

男女共同参画センター主催講座

お母さんのためのリラックス講座 vol. 3

子どもはかわいい。
けれど、離れる時間が欲しい。自分に戻る時間が欲しい。
一生懸命頑張っている「子育て母さん」を、ゆるめるための講座です。



■日 時 10月3日、10日、17日、24日（毎週火曜日）
10時～正午 全4回シリーズ

プログラム	講座	講師
第1回	カラーコーディネート	小川 千草さん
第2回	温灸&セルフメンテナンス	山本 遼介さん
第3回	アロマセラピー	篠原 英子さん
第4回	茶話会	

■会 場 うきは市民センター（図書館）3階

■人 数 12名 ■受講料 1,000円（他に、温灸材料費の実費負担あります）

■託 児 あり（3日前までに要予約・無料）

●申込み・問合せ先 男女共同参画センター・だんだん TEL77-2661（平日8時30分～17時）

— <これまで受講された皆さんの感想> —

少しの間だけでも子どもと離れてリフレッシュできた。子どもがよりかわいく思えた。
知らなかったママさんたちと話せて、友だちを作る事ができて良かった。今度一緒にランチに行きます。

あなたの「好き」を見つけよう講座

「働きかた」は「暮らしかた」と直結しています。「自分が好きなこと、興味のもてること、続けられることって何だろう？」あなたにとってのヒントを見つけに来ませんか？

自分の好きなことを仕事にしたあの方たちへのインタビュー。喜び・苦しみ・色々なこと。

■日 時 9月5日、12日、19日、26日（火）
14時～16時

■会 場 うきは市民センター（図書館）3階

■人 数 15人 ■受講料 1,500円

■託 児 あり（3日前までに要予約・無料）

■話し手 テカラ・川口 美香さん（雑貨店店主・金継教室講師）、
パンジー・丸田 恵さん（移動陶芸教室講師）、
アトリエコンタン・小川 千草さん（洋裁・服飾コーディネート講師、服飾ディレクター）

●申込み・問合せ先 男女共同参画センター・だんだん TEL77-2661（平日8時30分～17時）

— <昨年受講された方の感想> —

今までの自分の視点とは違う見方があるんだなあと思いました。仕事と生活、考えました。



高齢者向けの料理教室

高齢者向けの料理教室を開催します。

テーマは、『いつもの献立にひと手間かけて、美味しく優しい高齢者向けの食事に!!』です。メニューは、「白身魚のおろし煮、野菜の煮びたし 他」です。

家族のために、手軽に出来る高齢者向けの食事を学んでみませんか。どなたでも参加OKです。お申込みお待ちしております!!

■日時 9月28日(木) 10時～正午頃まで
(受付9時30分～)

■場所 御幸コミュニティセンター
1階 調理実習室

■定員 20名(※定員に達し次第、締め切り。)

■申込み 9月20日(水)まで

■参加費 300円

■講師 うきは市食生活改善推進会

●申込み・問合せ先

保健課食育・健康対策係 TEL75-4960

うきは市民大学一般教養学部

みそ造り教室

みそを手造りしてみませんか。

米・麦・大豆はすべて福岡県産、塩は世界遺産のシャークベイの天日塩を使い、昔ながらの手造り合わせみそ造りをお教えます。

■日時 10月7日(土) 午前10時から(1時間半程度)
(受付は9時30分から受付)

■会場 うきは市民センター3階 創作室

■定員 20名

■参加費 2,300円(材料費)
※別途徴収の場合あり

■持参物

エプロン、三角巾、筆記用具、でき上がったみそを入れる容器(かめ、樽、タッパ等の5L以上の容器)

■講師 弥吉浩督さん

■申込み 9月1日(金)～30日(土)まで
※託児なし(お子様も一緒に参加できます)

●問合せ

(有)弥吉醤油 担当:弥吉 愛^{あい} TEL 77-2603

認知症カフェ

認知症カフェでは、お茶やお菓子を食べながら、認知症の相談や認知症について語り合います。9月の日程は下記のとおりです。



●問合せ 地域包括支援センター
認知症地域支援推進員 TEL75-4105

名称	オレンジカフェ 三春	はじまるカフェ 咸生閣
日時	9月23日(土) 13時～	9月19日(火) 10時～2時間程度
会場	グループホーム三春 別館 多目的ホール 浮羽町三春1982-1 TEL77-1300	吉井温泉 咸生閣 会場は案内板をご覧ください。 吉井町千年14-1 TEL090-9599-1396(います)
参加費 その他	100円 (お菓子と飲み物付き)	200円 (お菓子と飲み物付き) ※入浴料は含みません。
次回 開催	10月28日 13時～ 毎月第4土曜日	10月17日 10時～ 毎月第3火曜日

