

## 男女共同参画センター主催講座

### みんなでクッキング講座 中華を作ろう！

「家庭の火力で中華料理を作る」にチャレンジしましょう！男性の参加也大歓迎です。

- 日 時 10月31日（火曜日）18時30分～21時
- 場 所 御幸コミュニティセンター 調理室
- 講 師 佐藤 茂さん（炒飯酒家 Coko kara 店主）
- メニュー 中華丼
- 定 員 10組 ■受講料 1つにつき700円
- 託 児 あり（3日前まで要予約・無料）



#### <昨年受講された皆さんの感想>

- ・調味料を教えてくださいました。とても美味しかったです。
- ・炒め方のポイントを教えてくださいましてうれしかったです。
- ・下ごしらえが大切だとわかりました。今度作ってみようと思います！
- ・今まで自己流でやっていましたが、別の方法で美味しくなることを知りました！

### 自己アピール！カラーコーディネート講座

ビジネスでは第一印象が大事です。再就職でも活用できるポイント、「私に似合う、色と形はなんだろう？」を学ぶ事ができる講座です。

- 日時 10月3日（火）14時～16時
- 場所 うきは市民センター3階
- 定員 20名 ■受講料 300円
- 託児 あり（3日前までに要予約・無料）

- 講師 小川 千草さん（アトリエコンタン主宰）

高校教師を21年間務めた後、退職。自らアトリエコンタンを立ち上げ、服飾のセミオーダーやカラーコーディネートの仕事などに携わる。



#### <これまで受講された皆さんの感想>

- ・カラーコーディネートなどを受けた事がなかった。知るきっかけになったので、参加してとても良かった。
- ・また是非季節が変わった頃に教えてほしい。今度は家族全体の分の見直しをしたい。



#### ●申込み・問合せ先

男女共同参画センター・だんだん TEL77-2661（平日8時30分～17時）