

問=問い合わせ、**HP**=ホームページ参照

断酒会 12月の開催日

お酒を断めようと思っても断められない方、お酒の異常飲酒でお困りの家族の方、断酒会に参加して一緒にお酒を断めましょう。

浮羽断酒友の会(午後 7 時・うきは市民センター)5(火)、19(火)

問中野淳一さんTel.090-3605-6724

浮羽断酒会(午後 8 時)

4(月)例会・総合福祉センター

11(月)例会・筑後吉井こころホスピタル

18(月)例会・総合福祉センター

25(月)例会・朝倉市総合市民センター

問田中義嗣さんTel.0943-72-2890

糖尿病講演会

生活習慣病重症化予防を目的として糖尿病講演会を開催します。糖尿病や治療のこと、血糖値を自己管理する方法などについて専門医がわかりやすくお話しします。講演会は市民の方であれば参加できます。

日時=11/29(水)19:00~20:30(受付18:30~)、**場所**=うきは市役所西別館健康増進室、**講師**=平井内科医院・香野修介院長(糖尿病専門医)、**予約**=保健課食育・健康対策係Tel.75-4960(先着 80 名、11/22 締切)入場無料

「うきはの伝統食調理教室」

うきは市食生活改善推進会が、「伝統料理・おせち」テーマに開催します。地元食材を使い、伝統食の調理にチャレンジしませんか。

日時=11/30(木)午前 10 時~正午頃(受付 9:30~)、**場所**=御幸コミュニティセンター調理実習室、**参加費**=300 円、**申込**=保健課食育・健康対策係Tel.75-4960(20 名募集、11/24 締切)

うきは・朝倉地区労働相談会

解雇や賃金未払、パワハラ・セクハラなど職場でのトラブルに関する相談をお受けします。また、団体交渉の受け方、就業規則の作り方など、使用者からのご相談もお受けします。相談無料・予約不要・秘密厳守
日時=12/9(土)13 時~17 時、**場所**=うきは市男女共同参画センター(うきは市民センター2F) **問**うきは市うきはブランド推進課 Tel.76-9063

<11(いい)月30(みらい)日は「年金の日」です!!>

厚生労働省では、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11 月 30 日を「年金の日」としました。この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認ください。

女性のための災害対応力向上講座

県では、避難所の運営などを担うことができる女性を育成する講座を実施します(実際に避難所運営を行った女性リーダーによる講演、避難用物資使用体験等)。**日程**=H30.2/8、**会場**=久留米市男女平等推進センター、**対象**=県内在住の女性(60 名程度)、**申込**=男女共同参画推進室 Tel.75-4980、12/1 締切 **HP**

司法書士無料法律相談会

相続・遺言等について無料で相談に応じます。**日時**=12/2(土)10 時~13 時、**会場**=うきは市総合福祉センター2 階相談室(うきは警察署西側) **問**福岡県司法書士会筑後支部 Tel.0942-32-6641 ※予約なしでも可

「九州・山口 70 歳現役社会推進大会福岡県大会」

(株)ジャパネットたかた創業者 高田明氏をお招きして、高齢者が現役で活躍し続ける秘訣をお話しいただきます。※参加無料・申込要
日時=11/27(月)13:30~16:30、**場所**=ホテルオークラ福岡(福岡市博多区) **問**事務局Tel.092-716-1212

お宅に未登録の象牙がありませんか?

環境省では、国内にある象牙の在庫を把握しようとしています。象牙を所持していること自体は違法ではありませんが、未登録の象牙を売買したり譲渡したりするのは違法です。未登録の象牙をお持ちの方は連絡をお願いします。※全形を保持した象牙のみが登録対象。印鑑やアクセサリーに加工されたものは登録対象外となります。相続による譲渡は違法ではありません。**問**象牙在庫把握キャンペーン事務局 Tel.03-6659-4660

自衛隊採用試験

(陸上自衛隊高等工科学校生徒)

身分=特別職国家公務員(生徒)、**受験資格**=H30.4.1 現在、15 歳以上 17 歳未満の男子で中学校卒業者(H30.3 卒業見込み含む)又は中等教育学校の前期課程修了者(H30.3 修了見込み含む)、**募集人員**=一般(約 260 名)、推薦(約 60 名)、**受付**=11/1~H30.1/9、推薦制度志願者は 12/1 締切、**一次試験**=H30.1/20、**推薦**=H30.1/6~1/8 までの指定する 1 日、**志願手続**=H30.1.5 までに自衛隊福岡地方協力本部久留米地域事務所(Tel.0942-23-7055)にお尋ね下さい。