一日森林セラピー

木漏れ日の中を歩こう

心と体を健康にする「森林セラピー」を森林セラピー案内人と体験し、1日ゆっくり、ゆっくりと歩いてみませんか。昼食は、うきはのほっこり弁当を用意します。

■日時 9月24日(日) 9時～14時頃予定
(9時までに四季の舎ながいわ駐車場に集合)

■参加料 2,000円(ガイド料+昼食代込み)

■持参品 飲み物、タオル、雨具、帽子、敷物

■服装 長袖、長ズボン(虫刺されや草まけ予防)、履き慣れた運動靴

■予約方法

1週間前までに、うきは市癒しの旅先案内人協会(TEL080-2714-6065)へご予約をお願いします。
※うきは市観光ホームページ『うきうきうきは』もご覧ください。

※キャンセルについては、実施3日前の17時までに必ずご連絡をお願いします。キャンセルが遅くなるとキャンセル料が発生しますのでご了承ください。

ありがとうございました！ 「うきはブランド推進隊」退任のあいさつ

地域外の人材を誘致し地域力を高める「地域おこし協力隊」の制度により市内に移住され、竹森聡子さんは平成27年8月からうきはブランド推進隊の商工業振興プランナーとしてミッションに取り組まれてきました。

“うきは愛”あふれる竹森さん、これからもうきはの活性化にむけて、益々の御活躍を期待しています。



竹森 聡子さん
(商工業振興プランナー)

地域おこし協力隊として着任する前からずっと住みたいと思っていたうきはは。この2年間たくさんの人に出会い、そのあたたかさ、触れ、美味しいものに胃袋を掴まれ、自然に癒され、ますますうきはの虜になりました。地域や職場の皆様、そして頑張れと背中を押してくれた両親に、いま感謝の気持ちでいっぱいです。任期中は、創業支援のサポートをしておりました。いつしか、自分も生業を作りたいという思いが芽生えました。

これから先は、うきは市内で就職をし、夢を叶えるための道を歩んでいきます。プライベートでは、最近わんちゃんを飼い始めました。うきはの山暮らしも楽しんでいきます。好きな場所で働けて、暮らせる幸せを見つけました。うきはにきて本当によかったです。ありがとうございました。

第13回

うきは市民体育大会の結果

結果 ③

【剣道】 6月4日(日)開催

※御幸道場Ⅱ(御幸)、福富道場Ⅱ(福富)、江南剣心会Ⅱ(江南)、山春道場Ⅱ(山春)



○小学5・6年生 女子

①竹本由奈(御幸)、②佐々木梨花(山春)、③篠原万結(江南)

○小学5・6年生 男子

①岩澤友希(江南)、②佐藤快刀(御幸)、③岡野美世(福富)

○中学生 個人

①江藤瑠菜、②立石弦也

○小学生 団体

①御幸道場、②福富道場、③江南剣心会

○一般 団体

①吉井町、②浮羽町

【グラウンドゴルフ】

6月16日(金)開催

※浮羽クラブⅡ(浮羽)、江南老人クラブⅡ(江南)

○個人

①江口光子(浮羽)、②国武毅(江南)、③平川隆子(浮羽)

○小学4年生 女子

①宮崎はな(御幸)、②嶺帆花(御幸)

○小学4年生 男子

①物部大雅(御幸)、②岡野愛世(福富)、③福本稜吹(山春)

○小学3年生以下 女子

①物部葵(御幸)、②佐々木希花(山春)

○小学3年生以下 男子

①向聖人(御幸)、②松崎真吾(御幸)

第10回うきは YOSAKOI 祭り

おかげさまで、第10回目を迎え、ますますパワーアップ。

九州を拠点に活躍する踊り子たちが多数集まり、県道を全面通行止めにしたパレードは必見です。また、「うきはの魅力を発信し、うきはの良さを再発見!!」をコンセプトに実施する第4回ウキウキうきはマルシェを同時開催します。さらに、うきは YOSAKOI 祭りのオリジナル曲が完成し、当日、お披露目します！飲食ブースも盛りだくさん!! ぜひお越しください。



○本祭

■日程 9月23日(土) 11時~19時

■会場 うきは市文化会館前広場周辺
(文化会館前広場、県道、白壁交流広場)

■主催 うきは YOSAKOI 実行委員会 Tel.77-2239
HP: うきは市商工会 <http://ukiha-sho.com>



食育特別寄稿

●体験が食育の第一歩

古川クッキングスクール主宰
料理研究家

古川年巳さん

●問合せ 保健課
食育・健康対策係
TEL 75-4960

●お見舞申しあげます。

みなさん、こんにちは。福岡市大橋で、料理教室をしております、古川年巳でございます。今年の夏も、暑うございました。いや、まだまだ暑うございますね。どうぞ、暑い中ではございますが、ご自愛ください。

