

# 認知症カフェ

12月の認知症カフェを左表の日程で開催します。

お茶やお菓子を食べながら、認知症の相談や認知症について語り合います。申し込み不要で、どなたでも参加できます。オレンジカフェ三春ではクリスマス会を行い、軽食等の準備をします。

## ●問合せ

うきは市地域包括支援センター  
Tel 754105

名称	オレンジカフェ 三春	はじまるカフェ 咸生閣
日時	12月23日(土) 12時～	12月19日(火) 10時～2時間程度
場所	グループホーム三春 別館 多目的ホール 浮羽町三春1982-1 Tel77-1300	吉井温泉 咸生閣 会場は案内板をご覧ください。 吉井町千年14-1 Tel090-9599-1396(いなます)
参加費	100円 (軽食付き) 今月はクリスマス会を行います。	200円 (お菓子と飲み物付き) ※入浴料は含みません。
次回開催	1月27日 13時～ 毎月第4土曜日	1月16日 10時～ 毎月第3火曜日

## うきはアリーナからのお知らせ

うきはアリーナのトレーニングジムや温水プールは、市民の皆さまが安全に気軽に利用できる運動・健康施設です。

### ■年末年始の休館日

12月30日(土)～1月4日(木)が休館日となります。1月5日(金)からプール以外の施設は営業します。(プールは改修工事を行うので、1月9日(火)からの利用となります。)

### ■子ども教室(1月～3月生徒募集)

教室名	対象	日時	料金
フットサル教室	年長～小学4年生	火曜日:17時～18時30分	1,100円×回数
カワイ体育教室	年中～小学3年生	木曜日:16時30分～17時20分	1,400円×回数※お試しチケットあり

### ■うきはアリーナ利用券

利用時間:【トレーニングジム・体育館】(火～土・祝)9時～21時30分、(日)9時～17時30分  
【プール】(火～土・祝)10時～21時、(日)10時～17時30分

当日利用券	トレーニングジム	プール&サウナ	トレーニング&プール	※回数券は、10回分の料金で11回ご利用できます。 ※トレーニング持参品、室内運動靴、タオルなど ※プール持参品、水着、キャップ、ゴーグル、タオルなど
	利用時間:2時間		利用時間:3時間	
一般・高校生	200円	300円	410円	
小・中学生、65歳以上75歳未満	150円	200円	300円	
75歳以上	100円	100円	200円	

月別登録利用(個人登録)	
一般・高校生	3,080円
小・中学生、65歳以上75歳未満	2,570円
75歳以上	2,050円

※1か月毎の料金支払いとなります。毎月のご利用が9回以上ご利用される方は、月会員がおすすめです。

通年登録利用(個人登録)	
一般・高校生	28,800円
小・中学生、65歳以上75歳未満	20,570円
75歳以上	15,420円

※年間で9回以上月会員の更新をされる方は、年会員がおすすめです。  
※グループ(2名以上)での登録は更にお得です!

年会員に登録するとココがお得です!

その1

有料の体組成分測定が年4回無料で測定できます。  
体組成分測定結果を基に、トレーニングメニューを作成します。

その2

コース型運動教室&サークルの参加料金が全て半額!

●問合せ うきはアリーナ Tel 74-8080