

フルーツ王国うきは「柿の開国式」

柿の大生産地うきは市で 10 月中旬から観光農園で柿狩りが始まるのに合わせ、10 月 20 日にじの耳納の里で、今年初めて「柿の開国式」が開催されました（市観光協会主催）。

8 月に行われたぶどうと梨狩りの「開国式」で任命された「フルーツ王国うきは 2017 親善大使」や市内の保育園児のみなさんも参加して、うきはの秋のフルーツ観光を大いに PR しました。



▲ 「開国式」で柿狩りの PR をする市観光協会フルーツ部会のみなさん（にじの耳納の里）。



▲ アトラクションでは、千草保育園・うきは幸輪保育園の園児のみなさんがダンスを披露！



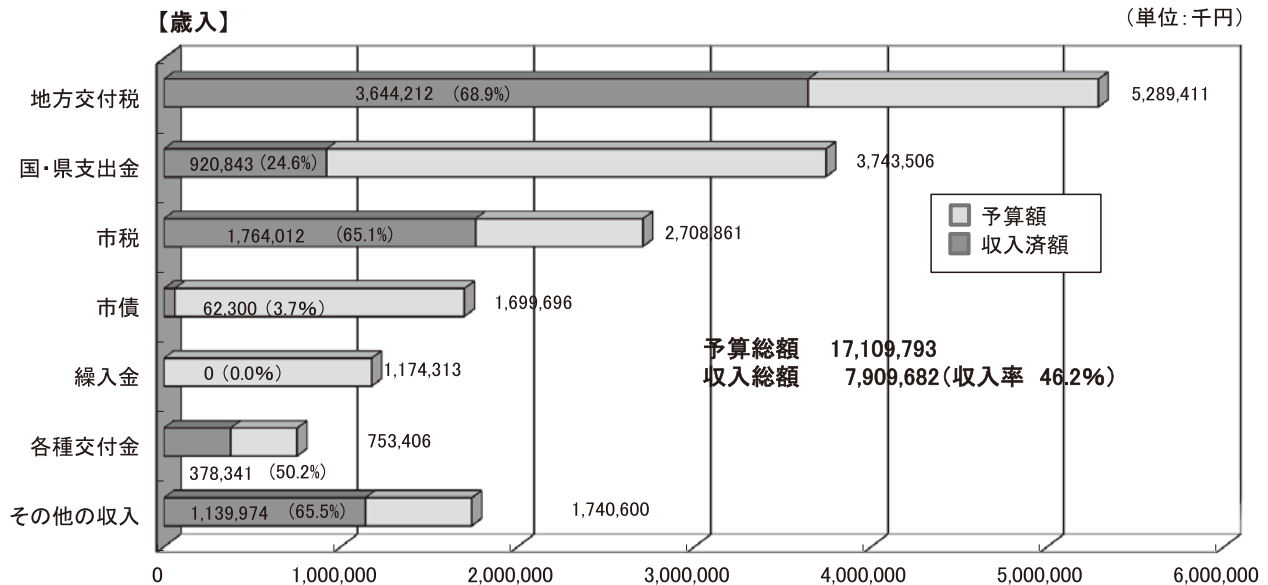
▲ 観光農園を訪れた親善大使や保育園児のみなさんは、特産の柿をおいしく味わいました。

平成 29 年度 上半期の財政状況

うきは市財政状況の作成及び公表に関する条例の規定に基づき、平成 29 年 4 月 1 日から同年 9 月 30 日までの財政に関する状況を公表します。 ●問合せ 企画財政課 財政係TEL73-9152

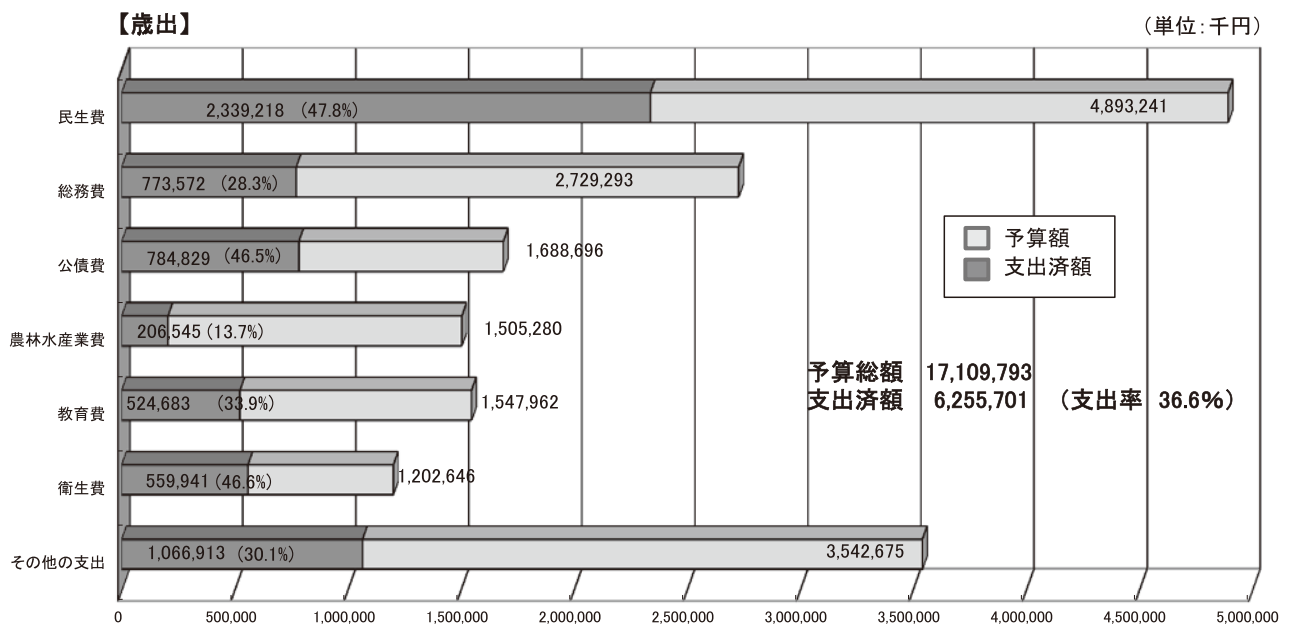
1. 一般会計予算に対する収支状況（繰越明許費を含む）

【歳入】 地方交付税…地方の収入（財源）の偏りを是正するために、国が地方に交付するもの、市債…市の借入金、繰入金…市の基金を取り崩して財源とするもの及び他会計から繰り入れるもの



9 月末における一般会計全体の収入は、予算額に対して 46.2%の約 79 億 1 千万円になっています。科目別にみますと、「国・県支出金」について、事業完了後の 3 月以降交付される分があるため、収入率が低くなっています。市債と繰入金については、ほとんどが平成 30 年 5 月末までの出納整理期間中に収入をする予定です。

【歳出】 民生費…社会保障や福祉に関する費用、教育費…学校教育・社会教育に関する費用、総務費…市の総括的なことに関する費用、公債費…市の借入金の返済費用、衛生費…保健・衛生・環境に関する費用



9 月末における一般会計全体の支出は、予算額に対して 36.6%の約 62 億 5 千 6 百万円になっています。「農林水産業費」は各種補助金など事業完了後に支出するものや、年度後半に支出するものがあるため支出率は 13.7%と低くなっています。また、土木費や災害復旧事業費を含む「その他の支出」については現在のところ 30.1%の支出率になっています。

2. 特別会計予算に対する収支状況

(単位:千円)

会 計 区 分	予算現額	歳 入		歳 出	
		収入済額	収入率	支出済額	支出率
国民健康保険事業	4,931,721	1,879,767	38.1%	2,062,416	41.8%
後期高齢者医療事業	474,455	143,140	30.2%	143,545	30.3%
住宅新築資金等貸付事業	25,143	23,084	91.8%	23	0.1%
自動車学校	149,890	44,211	29.5%	49,417	33.0%
簡易水道事業	16,553	5,111	30.9%	5,834	35.2%
下水道事業	1,146,341	215,144	18.8%	491,288	42.9%
農業集落排水事業	32,510	4,717	14.5%	11,865	36.5%
浄化槽整備事業	59,399	7,983	13.4%	13,163	22.2%
合 計	6,836,012	2,323,157	34.0%	2,777,551	40.6%

※特別会計とは…ある特定の事業を行うために、特定の歳入・歳出を一般会計と区別して経理するための会計

3. 基金の状況

※基金の会計区分は、地方財政状況調査方式に準じて区分

(単位:千円)

区 分		現在高
一 般 会 計 (合 計 1 8 基 金)		11,684,453
国民健康保険事業特別会計	国民健康保険給付費等支払基金	410
自動車学校特別会計	財政調整基金	275,374
簡易水道事業特別会計	財政調整基金	4,762
浄化槽整備事業特別会計	浄化槽整備基金	1,316
合 計		11,966,315 (及び土地 4,811.81㎡)

