

おかげさまで 10 周年「うきは YOSAKOI 祭り」

9月23日、白壁ホール前広場をメイン会場に第10回うきはYOSAKOI祭りが開催され、九州・山口の52チームが熱気あふれる踊りを披露しました。白壁交流広場では第4回ウキウキうきはマルシェも開催され、九州北部豪雨災害復興応援ブースで被災地支援も呼びかけられました。



▲ うきは YOSAKOI 祭りのオリジナル曲「うきは de ダンシング」が完成し、地元チームが披露



▲ 県道吉井恵蘇宿線でのパレードも圧巻（写真＝地元チーム「うきうきっず」による演舞）



第48回衆議院議員総選挙及び第24回最高裁判所 裁判官国民審査のお知らせ

「大切な あなたの一票 届けよう」

●問合わせ

うきは市選挙管理委員会
TEL0943-75-4980

公示日 平成29年 **10月10日** (火)

投票日 平成29年 **10月22日** (日)



投票区	投票所	投票の時間
吉井	うきは市生涯学習センター	午前7時 ～午後8時
千年	千年コミュニティセンター	
福富	福富コミュニティセンター	
江南	江南コミュニティセンター	
新川	新川コミュニティセンター	午前7時 ～午後7時 (投票所の閉鎖時刻 が1時間繰り上げら れています。)
小塩	小塩コミュニティセンター	
妹川	妹川コミュニティセンター	
田籠	田籠コミュニティセンター	
山春	山春コミュニティセンター	午前7時 ～午後8時
大石	大石コミュニティセンター	
御幸第1	うきは市民ホール コミュニティルーム	
御幸第2	御幸コミュニティセンター (旧男女共同参画センター)	

※投票所は入場券にも記載されていますので、
ご確認の上、お間違えないようお願いします。

●入場券・選挙公報

入場券・・・10月5日以降、全世帯に郵送で
配付しています。

選挙公報・・・10月16日以降、区長文書で配
付します。

●開票(選挙会)

10月22日(日)午後9時から、
うきは市吉井体育センターで行います。
(吉井町983番地120)

●投票ができる人

(うきは市の選挙人名簿に登録されている人)

① もうすぐ18歳になる人は？

→**平成11年10月23日までに生まれた人**

② 最近うきは市に転入した人は？

→平成29年7月9日までに転入届出をして引
き続きうきは市に住民登録をしている人

③ 最近うきは市を転出した人は？

→今回の衆議院議員総選挙のような国政選挙
の場合は市長選挙等とは違い、転出しても
転出後4ヶ月を経過していない方は元の住
所〔うきは市〕で投票することができます。
(ただし、4ヶ月を経過していても転
出先の市区町村の選挙人名簿に既に登録さ
れている方や登録予定の方はうきは市では
投票できません。)詳しくは、市選挙管理委
員会へお尋ねください。

●期日前投票

投票日に都合の悪い人は期日前投票を！

投票日に仕事や旅行などで投票所に行けない
人は、期日前投票をすることができます(入場
券をご持参ください)。

※入場券がなくても投票できます。

①期間 10月11日(水)～10月21日(土)

②時間 午前8時30分～午後8時

③場所 うきは市役所 1階 101 会議室(吉井) うきは市民ホールコミュニティルーム(浮羽)

※どちらの投票所でも投票できます。

●不在者投票

仕事や旅行などでお住まいの市以外の市区町
村に滞在している人は、滞在先の市区町村の選
挙管理委員会で投票できます。手続きなどは、
うきは市のホームページに掲載しています。
詳しくは、市選挙管理委員会へお尋ねください。

※投票用紙などの請求、交付、滞在地での投票、
名簿登録地への投票の送致に一週間ほどかか
ります。大切な一票をむだにしないためにも、
早めの手続きをお願いします。

古紙回収所を正しく使いましょう！

うきは市では、浮羽町及び吉井町に古紙回収所を設け、新聞・雑誌、ダンボールなどを回収することで、紙のリサイクルを推進しています。

最近、古紙回収所に発砲スチロールや不燃・粗大ごみなどが誤って置かれていることが多くあり、このまま続くと、古紙回収所の利用を制限しなければならなくなります。

ごみの適正な処理と、紙のリサイクル推進のため、市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

●問合せ 市民生活課 生活環境係 TEL75-4972

現状が続くと、古紙回収所の利用を制限しなければなりません。
皆さまのご理解とご協力をお願いします。



▲古紙回収所に置かれていた発砲スチロールや不燃・粗大ごみ

平成 30 年度保育所（園）入所の申込受付

来年度の保育所入所受付を行います。

※在園児でも来年度保育所の変更を希望される方は、申込みが必要です。

※今年度入所申込みをしている方で、入所できていない方も改めて申込みが必要です。

※在園児で引き続きに入所される方は、今回の申込みは不要です。別途保育所を通して手続きを案内します。



申込受付までの流れ

「施設型給付費・地域型保育給付費等 支給認定申請書」を市ホームページからダウンロードするか、配布窓口で事前に入手してください。

ホームページ

<http://www.city.ukiha.fukuoka.jp/>

配布窓口

福祉事務所保育所係、浮羽市民課、市内保育所（園）

事前に申請書に必要事項を記入してください。

第一希望の保育所（園）の受付日（右表）に、児童を連れて保育所で申し込んでください。

■申込みに必要な書類等

①印鑑 ②施設型給付費・地域型保育給付費等支給認定申請書 ③在宅障がい児（者）がいる世帯の方は、身体障害者手帳、療育手帳（保育料が減免となる場合があります。）

●問合せ 福祉事務所保育所係
TEL 75-4961

保育所（園）名		受付日（9時～16時）
若葉保育園	TEL 75-2836	11月8日（水）・9日（木）
千年保育園	TEL 75-2863	11月10日（金）
千草保育園	TEL 75-2212	11月 9日（木）
いずみ保育園	TEL 75-2520	11月 9日（木）
山春保育所	TEL 77-2824	11月 9日（木）
浮羽保育所	TEL 77-2344	11月 9日（木）
遊林愛児園	TEL 77-4336	11月 6日（月）
うきは幸輪保育園	TEL 77-8877	11月6日（月）～11日（土）

新組織へ挑戦

御幸地区は、平成27年度に策定した地域計画の将来像「地域の魅力と絆で老若男女が活き活きするまち みゆき」を目指し、本年度から組織をこれまでの3部会から5部会（総務部会、社会教育部会、青少年育成部会、まちづくり部会、健康福祉部会）へと再編しました。各部会には役員（部会長、副部会長、書記）を配置し、部会ごとにより活発な活動ができるような体制を組織しました。新体制が始まりまだ半年ですが、これまでの事業に加え、部会の特徴を生かしながら新しい事業にも取り組む予定です。

また、御幸コミュニティセンターが、これまでの男女共同参画センターへ移転したことに伴い、公募により、愛称が「みゆき未来館」となりました。「みゆき未来館」が、地域の皆さんの未来につながる場所になるように願っています。



自治協議会が
元氣な地域づくりの
今、を発信

御幸地区

(No. 7)



▲みゆき未来館の開館日時は、月～土曜日の8時30分～17時15分

子どもの生きる力を 育てよう！

本協議会では、青少年育成部会を中心に子ども向け事業を行っています。本年度は、隔週土曜日に、「わんぱく教室」（絵画、書道、将棋、みざれ太鼓、よさこい踊り、卓球）を開催。夏・冬休みには、宿題に取り組む「わんぱく寺子屋」や、夏休みに日帰りで「わんぱく夏休みバス研修」等を実施してい



▲学習支援ボランティアが児童の宿題や学習課題をサポートする、わんぱく寺子屋の様子

ます。
「わんぱく寺子屋」は、御幸小児童を対象に、生活習慣が乱れがちな夏・冬休みでの、学習習慣の定着を目的としたものです。児童約60名が学習支援ボランティアに見守られながら、学校の宿題・絵画・書道等に熱心に取り組んでいます。参加児童の保護者から大変喜ばれています。

8月の「わんぱく夏休みバス研修」では、宗像市大島で小アジ釣りやシーカヤック、貝殻を使った写真立て作りを体験しました。小アジ釣りでは、魚に触れることや釣り針から魚を取ることができない子が多く、体験不足の子どもの多いことが分かりました。本協議会では、今後も子どもの「生きる