さて、今年の夏はいかがお過ごしですか？七月の初めには、『九州北部豪雨』がありました。筑後川を挟んで対岸の朝倉市・東峰村・大分県日田市の被災状況を連日テレビや新聞で見えておりました。当日の福岡市内は雨も降っておらず、同じ福岡県とは思えないという驚きと自然の脅威・そして恐怖を感じ

ておりました。うきは市の皆さんはご無事だったでしょうか？お知り合いの方や職場が被災された方もいらつしやるかと思えます。この場をお借りして、亡くなられた方のご冥福と被災された方々にお見舞い申し上げます。一日も早い復興をお祈りいたします。

●夏の思い出は春先から

今年には『味に母あり、心に父あり』をテーマに、お話しさせていただきます。前回は、夏の思い出第一弾として、田植えの思い出、思い出の素麺鉢や小鉢、母が作ってくれていた「特製のすりづめ」の話を書かせていただきました。

今回は、夏の思い出第二弾として『スイカ』の話をしようと思います。



私の幼い頃、我が家はスイカ農家でした。スイカ畑には高床式の「見張り小屋」があり、そこで夜を過ごすことは私たちにとって家とは違う時間を楽しむ体験でもありました。見張り小屋を建てる規模で、スイカを作っていましたので、収穫時期の我が家の中は、玄関を開けた瞬間からスイカ、廊下にもスイカ、日中はスイカが風呂に入っていて、どの部屋もスイカであふれていました。ですから、幼い私たち兄弟は、スイカとスイカの間で寝なければならぬ程でした。

私とスイカの思い出は、春先から始まります。私にとって小学校での身体測定は恥ずかしい思い出です。今では笑い話ですが……。当時の身体測定は、上半身ハダカで測定していたのですが、私は服を脱ぎたくなかった。どうしても、イヤで隠れて先生に怒鳴られ

たものです。それでも最終的には見つかり、服を脱がされるのですが……。私の胴体にはサラシが巻かれているのです。この姿を見られるのが恥ずかしくてイヤでイヤでも、どうして小学生の私が、胴体にサラシを巻いていたか不思議ではありませんか？

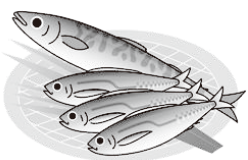
私の胴体にサラシを巻いたのは私の父です。そして、このサラシの中には「スイカの種」を入れていたのです。小学生の私は大人である父より体温が高く、スイカの種が発芽するのにベストな環境だったのです。農業をされている方は、ご存知だと思いますが、作物を育てる時はタイミングが大切です。私の胴体で、スイカの種を発芽させる時期と私の身体測定の時期はちょうど同じタイミングだったのです。家業のためとはいえ、その姿を友達に見られることは、恥ずかしく、忘れられない思い出となったのです。



●体験は思い出の味になる。

こうして、発芽させた種はポットへ植付け、温室である程度まで育て、畑に植替え、その上に竹で作ったハウスをかぶせ、さらに苗が育ったらハウスを除き、藁を敷き・・・その都度その都度、家族総出で畑仕事をしていました。やはり、美味しいものを作るためには、手間を惜しまず、手塩にかけることが大切ですね。

暑い中、手間を惜しまずにいるとやはり疲れてきます。そんな時、母は小鮭を『南蛮漬け』にしてくれていました。当時は、母が作ってくれたものをただ食べていただけですが、『南蛮漬け』は理にかなった料理だったので。



『南蛮漬け』で使われる酢には、暑い夏でも食欲を増進させる作用や、甘酢にすることで疲労回復効果を得られるのです。厳しい暑さの畑で働き、母も疲れているにも関わらず、私たち家族の身体を考えて作ってくれる母の料理は、今では懐かし

い母の味のひとつです。

夏の暑さに私たちの体が打勝った頃、手塩にかけたスイカは収穫の時期を迎えるのです。立派に出来たスイカは市場へ、少し見かけの悪いものはリヤカーに乗せ町へ、直接販売をしていました。そうそう、その頃のおやつは、もちろんスイカです。井戸水で冷やし、薄刃の包丁を使ってスイカを切るのです。薄刃だと、どんなスイカでも、裂けることなく綺麗に切れますよ。そうして切ったスイカは兄弟達と競争しながら、種ごと食べたものです。おそらく、糖度は最近のスイカほど高くはなかったと思います。それでも、美味しいのです。自分達が丁寧に一生懸命作ったものは、特に美味しく思えるのです。食べ物の味は、思い出とともに残りません。しかしそれは、体験しないと味わえないものなのです。