※基金とは…自治体にとって貯金を「基金」といい、使途の目的ごとに区別して管理するもの

9月末における各基金の状況です。上半期については、国債等による運用益を、一般会計に約6,399万円、特別会計に約169万円積み立てています。

4. 地方債の現在高の状況

(※平成29年9月30日現在)

(単位:千円)

会 計 区 分		件数	現 在 高
一 般 会 計		188	12,523,256
特別会計	住宅新築資金等貸付事業	6	2,602
	簡易水道事業	7	98,578
	下水道事業	76	10,779,758
	農業集落排水事業	8	83,408
	浄化槽整備事業	14	148,057
合 計		299	23,635,659

※地方債とは…「市債」と同じ意味で、市の借入金

上期分の償還(返済)は、全会計合計で元金10億4,750万円、利子1億5,840万円です。

会計別の内訳は、一般会計・・・元金7億8,892万円、利子5,099万円

特別会計・・・元金2億5,858万円、利子1億741万円となっています。

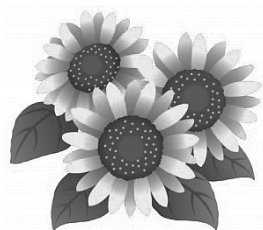
人権週間

(12月4日～10日)

「世界人権宣言」は、基本的人権及び自由を尊重し確保するために、世界の全ての人々と全ての国々が達成すべき共通の基準として、昭和23年12月10日の第3回国連総会で採択され、本年度で採択69周年を迎えます。

国際連合は、世界人権宣言採択を記念して、採択日の12月10日を「人権デー」と定め、法務省及び全国人権擁護委員連合会は、毎年12月4日から10日までの1週間を「人権週間」と定め、全国的な人権啓発活動を行っています。

うきは市でも、人権週間に合わせて、うきは市人権フェスティバルを開催します。詳細は次頁をご覧ください。



第69回県内一斉

無料電話相談

福岡法務局及び福岡県人権擁護委員連合会は、12月2日(土)に県内一斉無料電話相談を9時から17時まで実施します。家庭内のもめごとや隣近所とのトラブル、いじめや差別など、悩みや困りごとがあつたら、どんな些細なことでも、一人で悩まずお電話ください。

人権擁護委員と法務局職員が、無料で相談に応じます。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。



■日時 12月2日(土)

9時～17時

Tel 0120-889-405

(0120はやくようこ)

(携帯電話、スマートフォンからもご利用いただけます。)

※平日の相談窓口

8時30分から17時15分

*みんなの人権110番

Tel 0570-003-110

*子どもの人権110番

Tel 0120-007-110

*女性の人権ホットライン

Tel 0570-070-810

障害者週間

(12月3日～9日)



「障害者週間」は、平成16年6月の障害者基本法の改正により、国民の間に広く障がい者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がい者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、従来の「障害者の日」(12月9日)に代わるものとして設定されました。

「障害者週間」の期間は、毎年12月3日から9日までの1週間です。この期間を中心に、国、地方公共団体、関係団体等においては、様々な意識啓発に係る取組を展開します。

北朝鮮人権侵害問題啓発週間
(12月10日～16日)

拉致問題への認識を深めよう

北朝鮮当局による人権侵害問題に関する国民の認識を深めるとともに、国際社会と連携しつつ北朝鮮当局による人権侵害問題の実態を解明し、その抑止を図ることを目的として、平成18年6月に、「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行され、国及び地方公共団体の責務等が定められるとともに、毎年12月10日から16日までを「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」と定められました。

拉致問題をはじめとする北朝鮮当局による人権侵害問題は、我が国の喫緊の国民的課題です。被害者の方々の早期帰国や問題の解決のため、私たち一人ひとりが関心を持ち、認識を深めましょう。

人権フェスティバル



■日時・会場

◇12月2日(土) 12時～15時

うきは市社会教育集会所 (うきは市浮羽町西隈上 7-2)

◇12月3日(日) 12時～16時

白壁ホール (うきは市吉井町 1001-4)

※**入場無料**です。また、シャトルバスも運行します。ぜひ、ご近所お誘い合わせの上、ご参加ください!!

※ペットボトルのキャップ収集を、2日及び3日に行います。

■主 催 うきは市人権フェスティバル実行委員会 ■共 催 うきは市、うきは市教育委員会

●問合せ 人権・同和対策室 Tel 75-4984

内 容

12月2日(土) (うきは市社会教育集会所)

◇食文化コーナー 12時～13時20分

- ・豚汁、ホルモン(※なくなり次第終了します)
- ・ポップコーンの配布

◇学習会 13時30分～15時

■講師 竹森 健二郎さん

■演題 「被差別部落の歴史から学ぶ」

※事前に申込みが必要です。(Tel 75-4984)



▲安武さん親子

12月3日(日) (白壁ホール)

◇バザー 12時～13時25分

- ・うきは市内の福祉施設や作業所による販売

◇ステージ(手話通訳あり)

○講演会 13時30分～15時

■講師 安武 信吾さん

■演題 「命をつなぐ～今私たちにできること～」

講師プロフィール

1963年生まれ。福岡県宮若市出身。88年、西日本新聞社入社。久留米総局、宗像支局、運動部、出版部、地域づくり事業部などを経て、2015年8月から現職。西日本新聞で連載「はなパパの食べることは生きること」を執筆(2015年9月～2017年3月)。著書は、がん闘病中の妻と幼い娘との暮らしを綴ったノンフィクション「はなちゃんのみそ汁」(文藝春秋)。2016年、俳優の広末涼子さんが主演を務める同名の映画が全国で公開されました。

○小・中学生による

人権学習発表・合唱等 15時～16時

◇展示

- ・人権擁護委員展示、人権に関する標語、絵等



▲昨年の「小学生による合唱」の様子

うきは市立図書館長（嘱託職員）の募集

■募集職種 図書館長 1名

■応募資格 学歴・年齢・性別・資格の有無は問いません。パソコン操作ができる人。

■雇用期間 平成30年4月1日から平成31年3月31日まで（毎年更新）

■応募要領 12月12日（火）9時～平成30年1月9日（火）17時15分までに、必要事項を記入した市販の履歴書（写真付）と作文試験の作文を、うきは市立図書館まで持参してください。

※郵送の場合は平成30年1月9日の消印まで有効

■試験方法 書類審査・作文試験・面接試験

＜＜作文試験の内容＞＞「館長として取り組みたいこと」（A4用紙3枚2,000字程度）

■試験日時 平成30年1月21日（日）13時30分～

■その他 試験の時間・場所及びその他の必要事項（賃金・勤務日・勤務時間等）は、別途応募者にお知らせします。

●問合せ うきは市立図書館 TEL77-3050



学童保育所の入所申込み

学童保育所とは、放課後、仕事などの理由によりご家庭で保育できない小学校就学児をお預かりする施設です。入所できるのは、原則、在籍する小学校区にある学童保育所となります。（遊林学童保育所除く。）



現在、うきは市には8か所の学童保育所があり、保護者会または社会福祉法人が運営しています。来年4月からの入所をお考えの方は、下記の学童保育所へ直接お申し込みください。

※入所には、放課後ご家庭で保育ができない理由を雇用証明等で証明する必要があります。また、各学童には定員があります。定員を超える場合や、保育の必要性に欠ける場合は入所をお断りする場合がありますのでご注意ください。

※年度途中の入所には各学童保育所で取り決めがあります。詳しくは各学童保育所へお問い合わせください。

●問合せ 福祉事務所 保育所係 TEL75-4961

運営	学童保育所名	所在地	電話	入所申込期限
保護者会運営	吉井学童保育所	吉井町1088（吉井小学校敷地内）	76-5425	平成30年1月19日（金）
	千年学童保育所	吉井町千年245-1（千年コミュニティセンター・東隣）	76-5900	平成30年1月6日（土）
	江南学童保育所	吉井町八和田872-1（JAにじの家・南西）	75-5160	平成30年1月13日（土）
	福富学童保育所	吉井町福益1609（福富コミュニティセンター内）	76-4888	平成29年11月30日（木）
	御幸学童保育所	浮羽町朝田412（御幸小学校敷地内）	77-8791	平成30年2月16日（金）
	大石学童保育所	羽町古川468-3（大石小学校敷地内）	77-5432	平成30年2月28日（水）
	妹川学童保育所	浮羽町妹川2285-2（妹川小学校敷地内）	77-4556	随 時 受 付
社会福祉法人	遊林学童保育所	浮羽町高見679-2（遊林愛児園内）	77-4336	平成30年2月10日（土）

※吉井・千年・御幸学童保育所は、平成30年度以降、民間委託を計画しています。

11 月は児童虐待防止推進月間

児童虐待は、どこにでも起こりうることであり、社会全体で解決すべき問題です。日ごろから子どもたちに関心を持ち、虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときやご自身が出産や子育てに悩んだときには、市の窓口や児童相談所に連絡してください。