力」が育めるような取組を行いたいと考えています。
また、御幸地区の小中学生を対象に「みゆき未来館」の一部施設を開放しています。ぜひ、遊びに来てください。



▲波止場で魚釣りを体験

みゆき未来館の 小中学生向け開放日



曜日	時間
火曜日、木曜日	15:00～16:30
第1・3土曜日	13:30～16:30
第2・4土曜日	15:30～16:30

●問合せ 市民協働推進課 コミ
ユニティ支援係 Tel 754982

男女共同参画センター主催講座

◆暮らしのための整理収納術◆

①台所スキルアップ講座

私たちの体は食べたもので作られています。台所は、その大事な「食」をあつかう場所。けれど、どうしても散らかる場所でもあります。

台所を心地よく過ごすための場所にするために、気持ち良く過ごし、日々を充実したものとするために、皆さんで整理収納を始めましょう！

②始末講座・第2期

終活や生前整理のヒントを！

終わるためではなく、「この先の暮らしを安全に快適に暮らす」ための活動です。日々に追われ、「まだ先のことから…」とほったらかししていると、気づいたら「何をどうして良いやらわからない」という状態になってしまうこと、ありませんか？

気持ち良く過ごし、この先の暮らしでやりたい事を明確にするため、みんなで一緒にスタートしてみませんか？

- 日 時 ①は、11月7日（火）14時～16時
②は、11月7日、21日（火）10時～正午
- 会 場 うきは市民センター3階会議室（浮羽町朝田 582-1）
- 講 師 山田 玲子さん（整理収納アドバイザー）
- 定 員 20組 ■参加費 300円 ■持参物 筆記用具



食品の「加工」を学ぶのだ講座 Vol.2

食品をつくるのが好きな方は大勢います。それを世に送り出せる商品にできるかどうかは、「加工品作りのための基礎」を学んでいるかどうかです。食品加工のプロである講師から、一緒に学びましょう！

- 日 時 11月9日、16日（木）18時30分～21時30分
- 場 所 御幸コミュニティセンター1階調理室
- 人 数 20人 ■受講料 3,000円 ■託 児 あり（3日前までに要予約・無料）
- 講 師 尾崎 正利さん（職彩工房たくみ代表／福岡県農業大学校講師）

<昨年受講された皆さんの感想>

- ・自己流の加工品作りになっていたのが、見直しができて良かった。家庭でも好評で良かった。
- ・正しい方法がわかって良かった。加工商品を販売するベースを学ぶ重要性がわかった！



●申込み・問合せ先

男女共同参画センター・だんだん TEL77-2661（平日8時30分～17時）

弾道ミサイル落下時の行動について

近年、北朝鮮による弾道ミサイル発射や核実験が繰り返されています。

市民の皆さまには、いざという時の備えとして、日ごろから国や県からの情報に注意してください。

万が一、弾道ミサイルが落下した際は、市は、国や県などと一緒に対応していきますが、市民の皆さまも冷静に、以下の行動を心がけてください。

○情報の伝達（警報について）

（１）万が一ミサイルが発射されて、国が福岡県に影響が及ぶ可能性がある判断した場合、全国瞬時警報システム（Ｊアラート）により、国からうきは市等へ警報が伝達されます。

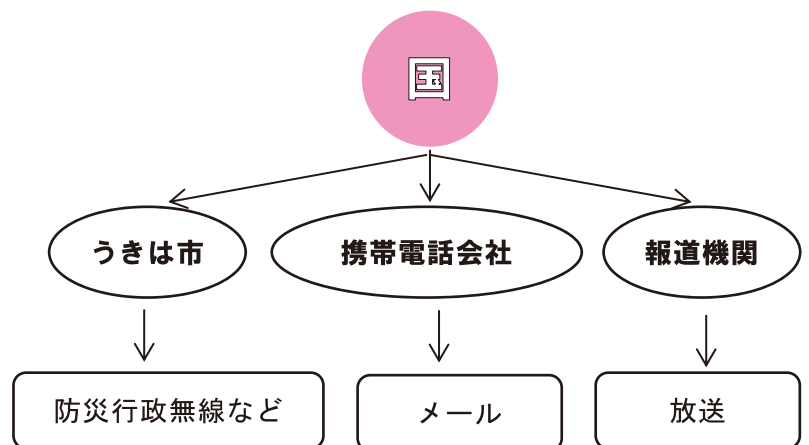
（２）市民の皆さまには、以下の方法で警報が伝達されます。

◇Ｊアラートと連動した、うきは市防災行政無線の戸別受信機及び屋外拡声器を通じてサイレン音が流れ、音声で警報の内容をお伝えします。

◇携帯電話に、緊急速報メール（ソフトバンク、ＫＤＤＩ、ワイモバイル）やエリアメール（ドコモ）として緊急情報が配信されます。

◇テレビやラジオで緊急情報が放送されます。

<<情報伝達の流れ>>



○警報を受けた場合取るべき行動

弾道ミサイルは、発射されてから極めて短時間で落下します。警報を聞いた場合は、早急に以下の行動を取ってください。

（１）屋外にいる場合

- ・爆風や破片から身を守るために、近くの**できるだけ頑丈な建物（コンクリート製の建物等）**などに避難してください。
- ・周囲に適当な建物がない場合は、物陰に隠れるか**地面に伏せて頭部を守ってください。**
- ・自動車の運転中の場合は、ガソリンなどに引火するおそれがあるため、車を止め頑丈な建物などに避難してください。高速道路を通行しているときなど、車から出ると危険な場合には、車を安全な場所に止め、車内で姿勢を低くして、緊急速報メールやラジオ放送などからの安全な情報（落下情報）が確認できるまで待機してください。



（２）屋内にいる場合

- ・爆風でガラスが割れるおそれがあるため、**窓からなるべく離れて、床に伏せるなどして頭部を守ってください。**

ミサイルが落下した後は、情報に注意しながら、行政からの指示に従い、冷静に行動してください。

●問合せ 市民協働推進課消防防災係 TEL 75-4982

避難情報・避難所開設情報について

市では、災害が発生するおそれがある場合などに、その緊急度（危険度）に応じた「避難情報」の発令及び、「避難所開設情報」を防災行政無線放送、緊急速報メール、防災メールまもるくん、市のホームページなどを利用してお知らせします。「避難情報」の内容については、次のとおりです。いざというときのために、普段から家族や地域などで避難について話し合うなど、災害への備えをお願いします。

緊急度	【避難情報の種類】	【周辺の状況】	【あなたがとるべき行動】	【開設予定避難所】
	自主避難	災害による被害の発生が予想される場合	自宅で災害に備えることが不安な方は、 <u>避難してください。</u>	市役所、御幸コミュニティセンター
	避難準備情報 高齢者等避難開始	災害による被害の発生する可能性が高まった状態	家族への連絡や非常持出品の用意など、 <u>避難行動を開始するための準備を行ってください。</u> 高齢者、子ども、障がいのある方など、避難に時間を要する方は、避難行動を開始してください。	市役所、各地区コミュニティセンター等
	避難勧告	災害による被害の発生する可能性が明らかに高まった状態または、すでに被害が発生した状態	<u>指定された避難所へ避難行動を開始してください。</u> 避難行動が危険を及ぼしかねないと判断した場合は、近隣の安全な場所への移動や屋内のより安全な部屋（2階、崖から離れた部屋）へ退避してください。	市役所、各地区コミュニティセンター等
	避難指示（緊急）	災害による人的被害の発生が非常に高まった状態または、すでに被害が発生した状態	<u>避難していない方は、直ちに避難行動を開始してください。</u> 危険が切迫して避難所への移動する余裕のない場合は、近隣の安全な場所への移動や屋内のより安全な部屋（2階、崖から離れた部屋）へ退避してください。	市役所、各地区コミュニティセンター、体育館等

平成 29 年度宝くじの助成事業 「コミュニティ助成事業」



コミュニティ助成事業とは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、安全な地域づくりと共生のまちづくり、地域文化への支援や地域の国際化の推進及び活力ある地域づくり等に対して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための事業です。以下のとおり、平成 29 年度は今竹区自主防災組織で助成金が活用されています。

