

男女共同参画センター主催講座

◆暮らしのための整理収納術◆

①台所スキルアップ講座

私たちの体は食べたもので作られています。台所は、その大事な「食」をあつかう場所。けれど、どうにも散らかる場所でもあります。

台所を心地よく過ごすための場所にするために、気持ち良く過ごし、日々を充実したものとするために、皆さんで整理収納を始めましょう！

- 日 時 ①は、11月7日（火）14時～16時
②は、11月7日、21日（火）10時～正午

■会 場 うきは市民センター3階会議室（浮羽町朝田 582-1）

■講 師 山田 玲子さん（整理収納アドバイザー）

■定 員 20組 ■参加費 300円 ■持参物 筆記用具

②始末講座・第2期

終活や生前整理のヒントを！
終わるためではなく、「この先の暮らしを安全に快適に暮らす」ための活動です。日々に追われ、「まだ先のことから…」とほったらかししていると、気づいたら「何をどうして良いやらわからない」という状態になってしまうこと、ありませんか？

気持ち良く過ごし、この先の暮らしでやりたい事を明確にするため、みんなで一緒にスタートしてみませんか？



食品の「加工」を学ぶのだ講座 Vol.2

食品をつくるのが好きな方は大勢います。それを世に送り出せる商品にできるかどうかは、「加工品作りのための基礎」を学んでいるかどうかです。食品加工のプロである講師から、一緒に学びましょう！

■日 時 11月9日、16日（木）18時30分～21時30分

■場 所 御幸コミュニティーセンター1階調理室

■人 数 20人 ■受講料 3,000円 ■託 児 あり（3日前までに要予約・無料）

■講 師 尾崎 正利さん（職彩工房たくみ代表／福岡県農業大学校講師）

<昨年受講された皆さんの感想>

- ・自己流の加工品作りになっていたのが、見直しできて良かった。家庭でも好評で良かった。
- ・正しい方法がわかって良かった。加工商品を販売するベースを学ぶ重要性がわかった！



●申込み・問合せ先

男女共同参画センター・だんだん TEL77-2661（平日8時30分～17時）