■連絡先 「虐待かな？」と感じることがあれば下記へご連絡ください。

- ・うきは市福祉事務所子育て支援係 Tel0943-75-4961
- ・福岡県久留米児童相談所 Tel0942-32-4458
- ・児童相談所全国共通3桁ダイヤル Tel189（いちはやく）



■相談・通告

※虐待の相談・通告は、匿名でできます。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

★家庭児童相談もご利用ください。

家庭児童相談員が家庭での心配事・悩み事の相談に随時応じています。

○家庭児童相談専用電話 Tel0943-73-9151（月～金曜日 9時～17時）

12 月はSTOP滞納!! 県下一斉徴収強化月間

～わすれていませんか、「納税」を。～

うきは市では、福岡県及び県内市町村と連携し、個人住民税をはじめとする地方税の徴収率の向上と滞納の縮減を図るため、12 月を「県下一斉徴収強化月間」と位置づけ、県下一斉に広報による納税推進、滞納者に対する催告の強化、差押やタイヤロック、搜索等の滞納処分の強化など様々な徴収対策に取り組めます。この機会に、納め忘れの税金がないか確認しましょう。

<<うきは市の取組>>

- 訪問、催告、差押や搜索など滞納処分の強化
- 合同公売会 ■日時 11 月 26 日（日）9 時 30 分開場（10 時入札開始）
■会場 久留米市北野町生涯学習センター



<<納税に関するお問合せ>>

税金の種類に応じて、各市町村または県税事務所の収納窓口となります。必ず納税通知書等によりご確認ください。

●問合せ 徴収対策室徴収対策係 Tel75-4977

第三者行為で、国民健康保険を使って 治療をされた場合は届け出が必要です！

○第三者行為とは

第三者（自分以外の人）が原因でけがや病気の治療を受けることになった場合を指します。

主な例として、交通事故がこれにあたります。また、飲食店などの食中毒やけんかなどの傷害事件、他人の飼犬に噛まれた場合などが対象となります。

※自損事故は第三者行為にはなりませんが、届け出をしてください。なお、飲酒運転や、無免許運転による負傷などの悪質な法令違反の場合は、給付対象にはなりません。



○医療費は相手（第三者）が負担

交通事故などにより病院にかかった場合の治療費は、過失割合に応じて相手（第三者）が負担します。国民健康保険を使って治療を受けた場合は、一部負担金以外を国民健康保険が一旦支払い、後日、相手に請求することになります。

国民健康保険を使うときは必ず市民生活課国保・年金係へ届け出てください。

●問合せ 市民生活課国保・年金係 Tel75-4973



自治協議会が
今、
を発信
元気な地域づくりの

吉井地区

(No.9)

集い・支え合い・協力 多世代が豊かに暮らせる吉井へ

吉井地区自治協議会は、吉井小学校区を基盤とし23の行政区で構成されています。

平成26年の自治協議会発足以来、「住民が集い、支え合い、協力し合う地域」を目指しさまざまな活動が続けています。高齢者の健康づくり、生きがい作りのためにスタートした「健康麻将（マージャン）教室」は、うきは市内全域に参加者を募り、現在約70名の在籍者を数えるまでになっています。また、大変ご好評いただいています。また、「憩いの場吉井」を開設し、住民の皆様が気軽に立ち寄られ、お話をされたり、カラオケを楽しんだりしていただく場を設けています。公民館時代から引き続き行っている「通学合宿事業」「鯉のぼり飾り付け事業」「一人暮らし高齢者交流会」や、今年度からスタート

した「こども食堂」等も今後なお一層発展させていきたいとスタッフ一同大いに張り切っています。吉井地区自治協議会は現在、四つの部会と五つの専門委員会組織されていますが、本年度も下表の様なさまざまな事業に取り組んでいきます。住民の皆様のなお一層のご協力と、ご参加をお待ち申し上げます。



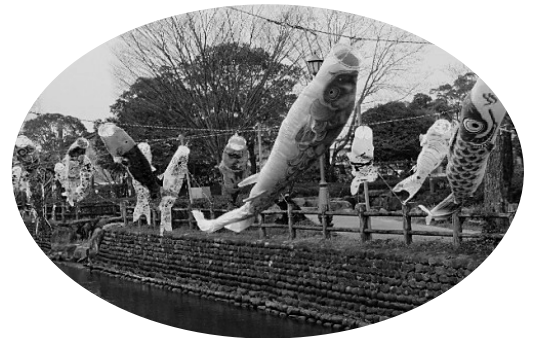
▲通学合宿では児童の自主自立の心を育みながら、地域ぐるみの子育てを実践（写真は昨年の様子）

●問合せ 市民協働推進課 コミ
ユニティ支援係 Tel 75-4982

おいでよ♪
自治協議会へ



建物の名称	吉井コミュニティセンター （白壁自治会館）
所在地	うきは市吉井町 699 番地 1
電話番号	(0943) 75-5612
役員等	[会長] 加藤一昭 [副会長] 田籠通保 樋口幸代 [事務局長] 山崎一親 [事務局補佐] 野崎暁子
開館日時	月～金曜日 8時30分～17時15分
主な活動	5月：総会 7月：学校みこし交流会、こども食堂 区長部会研修会 8月：一人暮らし高齢者声かけ訪問 10月：一人暮らし高齢者交流会、通学合宿 11月：区長部会視察研修、たのしかつ祭 12月：福祉講演会 1月：年頭献血 2月：福祉視察研修、女性委員会研修会 3月：鯉のぼり飾り付け 通年：健康麻将教室、憩いの場吉井 等



▲吉井小学校南側の川や高橋などで春風を受ける鯉のぼり（鯉のぼり飾り付け事業）



▲手先と脳を使い若々しさを保つ（健康麻将教室初心者コース）

今期最後

男女共同参画センター主催講座

お母さんのためのリラックス講座 vol. 4

子どもはかわいい。けれど、離れる時間が欲しい。
自分に戻る時間が欲しい。一生懸命頑張っている「子育て母さん」を、ゆるめるための講座です。

■日 時 11月28日、12月5日、12日、19日（毎週火曜日）
10時～正午 全4回シリーズ

プログラム	講座	講師
第1回	カラーコーディネート	小川 千草さん
第2回	温灸&セルフメンテナンス	山本 遼介さん
第3回	アロマセラピー	篠原 英子さん
第4回	茶話会	



■場 所 うきは市民センター（図書館）3階 （うきは市浮羽町朝田 582-1）

■人 数 12名

■託 児 あり（3日前までに要予約・無料）

■受講料 1,000円（他に、温灸材料費の実費負担があります。）

＜これまで受講された皆さんの感想＞

- ・少しの間だけでも子どもと離れてリフレッシュできた。子どもがよりかわいく思えた。
- ・知らなかったママさんたちと話せて、友だちを作る事ができて良かった。今度一緒にランチに行きます。

老若男女、役に立つ！お魚をおろす講座

山の恵み、里の恵みが豊かなうきは。ついつい、魚料理が億劫になってしまいませんか？

魚は栄養の宝庫です。きれいなおろしかた、そしておろした魚を美味しく食べる料理を「お魚のプロ！」の魚屋さんから、一緒に楽しく学びましょう！小さなお子さんがいらっしゃる親御さんも、ぜひ！

■日 時 12月8日（金）18時30分～20時30分

■会 場 御幸コミュニティセンター（みゆき未来館）

■人 数 12名

■受講料 700円

■持参物 包丁、エプロン、三角巾

■講 師 オーリン水産 犬束さん（サンピットバリュー浮羽店 内）

■託 児 あり（3日前までに要予約・無料）



●申込み・問合せ

男女共同参画センター・だんだん TEL77-2661（平日8時30分～17時）

愛犬の散歩をするときの ルールとマナーについて

最近、犬のフンについての苦情や相談が増えています。愛犬の散歩をするときは、ルールとマナーを守って楽しい散歩をお願いします。

◇犬をリード（引き綱）でつなぎましょう

福岡県の条例により、犬を放すことは禁止されています。

散歩の時は必ずリード（引き綱）をつけましょう。また、犬のとっさの行動に対応できるように、リード（引き綱）は短めに持ってお散歩することが大切です。



◇フンは必ず持ち帰りましょう

フンの放置も条例で禁止されています。お散歩中にフンをしてしまったときは、きちんと家まで持ち帰り処理しましょう。

◇飼い主がわかる工夫をお願いします（鑑札や注射済票、迷子札を付けましょう）

毎年多くのペットが迷子になって、保健所に引き取られています。特に室内で飼われている犬やネコは、一旦外に逃げ出すと家に帰れなくなる事が多くあり、保護されたあとの多くは飼い主が分からないまま処分されています。