●問合せ 市民協働推進課 消防防災係 TEL75-4982

【今竹区自主防災組織】

助成金でマルチキャリアー・防雨型コードリール・CD ラジカセ・マイク・刈払機・チェーンソー・ヘルメットセット・電動目立機・発電機の整備を行いました。



備品名	数量
マルチキャリアー	1
防雨型コードリール	1
CDラジカセ	1
マイク	1
刈払機	1
チェーンソー	1
ヘルメットセット	1
電動目立機	1
発電機	1

介護の日講演会

うきは市暮らし安心システムの構築にむけて ～住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けるために～

日時 11月13日(月) 19時～20時45分(受付18時30分～)

会場 うきは市民センター3階 小ホール
※席数に限りがありますので、お早めにご来場ください。

講師 株式会社くまもと健康支援研究所
代表取締役 松尾 洋 氏



参加費 無料!!
どなたでも
ご参加できます

講師プロフィール

1974年生。福岡県出身。熊本大学大学院教育学研究科を終了後、健康づくりNPO活動に従事する傍ら、熊本大学大学院医学教育部博士課程に入学。大学院在籍時の2006年12月、株式会社くまもと健康支援研究所を設立。熊本県内外の市町村、健康保険組合の介護予防、健康づくり事業を展開。福岡県では、うきは市をはじめ朝倉市、広川町を含む7市2町で介護予防事業を展開中。また、健康づくり事業に従事するとともに、医療機関と連携した新たな健康づくり事業である医商連携まちづくり「うえきモデル」を構築。同モデルは、産業構造ビジョン2010および日本再生戦略で先進事例として紹介され、厚生労働省「健康寿命をのばそうアワード2012」において企業部門優良賞を受賞。成長分野であるヘルスケア産業分野におけるリーディングカンパニーに成長。熊本県内で100名以上、福岡県内での雇用確保にも貢献している。

安心して暮らす…システムを構築していくって？

介護保険・医療保険
の現状は？今後は？

住み慣れた地域で
いつまでも健康で
長生きしたい

地域で、自分で、
今できること
今後、必要なこと

安心して
自分らしく
暮らし続ける
ために

わかりやすく、楽しく、これからの地域のことをみんなで考えましょう！

●問合せ 保健課 介護・高齢者支援係 Tel.75-4960

ロコモ予防ははじめましょう！

ロコモ予防教室 参加者募集

ロコモティブシンドローム(運動器症候群、略称：ロコモ)は、筋肉・骨・関節・神経など体を動かす器官になんらかの障がいがあり、体を動かすことや日常生活に支障がでることです。

正しい運動習慣を身につけ、動きやすい体づくりを始めましょう。



運動の
きっかけ
づくり

足腰の
不安を
解消

仲間
づくり

体力
アップ

■日 程 11 月 8 日 (水) 開講式
～平成 30 年 2 月 28 日 (水) 閉講式

① A クラス (水曜日開催)

② B クラス (木曜日開催)

※11 月 8 日 (水) の開講式、11 月 22 日 (水)・12 月 26 日 (火)・1 月 31 日 (水) の各種講話、2 月 28 日 (水) の閉講式は、2 クラス合同での開催となります。

■時 間 13 時 30 分～15 時 30 分

■会 場 うきはアリーナ

■対 象 65 歳以上の方

※これまでに受講修了された方は、参加できません。

■定 員 各クラス 10 名 (計 20 名)

■参加費 1,600 円 (全 16 回分、開講式に徴収)

※痛みがある方や、治療中の方は医師など専門家に確認の上、ご参加ください。

■申込み 10 月 31 日 (火) までに、① A クラスか② B クラスのいずれかを選択して、下記の間合せ先へお申込みください。

※定員になり次第締め切ります。

※申込み状況によってはクラスの変更をお願いする場合があります。

●問合せ 保健課 介護・高齢者支援係 Tel 75-4960

(教室内容)

- ・体力測定
- ・自宅でできる運動方法
- ・個人の体力に合わせた運動の進め方について
- ・マシンジム(運動器具)の使い方
- ・栄養講話や口腔講話など予防講話等

一日の内容(例)

1. 血圧測定、体調確認
2. 一週間の生活について振り返り等
3. 椅子に座ってストレッチ、
タオルを使った体操
4. ロコモトレーニング
(スクワット・片足立ち等)
5. トレーニングジムでの運動
6. 整理体操(ストレッチ等)
7. 血圧測定、体調確認 終了

健診で見つけよう 生活習慣病①



●問合せ 保健課 TEL75-4960

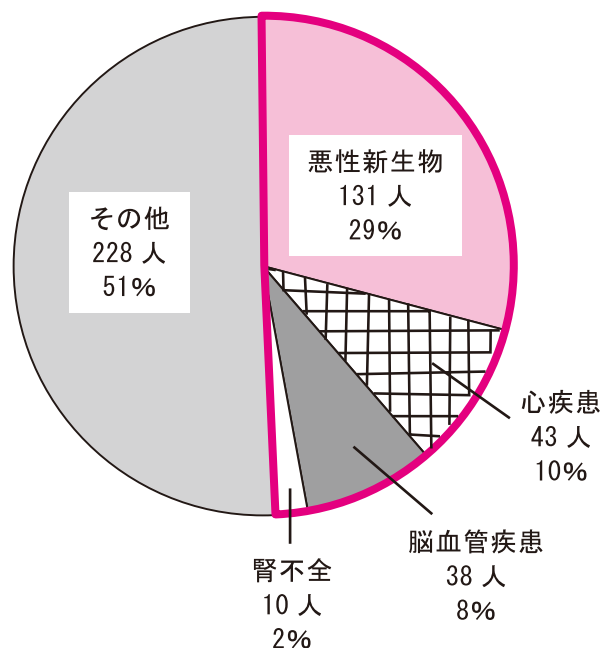
10月20日から生活習慣病予防健診（未受診者健診）が始まります。生活習慣病予防健診は、糖尿病・心筋梗塞・脳卒中・高血圧症・脂質異常症・慢性腎臓病・メタボリックシンドローム等の生活習慣病の早期発見や重症化の予防を目的とした健康診査です。健診では、血圧・血糖・脂質・尿酸（痛風）・腎機能・肝機能等の検査を行い、特定健診受診者の方は心電図検査も実施しています。また、市のがん検診は今回の未受診者健診が最後になりますので、この機会にぜひ健診を受けましょう。

日本人の死因の5割は生活習慣病

日本人の死亡原因の5割が、がん・心臓病・脳卒中などの生活習慣病によるものです。生活習慣病は乱れた食生活や運動不足など、不健康な生活が原因で発症し、初期段階においては特別な自覚症状が現れないことが多く、気づいたときには重症化しているといったケースが後を絶ちません。

中でも心臓病や脳卒中、糖尿病の合併症などは、動脈硬化が大きな要因となっています。メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）になると、この動脈硬化の進行が加速し、病気を発症しやすくなります。