ぜひ、お子さんにも体験させてあげてください。料理を作る、畑仕事、家畜の世話。どれも貴重な

体験です。そして、その体験が食育の第一歩となり、忘れられない思い出の味へと繋がって行くのです。

私の思い出メニュー

母が、私達家族のために作ってくれた『南蛮漬け』。酸っぱさより、甘さが少し勝った方が、食べやすくなりますよ。

☆小鮭の南蛮漬け

材料（4人分）

- ・小鮭 12尾
- ・玉葱 100g
- ・人参 20g
- ・きくらげ（戻し） 10g
- ・三つ葉適宜
- ・赤唐辛子（小口切り） 2本
- ・揚げ油適宜
- ・小麦粉適宜

①南蛮酢

- （酢 1 / 2 カップ、
- 砂糖 大さじ 4、
- 醤油 大さじ 1 / 2、
- 塩 小さじ 1 / 2）

作り方

- ①玉葱は厚めの薄切り、人参は皮をむいて細切りにし、三つ葉は 2〜3cm 長さに切る。きくらげは細切りにし、熱湯で茹でて冷水に取って冷まし水気をきる。
- ②小鮭はうろこを取って水洗いし、小麦粉をまぶし、170℃の揚げ油で色よく揚げ、熱いうちに①と一緒に①に浸し、味をなじませ、器に形よく盛る。



古川ポイント!

☆魚には小麦粉をまぶすこと。
☆魚は揚げすぎないこと。
骨まで火が通らなくても、甘酢の力で柔らかくなります。

平成 29 年度宝くじの助成事業 「コミュニティ助成事業」



コミュニティ助成事業とは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、安全な地域づくりと共生のまちづくり、地域文化への支援や地域の国際化の推進及び活力ある地域づくり等に対して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための事業です。以下のとおり御幸地区自治協議会でも助成金が活用されています。

●問合せ 市民協働推進課 コミュニティ支援係 Tel.75-4982

御幸地区自治協議会

↓助成金で座卓・折りたたみテーブル・折りたたみ椅子・テント・冷蔵庫・音響機器・エアコンの整備を行いました。



備品名	数量
座卓	30
脚折りたたみテーブル	48
折りたたみチェア/スライド式	129
折りたたみイス	80
NEW フレームテント	1
ポータブルアンプ	1
ダイバシティワイヤレス チューナーユニット	1
ワイヤレスマイク ハンド型	2
ワイヤレスマイク タイピン型	1
パナソニック冷蔵庫	1
ダイキンエアコン	1

※購入した備品は、御幸コミュニティセンター及び行政区公民館で保管しています。

次代につなぎ 未来につなぐ 相続登記



すぐに相続登記をした場合の**メリット**

不動産についての権利関係が明確になり、相続した不動産を売却しようとしたときに、すぐに売却の手続きをすることができますし、担保に入れて住宅ローンを組むことができます。



相続登記をしないで放っておいた場合の**デメリット**

相続が2回以上発生してしまうと

- 誰が相続人となるのか調査に時間がかかる
- 相続登記の手続費用や手数料が高額になる

相続の手続に時間がかかると

- 相続した不動産をすぐ売ることができない
- ローンを組むときにすぐに担保に入れられない
- 適正な管理が困難になる

不動産の管理が困難になると

- 不動産が適正に管理されなくなると、様々な社会問題が発生

地域の活性化

安全・安心な暮らし

**相続登記が
さまざまなトラブルを
防止します!**

未来につなぐ

産業の推進

司法書士の業務

代理人となって、登記申請書を作成し、法務局に提出することができます。



土地家屋調査士の業務

土地や建物の現況を調査し、登記申請書を作成し、法務局に提出することができます。

司法書士に依頼すると、相続手続きがスムーズ!

戸籍等により法定相続人を確認
相続関係説明図や遺産分割協議書等の書類を作成
相続登記に必要な書類を収集
登記申請書を作成し法務局に提出 etc

土地家屋調査士に依頼すると、現況が明確に!

相続した土地の境界を確認
未登記建物の調査・測量し、図面を作成
現存しない建物の滅失登記
登記申請書を作成し法務局に提出 etc

相続に関する登記についてのご相談は

福岡県司法書士会
092-722-4131

福岡法務局
092-721-4570

福岡県土地家屋調査士会
092-741-5780

福岡法務局 民事行政調査官室

うき♪うき☆図書館だより9月号

開館時間＝9:00～18:00（金曜は 19:00 まで）
 ※ 3階閲覧室等も 9:00～18:00（金曜は 19:00 まで）
 大会議室等は 9:00～22:00（要利用申込・月曜利用可）
 9月の1階休館日＝4日、11日、19日、25日