皆さんの愛犬がそのようなことにならないためにも、首輪などに鑑札や迷子札（飼い主の連絡先入り）をつけるなどの迷子対策をお願いします。

●問合せ 市民生活課 生活環境係 Tel.75-4972

猫の飼い方について

最近、「野良猫が庭を荒らしていく」、「どこかの猫が自分の家の軒下で子どもを生んでいる」といった猫に関する苦情や相談が多く寄せられています。飼い猫のフン尿の後始末や猫の健康のために適切に飼育することは飼い主の責任です。以下の点に注意して、適切な飼育をお願いします。



1. 室内で飼いましょう

猫は十分なエサ、上下運動できる空間と不妊・去勢手術をすれば特に広い生活空間は必要ない動物です。周囲に迷惑をかけないだけでなく、猫を事故や感染症から守るなどの利点があります。

2. 不妊・去勢手術をしましょう

猫は年2、3回出産し、すぐに増えます。責任をもって生まれた子猫を飼育できないのであれば、不妊・去勢手術をして過剰繁殖を防ぎましょう。

3. 迷子札をつけましょう

毎年、多くの飼い主がわからない猫が保健所に収容されています。自分の飼い猫に責任をもつためにも、迷子札やマイクロチップなどで飼い主がわかるようにしてください。

4. 絶対に捨てないでください

猫を捨てることは犯罪です（100万円以下の罰金）。猫の習性・生態などを理解して最後まで責任をもって飼いましょう。やむをえず飼えなくなったときは責任をもって次の飼い主を見つけるようにしましょう。

5. 野良猫にはエサはあげないでください

野良猫がかわいそうだからエサをあげようという優しさが、逆に子猫の増えすぎや、フン尿の被害を周囲に広げることになってしまいます。

また、飼っている猫のためといって外にエサを置いておくと、野良猫が来たり、カラス、タヌキ、アリやハエが集まったりする原因となってしまいます。エサは置きっぱなしにしないようにしましょう。

●問合せ 市民生活課 生活環境係 Tel.75-4972

福岡県地域住民家族介護者向け

認知症公開講座

「認知症の人とともにより良く生きる地域をつくろう。」

～介護家族からのメッセージ～

入場
無料

■日時 11月29日（水曜日）
13時30分～16時（開場13時～）

■会場 うきは市民センター3階 小ホール
うきは市浮羽町朝田 582-1

■内容

- ①講演 川島 豊輝 氏
（福岡県認知症介護指導者・社会福祉士・主任介護支援専門員）
岡山 氏
（若年性認知症の本人と家族の会【ローズ・マリー】）

②リラクゼーション サックスの演奏 深町 宏 氏



川島 豊輝 氏

講演者プロフィール

- ・川島豊輝氏 認知症 café【RASARY・SANGO】（株式会社パーソン・サポート絆）代表取締役 筑後市、福岡県を中心に活動中
- ・岡山氏 若年性認知症の本人と家族の会【ローズ・マリー】会員
岡山氏は現在、若年認知症と診断された妻を介護中です。今回、特別にお話頂ける機会を得ました。

演奏者紹介



深町 宏 氏

作陽音楽大学にて Saxophone を学び、9 年間の教職を経て独立。2002 年に 1st アルバムをリリース。
2008 年に N Y 録音のアルバムが Itunes 及び Amazon にて全国販売となる。2009 年に J A L の国際線・国内線番組にて On Air された。
これまでに 10 枚のアルバムをリリース。
幅広い音楽性、正確なテクニック、心地よい音色そしてポップなオリジナルで多くのファンを魅了し続けている Saxophone プレイヤーである。

- 共催 福岡県医師会・うきは市・浮羽医師会
●問合せ

浮羽医師会 Tel 75-3379、地域包括支援センター Tel 75-4105



平成29年九州北部豪雨復興支援

第42回

Ukiha Chikugogawa Spa Fireworks festival

うきは筑後川温泉 花火大会

うきは市浮羽町古川(筑後川放水路)

平成29年12月22日(金)

19時打上げ開始予定

[雨天時延期] 12月23日(土)開催



Merry
Christmas!



【主催】うきは筑後川温泉花火大会実行委員会 Tel 0943-76-9059 (うきは市うきはブランド推進課)

事業主のみなさまへ



◎平成 29 年分給与支払報告書提出のお願い

今年も残りわずかとなり、給与支払報告書を提出していただく時期が近づいてきました。特別徴収（市県民税給与天引）を実施していただいている事業所を中心に、「給与支払報告書（特別徴収総括表）及び普通徴収申請書」を 11 月下旬（予定）から発送します。

給与支払報告書等は住民税等の課税の根拠となる重要な書類となりますので、うきは市在住（平成 30 年 1 月 1 日時点）の方の給与支払報告書（個人別明細書）を正しく記入のうえ平成 30 年 1 月 31 日（水）までに必ず提出いただきますようお願いいたします。

なお、下記のとおり今年度から実施された「特別徴収義務者の一斉指定」に伴い、退職等で特別徴収できない方の分は、「普通徴収申請書」を別途提出していただくようお願いいたします。

また、うきは市においては給与支払報告書の提出は一人につき 1 枚のみでも結構です。

◎給与支払報告書等の電子申告による提出について

うきは市では、給与支払報告書や異動届出書の提出など、特別徴収等に係る手続きにつきまして、自宅やオフィス、税理士事務所等のパソコンから、インターネットを通じて簡単にを行うことができる電子申告（eLTAX：エルタックス）サービスを行っています。

複数の市区町村に申告する場合、作成した申告書をそれぞれの窓口へ提出する必要がありますが、eLTAX による電子申告では、複数の市区町村への申告書を一度に送信できます。

ご利用の手続きにつきましては、eLTAX ホームページ（<http://www.eltax.jp/>）を参照ください。

（注）個人の方の市（県）民税の申告には対応していません。



◎平成 29 年度から実施している特別徴収義務者の一斉指定について

下記のとおり、平成 29 年度から福岡県内全市町村は、個人住民税の特別徴収を徹底するため、特別徴収義務者の一斉指定を行っています。詳しくは福岡県のホームページでご確認ください。

<http://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/tokutyou-hiroba.html>

福岡県と県内全市町村からの重要なお知らせです！

平成 29 年度から福岡県内全市町村は、個人住民税の特別徴収を徹底するため、次の取組を一斉に実施しています。

- ①特別徴収未実施の事業主の方を特別徴収義務者として指定させていただきます。
- ②既に特別徴収を実施している事業主の方も、普通徴収としている従業員の方がいる場合、特別徴収していただきます。

はち うき8体操

3月末にうきは地区のリハビリ専門職のみなさんとうきは市で作成した「うき8体操」。徐々にみなさんに活用していただいています。

9月15日号げんきアップで、うき8体操の前半①～④番について解説しましたが、今回は後半の⑤～⑧番の解説と、同時作成した体操等についてもお知らせします。



●問合せ 保健課 TEL75-4960

うき8体操が完成し、敬老会や出前講座など地域の集いの場や母親学級、うきは祭りなどで、幅広く実際の運動方法などをお知らせしています。ひとり、ふたりで、みんな一緒に始めるばーい！

■「うき8体操」に期待できること

- うき8体操の主な効果として
- ★股関節周りの筋力アップ
- ★膝周り、ふくらはぎの筋力アップなど

この筋力が低下すると：

- ・座骨神経痛・大腿骨頸部等骨折
- ・尿漏れ・腰痛など
- ・変形性関節症・膝痛
- ・すり足、歩幅の減少による転倒などが発生しやすくなります。

股関節や膝まわりの筋力は床など低い位置からの立ち上がりやお風呂などの浴槽へのまたぎ動作、掃除機や床掃除、玄関動作などの生活動作に必要な筋力です。

また、今は動作等生活に支障はない方でも、座位での仕事の多い方など運動不足の方が低下しやすい筋肉でもありますので休憩時間などの運動としてもおすすめです。



※ただし：（必読）

正しい姿勢や適切な回数を実施することが大切です。二十回以上など回数を増やしすぎると、フォーム（姿勢）がくずれ、逆に関節等を痛めることがあります。まずは回数を増やすより、フォームを鏡などで見直し、正しい姿勢でゆっくり行くと、はじめは数回でも効果を感じられるはず。

痛みのない範囲で行うことが大切です。痛みなどある方は医師や理学療法士、健康運動指導士などへご相談ください。

うき8ストレッチ

日常生活の中の様々な動作をスムーズにするために、ゆっくりやさしい速さの動作を繰り返すストレッチ運動です。

- ①手と首のストレッチ
「パー」(顔) 顔を伸ばし、手のひらゆっくりおでこにのせて、「クゥ」(手首) 手を握り、ゆっくりひねる。
- ②肩のストレッチ
①正面で手を組み、床を足の間にのせて、肩を伸ばし、ゆっくりひねる。
- ③背中と胸のストレッチ
①大きな円を描くように、手を肩の高さに持ち上げ、ゆっくりひねる。
- ④股関節のストレッチ
①足を伸ばし、右足を前に出し、左足を後ろに引き、ゆっくりひねる。
- ⑤お尻のストレッチ
①しゃがみ、両手を床に置き、ゆっくりひねる。
- ⑥太もも後ろのストレッチ
①足を伸ばし、右足を前に出し、左足を後ろに引き、ゆっくりひねる。
- ⑦太もも後ろのストレッチ
①足を伸ばし、右足を前に出し、左足を後ろに引き、ゆっくりひねる。