平成27年度 うきは市死亡状況



未受診者健診日程

※10月25日（水）を除く

10月20日（金）から30日（月）まで

今年度最後

受診券を持って、
さあ健診会場へ

※健診会場・受付時間・日程等の詳細は、広報うきは10月1日号をご覧ください。

糖尿病・心筋梗塞・脳血管疾患にならないために

健診結果にはあなたの日々の生活習慣が現れています。
あなたはいくつできていますか？ チェック ☒ していきましょう！

さあ、
始めましょう！

生活習慣病予防15条

①肥満を解消しましょう ☐

理想はBMI（体格指数）22

身長(m) × 身長(m) × 22 = 理想体重

例) 身長160cmの人
1.6(m) × 1.6(m) × 22
= 56.3kg



②食事はバランスよく食べましょう ☐

詳しく知りたい方は市の管理栄養士まで

詳しく知りたい方は市の管理栄養士まで



③野菜・海藻をたっぷり食べましょう ☐

1日350g以上を目標に



④お菓子・果物など甘い物は控えましょう ☐

1日砂糖摂取量 大人20g

60歳以上10g

例) まんじゅう1個 21g
アイスクリーム1個 23g



⑤塩分を控えましょう ☐

1日 男性:8g 女性:7g

高血圧治療中 :6g

例) 梅干し(大)1個 2.2g
味噌汁1杯 1.2~1.5g



⑥食事は野菜や海藻から食べ始めて、よく噛んで、ゆっくり食べましょう ☐

から食べ始めて、よく噛んで、ゆっくり食べましょう



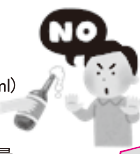
⑦食事は腹8分を心がけましょう ☐



⑧お酒はほどほどに。週に2日以上休肝日を ☐

週に2日以上休肝日を

適量) ビール 中びん1本(500ml)
日本酒 1合(180ml)
焼酎 100ml
※ 女性や高齢者はこの半分



⑨朝食はしっかり摂りましょう ☐

いただきます！



⑩1日30分は歩く時間をつくり、運動習慣をつけましょう ☐

1日30分は歩く時間をつくり、運動習慣をつけましょう



⑪睡眠をしっかりととりましょう ☐

7時間から8時間が理想的



⑫早寝・早起きの習慣を ☐

早寝・早起きの習慣を



⑬禁煙しましょう ☐

禁煙



⑭ストレスを溜めないように、上手に気分転換をしましょう ☐

ストレスを溜めないように、上手に気分転換をしましょう



⑮毎年、健康診断を受診しましょう ☐

毎年、健康診断を受診しましょう



来年も受けよう！

第13回うきは市民文化祭

11月3日(金)展示会・芸能祭 / 4日(土)展示会 / 5日(日)展示会・お茶席

■主催 うきは市・市教育委員会・市文化協会 ■問合せ 生涯学習課スポーツ文化振興係 TEL 75-3343

👉 展示会(入場無料)

【日時】 ●11月3日(金・祝)～5日(日)
9:00～17:00(5日のみ16:00まで)

【会場】 ●生涯学習センター
●白壁ホール
●吉井体育センター(体育館)

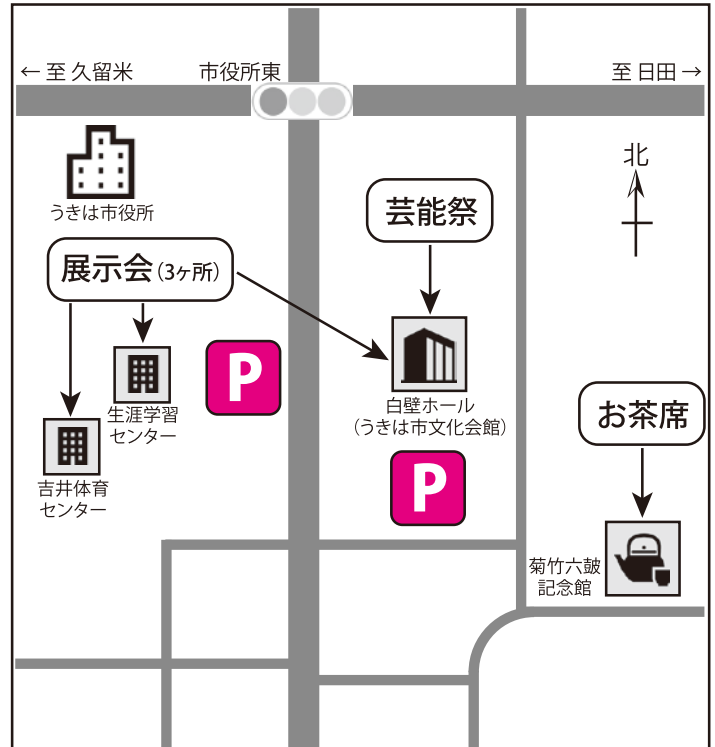
【出展内容】 文化協会会員および市民の方より、
俳句・短歌・洋画・水彩画・陶芸・手芸
押し花・いけばな・書道・写真 ほか

👉 お茶席(要実費/300円)

【日時】 ●11月5日(日)
10:00～16:00

【会場】 ●菊竹六鼓記念館 和室

【出展内容】 文化協会茶道部が抹茶を点てて、
皆様をおもてなしいたします。
お気軽にお越しください。
※駐車は、白壁ホールの南側駐車場
をご利用ください。



👉 芸能祭(入場無料)

【日時】 ●11月3日(金・祝) 9:00～16:40(予定)

【会場】 ●白壁ホール(うきは市文化会館)

【プログラム】 ※時間は予定のものです。

9:00～ 表彰式「ぼく・わたしの好きなうきは市の風景」
＜絵画コンクール優秀作品＞

9:45～ 開会

9:50～ 【謡曲】 喜多流 喜笠会

10:05～ 【コーラス】 合唱団 翼

10:15～ 【コーラス】 ライラック浮羽

10:25～ 【吟詠】 言志堂節風会浮羽支部

10:35～ 【吟詠】 言志堂節風会吉井支部

10:45～ 【吟詠】 吟道泰山会浮羽支部

10:55～ 【太鼓】 浮羽みざれ太鼓保存会

11:20～ あいさつ・文化協会表彰

11:40～ 【太鼓】 筑後川六鼓の太鼓の会

12:05～ 【民謡】 日本民謡協会
南部連合浮羽支部

12:25～ 【三味線】 なごみ会

12:35～ 【三味線】 美京社中

1. 月宮殿

1. 冬のリヴィエラ 2. 風のマーチ

1. 忘れな草をあなたに 2. 奥様お手をどうぞ

1. 常盤狐を抱くの図に題す 2. 春望(合吟)

1. 青葉の笛 2. 春望(独吟) 3. 富士山

1. 不識庵機山を撃つの図に題す

1. 怒濤 2. 風華 3. Queen

1. 鼓群 2. 太鼓ばやし 3. 六鼓

1. 豊島餅搗き唄(合唱) 2. 武田節

3. 淡海節 4. 稗搗節

5. 佐賀箆箆長持 6. 草津節(民舞)

1. 東京音頭 2. 北国の春

1. 結城ばやし 2. 吾野はた織 3. 九十九里



華道部いけばな展示

第13回うきは市民文化祭

11月3日(金)展示会・芸能祭 / 4日(土)展示会 / 5日(日)展示会・お茶席

12:45～	【三味線】	美寿社中	1. さざんかの宿 3. 命くれない	2. 長崎は今日も雨だった 4. 北国の春
13:00～	【吟詠】	錦城会	1. 富士山(和歌入り)	2. (連吟) 静御前(新体詩)
13:10～	【吟詠】	吉井吟詠クラブ	1. 九月十日 3. 夜墨水を下る	2. 峨眉山月の歌 4. 海を望む 5. 冑山の歌
13:25～	【大正琴】	うきは大正琴アンサンブル	1. 川の流れるように	2. 舟歌
13:45～	【日本舞踊】	寿雅の会	1. さのさくづし	
13:50～	【日本舞踊】	花柳金玉	1. 千代の寿	
13:55～	【日本舞踊】	花柳櫻千代社中	1. みれん酒	
14:00～	【日本舞踊】	盛華会	1. 大阪つばめ	
14:05～	【フラダンス】	九州ハワイワン協会 マヒナプア吉井	1. 花は咲く 2. マウナ・ロア	
14:15～	【社交ダンス】	中野ダンサーズ	1. ワルツ	2. チャチャチャ 3. クイック
14:25～	【日本舞踊】	勢伊令社中	1. 北海無法松	
14:30～	【日本舞踊】	千富美会	1. 花桜	
14:35～	【日本舞踊】	賢南海会	1. 御陣乗太鼓	
14:40～	【日本舞踊】	千頭の会	1. 伊達さんさしぐれ	
14:45～	【フラダンス】	プアリリーズみゆき	1. Kuu Pua Sakura	2. アロハ・カウアイ
14:55～	【社交ダンス】	浮羽社交ダンス愛好会	1. タンゴ: Para Todo Elcorazon 2. チャチャチャ: ベサメ 3. ワルツ: Tellement J'ai d'Amoour 4. タンゴ: Tormento 5. ジャイブ: I Ain't Never	
15:10～	【フラダンス】	マプアナスタジオUkiha	1. Hawaii Calls 3. Ku'u Ipo I Ka He'e Pu'e One 4. Mahalo E Hilo Hanakahi	2. E Ho'i I Ka Pili
15:20～	【日本舞踊】	勘卯女会	1. 舞踊体操(九州まつり唄 ほかメドレー)	
15:25～	【日本舞踊】	賢翠会	1. まつり	
15:30～	【日本舞踊】	圭柳会	1. 京の春	
15:35～	【日本舞踊】	つぼみの会	1. 流恋草	
15:40～	【日本舞踊】	珠豊社中	1. 海の兄弟	
15:45～	【ジャズダンス】	ジャズダンスサークル吉井	1. ダーティー・ドッグ	2. フット・ルース
16:00～	【バレエ】	うきはバレエ研究所 Ukiha Ballet Studio	1. CELEBLATION DANCE 2. フロリナ王女のVa 3. 金平糖のVa 5. 海賊ぐらし 7. Spring Reverb	4. 海賊のVa 6. winter(SnC)
16:40～	閉会			