図書館キャラクターうきちゃん よしくん

市立図書館
 Tel 77-3050
 Fax 77-3220



うきは市立図書館 検索

図書館西側
 グリーンカーテン

お知らせ

ご利用ください「飲み物スペース」

熱中症予防のため、飲料可の場所「飲み物スペース」を図書館入って右手（郷土ゆかりの人物コーナー奥）に設けました。ご利用は、



↑飲み物スペース

①ふた付きで②倒れてもこぼれない容器でお願いしております。

なお、館内その他の場所でのご飲食は、従来通りご遠慮いただいております。ロビー、または3階休憩ラウンジをご利用くださいませ。



倒れてもこぼれない



ふたを
 しても

倒れるとこぼれる

♡今月のブックスタート♡

9月11日(月)

時間 健診受付 13:30～
 場所 うきは市役所西別館
 対象 10ヶ月児健診対象者



♡9月の図書館講座・教室♡

9日(土) 「男性による読み聞かせの講座」

10日(日) 「野菜づくり教室」

30日(土) 「大人のためのお話し会」

※詳細は、図書館の催し物案内・募集チラシ、またはお電話 77-3050 でご確認ください。

図書館活用術 17

入口ゲート横→

我がまちうきは、あんな人こんな人 「郷土ゆかりの人物」コーナー



今年は、郷土出身のジャーナリスト「菊竹六鼓（きくたけろっこ）」没後 80 年です。六鼓は、「20 世紀のジャーナリスト 100 人」に選ばれた人物です。六鼓を始めとして郷土ゆかりの人物を紹介するコーナーを設置いたしました。

大石長野水道の五庄屋、宇宙飛行士エリソン・オニヅカ氏、円形劇場・わかば会の安元知之氏関連の図書等を展示しております。随時、紹介する人物の追加・更新を行ってまいります。



今月のおすすめ

★一般図書★

- 「星の子」 今村 夏子／著 朝日新聞出版
- 「パーマメント神喜劇」 万城目 学／著 新潮社
- 「大分県のしいたけ料理の本」 神谷 定恵・小坂 章子／著 西日本新聞社
- 「ワンオペ育児」 藤田 結子／著 毎日新聞社
- 「睡眠教育(みんい)のすすめ」 本田 哲生／著 学時出版

★児童図書★

- 「本好きの下克上 第3部・領主の養女IV」 香月 美夜／著 TO ブックス
- 「くだものさがしもの」 はらぺこめがね／作 PHP 研究所
- 「しっぱいなんかこわくない」 アンドレア・ベイティー／作 デイヴィット・ロバーツ／絵 絵本塾出版
- 「言葉屋4」 久米 絵美里／作 もとやまさこ／絵 朝日学生新聞社
- 「続・ざんねんないきもの事典」 今泉 忠明／監修 高橋書店



今月の特集展示

★一般室：「敬老の日」
 元気をわけてもらおう！！

★児童室：「色々な秋」
 今年はどんな秋になりますか (^-^)



★おすすめDVD★

- 聖の青春
 難病と闘いながら将棋に人生を賭け、29歳の若さで亡くなった棋士・村上聖(さとし)。彼の生涯を描いた大崎善生による同名ノンフィクション小説を映画化



問=問い合わせ、**HP**=ホームページ参照
**全国一斉「高齢者・障害者の
 人権あんしん相談」強化週間**

生活上の心配ごと、家庭内や近隣でのトラブル、嫌がらせや虐待など悩みや困りごとがある方は、ひとりで悩まずにお電話ください。人権擁護委員と法務局職員が、秘密厳守・無料で相談に応じます。9/4(月)～8(金)午前8時30分～午後7時、9/9(土)10(日)午前10時～午後5時、みんなの人権110番全国共通人権相談ダイヤル0570-003-110 **問**福岡法務局人権擁護部Tel092-739-4151

県民介護講座 認知症について考えるつどい(認知症サポーター養成講座)

日時=10/17(火)13:30～16:10、**会場**=クローバープラザ1階ホール
内容=講演(認知症サポーター養成講座)演題「いってらっしゃい」「お帰りなさい」といえる地域へ(講師:小規模多機能おさ「弥永亭」管理者・河内正三氏 ほんとかれん隊発起人)、事例発表:「認知症の方とその家族が安心して暮らせるまちづくり」～オレンジリングのまちをめざして(発表者:福岡市南区弥永校区等)、参加無料、10/3締切(定員あり)、**申込み**=福岡県社会福祉協議会介護実習課 Tel092-584-3351

ひとり親家庭等の就業支援講習会

内容=介護事務、**会場**=クローバープラザ(春日市)、**日時**=10/3(火)～10/31(火)火・金曜の8日間、9時～12時、定員20名、受講無料(教材費等5,000円自己負担)、託児(就学前・事前予約)、締切9/14必着
問ひとり親サポートセンター 春日市 Tel092-584-3931