うき8体操

食事の時にむせる、咳へてぼす、喉につまる、などありませんか？ 毎日続ける、お口の体操です。

さあ、始めましょう！ 唇を閉じ、または「深呼吸」

準備運動（首の回し運動）

- ① 顔の上下運動
- ② 顔の左右運動
- ③ 顔の前屈運動
- ④ 顔の後ろ屈運動
- ⑤ 顔の左右回旋運動
- ⑥ 顔の上下回旋運動

呼吸運動（口呼吸）

- ① 口呼吸運動（口の周りの筋肉を鍛える）
- ② 呼吸運動（口の周りの筋肉を鍛える）
- ③ 呼吸運動（口の周りの筋肉を鍛える）
- ④ 呼吸運動（口の周りの筋肉を鍛える）
- ⑤ 呼吸運動（口の周りの筋肉を鍛える）
- ⑥ 呼吸運動（口の周りの筋肉を鍛える）

舌と唇の体操（舌の周りの筋肉を鍛える）

- ① 「う」や「い」を音を出す
- ② 「う」や「い」を音を出す
- ③ 「う」や「い」を音を出す
- ④ 「う」や「い」を音を出す
- ⑤ 「う」や「い」を音を出す
- ⑥ 「う」や「い」を音を出す

呼吸運動（口呼吸）

- ① 口呼吸運動（口の周りの筋肉を鍛える）
- ② 呼吸運動（口の周りの筋肉を鍛える）
- ③ 呼吸運動（口の周りの筋肉を鍛える）
- ④ 呼吸運動（口の周りの筋肉を鍛える）
- ⑤ 呼吸運動（口の周りの筋肉を鍛える）
- ⑥ 呼吸運動（口の周りの筋肉を鍛える）

■パンフレットの裏面には：

「口腔体操」&「うき8ストレッチ」

★口腔体操

言語聴覚士がいつまでもおいしく食べる・楽しくしゃべることを目的に、お口の機能向上のための体操、早口言葉のプログラムを作成しました。

・食事の時、よく咳き込む、むせる

・舌をよく噛む など

唾液の分泌の改善やお口のまわりの筋肉の動きを改善するプログラムです。

★うき8ストレッチ

うき8体操の動きをより効果的にしたり、関節や筋肉の動きをよくするストレッチも8個にまとめました。うき8体操とセットでしたり、仕事などの合間に行うこともおすすめです。痛みがある方などはまずはストレッチから始めてみましょう。息をこらえずゆったりと、気持ちのよい範囲で行います。

うき8体操のDVDをモニターとして貸し出しをしています。詳しくは保健課（TEL75-4960）まで。（数に限りがあります。）

★パンフレットも配布中です。

→うき8体操の裏面

うき8体操
基本姿勢

背筋を伸ばし
目線は正面



足の裏をしっかりと
地面につける



横から見て
耳・肩・股
関節・膝・
くるぶしが
一直線上に
ある姿勢が
理想的な基
本姿勢。

うき8体操①～④番（9月15日号参照）が無理なく行えるようであれば⑤～⑦番にトライしてみましょう。⑧番は初心者の方にもおすすめの体操です。

⑤四股踏み

股関節の柔軟性・お尻・大腿の筋肉



①肩幅より足を大きく
開き、背筋をのばしま
す。お尻をおろします。



②片足に体重を
かけ、四股をふみま
す。反対同様に。



③無理がなければ②
と同時に両手をあげ、
背伸びをします。

不安があれば、
床に足をつけた
まま、片足に体重
をかけるだけ
でもOK

正しい姿勢で
継続することが
大切だよ！

⑥前後ステップ

下肢の前後の筋力・バランス



膝と爪先の
方向をそろ
えて体重を
かけます。

①足を大きく前に踏み出し、踏み
出した足に体重をかけたら、床を
蹴り戻します。反対も同様に。



上半身を起
こします。膝
が爪先より
前に出ない
ように。

②片足と同時に、両腕を下から
すくい上げるように出し、足を
戻すと同時に引き寄せます。

⑦左右ステップ

下肢側面の筋力・バランス



膝と爪先の
方向をそろ
えて体重を
かけます。

①足を大きく横に踏み出し、踏み
出した足に体重をかけたら、床を
蹴り戻します。反対も同様に。



指先を目で追
います。
胸と背中が動
くのを感じま
す。

②片足を踏み出しながら、
肘を伸ばし、腕を前から横
に動かします。

☆ここがポイント☆

⑤、⑥、⑦共通基本姿
勢からスタート。
まずは下半身、上半身
の動きをそれぞれ確
認。

両方が無理なくでき
るようであれば全身
一緒に動かす。

全身運動になると強
度が強くなるので回
数は2、3回からスタ
ートする。

①上半身の姿勢が崩
れないように気をつ
ける。

②膝は爪先の方向へ
曲げる。膝が爪先よ
り前に出ないよう
注意。

③視線がさがらない
よう気をつける。

⑧のびのび体操

股関節前部とふくらはぎ・上半身の柔軟性



手は壁を、
後ろ足は床
を押すイメ
ージで

①片足を後ろに引き、両手を体の前
に、後ろ足の膝を伸ばし踵を床につ
けアキレス腱をのばします。



②上半身を正面に向け、
かかとの上げ下ろしを
ゆっくり行います。



上半身が
前に倒れ
ないように注意

姿勢を整え
血行を促進し
歩きやすくな
ります。

⑧は歩幅が狭くなる
ことを予防し、運動不
足によるむくみや姿
勢改善にも効果的。ウ
ォーキングの前後の
体操としてもおすす
め！

浮羽まるごと博物館（※1）企画

佐藤先生に聞く！

【第4回】山北石の歴史

聞き書き・矢倉 紗弥佳

うきはブランド推進隊

インバウンド推進プランナー

佐藤好英先生は、長年うきはで中学校の教諭や小学校長を務められ、数多くのうきはっ子を導かれた「みんなの先生」。現在のはうきは市立浮羽歴史民俗資料館で、うきは市の歴史を守り伝えながら、浮羽まるごと博物館協議会の会長も務められています。そんな先生が情熱を注ぎ収集したうきはの歴史について、前任の馬場に代わり、ブランド推進隊矢倉がお送りしていきます。

今回は、筑前・筑後・肥前地域で多く見られる江戸時代のブランド石「山北石」の歴史に迫ります。

◇山北石の由来

山北石の起こりは、今をさかのぼると約350年前。江戸時代の初め、筑後三水道（大石・長野・袋野）開削のころ周防（今の山口県）から、石工が招かれ、山北に根を下ろしたことが始まりと言われています。

当初は山北の村に十六人の石工がおり、それをまとめたのが「江藤氏」



▲白石家の国本丁場跡（石工場）



▲当時、採石されていたのは赤尾山、茶臼山等にある安山岩でした

「白石氏」二人の頭梁でした。山北の石工達は農業の傍ら、地元の山から石を切り出し（採石）、加工（石工）をすることで生業を立てていたそうです。

◇九州に名を馳せた山北石ブランド

当時の石工職人は、地域のインフラを支える要の存在でした。有馬藩は山北石工頭梁に、たくさんのお米を授けるとともに、本来武士のみが持つことのできる脇差の携帯を許可するなど、様々な優遇を行いつつ重宝していました。

彼らが作るものの多くは、神社仏閣の石造物でした。例えば鳥居、狛犬、灯籠などうきは市でよく見る石造物は、そのほとんどが山北石だそうです。

明治に入って、石工の活動主体は山北から小塩へと徐々に移動し、その中心を担うようになったのが「高浪氏」「原田氏」でした。やがて小塩と山北の石工から有志が集まり、石材会社を立ち上げると、その製品は筑後川の荒瀬から船に乗り、久留米や筑前、遠くは肥前（今の佐賀県）まで運ばれるようになりました。

風化するものが少なく耐久性が強い山北石の特性と、力あり、いかめしい中に優しさがあがり、迫力まで感じられる山北石の作風が高く評価され、山北石ブランドは一躍九州に名を馳せたのでした。



▲長野水神社狛犬
（大正3年 高浪要太・源蔵作）



▲清水寺観音堂前石灯籠

◇山北石の現在

こうして山北村をはじめ、うきはの地は石材業で大きく栄えたのでした。しかし明治後期以降になると、採石量の減少、墓石に使われる石材の変容により山北石の名は徐々に衰退、やがては後継者不足により石工職人自体も少なくなっていきました。