▶日本舞踊



▶邦楽(太鼓)



▶洋楽



募集 一般家庭用井戸水の水質検査

井戸水の水質検査を希望される方はお申し込みください。

申込時に容器をお渡しします。

■検査申込み (印鑑が必要です。)

受付期間 11月6日(月)～10日(金) 9時～17時まで

受付場所 水資源対策室水資源対策係 (うきは市役所2階)
浮羽市民課 (うきは市民センター2階) 受付のみ

■検査項目 **飲用適否基本13項目検査** 5,400円

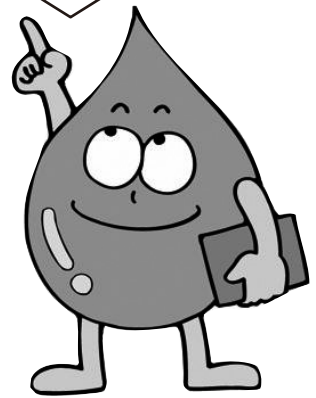
一般細菌、大腸菌、亜硝酸態窒素、硝酸態窒素及び亜硝酸態窒素、
有機物、鉄、硬度、塩化物イオン、pH値、味、臭気、色度、濁度 など
※ヒ素やマンガンなどの追加もできます。

■容器の回収 申込みをされた方は11月16日(木)に井戸水と
検査料金を持参してください。

回収場所 うきは市役所吉井庁舎1階ロビー

●問合せ 水資源対策室水資源対策係 TEL75-4986

お住まいの飲み水は
大丈夫ですか？
定期的な水質検査で
水質を確認しましょう



森林セラピーへご参加ください！

森林セラピー & 小物づくり体験

心と体を健康にする「森林セラピー」を案内人と体験し、昼食は、うきはのほっこり弁当をご用意します。
森林セラピーと小物づくりを体験してみませんか？

■日 時 11月18日(土) 10時～15時予定
(つづら棚田駐車場に10時までに集合)
※小雨実施

午前：森林セラピー
つづら棚田の散歩道コース 約2.2km

昼食：うきはのセラピー弁当または
セラピーランチ

午後：小物づくり

■参加料 2,500円(当日支払い)
※ガイド料、昼食料、材料費込み

■持参品 飲み物、タオル、雨具、帽子、軍手、
エプロン

■服装 長袖、長ズボンの動きやすい服装、履
き慣れた運動靴

●予約方法

実施日の1週間前までに、うきは市癒しの旅先案内人協会(TEL080-2714-6065)へ予約をお願いします。

※キャンセルは、実施3日前の17時までに必ずご連絡をお願いします。

キャンセルが遅れた場合や当日ご参加いただけなかった場合は、キャンセル料が発生しますのでご了承ください。

森林セラピーとヨーガ

～ゆっくり歩く、ゆっくり調える～

■日 時 11月19日(日) 10時～15時予定
(つづら棚田駐車場に10時までに集合)
※小雨実施

午前：森林セラピー
つづら棚田の散歩道コース 約2.2km

昼食：うきはのセラピー弁当または
セラピーランチ

午後：ヨーガ体験(マットは準備します)

■ヨーガ講師
松本 明子(うきは市癒しの旅先案内人協会)

■参加料 3,500円(当日支払い)
※ガイド料、昼食料、ヨーガ体験料込み

■持参品 飲み物、タオル、雨具、帽子など

■服装 長袖、長ズボンの動きやすい服装、履
き慣れた靴

ムスリム受け入れのための 講演・個別ヒアリング

福岡県は、ムスリム、すなわちイスラム教徒の方々がお越しの際に安心して快適に過ごしていただくために、イスラム教の戒律の基本となる食事や礼拝に配慮した受入環境を整え、ムスリムフレンドリーな地域になることを目指しています。今回、ムスリム対応の専門家を招いてムスリム対応に関する講演と個別ヒアリングを下記のとおり開催しますので、ぜひご参加ください。

- 日 時 11月1日(水) 15時～17時 講演
11月2日(木) 10時(1社につき45分) 個別ヒアリング
- 会 場 朝倉市役所朝倉支所大会議室(朝倉市宮野 2046-1)
- 講 師 ハラル・ジャパン協会 代表理事 佐久間 朋広 氏
ハラル・ジャパン協会 シニアコンサルタント 園田 夕雅 氏
- 参加費 無料
- 申込み 下記の問い合わせ先にご連絡いただくか、うきは市民センター2階(うきはブランド推進課)に申込書を設置していますので必要事項を記入し、FAXをお願いします。

●申込み・問合せ先

福岡県企画・地域振興部国際局地域課

TEL 092-643-3218、FAX 092-643-3224、Mail: regaff@pref.fukuoka.lg.jp

主催：福岡県ムスリム施策推進協議会(事務局 福岡県企画・地域振興部国際局地域課)
協力：朝倉市、うきは市

うきは市観光アプリ「おさんぽうきは」 掲載情報を随時募集しています！

うきは市観光アプリ「おさんぽうきは」は、観光客向けのスマホアプリです。うきは全域の観光情報や店舗紹介等に活用しています。掲載を希望される施設・店舗について、ぜひお知らせください。

注意事項

1. 観光客向けに営業を行っている店舗・施設に限ります。
2. 掲載料は無料です。
3. 申込みに必要なもの
(ア) アプリ登録内容記入用紙
(イ) アプリに表示する写真3枚
※記入用紙は、うきは市ホームページでダウンロードするか下記
申込み先にメールで請求してください。
4. 申込みは随時募集しています。
5. 申込み・問合せ先
うきはブランド推進課ブランド戦略係
メールアドレス: brand@city.ukiha.lg.jp TEL 76-9029
※添付ファイルが3MBを超えるとメールが受け取れない場合があります。
容量内(3MB)に抑えていただきますようお願いいたします。



iOS 用
QR コード



アンドロイド用
QR コード

◇観光名所などの募集【知られていない、名所など】

「あなたが知っているうきはの名所・名店・景観」などをお知らせください。頂いた情報は市の観光ツール等として、取材をさせていただく場合があります。
※情報の提出先は、上記「5. 申込み先」へお願いします。

「うきはアリーナ」教室の案内（プール教室、スタジオ教室）

「うきはアリーナ」教室（プール教室、スタジオ教室）を御紹介します。
ぜひ、御利用ください。

※いずれの教室も10月からスタートしていますが、今からでも参加できます。

■お申し込み先：うきはアリーナ TEL 74-8080



2017年度第3期（10～12月）登録型運動教室&サークル 日程及び料金の御案内（プール教室）

《プール教室》

◆泳法習得&上達 ～キレイに・長く・楽に・早く泳ぎたい～

番号	教室名	定員 (名)	曜日・時間	分数 (分)	講師	日程詳細			回数・金額：円(税込)			
						10月	11月	12月				
1	らくらくスイム (4泳法)	15	火 10:30～11:30	60	加藤	24、31	7、14、21、28	5、12、19	全	11	回	6,710
2	らくらくスイム (クロール・背泳ぎ初級)	10	金 11:00～12:00	60		20、27	10、17、24	1、8、15、22	全	11	回	6,710
3	クロール・背泳ぎ（初級）	10	木 11:15～12:15	60	下田	19、26	2、9、16、30	7、14、21	全	11	回	6,710
4	4泳法（上級）	10	木 11:15～12:15	60	藤田	19、26	2、9、16、30	7、14、21	全	11	回	6,710

