



「浮羽島」太古のうきはを偲ぶ



▲ 9月10日、景行天皇御巡行ゆかりの地「浮羽島」(浮羽町浮羽)で、「浮羽島顕彰石碑」(写真右端)建立41周年に当たり、地元浮羽区による記念式典が開催されました。傍らにある杉は天皇の杖が根づいたと言われる逆杉(さかすぎ)と呼ばれ、台風や落雷で枯れても住民が植えついで大切にしてきました。



▲ 現地の石碑(上の写真・中央下)には、日本書紀と風土記の一節が刻まれています。

「浮羽島」の由来

日本最古の正史・日本書紀や風土記に次の説話が記されています。

景行天皇の18年(約1900年前)九州巡行の時、天皇は八女から当地にお出でになって食事をなさいましたが、お供のお料理番が盃(さかすぎ)を持ってくるのを忘れてしまいました。

天皇は「惜(あた)しきかも、朕(わ)が酒盃(うき)はや」(惜しい事をしたものだ、私の盃を忘れたとは)と嘆かれました。

その頃、盃を「うき」と呼んでいました。

それ以来この地を「宇枳波夜(うきはや)」の郡(こおり)と呼び、なまって生葉、浮羽と呼ぶようになり、村名・町名・郡名のもとになりました。 ※現地の説明看板から

姫治小学校と御幸小学校の統合について

うきは市とうきは市教育委員会は姫治地区の3つの小学校を小学校新学習指導要領の全面実施（平成32年4月）の前までに御幸小学校に統合するという方針に基づき、姫治地区において小学校の再編説明会を開催してきました。

平成29年8月に姫治小学校保護者及び校区住民の方から統合についての合意をいただきましたので、姫治小学校と御幸小学校の平成30年4月1日統合に向けて手続きを進めていきます。

今後、両校の関係者で統合準備委員会を設置し、校則・通学体制・PTA組織運営・学校行事等について協議を行います。円滑な移行を目指していきます。

統合後の小学校は、御幸小学校で、姫治小学校は閉校となる予定です。



●問合せ先
〒839-1321
うきは市吉井町983番地1
うきは市教育委員会
学校教育課 教育総務係
Tel 75-4950
FAX 76-4724

特定外来生物ヒアリについて

7月21日に、福岡県内で初めて特定外来生物に指定されている「ヒアリ」が確認されました。

〈特徴〉



- ・体長 2.5mm～6.0mm
- ・全体的に赤茶色く、腹部は黒に近い赤
- ・腹部に2つのこぶ
- ・南米原産ですが、既に北米、中国、オーストラリアなどに定着しています。

〈巣の特徴〉

- ・農耕地や公園などの開けた土地に見られます。
- ・土で作られたアリ塚（高さ15cmから50cm程度のドーム状）に、集団で生活します。

〈人への影響〉

- ・腹部の毒針に刺されると患部に焼けるような激痛があり、**かゆみ、膿、じんましん、ひどい場合は呼吸困難等**を引き起こす可能性があります。

〈発見したとき〉

- ・死んでいても**素手では絶対に触らないでください。**
- ・**むやみな駆除はヒアリが拡散するおそれがあるほか、生態系を支える日本のアリまで駆除してしまう可能性**がありますので、ヒアリと思われるアリを発見したときは下記のお問い合わせ先にご連絡をお願いします。

●問合せ先

- ・市民生活課生活環境係（Tel 75-4972、FAX 75-3114）
- ・北筑後保健福祉環境事務所 環境課地域環境係（Tel 0942-30-1052、FAX 0942-37-1973）