しかし彼らの彫った石材物は、今現在でも風化することなく遺されており、私たちの生活をあたたく見守ってくれています。普段何気なく目に映る風景は、九州に名を馳せた石工職人達の、精魂刻まれた作品によってできているのです。その意味でいえば、うきはで暮らす毎日がちよっぴり贅沢に感じられます。

次回は、袋野堰にまつわるお話を予定しています。お楽しみに！！

（※1）浮羽まるごと博物館とは…うきは市全体を博物館と見立て、住民一人ひとりが学芸員となつてうきはを知り、内外に伝えていこうという取組です。

うきは市民センターの屋根の状況について



最近、うきは市民センター(写真左)の屋根にサビが発生しているがとのお尋ねをいただいています。

うきは市民センターの屋根材(写真右)は、耐候性鋼という製品を使用しています。これは一般鋼材に比べ細かな錆が表面を覆うことで鋼材を守る特徴があり、塗装が不要でメンテナンス費用が軽減されます。

一方、外見は茶褐色のため誤解を招やすい面もあり、状況についてお知らせいたしました。

●問い合わせ 住環境建設課 Tel 75-4987

白菜漬け体験教室

冬の味覚の代表とも言える白菜の漬物を作り、伝統の味を伝えるため体験教室を行います。白菜は食物繊維が豊富な事でも知られており、便秘解消や風邪の予防、大腸がんの予防効果等があるともされています。

今回、「白菜漬け体験教室」をJA にじのご協力をいただき開催します。冬の食卓の一品に加えてみませんか。



■日 時 12月9日(土) 10時～お昼頃
※準備する物等、詳細は別途お知らせします。
※白菜は、1家族2個くらいを漬ける予定。

■場 所 耳納の里 2階研修室

■募 集 20家族

■締切り 11月30日(木)

■参加費 500円

●申込み 保健課食育・健康対策係 Tel 75-4960

☆☆☆シリーズ「うきはブランド推進隊の活動紹介」☆☆☆ 地域外の人材を招致して地域力を高める「地域おこし協力隊」の制度。「うきはブランド推進隊」として、現在10人がミッションに取り組んでいます。

うきは地域総合商社外販促進プランナー
平田 順子

うきはブランド推進隊に着任して早や半年が経ちました。うきは地域総合商社のメンバーとして、フルーツ最盛期を迎える夏から秋にかけ、福岡や東京など様々な場所で開催している。9月はキャナルシティ博多で無印良品主催のイベント「Good Menu」に出展しました。

今回は「フルーツ王国うきは」のプロモーションの一環として、市内で47種と言われる多品種を誇るぶどうにスポットをあて、「うきはのぶどう」と題した写真パネルなどの展示、マルシェ、ぶどう生産者の方を招いたトークイベントを実施しました。

参加いただいたお客さまからは、「普段話をする機会の少ない生産者から直接ぶどう作りや思いなどを聞いて良かった。ぶどうの味がさらにおいしく感じます!」との感想をいただきました。

生産者の方からも、消費者と直接接する貴重な機会となったとの声をいただき、双方にとって有意義な機会となったことを嬉しく思いました。

今後、市内で積極的に活動されている生産者と消費者をつなぐ取り組みを企画していきたいと思



山村振興プランナー
錦織 大悟

長崎県波佐見町で行われた全国棚田サミットに、つづら棚田協議会、つづら棚田を守る会、うきは夢塾の方々と参加させていただきました。棚田サミットには棚田のある全国の市町村の役所や地元の方が集まり、今後の棚田の在り方について意見交換の場などが設けられました。

波佐見町には鬼木棚田があり、つづら棚田に比べると耕作面積が広く、伸びやかな棚田でした。ちょうど「鬼木棚田祭り」が行われていて、180体もの案山子が棚田のそこかしこに立てられて、数と種類の多さで楽しませてくれました。

案山子は鬼木地区をはじめとした地域の方たちが作っているということと、中には1人で十数体の案山子を作る方もおられるとのこと。

地域の方自身がお祭りを楽しんでいると感じるとともに、9月につづら棚田で行われた「彼岸花めぐり」と同じように、地域の方々の力があってこそ、お祭りも盛り上がるのだなとあらためて感じました。



うきは市無料職業紹介所

うきは市無料職業紹介所 11/15(水)オープン!

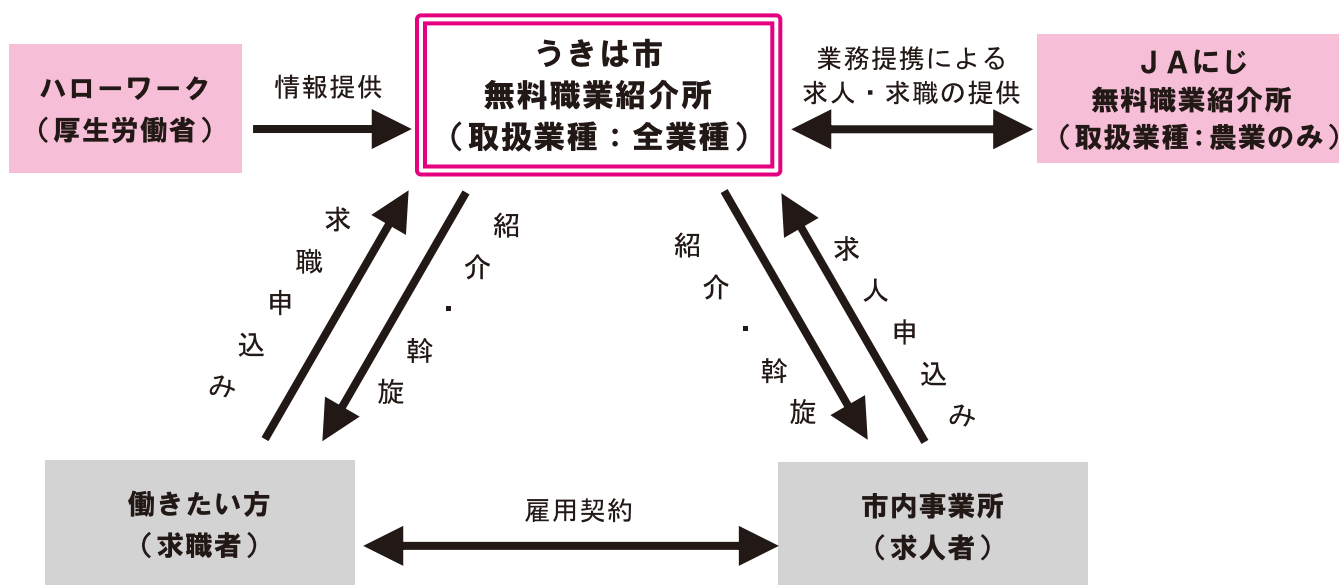
『愛称:うきはしごと・移住応援ひろば』



うきは市無料職業紹介所では、働きたい方と、市内事業所をマッチングし、人手不足と地元雇用の活性化を図ります。

取扱求人は、市内事業所等を対象に全業種・全職種の職業紹介を行います。また、農家（農業）への紹介も行い、うきは市独自の情報収集により細やかな情報を提供します。

- ・市内事業所等（求人）の申込みを 10 月 16 日（月）から開始！
- ・働きたい方（求職）及び就業相談を 11 月 15 日（水）から開始！



問合せ

○うきは市無料職業紹介所（愛称:『うきはしごと・移住応援ひろば』）

場所: うきは市民センター別館 U-BiC (うきは市浮羽町朝田 582-1)

