 回うきは筑後川温泉花火大会への御協力について

12 月 22 日（雨天の場合 23 日）開催の当花火大会に伴い、会場の大石放水路周辺では、交通規制を行いますので、御協力をお願いいたします。

また、翌朝 8 時から、会場周辺に飛散した花火殻の収集（1 時間程度）を行いますので、御協力いただけます市民の方は、大石放水路に御集合をお願いします。問実行委員会（うきはﾌﾞﾗﾝﾄﾞ推進課）TEL76-9059

## 年頭たすけあい献血のお願い

年末年始は血液が不足する時期、献血にご協力をお願いいたします。輸血の安全性を高めるため、本人確認に御協力をお願いします（免許証等、献血カード（お持ちの方）を持参ください）

●期日・会場・受付時間（どの会場も参加可、★は正午から 13 時まで休憩）

※コミュニティセンターを「ｺﾐｾﾝ」と略記

1/3（水）山春ｺﾐｾﾝ 10 時～15 時、★福富ｺﾐｾﾝ 10 時～15 時、新川ｺﾐｾﾝ 10 時～11 時 30 分、田篭ｺﾐｾﾝ 13 時 30 分～15 時 30 分、尼ヶ瀬公民館 13 時 30 分～15 時 30 分、1/4（木）かわせみﾎｰﾙ 10 時～15 時、大石ｺﾐｾﾝ 10 時～15 時、小塩ｺﾐｾﾝ 13 時 30 分～15 時 30 分、★生涯学習ｾﾝﾀｰ 10 時～16 時、1/5（金）★市役所ﾛﾋﾞｰ 10 時～16 時★御幸ｺﾐｾﾝ 10 時～15 時、問社会福祉協議会（吉井）TEL76-3977

## 優良運転者被表彰の申請

浮羽地区交通安全協会・うきは警察署では、平成 29 年度の優良運転者表彰の受付を行います。

受付＝1/5～2/28、浮羽地区交通安全協会、受賞資格＝①現に自動車を運転し、継続（10 年以上）して無事故・無違反・無処分であること②うきは市、田主丸町に住居を有し、交通安全協会の会員であること、必要書類＝①優良運転者被表彰申請書 1 通、②自動車安全運転センター発行の「無事故無違反証明書」1 通※書類は安全協会に準備　問浮羽地区交通安全協会（うきは警察署内）TEL75-2545

## 「110 番の日」に関するお知らせ

1 月 10 日は、110 番の日です。110 番は、事件事故の緊急通報専用電話です。急を要しない相談などの 110 番は、1 分 1 秒を争う緊急な事件事故への対応を遅らせる原因となります。●110 番は緊急電話●相談ごとは#9110 緊急時は、あわてずあせらず 110 番通報するようお願いします。問うきは警察署 TEL76-5110

## 普通救命講習会（心肺蘇生法、AED 等）

1/21（日）9 時～12 時、浮羽消防署、申込：TEL72-4193（先着 30 名、12/28 まで）

## H29 年度第 3 回危険物取扱者試験

試験日・会場＝2/25（日）筑後地区（会場未定）、試験種類＝全種類、願書受付＝(1)書面申請 12/18～1/10、申請先＝〒812-0034 福岡市博多区下呉服町 1-15（ふくおか石油会館 3 階）（一財）消防試験研究ｾﾝﾀｰ福岡県支部※受験案内・申請書は久留米広域消防本部の消防署に設置※試験日等は変更になる場合あり (2)電子申請 12/15～1/7 申請先＝（一財）消防試験研究ｾﾝﾀｰ HP　問TEL092-282-2421

## 親と子のなやみ相談窓口の開設

子育て、非行、いじめ、ひきこもり、就労、経済的な問題など子どもや若者に関する悩みや相談

期間＝H30.1/12（金）～13（土）9:30～16:30、相談方法＝臨時電話 092-592-0374・面接（ｸﾛｰﾊﾞｰﾌﾟﾗｻﾞ（春日市）、予約可）、相談無料、予約＝福岡県私学振興・青少年育成局青少年育成課TEL092-643-3388　HP

## 最低賃金改定のお知らせ

福岡県最低賃金 1 時間 789 円（効力発生 H29.10.1）　特定最低賃金（効力発生 H29.12.10）製鉄業、製鋼・製鋼圧延業、鋼材製造業 1 時間 927 円、電子部品・ﾃﾞﾊﾞｲｽ・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 1 時間 881 円、輸送用機械器具製造業 1 時間 902 円、百貨店，総合ｽｰﾊﾟｰ 1 時間 846 円、自動車（新車）小売業 1 時間 892 円、