うきは市公立保育所（園）

嘱託職員を募集します



■職種・募集人員

- ・保育士50名程度
- ・給食調理員9名程度
- ・給食パート調理員4名程度
- ・看護師1名
- ・栄養士1名

■雇用期間

平成30年4月1日
～平成31年3月31日

■勤務場所

うきは市内公立保育所（園）

■勤務日及び勤務時間

月～金曜日の8時30分～17時15分、土曜日の8時30分～12時30分（早出・遅出あり、早出・遅出なし）

■保育士

※早出・遅出あり、なしでは、賃金が異なります。
※早出・遅出なしは、若干名の募集となります。

■看護師、栄養士

月～金曜日の8時30分～17時15分

■給食調理員

月～金曜日の8時30分～17時15分、土曜日の8時30分～12時30分

■給食パート調理員

月～金曜日の9時～16時、土曜日の8時30分～12時30分

※保育士は保育士として登録している方が登録見込みの方に限り、※給食調理員は調理師免許を持っている方を希望します。

※看護師及び栄養士は、有資格者または資格取得見込みの方に限ります。※賃金等は、面接等通知の際にお知らせします。

■申込み

10月20日（金）までに、市販の履歴書に必要事項を記載し、資格証明等（写）を添付の上、福祉事務所保育所係まで持参してください。
※履歴書提出の際に希望職種を申し出てください。

■採用

書類審査または面接審査（11月14日（火）を予定）により選考します。結果は、直接本人へ通知します。

■問合せ

福祉事務所保育所係
Tel 75-4961

あなたも人権について一緒に考えてみませんか？

第4回うきは市人権セミナー

人権の問題を学習していくことは難しいことではなく、人権について考えることで、人を大切にする「人権のまちづくり」を目指します。お気軽にご参加ください（入場無料）

■日時 10月25日（水） 19時30分～

■会場 うきは市民センター（図書館）3階小ホール

■託児 あり（10月19日までに要予約）

■講師 福岡県人権研究所 副理事長 堀内 忠さん

■演題 「『部落差別解消推進法』成立の意義」

●問合せ 人権・同和対策室 Tel 75-4984



～講師プロフィール～

中学校同和教育推進教員を勤めるとともに、昭和40年（1965年）から17年間、田川郡川崎町において「識字運動」に取り組みました。

また、田川同和教育研究会事務局長、筑豊教育事務所同和教育室指導主事を歴任後、平成11年（1999年）に田川市立田川中学校校長で退職され、現在は、田川地区人権センターの参与の職にあり、福岡県人権研究所 副理事長として幅広く活躍されています。

第13回うきは市民運動会



10月9日(月・祝)
午前8時30分開会

(集合は午前8時)※小雨決行(延期なし)

場 所 スポーツアイランド多目的グラウンド

主 催 うきは市・うきは市教育委員会

主 管 市スポーツ推進委員会・市体育協会

●問合せ 生涯学習課スポーツ文化振興係 Tel.75-3343

ご利用ください! 会場への行き・帰りの
シャトルバスを運行します。

うきは市民ホール 生涯学習センター スポーツアイランド

7:30 発 → 7:45 → 8:00 着

8:30 → 8:45 → 9:00

9:30 → 9:45 → 10:00

10:30 → 10:45 → 11:00

スポーツアイランド 生涯学習センター うきは市民センター

13:00 発 → 13:15 → 13:30 着

14:00 → 14:15 → 14:30

※15時台の発車は、閉会式終了後の出発とします。

【予定】15:30 → 15:40 → 16:00

※交通事情等で運行が遅れる場合があります。ご了承ください。

◎会場周辺の交通についてお願い

スポーツアイランドへの進入について、一般車両は、**角間・溝口方面からお進みください。**駐車場への進入は、係員の指示に従ってください。道路交通法に基づくものではありませんが、大会運営にみなさんのご協力をお願いします。

開会式 8:30~9:00

No.	予定時間	プログラム	出場団体名
1	午前中	グラウンドゴルフ	身障者福祉会
2	9:05~9:15	玉入れ	老人クラブ
3	9:15~9:25	こりゃー!玉RUN	市議会 他
4	9:25~9:40	がんばれ、ちびっ子!	保育所(園)・幼稚園
5	9:40~9:50	分団対抗リレー	消防団
6	9:50~10:40	小学生学団対抗リレー(予選)	小学生
7	10:40~10:50	竹取物語	中学生
8	10:50~11:20	親子三代リレー	一般
9	11:20~11:50	地域対抗リレー(予選)	各行政区等
10	11:50~12:10	うきは市民スポーツ表彰	被表彰者