TEL0943-76-9095

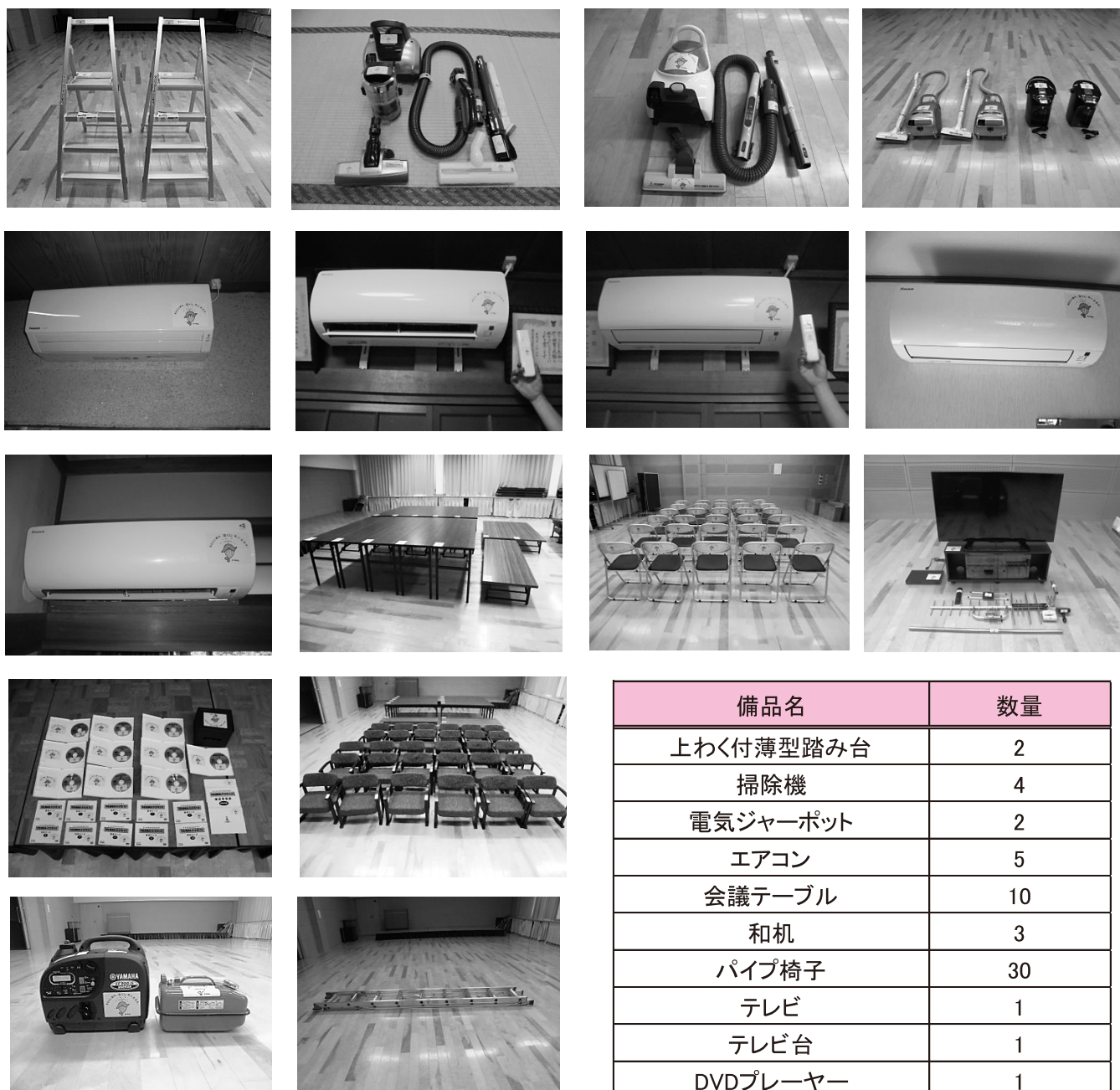
受付時間: 8 時 30 分～17 時 15 分 (平日のみ)



宝くじの助成事業 コミュニティ助成事業

コミュニティ助成事業とは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、安全な地域づくりと共生のまちづくり、地域文化への支援や地域の国際化の推進及び活力ある地域づくり等に対して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための事業です。以下のとおり千年地区自治協議会でも助成金が活用されています。

●問合せ 市民協働推進課 コミュニティ支援係 Tel 75-4982



※購入した備品・設備は行政区公民館に保管・設置しています。

備品名	数量
上わく付薄型踏み台	2
掃除機	4
電気ジャーボット	2
エアコン	5
会議テーブル	10
和机	3
パイプ椅子	30
テレビ	1
テレビ台	1
DVDプレーヤー	1
DVDカラオケ10枚組	1
ちょこっと椅子	30
インバーター発電機	1
二連ハシゴ	1

来年は「明治 150 年」…明治のうきはを偲ぶ（第 1 回）



平成 30 年 (2018 年) は、明治元年 (1868 年) から起算して満 150 年に当たります。政府では、①「明治以降の歩みを次世代に遺す施策」、②「明治の精神に学び、さらに飛躍する国へ向けた施策」、③「明治 150 年に向けた機運を高めしていく施策」の 3 つを柱として、全国で「明治 150 年」に関連する多様な取組が推進されるよう機運の醸成が図られています。

この機会に、当地うきはの明治に関わる人物・出来事などを紹介します。

～ 明治元年、小塩生まれの行政官 ～

□ 佐藤 孝三郎 (さとう・こうざぶろう) 氏

明治元年 (1868)、小塩村 (現・浮羽町小塩) 生まれ。

福岡師範学校卒業、浮羽郡市杵高等小学校で教鞭をとる。

上京後、東京専門学校修了、高等文官試験に合格。

内務省に入り、福井県知事・名古屋市長・函館市長等の要職を歴任。

昭和 44 年 (1969) 逝去。子息の佐藤達夫 (さとう・たつお) 氏 (1904-1974) は法制官僚で法制局長官や人事院総裁を務めた。



▲ 佐藤 孝三郎 氏

}

～ ふるさと小塩を想い、尊敬を集めた人 ～

孝三郎氏は高岳の号 (小塩の高井ヶ岳にちなむ) をもち、和歌に秀れた

◀ 写真左：小塩・真美野 (まみの) 神社境内に同氏の歌碑



「帰り来て 千年川へに 吾たては まねくか如し 錦屏の峰」

※小塩小学校のため長年援助された同氏の功績を記念するため、

昭和 27 年には父母教師会が校庭に二宮尊徳の石像を建設した。

商工会青年部主催 「第 14 回出会いと交流パーティー」

■ 日時 12 月 17 日 (日) 12 時 30 分～17 時 (11 時 30 分受付)

■ 集合場所 QUARTER (クォーター)

〒839-1202 久留米市田主丸町鷹取 545-1

※公共交通機関をご利用下さい。飲酒運転は厳禁です。

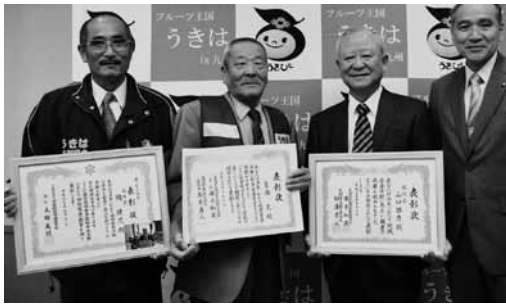
■ 参加資格 男女各 15 名 (20～40 歳までの方、男性はうきは市在住に限る、学生不可)

■ 参加費 男性 4,000 円、女性 3,000 円

■ 申込締切 11 月 30 日 (木) ※先着順

● 問合せ うきは市商工会浮羽本所 (担当：柳澤・石場) TEL0943-77-2239、FAX0943-77-7509





▲ 防犯委員が防犯功労者として受賞

防犯委員として多年にわたり地域安全活動に尽力されている関健児さん、吉瀬充さん、山口勝彦さん(写真左から)が、安全・安心まちづくり県民の集いふくおか(10月7日、福岡市)で防犯功労者として表彰を受け、10月18日高木市長に受賞を報告しました。



▲ 空手道選手権 九州大会で優勝、全国へ

週4日の猛練習で九州大会を勝ち抜き、全日本リアルチャンピオンシップ空手道選手権(11月、兵庫)に出場する栗田陸さん(前列左・御幸小5年)と三善悠翔さん(前列右・千年小4年)が10月25日高木市長に出場を報告しました。後列左：所属の空手道場・誠武塾 佐々木師範



▲ 舟下りで、「五庄屋」の偉業を学ぶ

10月19日、千年小学校4年生が長野水道(角間〜上宮田橋の約800m)を、木造船「千年丸」で下りました。この体験は、地元「五庄屋の精神に学ぶ会」の協力により毎年行われていて、江戸時代、困難を乗り越え灌漑事業を敢行した五庄屋の偉業を学びました。



▲ 小学生がオリーブの収穫体験

10月23日、御幸小学校3年生が市内の農園で、うきはオリーブ部会の指導により、高品質の「うきは産オリーブオイル」として加工される黒紫色の熟した実を収穫しました。

オリーブ部会では、市内の約6㍍で約3千本のオリーブを栽培しています。



▲ 高山シェフ、母校で「味覚の授業」

フランス料理の世界コンクール「ボキューズ・ドール国際料理コンクール2015」日本代表で世界5位の高山英紀シェフ(吉井町出身、兵庫県芦屋市のレストラン料理長)が、母校千年小学校で10月27日、子どもたちの食や料理への関心を高めようと「味覚の授業」を行いました。



▲ 衣類のリサイクルで海外の小学校を支援

大石地区自治協議会女性部は平成27年から、衣類のリサイクルでパキスタンの小学校アル・カイルアカデミーを支援しています。10月19日、大石コミュニティセンターでムザヒル校長が現地の子どもたちの様子を報告しました。