法務局休日相談所開設

内容=土地・建築物の相続登記、遺言・後見等の公正証書、隣地との境界トラブル等(無料)、**日時**=10/1(日)午前10時～午後3時、**場所**・**予約先**=福岡法務局久留米支局 Tel0942-39-2121(予約は9/4～9/29)

福岡県「育児休業者職場復帰支援事業」参加者募集

講座(2コマ)=9/26(火)・え-るぴあ久留米生涯学習センター(託児有)、**保育所体験・交流会**=10/18(水)近隣保育園、**対象**=育児休業中の女性(先着10名程度)、参加無料、※募集受付は**HP**FAX(092-510-7384)**問**県男女共同参画推進課Tel092-643-3391

福岡県「若手女性キャリアアップ意識向上事業」(働き女子のためのキャリアデザインセミナー)参加者募集

日時・内容=セミナー:9/22(金)13:30～16:30(ミニ講座・グループ討議・先輩女性(ロールモデル)との意見交換)、フォローアップ:11月下旬13:30～16:30(セミナーの振り返り、行動計画の作成)**会場**=え-るぴあ久留米、**対象**=県内企業で働く原則20歳代の女性従業員、20名募集(開催日の1週間前まで)

問県女性活躍推進室 Tel092-643-3399

「職場のハラスメント集中相談会」

福岡県筑後労働者支援事務所では、電話・面談による職場のハラスメント、セクハラ、マタハラの集中相談会を実施します。(無料、秘密厳守・予約不要、内容により弁護士とも連携し対応)

日時=9/13(水)14(木)9時～20時
場所=福岡県筑後労働者支援事務所(久留米市合川町久留米総合庁舎) Tel0942-30-1034

**中小企業のための講演会・
 無料法律相談会(予約制)**

日時=9/15(金)講演会(残業代問題への対処法)13:30～15:00、相談会(1人30分)15:10～17:10**会場**=筑後弁護士会館(久留米市篠山町11-5)
要予約久留米法律相談センター Tel0942-30-0144

「語り継ぐ戦争と平和&10年の歩み絵手紙展」

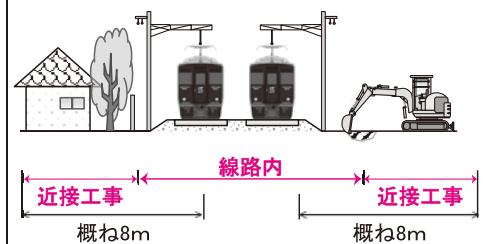
うきは市民大学絵手紙教室は山川壽子先生の指導のもと福岡県高齢者はつらつ活動拠点事業耳納塾を受け継いで10周年を迎えます。絵手紙の力語り継ぐ戦争と平和の作品や今まで学んできた私共の作品を展示します。御来場をお待ちしています。**日時**=9/7(木)～9/9(土)9時～17時 **場所**=うきは市立図書館3階オープンギャラリー(入場無料)**出展作品**=絵手紙の力語り継ぐ戦争と平和への願い、ありがとう、絵手紙五七五等 **問**うきは市民大学絵手紙教室(永田Tel080-1740-9820)

草を差し上げます

筑後川河川事務所では、堤防の適正な機能保全を図るため、河川敷に繁茂する雑草の伐採を行い、草を梱包し、希望者にお渡しします。除草期間=8月中旬～10月下旬、条件=現地まで取りに来られる方、営利目的でない方●申込 Tel75-2300

「鉄道近接工事」にご注意ください

鉄道に関する事故は、一歩間違えば脱線事故や感電事故等、大惨事を引き起こす可能性があります。建物の建設・解体や庭木や山林の木の伐採等、線路に近接した作業を行う場合は、JR九州へご相談ください。



※作業内容や環境条件、使用重機によっては8m以上の場合でも近接工事の適用となる場合があります。

【連絡先】JR九州久留米鉄道事業部 Tel0942-37-8226 JR九州HP参照
 検索 [安全へのお願い JR九州](#)

記事の訂正

8月15日号4ページ掲載の粗大ごみ回収における吉井町域の実施を10月実施予定としていましたが、正しくは11月実施予定でした。

問=問い合わせ、HP=ホームページ参照

9月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

休日在宅医(9月) 内科・外科の順

3(日) 筑後川温泉病院 (浮) 77-7251
 10(日) やのクリニック (田) 72-2464 / 田主丸中央病院 (田) 72-2460
 17(日) 日野医院 (田) 72-3027 / 原鶴温泉病院 (吉) 75-3135
 18(月) 筑後吉井こころホスピタル(吉) 75-3165 / 宮崎整形外科 (田) 72-1000
 23(土) 西見医院 (吉) 75-2478 / 鳥越胃腸科外科医院 (吉) 75-4185
 24(日) 田主丸中央病院 (田) 72-2460
 診療時間 9時~17時※小児救急医療電話相談(「#8000」、平日 19時~翌朝7時、土曜12時~翌朝7時、日祝7時~翌朝7時) ※休日当番薬局は浮羽薬剤師会 HP

