

骨髄移植ドナーの方へ 補助金を交付します

市では、骨髄等の移植の推進を図るため、骨髄または末梢血管細胞を提供した方に対して補助金を交付しています。

■対象者

次のすべてに該当する方

- ① 市内に住所を有し、（公財）日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業で、骨髄等の提供を完了した方

- ② 企業等に勤務している場合は、勤務先にドナー休暇（骨髄等の提供に特化した有給休暇）の取得制度がないこと

- ③ 骨髄等の提供に対して他の自治体が実施する同種同額の助

成金等を受けていない方

- ④ 市税等を滞納していない方

■助成内容

骨髄等の提供のため、通院または入院等に要した日数に対し、1日2万円を乗じて得た額とし、1回の提供につき14万円を限度。

- ① 健康診断のための通院
- ② 自己血貯血のための通院
- ③ 骨髄等の採取のための入院

- ④ 提供後の健康診断に係る通院
 - ⑤ その他骨髄等の提供に関し、（公財）日本骨髄バンクが必要と認める通院、入院及び面接
- ※骨髄等の提供により生じた健康被害のための入院・通院等は除きます。

■必要なもの

提供が完了した日から90日以内に、次のものを揃えて申請してください。

- ①（公財）日本骨髄バンクが発行した骨髄等の提供が完了したことを証明する書類（原本）

※助成の対象となる全ての期間の証明書が必要。

- ② 印鑑

- ③ 振込先口座が確認できる書類（通帳の写し等）

※申請書は、うきは市のホームページに掲載しています。

●問合せ

保健課食育・健康対策係

Tel 75-4960

糖尿病教室の参加者募集！

糖尿病は悪化するまで、ほとんど自覚症状がありません。

しかし、自覚症状がなくても、血糖値が高かったり、高い状態が続いたりすると、糖尿病の可能性があります。また、血糖値が高いままだと、合併症を引き起こします。

この教室では、血糖値を自分で管理できるようになるための食事や運動について具体的にお話しします。この機会に、あなたとご家族のために自分自身の健康づくりを考えてみませんか。

■対象者

- うきは市在住で次に該当する方
- ・ 糖尿病治療中の方で HbA1c が 6.5%以上の方
 - ・ おおむね 75 歳未満の方

■定 員 20 名（完全予約制）

■申込み 9 月 21 日（木）まで

●問合せ 保健課食育・健康対策係 Tel 75-4960

日程	テーマ	担当	会場
9月28日(木) 9時30分～11時	糖尿病とはどんな病気？ どんな治療をするの？	保健師	市役所 西別館
10月5日(木) 9時30分～11時	私の食事バランスチェック	管理栄養士	市役所 西別館
10月19日(木) 9時30分～11時	知っておきたい 一日の食事目安量	管理栄養士	市役所 西別館
11月2日(木) 9時30分～11時	どれだけ食べられるの？ ～間食とアルコール～	管理栄養士	市役所 西別館
11月16日(木) 10時～13時	食べて実感、糖尿病の食事 【調理実習】	管理栄養士	御幸コミュニティ センター
11月30日(木) 9時30分～11時	筋力アップで 血糖値をコントロール	保健師	市役所 西別館
12月14日(木) 9時30分～11時	糖尿病とともに歩もう！	保健師	市役所 西別館
1月25日(木) 9時30分～11時	フォローアップ教室①	保健師	市役所 西別館
2月22日(木) 9時30分～11時	フォローアップ教室②	保健師	市役所 西別館

皆さまのご参加をお待ちしています。