午前の部表彰

12:30~12:50

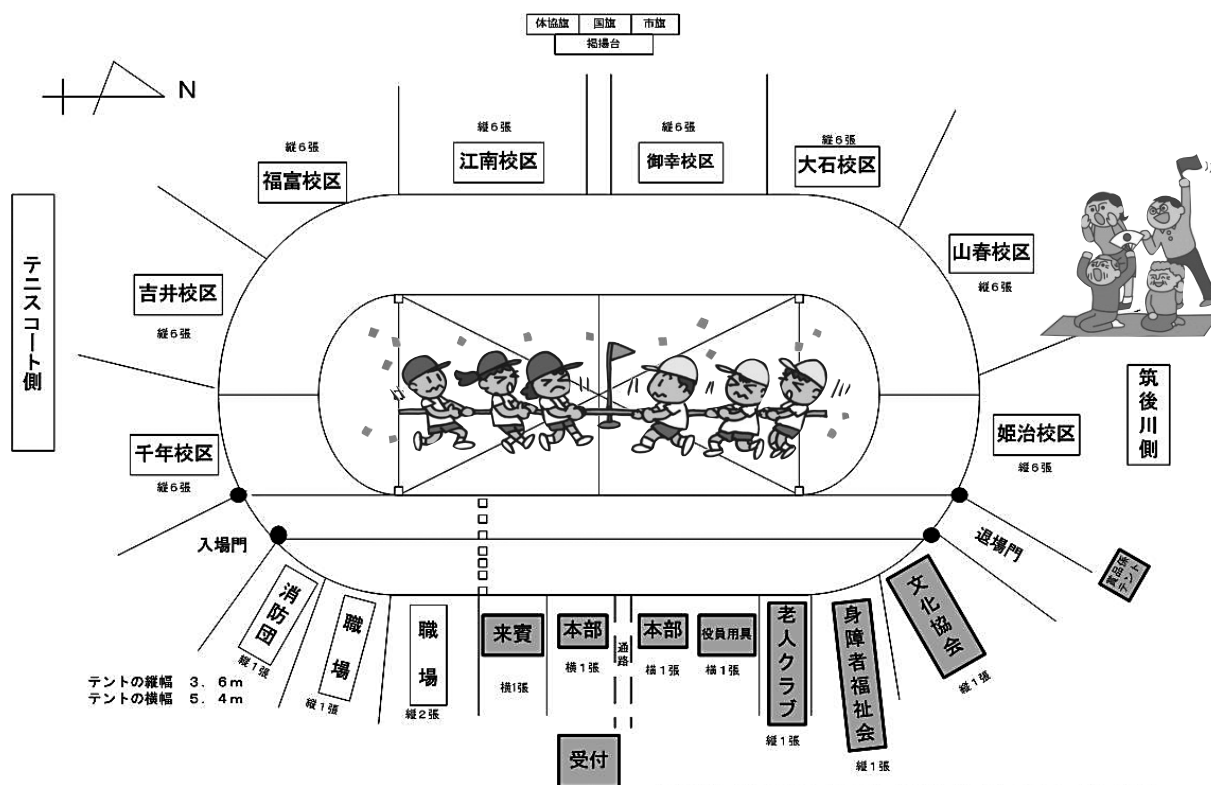


11	13:00~13:15	うきは市体育協会各部紹介	体育協会
12	13:15~13:25	小学生学団対抗リレー(決勝)	小学生
13	13:25~14:20	ツインパワー	グループ・職場
14	14:20~14:40	グループ・職場対抗リレー	グループ・職場
15	14:40~14:50	地域対抗リレー(決勝)	各行政区等

閉会式 15:00~15:15

※時間経過は、大まかな目安です。

一部プログラムが変更する場合があります。



※テントの搬入は10月8日(日)17時以降にお願いします。

笑顔あふれるまち

「暑い中、草取りありがとうございます。さいました。」「いえいえ、また、遠慮なく頼んでください。」と笑顔でお礼を言われ、笑顔で答える。大石地区の目標は、「人と人とのつながりを大切にし、世代を超えた笑顔あふれるまち大石」です。世帯数は999戸、人口は2673人です。大石小学校の児童数もだんだんと減少していますが、いつも笑顔で元気よく私たちにあいさつをしてくれます。

大石地区は平凡な田園地帯ですが、JR大石駅や筑後川温泉、Aコープ大石店やコンビニエンスストア、医療・老人福祉施設もあり、また、近くには高速バスの杷木停留所や杷木の商店街があるなど、どちらかと言えば、便利で安心して暮らせる地区ではないかと思えます。