乳児健診、子育て相談、母親学級(9月分) ※市役所の会場は西別館

4(月) 3歳児健診 13:15~14:00 市役所、5(火) 子育て相談 10:00~11:30 市役所、6(水) 乳児健診(4ヶ月児) 13:15~14:00 市役所、11(月) 乳児健診(10・12ヶ月児) 13:15~14:00 市役所、20(水) 離乳食教室(5月生) 9:40~12:00 御幸コミュニティセンター(浮羽町)、26(火) 子育て相談 10:00~11:30 うきは市民センター3階、27(水) 母親学級(中期) 9:30~12:00 市役所、10/2(月) 1歳半児健診 13:15~14:00 市役所、3(火) 子育て相談 10:00~11:30 市役所

養育費の電話相談 母子・父子家庭、離婚協議中の方対象、平日 9時~17時、ひとり親サポートセンター Tel092-584-3931

家庭児童相談 月~金 9~17時、子育て・家庭の悩み 問Tel73-9151

年金出張相談 うきは市民センター3階小会議室、9/21(木) 10~15時、要予約Tel0942-33-6192(久留米年金事務所)

うきは市の人口

平成29年7月末 ※()内は前月比

人口	30,396人 (-1)
女	15,987人 (-1)
男	14,409人 (0)
世帯数	11,031世帯 (8)

〇7月中の動き

転入	77	出生	14
転出	58	死亡	34

うきは市7月入札結果

工事名/落札者名(落札金額/予定価格)税込
 森林再生路整備工事/(有)清水興産 (56,289,600円/58,153,680円)
 市道 下宮田・今丸線他 歩道設置工事/(株)権藤建設 (10,832,400円/11,079,720円)
 大石小学校校舎棟2階トイレ改修工事/(有)アズマ設備 (8,856,000円/9,169,200円)
 山春小学校西トイレ改修工事/(有)堀江設備 (5,076,000円/5,238,000円)
 市道 大野原・原口線他 通学路対策工事/河津組 (5,832,000円/6,013,440円)

10月分「再生工房」のご案内

3Rクッキング教室(三角巾、巾着、布巾2枚持参)、鍋帽子を使った料理6(金)10時、秋の旬野菜料理27(金)10時 洋裁ほかエコ教室、リフォーム教室① 3(火)4(水)②10(火)11(水)③24(火)25(水)13時、布ぞうり4(水)5(木)10時、裂き織り12(木)26(木)13時、18時、一閑張り13(金)17(火)18(水)13時、きんつぎ(陶磁器修理)6(金)21(土)18時、ダンボールコンポスト講習会(無料)28(土)15時、二十日の市20(金)引き取った中古品・レトロ品の初売り10~14時、HP 申込 Tel76-2077、受講料500円(年会費千円で300円)・材料費一部必要、託児(無料・予約)、不要な着物・家具・食器・書籍等の無料引取(販売目的・出張可)/古着・古本・着物・レトロ家具等販売

子育て女性の無料就業相談

9/28(木) うきは市民センター9:30~11:30、朝倉市総合市民センター13:30~15:30、予約 0942-38-7579 (県子育て女性就職支援センター)、無料

毎月9日は防火の日 浮羽消防署 9/9「救急の日」をきっかけに!

病気や事故で心臓や呼吸が止まった人を救うには、そばに居合わせた人が速やかに心肺蘇生法を行う必要があります。救急車が到着するまでの間、速やかに心肺蘇生法を行うと、救命率が高まります。みなさんも、救急隊、医師や看護師と同じ、命を救うチームの一員です。救急の日をきっかけに心肺蘇生法などの応急手当を学びませんか。浮羽消防署では、様々な救急講習会を実施しています。「人の役に立ちたい」、「興味がある」と思ったら、お近くの消防署までお問い合わせください。問浮羽消防署 Tel72-4193

弁護士による無料法律相談

9/6(水)13時~15時、9/13(水)・9/27(水)18時30分~20時30分、10/4(水)13時~15時、ひとり親サポートセンター(春日市のクーパープラザ 東棟6階)前日まで予約 Tel092-584-3922