◆水中エクササイズ ～足腰に優しく動きたい～

番号	教室名	定員 (名)	曜日・時間	分数 (分)	講師	日程詳細			回数・金額：円(税込)			
						10月	11月	12月				
5	アクアファイター	20	水 11:30～12:00	30	下田	25	1、8、15、22、29	6、13、20	全	12	回	3,600
6		20	金 20:15～21:00	45		20、27	10、17、24	1、8、15、22	全	11	回	5,060

《サークル：40歳以上対象》

番号	教室名	定員 (名)	曜日・時間	分数 (分)	講師	日程詳細			回数・金額：円(税込)			
						10月	11月	12月				
7	いきいきプラチナ塾	30	火 10:45～11:45	60	高倉	24、31	7、14、21、28	5、12、19	全	11	回	3,300
8		30	金 13:00～14:00	60	三笥	20、27	10、17、24	1、8、15、22	全	11	回	3,300

プール教室内容のご案内



教室名	対象	強度	内容と効果	定員
-----	----	----	-------	----

◆泳法習得 ～まずは無料クラスから始めてみませんか？～

始めよう水泳 (無料)	すべての方	●	水泳を始めた方の無料クラスです。水慣れから「姿勢」「キック」など泳ぐ基礎を習得していきます。	20名
始めようクロール (無料)	すべての方	●	クロールを始めてみたい方向けの無料クラスです。「手のかき」「息つき」「姿勢」などクロールの基礎を学びます。	20名

◆泳法習得&上達 ～キレイに・長く・楽に泳ぎたい～ ※登録が必要です。

らくらくスイム (4泳法)	クロールを泳げる方が望ましい	●&●●	泳いでいて息が苦しい、すぐに疲れて長く泳げない、そのような方にオススメの教室です。4泳法をマスターしたい方にオススメです。	15名
らくらくスイム (クロール・背泳ぎ 初級)	すべての方	●	泳いでいて息が苦しい、すぐに疲れて長く泳げない、そのような方にオススメの教室です。クロール・背泳ぎをマスターしたい方にオススメです。	10名
クロール・背泳ぎ (初級)	すべての方	●	クロール・背泳ぎをマスターしたい方向けのクラスです。	10名
4泳法 (上級)	クロール・背泳ぎを泳げる方が望ましい	●●&●●●	4泳法を「軸の安定したキレイなフォーム」で泳ぎたい方向けの教室です。	10名

◆水中エクササイズ ～足腰に優しく動きたい～

アクアウォーキング (無料)	すべての方	●	水中歩行をおこないながら、水の抵抗を利用して無理なく運動不足を解消していきます。	20名
脂肪バイバイ (無料)		●~●●	水の抵抗を利用して、胸、腕、太もも等の水中トレーニングを行います。	20名
アクアファイター	すべての方	●●~●●●	水中で格闘技の動きを組み合わせたエクササイズを行います。シェイプアップはもちろんストレス解消にも効果的！強く美しくなりましょう！！	20名

◆準備体操 ～運動前のエクササイズ～

ラジオ体操 (無料)	すべての方	●	毎朝運動前にプールサイドでラジオ体操を行います。
---------------	-------	---	--------------------------

①途中からの申込も可能です。(残り3回まで)

②教室前後30分を超える利用の場合、別途施設利用料を頂きます。

③泳法教室(らくらくスイム、クロール・背泳ぎ・4泳法)は、各教室にご登録いただいた方のみご参加頂けます。

フリーパス、1ヶ月定期券をお持ちのお客様はご参加いただけません。

④年会員の方、ご家族が子ども水泳教室へご登録の方、25歳以下の方は料金が『半額』または『割引』となります。



2017年度第3期(10~12月) 登録型運動教室&サークル 日程及び料金の御案内(スタジオ教室)



《スタジオ教室》

◆エアロビクス&筋力トレーニング ~引き締めたい、体力をつけたい~

番号	教室名	定員 (名)	曜日・時間		分数 (分)	講師	日程詳細			回数・金額：円(税込)			
							10月	11月	12月				
1	ボディパンプ	20	水	20:30~21:15	45	藤田	25	1、8、15、22、29	6、13、20	全	12	回	5,520
2		20	土	14:15~15:15	60		21、28	11、18、25	2、9、16	全	10	回	6,100
3	かんたんステップ&体操	20	木	11:15~12:00	45	養父	19、26	2、9、16、30	7、14、21	全	11	回	5,060
4	かんたんエアロビクス	30	火	10:00~10:30	30		24、31	7、14、21、28	5、12、19	全	11	回	3,300

◆格闘技系エクササイズ ~ストレス発散したい、たくさん汗をかきたい~

番号	教室名	定員 (名)	曜日・時間		分数 (分)	講師	日程詳細			回数・金額：円(税込)			
							10月	11月	12月				
5	ボディコンバット	30	木	20:30～21:15	45	永野	19、26	2、9、16、30	7、14、21	全	11	回	5,060
6		30	土	13:00～14:00	60	西山	21、28	11、18、25	2、9、16	全	10	回	6,100
7	ファイトマーシャル	30	火	20:00～21:00	60	佐々木	24、31	7、14、21、28	5、12、19	全	11	回	6,710

◆美容&ヘルシー ~若々しくしなやかでいたい、調子を整えたい~

番号	教室名	定員 (名)	曜日・時間		分数 (分)	講師	日程詳細			回数・金額：円(税込)			
							10月	11月	12月				
8	ピラティス	30	水	10:00～11:00	60	山本	25	1、8、15、22、29	6、13、20	全	12	回	7,320
9		30	金	19:15～20:00	45		20、27	10、17	1、8、15、22	全	10	回	4,600
10	背骨コンディショニング	30	金	11:45～12:45	60		20、27	10、17	1、8、15、22	全	10	回	6,100
11	ボディバランス	30	木	19:30～20:15	45	西山	19、26	2、9、16、30	7、14、21	全	11	回	5,060
12		30	土	11:45～12:45	60		21、28	11、18、25	2、9、16	全	10	回	6,100
13		30	金	9:35～10:20	45	養父	20、27	10、17、24	1、8、15、22	全	11	回	5,060
14	ヨガ	30	水	19:15～20:15	60	中野	25	1、8、15、22、29	6、13、20	全	12	回	7,320
15		30	木	10:00～11:00	60		19、26	2、9、16、30	7、14、21	全	11	回	6,710

◆ダンス系エクササイズ ~楽しく動きたい、踊りたい~

番号	教室名	定員 (名)	曜日・時間		分数 (分)	講師	日程詳細			回数・金額：円(税込)			
							10月	11月	12月				
16	ZUMBA (ズンバ)	30	水	11:15~12:00	45	山本	25	1、8、15、22、29	6、13、20	全	12	回	5,520
17		30	金	20:15~21:15	60	山本	20、27	10、17	1、8、15、22	全	10	回	6,100
18	メガダンス	30	木	12:15~13:15	60	西山	19、26	2、9、16、30	7、14、21	全	11	回	6,710

スタジオ教室内容のご案内

教室名	対象	強度	内容と効果	定員
-----	----	----	-------	----

◆エアロビクス&筋力トレーニング ～引き締めたい、体力をつけたい～

ボディパンプ	すべての方	調整可	多くの国で大人気のバーベルエクササイズの教室です！重りの調整ひとつで誰でも楽しくトレーニング！シェイプアップや骨粗しょう症の予防にも効果大！	20名
かんたんステップ & 体操		● ～ ●●	どなたでも楽しめるカンタンなステップ（踏み台昇降）運動と全身のリフレッシュ体操をおこないます。体力に自信のない方も是非どうぞ！	20名
かんたん エアロビクス		● ～ ●●	エアロビクス入門教室です。簡単な動作の繰り返しの為、初めての方でも参加しやすく、体力向上やシェイプアップにも効果的です！笑顔と汗を実感しましょう！	30名