しかし、大石地区は昭和28年の大水害で甚大な被害を受けた地域であり、地区としての防災体制の取組が急がれます。今後、地区防



自治協議会が
元氣な地域づくりの
今、を発信

大石地区

(No.6)



▲国体記念大石堰駅伝競走大会
に31チームが参加(1月15日、
大石放水路にて)

災計画の策定や防災訓練等を行い、さらに安心して暮らせる地域づくりを目指していきます。

さて、大石地区自治協議会も満足して4年目を迎え、旧大石公民館からの貴重な財産(鳳上げ大会や国体記念駅伝大会等)を引き継ぎながらも、地区住民の意見を取り入れた新たな取組にも挑戦しています。みんなが住んでよかったと思える地域づくりへ、今後も住民と自治協議会、そして市や社会福祉協議会等と協働していきたいと思っています。

支え合う

地域づくりへ



▲お手伝いを「頼みたい」「したい」
どちらの会員も募集中です

西日本新聞や社協だより「ふくしのかわら版」にも掲載され、ご存じの方もおられるかと思いますが、7月27日に住民型有償サービス「おいしい絆(きずな)クラブ」を立ち上げ、高齢者や障がい者等の生活支援サービスを始めました。発足のきっかけは、地域計画の策定や自治協議会独自の地域福祉講座で、「定期的な見守り・声かけや集まる場所はあるが、日常生活上のさまざまなお手伝いをしてくれる人がいない現状がある。それなら何かお手伝いを行う活動のシステムを検討していこう。」という

ことになり、先進地視察や検討委員会を発足させ、半年以上議論を重ね、ようやく設立に至った次第です。

8月末現在で、お手伝いをする協力登録会員37名、利用登録会員7名とまだ少ないですが、発足したばかりであり、今後の高齢化社会を考えると、そして安心して暮らせる地域福祉社会づくりのために、なくてはならない制度だと思っています。

遠慮なく助け、助けられる関係で大きな住民同士の絆と信頼が生まれ、世代を超えた笑顔あふれるまち大石づくりに、汗をかいていきたいと思っています。



▲困った時はお互い様(8月4日、10日の豪雨災害料理ボランティアにのべ39名が参加。杷木らくゆう館にて)

●問合せ 市民協働推進課
ユニティ支援係 TEL 755-4982

粗大ごみ回収（吉井町域）のお知らせ

家庭から出る粗大ごみの回収を下記により実施します。各区の集積場に運び込まれる場合は、下記のこと注意到して、区長さん・衛生組合長さんの指示に従ってください。

■回収日程

校区・地域	各区で回収する日	市が回収する日
福富校区、三角・大村区	11月2日（木）	11月3日（金）
江南校区	11月9日（木）	11月10日（金）
千年校区（三角・大村区を除く）	11月16日（木）	11月17日（金）
吉井校区	11月23日（木）	11月24日（金）

粗大ごみは、区の集積場に出してください。

個人の持ち込む日時・場所等は各区で決められています。詳しくは区長さん・衛生組合長さんにお尋ねください。

■主な回収品目

大型家電品	●ステレオ、ビデオデッキ、扇風機、掃除機、電気ポット、電子レンジ、炊飯器など（必ず電気コードを切って出してください）
家具類	●たんす、こたつ、机、イスなど
寝具類	●ふとん、毛布 ●マットレス ●カーテン・じゅうたん（畳の大きさ程度に切ってください）など
大型重量物	●バイク（50cc以下）、ドラム缶、草刈機 ●太陽風呂・箱型穀物乾燥機（分解すること）
その他	●自転車、脚立、アルミ引戸、トタン、樹脂製波板、バッテリー ●ストーブ（灯油を使い切って出してください）など