※特定最低賃金に該当しない産業は、福岡県最低賃金（1 時間 789 円）を適用

問福岡労働局賃金室TEL092-411-4578

## 最低賃金引き上げに向けた中小企業支援事業

### （その 1）業務改善助成金

事業場の最も低い時間給を引上げる中小企業に対して、労働能率の増進に資する設備・機器の導入等の業務改善に要した経費の一部を助成するものです。問福岡労働局雇用環境・均等部企画課TEL092-411-4763

### （その 2）キャリアアップ助成金

最低賃金額の引上げに取り組む場合、有期契約労働者等の基本給の賃金規定等を 2%以上増額改定し、昇給させる取組を実施した事業主に対して助成する制度として、キャリアアップ助成金「賃金規定等共通化コース」があります。支給要件がありますので、詳しくは福岡助成金センター（TEL092-411-4701）にお問い合わせください。

遺品整理・特殊清掃の
ことならポルテに
お任せ下さい

ご相談・お見積もり無料

こんなお片付けにも
悩まれていませんか?
●農業用倉庫　●事業所
●ゴミ屋敷　●蜂の巣駆除
etc...
迅速丁寧にお片付け致します。
お買い取りが出来る品物につきましては、
買い取りさせて頂きます。
買取りができない品物につきましては、
寄付やリユースをさせて頂いております。

お気軽にお電話下さい　秘密厳守
遺品整理ポルテ
古物商:福岡県公安委員会 第901121310002号
福岡県朝倉市堤1021-1
遺品整理ポルテ　検索
営業時間 9:00~20:00
☎0946-21-2139

世界を目指すブランド
日本酒「比良松」

至高の麦焼酎
長期樽熟成「千年の眠り」
※モンドセレクション受賞歴17回金賞受賞

樽で熟成させた麦焼酎を
原料にしたリキュール
「朝倉」

「国菊」あまざけ

~歴史と風土が育てた銘酒蔵~
株式会社 篠崎
福岡県朝倉市比良松185
☎0946-52-0005(代)
http://www.shinozaki-shochu.co.jp
FAX.0946-52-2165
【Facebook「篠崎 国菊fb」で検索】
*お酒は20歳になってから、適量を。

こころをつなぐ情報誌
「広報うきは」に広告を掲載しませんか?

うきは市内 全世帯に
11,300部発行
ポスティングで配布!!

地域に根ざした
情報発信

全世帯配布による
知名度向上

自治体発行の
信頼度の高い
広報媒体

お問い合わせは
☎092-716-1401
他エリア自治体広告もお任せください!
株式会社ホープ
福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG薬院ビル7F
東京証券取引所マザーズ上場 福岡証券取引所Q-Board上場
財源確保　検索

▲「ななつ星」歓迎で山春保育所に感謝状

11月15日、豪華寝台列車「ななつ星 in 九州」の歓迎を運行当初から続けてきた山春保育所に JR 九州から感謝状が贈られました。現在、豪雨災害により運行ルートが変更されていますが、子ども達からは「また、ななつ星を見たいです」とメッセージが送られました。

▲ 小塩ん村の秋まつり

11 月 19 日、小塩真美野運動場で開催され、農産物の品評会・販売、芸能大会などで賑わいました。また、道の駅うきはからの「柿街道ウォークラリー」では参加者が沿道の風景を楽しみながら歩きました。

（写真＝小塩小学校児童によるダンス）

▲「筑後川温泉パークゴルフ場」10 周年

健康づくりや地域振興の一環として、筑後川大石放水路に整備され運営されてきた筑後川温泉パークゴルフ場が 10 周年を迎え、11 月 19 日会員など約 100 人が参加して記念大会が開催されました。

（写真＝始球式で、5 人そろってナイスショット）

▲ つづら棚田で「石積みの学校」

棚田の風景を形作る空石積みの技術を学び伝えようと徳島県を中心に開催されている「石積みの学校」が、11 月 18 日・19 日、日本棚田百選つづら棚田で開催され、うきは市石垣保存会などの参加者が空石積みの伝統技術を学びました。

▲ 期間中は毎晩ライトアップ（11 月 18 日）

今年も見事な紅葉「延寿寺曽根の櫨並木」

吉井町周辺では江戸から昭和初期まで、ロウソクの原料となる櫨（はぜ）の栽培が盛んでした。今でも、延寿寺川の土手沿い約 800mには 130 本あまりの櫨の木があり、11 月 18 日から 12 月 3 日までライトアップされ、色付いた葉っぱが見事に映えました。

▲ 週末にはミニライブも開催（11 月 18 日）

▲ 櫨並木を歩く JR ウォーキング（11 月 23 日）