

源泉かけ流しの新鮮な湯につかって健康になろう!!

「筑後川温泉・吉井温泉」3か月通い湯治モニター募集

市では、市内の「温泉」と「森林空間・森林資源」との連携による新たな健康産業の創出をめざした事業を実施します。今回、うきは市の温泉「筑後川温泉」「吉井温泉」への入浴が、健康改善にどのような効果があるか、3か月間の湯治モニター（無料）を実施し、医科学的な観点等から検証します。検証によって得られた効果をもとに、温泉・森林・健康をキーワードにした新たな滞在メニュー、新規ツアーの造成など温泉地域の活性化を図り、市全体の地域振興につなげていきます。みなさんのご協力をお願いします。



■モニター内容

うきはの温泉に週2～3回程度、通いで入浴いただき、湯治による体の改善状態のデータを収集します。モニター開始と終了時に血液検査など各種測定を行います。また、モニターには、森林セラピー（森林浴・ヨガなど）や、健康セミナーを体験してもらいます。

■モニター実施期間 11月17日（金）～平成30年2月16日（金）の3か月（24回程度）

＜測定日＞ ①回目 11月17日（金）、②回目 平成30年2月19日（月）

※測定時間は、13時～15時の間（30分程度）会場は別途お知らせします

※①回目及び②回目の検査測定は必ず受けてください。また、①回目に測定できない場合は、その後の湯治に参加できません。

■モニターの参加条件

- ①測定日に会場に集合して、採血、肌測定、心理テスト、アンケート等に協力していただける、20～70代の健康な方（高血圧治療の薬を服薬していない方）。
- ②週に2～3回程度、うきは市の温泉に通える方。
- ③これまで、うきはの温泉（筑後川温泉・吉井温泉）に長期的な入浴療養に通ったことがない。または、週に数回など定期的にうきはの温泉に入浴していない方。

■参加費用 入浴・セミナー等は無料。（ただし、温泉への交通費等は参加者負担となります）

■申込み 九州経済調査協会に電話連絡するか、市のHPより申し込み用紙を入手し、必要事項を記入の上、下記へ申し込みください（平成29年11月10日（金）必着）。応募者多数の場合は、抽選とします。モニター依頼者には、九州経済調査協会から直接ご連絡します。

（公財）九州経済調査協会 調査研究部 能本（のもと）、荒木
福岡市中央区渡辺通2-1-82 電気ビル共創館5階
Tel:092-721-4905、FAX:092-721-4904

●問合せ うきはブランド推進課ブランド戦略係 Tel.0943-76-9029

認知症カフェ

お茶やお菓子を食べながら、認知症の相談や認知症について語り合います。申込み不要で、どなたでも参加できます。

また、はじまるカフェ 咸生閣では、介護の日にちなんだ催しを行います。

●問合せ

地域包括支援センター認知症地域支援推進員
Tel.75-4105

名称	オレンジカフェ 三春	はじまるカフェ 咸生閣
日時	11月25日（土） 13時～	11月21日（火） 10時～2時間程度
場所	グループホーム三春 別館 多目的ホール 浮羽町三春1982-1 Tel.77-1300	吉井温泉 咸生閣 会場は案内板をご覧ください。 吉井町千年14-1 Tel.090-9599-1396（います）
参加費	100円 （お菓子と飲み物付き）	200円 （お菓子と飲み物付き） ※入浴料は含みません。
次回開催	12月23日 12時～ 毎月第4土曜日	12月19日 10時～ 毎月 第3火曜日