■回収できない主なもの

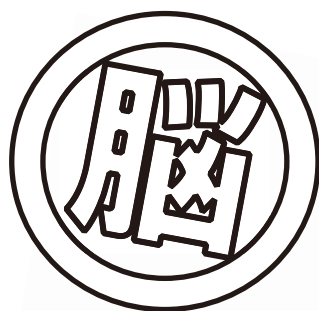
テレビ（ブラウン管式、液晶、プラズマ）、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機、エアコン、パソコン、タイヤ、自動車部品（バンパー、カーシートなど）、大型バイク、耕運機、農業用ビニール、農業用プラスチック（苗箱・畦シートなど）、ハウス用パイプ、プロパンボンベ、消火器、フェンス類、鋼鉄類、がれき類（レンガ・ブロック・灰・陶磁器類・スレート等）、ペンキや油等中身の入った容器 など

※これら回収できない品物が出されていた場合、その区で処理していただくことになりますので、区長さんや衛生組合長さんに大変迷惑をかけることになります。これらは、購入した店などに相談してください。

■注意事項

- ◆針金、番線、ホースなどは1m以下に切って出してください。
- ◆油、塗料などの入った容器、ストーブなどは必ず燃料等を抜いてから出してください。
- ◆太陽風呂、穀物乾燥機など解体できるものは解体してください。
- ◆可燃ごみや16分別の資源ごみ等定期収集しているものは回収しません。（CD、ビデオテープ、ハンガー、ビン・ガラス類、鏡類、陶磁器、乾電池、小型家電類などは資源ごみ回収に出してください）
- ◆販売店・事業所からの搬入はできません。

●問合せ 市民生活課生活環境係 TEL 75-4972



の健康教室

「もの忘れ」が気になり始めたら、簡単な読み書き・計算で脳をトレーニングし、認知症予防をしましょう。この教室は、週に1回1時間程度教室に参加し、他の日は自宅学習（学習）をします。
※簡単な読み書き・計算を継続して行うことで脳の前頭前野が活性化し、認知症予防に効果があります。

■説明会 10月31日（火）午前10時～11時30分

■開催期間 11月7日～平成30年3月27日まで（毎週火曜日）

Aクラス：9時15分～、**Bクラス**：10時～、**Cクラス**：10時45分～

時間	Aクラス	Bクラス	Cクラス
9:15	受付・血圧測定		
9:20	頭スッキリ体操		
9:30	脳のトレーニング		
10:00		受付・血圧測定	
10:05		頭スッキリ体操	
10:15		脳のトレーニング	
10:45			受付・血圧測定
10:50			頭スッキリ体操
11:00			脳のトレーニング
11:30			



<一日の流れ>

受付→**血圧測定・頭スッキリ体操**→**脳のトレーニング（読み書き計算等30分程度）**→終了
（1時間程度の教室です。）

■会 場 みゆき未来館（御幸コミュニティセンター・元だんだん）

■定 員 18名（A・B・Cの各クラス6名）

■対象者 一人で教室に通える65歳以上のうきは市の住民

■参加費 月額 1,500円（自宅学習用の教材、教室教材費として）

■申込み 10月20日（金）まで（定員になり次第、締切ります。）

※申込みの際に希望のクラスを申し出てください。

参加者の声

- ・忘れ物が多くなっていて心配だったが、教室に参加して少なくなり、毎日計画的に過ごせるようになった。（80代、女性）
- ・毎週通っていくと教室が楽しみになり、宿題を気をつけるようになり、ぼんやりできないのが良い事だと思う。（60代、女性）
- ・終わった資料をもう一度、答えを隠して家で繰り返し使っている。（70代、女性）
- ・教室サポーターがやさしく、サポーターの皆さんとの会話や教室生同士で毎回お話をするのが楽しみ。（70代、女性）

●問合せ・申込み先

保健課介護・高齢者支援係 Tel 75-4960

住民健診 追加日程

今年度最後の健診です。年に一度は、体の点検を!!

日	月	火	水	木	金	土
10/15	10/16	10/17	10/18	10/19	10/20 吉井町	10/21 吉井町
10/22 吉井町	10/23 吉井町	10/24 吉井町	10/25	10/26 浮羽町	10/27 浮羽町	10/28 浮羽町
10/29 浮羽町	10/30 浮羽町	10/31				

24日(火)は、託児あり(3日前までに要予約)
※未就学児まで、先着15名(Tel 75-4960)