◆格闘技系エクササイズ ～ストレス発散したい、たくさん汗をかきたい～

ボディコンバット	すべての方	●● ～ ●●●●	ドラマチックな音楽に乗せて様々な格闘技の動きを組み合わせでおこなう教室です。シェイプアップはもちろんストレス発散にも大変効果的です。	30名
ファイトマーシャル		●● ～ ●●●	ボクシングの動きを音楽に合わせておこない、全身はもちろん、特に背中、腕、腰回りを引き締めます。	30名

◆美容&ヘルシー～若々しくしなやかでいたい、調子を整えたい～

ピラティス	すべての方	● ～ ●●	筋力トレーニングとストレッチを組み合わせた運動法です。体の奥にある筋肉を鍛えることで、強しなやかな体をつくる事が出来る教室です。	30名
ボディバランス		●● ～ ●●●	ヨガ・大極拳・ピラティスなどの動きをアレンジした「こころ」と「からだ」の調和をはかる教室です。全身の筋バランスや柔軟性の向上に効果的！	30名
ヨガ		● ～ ●●	ヨガのいろいろなポーズで心と身体のバランスを整える教室です。	30名
背骨 コンディショニング		● ～ ●●	背骨周りの筋肉や歪みを整える教室です。腰痛や肩こり、膝痛にお悩みの方は是非ご参加ください。	30名

◆ダンス系エクササイズ ～楽しく動きたい、踊りたい～

ZUMBA （ズンバ）	すべての方	● ～ ●●	ラテン系の音楽で速いリズムと遅いリズムの曲を組み合わせたダンス教室です。心肺機能の向上やレジスタンストレーニングで主要な筋肉を鍛える事ができます。	30名
メガダンス		● ～ ●●	どなたでも出来るダンス系教室です。シンプルな振り付けを様々なダンスヒット曲に合わせて踊り、笑顔と汗を実感します！	30名

◆運動サークル ※「楽しむこと」を第一に運動します。

いきいき ブラチナ塾	40歳以上 の方で体 力・筋力 をつけたい方	● ～ ●●	「ロコモティブシンドローム」の予防のために、運動を楽しみながらおこなうサークルです。筋力を鍛えることにより、姿勢や動作の改善にも繋がります。楽しく運動を行い、動きやすい体づくりをしましょう！	30名
---------------	---------------------------------	--------------	---	-----

◆準備体操 ～運動前のエクササイズ～

ストレッチ （無料）	すべての方	●	ケガを未然に防ぐためにも運動前に行いましょう。
コアトレ （無料）	すべての方	●	コア（お腹、背中、太もも、お尻）など体幹の引き締めを中心としたトレーニングを行います。姿勢の改善や腰痛に効果大！



①途中からの申込も可能です。（残り3回まで）

②教室前後30分を超える利用の場合、別途施設利用料を頂きます。

③年会員の方、ご家族が子ども水泳教室へご登録の方、25歳以下の方は料金が『半額』または『割引』となります。

～全国から駆け付けた学生ボランティアが宿泊～“うきはベース”

九州北部豪雨災害の学生ボランティアの宿泊施設として7月22日から9月18日まで吉井町のムラおこしセンターに大学生災害ボランティア支援センター（うきはベース）が開設され、全国50以上の大学から延べ609人が利用されました。9月19日、関係者からうきは市に復興への思いを綴った寄せ書きが贈られました（写真）。

引き続き、市内を拠点に支援活動を続けられると報告があり、市長からは活動への感謝をお伝えしました。



☆☆☆シリーズ「うきはブランド推進隊の活動紹介」☆☆☆ 地域外の人材を招致して地域力を高める「地域おこし協力隊」の制度。「うきはブランド推進隊」として、現在10人がミッションに取り組んでいます。

うきは暮らしプランナー
矢倉 誠人

うきはに来て一年目の春と夏が過ぎ、秋になろうとしています。私の中では春夏に採れるうきはの食材はすべて食べたと思っているので、秋の食材も一つも逃すことなく食べるべく、胃の状態を整えている次第です。

ところで先週、私が所属していた大阪大学の松村ゼミの皆さんから、二泊三日でうきは合宿を行いたいとの依頼を受け、同じブランド推進隊の方々と案内しました。堀江銘茶園さんの協力のもと、闘茶体験をしたり、里楽さんやデリボーイさんでおいしいご飯を食べたり、小塩の佐藤好英先生のお家でバーベキューをして交流を深めたり、本当に内容の濃い三日間でした。学生や引率の先生も、うきはでのひとつひとつの体験に目を輝かせて喜んでくれたのが印象的でした。

また、最終日には学生たちから筑後吉井駅の放置自転車問題などの社会課題に対する、シカケを用いた解決策の提案を受けました。

今後、この提案を実現したいとのことで、大阪大学の学生とコラボした取り組みが始まる予定です！



文化財保存活用プランナー
竹熊 若葉

金木犀の香りが漂い、日々秋の訪れを感じています。六月から始めた生涯学習センターでの小さなテーマ展示ですが、三期目（九月）は「懐かしの筑後軌道」と題して、現在の国道二一〇号線を走り久留米と日田を結んでいた蒸気機関車について取りあげています。



また、十月からは少しだけ内容を替え、今も市内で見られる筑後軌道の名残を写真で紹介しています。夜明ダムの工事により湖底に沈んでいた軌道の石垣についても触れており、こちらは現在の筑後川の水位低下に伴い目視することもできますので、約六〇年ぶりの姿をぜひ現地でも見ていただければと思います。

なお、今月二十一日（土）筑後川流域の装飾古墳の同時公開が行われます。毎月第三土曜日に市内の古墳の一部を公開していますが、今回は他市との合同公開です。約一五〇〇年以上前に生きていた人々によって描かれた絵は今もなおその地に生き続けています。ぜひ足を運ばれてみてはいかがでしょうか。



▲ 「敬老の日」にあたり、100 歳のお祝い

今年度、市内では 17 人が新たに 100 歳を迎えられます。9 月 15 日には高木市長が、小泉ミドリさん(福富・千代久区、写真中央)をお祝いに訪れ、ミドリさんからは誕生月の 8 月に詠まれた俳句が披露されました。
「恙無く(つつがなく) 百才祝う 夏座敷」



▲ 平山さん、空手道で昨年に続き国体出場

空手道(少年女子)九州大会で優勝した平山鈴菜(れな)さん(久留米商業高校 3 年、吉井町屋部、写真中央)が、第 72 回国民体育大会(10 月、愛媛県)に出場されます。
写真=9 月 13 日、高木市長への出場報告
(左端=市体協空手道部 佐々木師範代)



▲ 被災地東峰村への職員派遣

水資源対策室・鎗水勝彦技師(写真)が、10 月から東峰村建設水道課に派遣され、九州北部豪雨災害復旧に従事しています。
9 月から朝倉市に派遣されている住環境建設課・松村日出男技師とともに、被災地の早期復興にむけて尽力しています。



▲ オリンピック出場選手の特別授業

400m ハードルで北京五輪に出場され東京五輪も目指す成迫健児選手による特別授業が、大石地区自治協議会の後援により 9 月 15 日大石小学校で行われ、夢に向かい努力することの大切さを話された後、ハードルの実技や走り方の指導も行われました。



▲ 棚田オーナー「収穫祭」

5 月の田植えに続き、9 月 24 日に彼岸花に咲くつづら棚田で棚田オーナーの春日原小学校の子どもたちが鎌を手にはり収穫作業を行いました。



▲ 棚田 in うきは彼岸花めぐり&ばさら祭

新川地区で 3 日間開催のイベントは 9 月 16~17 日は台風のため中止となりましたが、その後多くの観光客が彼岸花見物に訪れました。写真=9 月 18 日、つづら棚田

問=問い合わせ、HP=ホームページ参照

断酒会 11月の開催日

お酒を断めようと思っても断められない方、お酒の異常飲酒でお困りの家族の方、断酒会に参加して一緒にお酒を断めましょう。

浮羽断酒友の会(午後7時・うきは市民センター)7(火)、21(火)

問 中野淳一さん Tel 090-3605-6724

浮羽断酒会(午後8時)

6(月)例会・総合福祉センター
10(金)家族会・総合福祉センター
13(月)例会・筑後吉井こころ塾^{外部}
20(月)例会・総合福祉センター
27(月)例会・朝倉市総合市民センター