参加者は、「私たちの支援が小学校の運営に役立てられていることがよく分かった。これからも続けていきたい。」と話していました。

問=問い合わせ、**HP**=ホームページ参照
断酒会 12月の開催日

お酒を断めようと思っても断められない方、お酒の異常飲酒でお困りの家族の方、断酒会に参加して一緒にお酒を断めましょう。

浮羽断酒友の会(午後 7 時・うきは市民センター)5(火)、19(火)

問中野淳一さんTel090-3605-6724

浮羽断酒会(午後 8 時)

4(月)例会・総合福祉センター

11(月)例会・筑後吉井こころホスピタル

18(月)例会・総合福祉センター

25(月)例会・朝倉市総合市民センター

問田中義嗣さんTel0943-72-2890

糖尿病講演会

生活習慣病重症化予防を目的として糖尿病講演会を開催します。糖尿病や治療のこと、血糖値を自己管理する方法などについて専門医がわかりやすくお話しします。講演会は市民の方であれば参加できます。

日時=11/29(水)19:00~20:30(受付18:30~)、**場所**=うきは市役所西別館健康増進室、**講師**=平井内科医院・香野修介院長(糖尿病専門医)、**予約**=保健課食育・健康対策係Tel75-4960(先着 80 名、11/22 締切)入場無料

「うきはの伝統食調理教室」

うきは市食生活改善推進会が、「伝統料理・おせち」テーマに開催します。地元食材を使い、伝統食の調理にチャレンジしませんか。

日時=11/30(木)午前 10 時~正午頃(受付 9:30~)、**場所**=御幸コミュニティセンター調理実習室、**参加費**=300 円、**申込**=保健課食育・健康対策係Tel75-4960(20 名募集、11/24 締切)

うきは・朝倉地区労働相談会

解雇や賃金未払、パワハラ・セクハラなど職場でのトラブルに関する相談をお受けします。また、団体交渉の受け方、就業規則の作り方など、使用者からのご相談もお受けします。相談無料・予約不要・秘密厳守
日時=12/9(土)13 時~17 時、**場所**=うきは市男女共同参画センター(うきは市民センター 2F) **問**うきは市うきはブランド推進課 Tel76-9063

<11(いい)月 30(みらい)日は「年金の日」です!!>

厚生労働省では、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日として、11 月 30 日を「年金の日」としました。この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認ください。

女性のための災害対応力向上講座

県では、避難所の運営などを担うことができる女性を育成する講座を実施します(実際に避難所運営を行った女性リーダーによる講演、避難用物資使用体験等)。**日程**=H30. 2/8、**会場**=久留米市男女平等推進センター、**対象**=県内在住の女性(60 名程度)、**申込**=男女共同参画推進室 Tel75-4980、12/1 締切 **HP**

司法書士無料法律相談会

相続・遺言等について無料で相談に応じます。**日時**=12/2(土)10 時~13 時、**会場**=うきは市総合福祉センター 2 階相談室(うきは警察署西側) **問**福岡県司法書士会筑後支部 Tel0942-32-6641 ※予約なしでも可

「九州・山口 70 歳現役社会推進大会福岡県大会」

(株)ジャパネットたかた創業者 高田明氏をお招きして、高齢者が現役で活躍し続ける秘訣をお話しいただきます。※参加無料・申込要
日時=11/27(月)13:30~16:30、**場所**=ホテルオークラ福岡(福岡市博多区) **問**事務局Tel092-716-1212

お宅に未登録の象牙がありませんか?

環境省では、国内にある象牙の在庫を把握しようとしています。象牙を所持していること自体は違法ではありませんが、未登録の象牙を売買したり譲渡したりするのは違法です。未登録の象牙をお持ちの方は連絡をお願いします。※全形を保持した象牙のみが登録対象。印鑑やアクセサリーに加工されたものは登録対象外となります。相続による譲渡は違法ではありません。**問**象牙在庫把握キャンペーン事務局 Tel03-6659-4660

自衛隊採用試験

(陸上自衛隊高等工科学校生徒)

身分=特別職国家公務員(生徒)、**受験資格**=H30. 4. 1 現在、15 歳以上 17 歳未満の男子で中学校卒業者(H30. 3 卒業見込み含む)又は中等教育学校の前期課程修了者(H30. 3 修了見込み含む)、**募集人員**=一般(約 260 名)、推薦(約 60 名)、**受付**=11/1~H30. 1/9、推薦制度志願者は 12/1 締切、**一次試験**=H30. 1/20、**推薦**=H30. 1/6~1/8 までの指定する 1 日、**志願手続**=H30. 1. 5 までに自衛隊福岡地方協力本部久留米地域事務所(Tel0942-23-7055)にお尋ね下さい。

遺品整理・特殊清掃の ことならポルテに お任せ下さい

ご相談・お見積り無料



年末のお片付けに!

迅速丁寧にお片付け致します。
お買い取りが出来る品物につきましては、
買い取りさせていただきます。
買い取りができない品物につきましては、
寄付やリユースをさせて頂いております。

ご自宅や倉庫、事業所の
片付けから蜂の巣駆除など



お気軽にお電話下さい 秘密厳守

遺品整理ポルテ

古物商:福岡県公安委員会 第901121310002号

福岡県朝倉市堤1021-1

遺品整理ポルテ

検索

営業時間 9:00~20:00

☎0946-21-2139

学校法人 吉井幼稚園

預かり保育担当職員 募集!!

未経験でも応募可能!
(※幼稚園教諭免許が必要です)



時給 950円

就業時間

- ① 14:30~18:00 (預かり保育)
- ② 11:00~18:00 (午前中保育)
- ③ 8:00~18:00の間の8時間程度 (第1・第3・第5土曜日、長期休業中)

求人に関するお問い合わせ先

☎0943-75-3281

[住所] 〒839-1321 福岡県うきは市吉井町1085-1

[ホームページ] <http://yoshiyochien.jp/>



町並み交流館商家
(旧松源商店)

お食事処 白花粽



吉井町の歴史的建造物として指定されている商家(旧松源商店)内のお食事処と観光客・地域の憩いの場 白花粽(しらかべ)にお越しください。
白壁の町並みを探索しながら、美味しいお食事はいかがですか?



大人気

冬限定 だご汁定食始まります!

食事

- ランチ(和定食 うどん そうめん カレー 他)..... 11:00~15:00
- カフェ(コーヒー ケーキ ぜんざい 他)..... 15:00~17:00

物産

- うきは市の特産、物産販売をおこなっています。

見学

- 歴史的建造物として館内を自由に見学していただけます。

その他年間を通して、まちの行事やお祭りに関連した食事やイベント企画をおこなっています。



町並み交流館商家
TEL:0943-75-2572

住所: 福岡県うきは市吉井町1153-1

【見学時間】9:00~17:00 【休館日】月曜日 【駐車場】駐車場は、公共駐車場をご利用ください。



白花粽(しらかべ) 町並み交流館商家



Facebookページもぜひご覧ください。

「ぼく・わたしの好きなうきは市内の風景」絵画コンクールに 1,193点のご応募ありがとうございました。

「ぼく・わたしの好きなうきは市内の風景」絵画コンクールは、小中学生を対象に、市内の風景や祭りなど「うきは市内の風景」をテーマに実施しました。

今回は1,193点の応募があり、厳正な審査の結果、各学年より特選1点、準特選2点を選定しました。なお、優秀作品は、11月3日（金）にうきは市文化会館（白壁ホール）で表彰式を開催しました。

●主催 うきは市吉井町並みをよくする会（事務局 うきは市教育委員会 Tel.75-3343）



◎小学1年生の部

特選：御幸小学校 日野 歩美
準特選：御幸小学校 山手 妙衣
準特選：千年小学校 吉松 千緩



◎小学2年生の部

特選：江南小学校 篠原 維知子
準特選：小塩小学校 宮崎 心汰
準特選：御幸小学校 溝田 奈央



◎小学3年生の部

特選：江南小学校 矢富 玲唯
準特選：千年小学校 福本 大和
準特選：御幸小学校 秋吉 玄滋



◎小学4年生の部

特選：福富小学校 宮崎 珠未
準特選：御幸小学校 中垣 如葉
準特選：福富小学校 菅田 心美



◎小学5年生の部

特選：千年小学校 家永 惲道
準特選：御幸小学校 秋吉 朔真
準特選：御幸小学校 久保山 純花



◎小学6年生の部

特選：福富小学校 上村 藍
準特選：御幸小学校 杉山 紫音
準特選：福富小学校 永田 瑞歩



◎中学1年生の部

特選：浮羽中学校 三善 瑠夏
準特選：吉井中学校 國武 由楽
準特選：吉井中学校 松岡 晃



◎中学2年生の部

特選：吉井中学校 吉田 ひかる
準特選：吉井中学校 大石 莉子
準特選：吉井中学校 齋藤 奏恵



◎中学3年生

特選：浮羽中学校 宮崎 詩月
準特選：吉井中学校 矢野 由希菜
準特選：吉井中学校 穴井 さやか