【受付時間】

午前7時30分～11時

【健診会場】

吉井町＝市役所西別館

浮羽町＝うきは市民ホール

●受診券(ハガキ)と料金をお持ちください。

●予約は必要ありません。

●がん検診は集団健診会場のみ実施

検診項目	対象者	料金
特定健診(うきは市国民健康保険の方)	40歳～74歳の国民健康保険の方 (昭和18年4月1日～昭和53年3月31日)	無料
基本健診	40歳未満の方 (昭和53年4月1日～平成11年3月31日)	無料
後期高齢者健診(75歳以上の方)	後期高齢者医療制度の被保険者の方	無料※ ¹
胃がん検診(X線バリウム検査)	40歳以上	500円
胃がん検診(X線バリウム検査+ABC検診)	40歳以上で、今まで受けたことがない方	1,500円
子宮頸部がん検診(細胞診)	20歳以上の女性	500円
乳腺がん検診(エコー検査のみ)	30歳以上の女性	500円
乳腺がん検診(エコー検査+マンモ)	40歳以上の女性	1,000円
前立腺がん検診(PSA血液検査)	50歳以上の男性	500円
肝炎ウイルス検査(B・C型肝炎血液検査)	40歳以上で、今まで受けたことがない方	無料※ ²
結核・肺がん検診(胸部レントゲン)	19歳以上	200円
大腸がん検診(便潜血検査)	40歳以上	500円

※¹後期高齢者医療広域連合から送付された受診票が必要です。

(4月中旬に送付)

※²対象外の方は500円です。

大腸がん検診の容器配布・提出

◆配布期間

10月31日まで(平日8:30～17:15)

◆提出期間

10月10日～11月30日まで

◆配布場所

・市役所西別館(保健課)

・うきは市民センター2階(浮羽市民課)

※住民健診日に健診会場でも容器をお渡しします。時間は、受付時間内(7:30～11:00)です。

※容器を提出するときに、検診料金をお支払いください。

○胃がん検診を受ける方は、前日の夜9時以降から検査終了後まで飲食しないでください。また、起床してからは、禁煙をお願いします。○40歳～74歳のうきは市国民健康保険の方で、特定健診(生活習慣病予防健診)を受ける方は、朝ごはんを食べずにお越しください。○血圧・心臓等の薬を服用している方の受診は、主治医に必ずご相談ください。

特定健診は医療機関でも無料で受けられます(うきは市国民健康保険の方)

40歳～74歳のうきは市国民健康保険の方は、特定健康診査(生活習慣病予防健診)の対象になります。右表に市内で受診できる医療機関を掲載していますので、医療機関へは事前に予約の上、青色のハガキ(受診券)と保険証をお持ちください。ハガキ(受診券)を紛失された方は再発行しますのでご連絡ください。

保健課 食育・健康対策係 75-4960

来年の1月末までに、
なるべく受診しましょう!!

実施機関名	電話番号	実施機関名	電話番号
うすい内科・循環器科	75-2260	山崎医院	75-8775
坂本内科医院	75-2393	西見医院	75-2478
平田外科診療所	75-2065	筑後川温泉病院	77-7251
筑後吉井こころホスピタル	75-3165	上田内科胃腸科医院	77-3588
しのぎ整形外科クリニック	76-2100	田中医院	77-2443
矢野医院	75-2859	安元医院	77-2029
鳥越胃腸科外科医院	75-4185	国武内科医院	77-7788
菊池医院	75-2711	浮羽クリニック	77-7111
平井内科医院	75-2387	古賀内科小児科医院	77-2009
原鶴温泉病院	75-3135		

インフルエンザの予防接種

高齢者と子どもを対象にしたインフルエンザの予防接種を実施します。

インフルエンザは恐い感染症です。インフルエンザに感染すると肺炎を伴うなど、重症化することがあります。例年、1月上旬から3月上旬にかけて全国的に流行しています。流行を防ぐには一人一人が予防に対する意識を強くもつことが大切です。

予防接種の効果が現れるのに1か月程度かかりますので、早めに接種することをお勧めします。

高齢者の場合

■対象者 次のいずれかに該当する方

- (1) うきは市に住民登録がある65歳以上の方
- (2) うきは市に住民登録がある60歳以上～64歳以下の方で、心臓、じん臓、または呼吸器の機能に、自己の身の辺の日常生活行動が極度に制限される程度の障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常の生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方（おおむね、身体障害者等級1級に相当。）