問 舎川時義さん Tel 76-3183

うきは市商工会工業部会 住まいの相談事業(奉仕活動)

高齢者を狙った悪質業者による住まいのトラブルが発生しています。高齢世帯の方、お困りごと、住まいに関する相談はありませんか。

会員事業所をご愛顧いただく地域の方々へ感謝を込め「家屋の無料手直し事業」と「お住まいの無料相談」を実施します。※相談のみも受付

対象者=市内在住の75歳以上の高齢者世帯(二世帯家族は除く、借家・事業用構築物も対象外)、**工賃無料**(材料代実費負担)、**申込**=11/2(木)まで、**実施日**=12/3(日)予定、

奉仕作業の範囲=(**建築**)雨どい・トタン張替え(高所作業除く)、棚補修等、(**建具**)ドア・ふすま補修、金具の取替、(**水道**)パッキン・蛇口取替え、(**点検**)使用中の住宅機器の点検、(**その他**)火災警報器の設置、居室・寝室の家具の転倒防止など一時間以内で終わる作業

申込=うきは市商工会 Tel 77-2239

福岡県最低賃金額改正

10月1日から、1時間789円(24円アップ) 問 福岡労働局賃金室
Tel 092-411-4578

労働相談

福岡県筑後労働者支援事務所で、**「賃金未払い」、「解雇」、「職場でのパワハラ、セクハラ」**など労働に関する相談をお受けします。

相談無料・予約不要・秘密厳守

相談時間=平日8:30~17:15(祝日、年末年始除く)・毎週水曜日20時まで、

問 Tel 0942-30-1034

いのちへの優しさとおもいやり

10月は臓器移植普及推進月間

誰かのためにできること。あなたの意思で救える命があります。臓器提供へのあなたの意思は、臓器提供意思表示カード^{外部}や運転免許証、健康保険証の意思表示欄への記載で示すことができます。家族や大切な人と「移植」のこと、「いのち」のことを話し合い、臓器提供について意思を示すことが大切です。臓器移植、意思表示に関するお問い合わせは、(公社)日本臓器移植ネットワークフリーダイヤル(0120-78-1069)又は、(公財)福岡県メディカルセンター(092-432-5577)

福岡県母子寡婦福祉大会

ひとり親家庭等の福祉の向上を図るために開催。どなたでも参加できます。西九州大学非常勤講師・臨床心理士の吉村春生さんに迎え「心がけをひくとき“安心感”と自立」と題し講演をいただきます。

期日=11/12(日)10時受付、10時30分~15時10分、講演12時50分~14時50分(講演から参加可)、**場所**=クローバープラザアリーナ棟2階「大ホール」(春日市)、**参加費**=ひとり200円(資料代)、託児(2~6才)は10/20正午までに予約 問 福岡県母子寡婦福祉連合会 Tel 092-584-3922

久留米法律相談センター無料相談

多重債務・交通事故・労働問題・DV被害についての相談(事前予約必要、Tel 0942-30-0144、月~金曜9~17時)
相談日時=月曜日/10時~11時30分、13時~16時、火・木曜日/13時~16時、17時30分~19時、水曜日/10時~11時30分、13時30分~16時、金曜日/10時~12時30分、13時~16時、毎月第3土曜日/13時30分~15時、住所=筑後弁護士会館内(久留米市篠山町11-5)

市社会福祉協議会での相談

問 Tel 76-3977(吉)吉井、(浮)浮羽
心配ごと相談=毎週火曜(吉)、金曜(浮)9時~15時●**弁護士相談(予約)**=奇数月第3木曜(吉)、偶数月第3木曜(浮)13時~16時30分●**司法書士相談(予約)**=偶数月第4木曜(吉)、奇数月第4木曜(浮)14時~16時
母子・父子・女性相談=奇数月第1木曜(吉)、偶数月第1木曜(浮)9~15時
心の相談(予約)=第3又は第4月曜(吉)13時30分~15時●**行政相談**=第2火曜(吉・浮)9時~15時
人権相談=第2・3・4火曜(吉)、第1・2・3金曜(浮)9時~15時
障害者相談=6・10・2月第2月曜(吉)4・8・12月第2月曜(浮)9時30分~15時 ※詳しくは、社協だより(毎月15日発行)を御覧ください。

記事の訂正

広報うきは10月1日号11ページに掲載の「行政相談員からのお知らせ」で、合同相談会の会場が下記のとおり変更となりました。なお、開催日及び時間は変更ありません。(変更前)久留米市役所2階くすみホール

(変更後)久留米シティプラザ5階大会議室



町並み交流館商家(旧松源商店)

お食事処 白花綜 ～しらかべ～

吉井町の歴史的建造物として指定されている商家(旧松源商店)に、お食事処と観光客・地域の憩いの場 白花綜(しらかべ)がオープンしました。白壁の町並みを探索しながら、美味しいお食事はいかがですか？

食事

大人気 冬限定のだご汁定食が始まります。

- ランチ(和定食 うどん そうめん カレー 他)……………11:00～15:00
- カフェ(コーヒー ケーキ ぜんざい 他)……………15:00～17:00

物産

- うきは市の特産、物産販売をおこなっています。

見学

- 歴史的建造物として館内を自由に見学していただけます。

その他年間を通して、まちの行事やお祭りに関連した食事やイベント企画をおこなっています。



町並み交流館商家
TEL:0943-75-2572

住所:福岡県うきは市吉井町1153-1

【見学時間】9:00～17:00 【休館日】月曜日 【駐車場】駐車場は、公共駐車場をご利用ください。



白花綜(しらかべ) 町並み交流館商家

Facebookページもぜひご覧ください。



ENMEIKAN 原鶴温泉 延命館

おもてなしの心を大切に。
また帰って来たいと思っていただける
宿を目指しております。



スタッフ募集中

- | | | | |
|-----|--------------------------|-----|---------------|
| 内 容 | ① キッチンスタッフ 簡単な盛り付け作業等です。 | 時 間 | ① 16:00～20:30 |
| | ② 配膳 レストラン感覚でお仕事できます。 | | ② 15:00～21:00 |
| 時 給 | キッチンスタッフ・配膳 790円～ | | |
| 待 遇 | 制服貸与、賄い有 | | |
| 休 日 | 相談に応じます。 | | |

毎日の空き時間に
短時間でお仕事しませんか？

まずは、お気軽に
お電話下さい！



スタッフは温泉を自由に利用できます

原鶴温泉 延命館

朝倉市杷木志波15-2

☎0946-62-1133 (担当:井上)

ここをつなぐ「広報うきは」に広告を掲載しませんか？
情報誌

うきは市内 全世帯に 11,300部発行
ポスティングで配布!!

地域に根ざした
情報発信

全世帯配布による
知名度向上

自治体発行の
信頼度の高い
広報媒体

お問い合わせは

☎092-716-1401

他エリア自治体広告も
お任せください！

株式会社ホープ 福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG薬院ビル7F
東京証券取引所マザーズ上場 福岡証券取引所Q-Board上場 財源確保 検索

同時開催
うきはの
食と農と健康
まつり

・健康測定コーナー(無料)
・アリーナ無料体験
も、あります!

同時開催

木育
ひろば

11/5日

ふれあい
動物
広場

浮羽青年会議所

11/5日

うきは
ウォー
キング

集合場所
浮羽体育センター
9:00集合

筑後川の
鵜飼も体験?

うきはまるごと体験!

2017

うきは祭り

11月4日(土)
5日(日)

10時 - 16時
入場無料・雨天決行

素敵なうきはが
大・集・合!

うきは市立総合体育館
うきはアリーナ

〒839-1401
福岡県うきは市
浮羽町朝田215

4日★MC
上杉あずさ
吉井町出身

4日★MC
徳永真理子
浮羽町出身

5日★MC
伊藤まみこ
浮羽町出身

5日★MC
DJ BUTCH
吉井町出身

UKIHA

主 催

うきは祭り実行委員会/うきはの食と農と健康まつり実行委員会

お問い合わせ

うきは市うきはブランド推進課 地域振興係 Tel:0943-76-9059
うきは市ホームページ・うきは祭りFacebookページ [f](#)

協 賛

食育・地産地消ふくおか県民会議