■接種期間 10月1日～12月31日まで

■料金 1,620円

■接種方法 下表の医療機関のほか、県内の医療機関でも接種を受けることができます。あらかじめ、希望する医療機関に接種の可否を確認し、予約の上、接種を受けてください。

子どもの場合

■対象者 うきは市に住民登録があり、以下の接種期間内に生後6か月～中学3年生の者

■接種期間 10月1日～翌年1月31日まで

区分	1回当たり助成額	助成回数
生後6か月～13歳未満の方	2,000円	2回まで
13歳以上中学3年生までの方		1回まで

■接種方法

下表の医療機関にあらかじめ接種の可否を確認し、予約の上、接種を受けてください。医療機関での自己負担は、各医療機関が定める接種料金から上記に定める助成額を差し引いた金額となります。

里帰り出産等で、他の医療機関で予防接種を受けた場合、期間内に必要な書類等を揃えて申請すれば償還払いができます。詳しくは市のホームページをご覧ください。食育・健康対策係へご連絡ください。

※**高齢者**と**子ども**では、制度がちがうため接種期間や助成額が異なります。

	医療機関名	電話番号
浮羽町	上田内科胃腸科医院	77-3588
	浮羽クリニック	77-7111
	安元医院	77-2029
	古賀内科小児科医院	77-2009
	国武内科医院	77-7788
	筑後川温泉病院	77-7251
	田中医院	77-2443
	安元整形外科	73-7311
吉井町	平田外科診療所	75-2065
	矢野医院	75-2859
	うすい内科・循環器科	75-2260
	菊池医院	75-2711
	小児科豊田医院	75-2200
	鳥越胃腸科外科医院	75-4185
	西見医院	75-2478
	原鶴温泉病院	75-3135
	平井内科医院	75-2387
	坂本内科医院	75-2393
	しのざき整形外科クリニック	76-2100
	山崎医院	75-8775

予防接種ができる医療機関

	医療機関名	電話番号
田主丸町	いけどう循環器内科医院	72-1233
	緒方クリニック	72-1771
	熊谷医院	72-2316
	くまがえクリニック	72-2528
	高岡整形外科医院	73-0572
	竹下胃腸科内科医院	72-3007
	田主丸中央病院	72-2460
	中野内科医院	72-2827
	原田小児科内科医院	73-0195
	林田耳鼻咽喉科医院	73-0333
	日野医院	72-3027
	深川レディスクリニック	72-1122
	宮崎整形外科	72-1000
	やのクリニック	72-2464
	吉村病院	72-3131

●問合せ 保健課 食育・健康対策係 Tel 75-4960

男女共同参画センター主催講座

デスクワーカーの基礎

①Word 講座

デスクワーカーが PC 関係の講座で学びたいことって、本当は「仕事に関して使える基礎的なこと」ではないでしょうか。今回の講座は、社内文書や社外文書のベーシックな作成方法や、ハガキや封書の印刷など…そういうことを教えてもらえる機会です。



②エクセル講座

「どんな計算式を挿入すればいいのかな?」、「この名簿のこの地域の人だけにハガキを送りたいけれど、どうしたらいいのかな?」などなど、仕事でエクセルを扱う機会がある方が、つまずきやすい基本的な事を学んでいきます。すでに仕事で使われている方もこの機会に疑問を解消しましょう!



■日 時 10月14日、21日、28日、11月11日、18日(土)(全5回)

①は10時~12時30分、②は14時~16時30分

■場 所 うきは市役所1階情報プラザ パソコン研修室

■人 数 15名※PC操作が既に来ることが前提になります。

(キーの場所については既に知っており、その都度の説明の必要がない。入力作業について、最小限基礎的な経験があること)

■受講料 2,000円(テキスト代含む) ■託 児 あり(3日前までに事前予約・無料)

■講 師 東山 理佳さん(MSユーザースペシャリスト取得者)

＜これまで受講された皆さんの感想＞

- ・先生が親切でわかりやすかったです。すごく参考になりました。
- ・今後実践する時が楽しみです。
- ・今までやりにくいまま何とかこなして来た事が、「あ~なるほど!」となりました。

●申込み・問合せ先

男女共同参画センター・だんだん Tel77-2661(平日8時30分~17時)