9月の行事

9(土) 河童相撲大会、お宝の市(~10日)、16(土) 彼岸花めぐり&ばさら祭(~18日)、23(土・祝) YOSAKOI 祭り、10/1(日) 小学校運動会、27(水) 人権セミナー、10/9(月・祝) 市民運動会、【道路河川愛護】山春校区・大石校区・姫治地区 9/3(日)、御幸校区 9/17(日)、吉井町 10/8(日)

献血にご協力をお願いします

9/12(火) 受付10時~16時、うきは市役所ロビー 問市社会福祉協議会 Tel76-3977、献血カードをお持ちの方は献血可能日を確認ください

ちくご路かわら版

【久留米市】花火動乱蜂(9/15、山川町本村区王子若宮八幡宮) 豪快な仕掛花火 問久留米観光コンベンション国際交流協会 Tel0942-31-1717

【大川市】第68回大川木工まつり 10/7~9 大川産業会館ほか、家具・建具の即売等 9~18時 問市インテリア課 Tel0944-85-5582

過払金請求 消費者金融等の借金を完済された方へ!

着手金無料!!

※取り戻した過払金から報酬(20%+消費税)をいただくのみです。

多重債務 借金問題でお悩みの方へ!

弁護士の受任通知で業者の取立てが止まります。

※費用の分割も可能。

交通事故 交通事故被害者の方へ!

保険会社の『賠償金額』に納得できますか?

着手金無料!!

※但し、弁護士費用特約がある場合は除く。

遺言相続 遺言・相続問題でお困りの方へ!

相続問題のベストな解決方法をご提案致します。

相談無料!!

秘密厳守 夜間・休日 相談可 **上記事項の相談は無料**

過払金・借金・交通事故・遺言・相続問題等は信頼できる弁護士へ。

☎ **0946-23-9090**

朝倉事務所 朝倉市甘木955番地の11 [朝倉商工会議所会館3F]

URL <http://www.asakura-law.net>

あさくら総合法律事務所

福岡県弁護士会所属 弁護士 永野 賢二 弁護士 北島 好書 弁護士 鶴崎 陽三

●受付時間 平日/9:00~18:00 ※お電話でご予約の上、ご来所下さい。久留米事務所 久留米市通町10-4(富士火災久留米ビル6F) ☎0942-46-9090



**10月上旬までのご加入で
29年分の確定申告に
間に合います!**

税制面でも優遇されている公的な個人年金です。
節税しながら、ゆとりある老後のために備えませんか?

加入対象者

- 20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者
- 60歳以上65歳未満の方や海外居住されている方で、国民年金に任意加入されている方

▶ 国民年金基金に加入するメリット

年金額が確定・掛金額も一定
加入時の年齢・性別・給付の型で毎月の掛金額、年金額が決定されます。

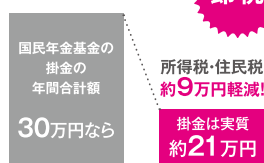
無理なく続けられます
ライフスタイルの変化に応じて、掛金は途中で増額や減額、一時停止ができます。

終身年金で生涯安心
生涯受け取れる終身年金が基本なので、長い老後も安心です。

全額所得控除で税金がお得

掛金の全額が
社会保険料控除となります。

- 例えば、課税所得が380万円
所得税率20.42%、住民税率10%の場合



節税

紹介キャンペーン実施中
ご紹介いただくと、新規加入者に1,000円、紹介者に3,000円の商品券を差し上げます。

福岡県国民年金基金 0120-65-4192

福岡市博多区博多駅前1丁目1-11F TEL:092-413-8713 FAX:092-414-5502
【受付時間】月~金曜日(祝日除く) 9:00~17:00

福岡県国民年金基金 検索

創業以来12年間、自治体の広報紙を手掛けてきたホープで

自分史をつくる



初回
5組
限定

自分の人生を見つめ直すために、家族との思い出を振り返るために、あなたの軌跡を**一冊の本**に残しませんか?

20万円 (税抜き)

撮影込み

取材込み



お申し込み・お問い合わせ

☎092-716-7300

お気軽にご連絡ください

お誕生日おめでとう

※10月生まれ(1~3歳)を、9月1日~7日まで先着25人受け付けます。

写真・メッセージ(30字以内)を総務課広報係(Tel75-4980)にお持ちください。

 <p>あだち しゅうりゅう 足立 将龍ちゃん 平成26年9月24日(3歳) 純一さん、まゆみさんのお子さん(上吉井) 将龍は家族の宝物☆笑顔が大好き♥兄弟4人これから仲良くね♥</p>	 <p>いけだ みさき 池田 美紗希ちゃん 平成28年9月3日(1歳) 謙二さん、美穂さんのお子さん(下の丁) みーちゃん1歳おめでとう!たくさん笑って大きくなるうね♥</p>	 <p>やまの あおば 山下 蒼馬ちゃん 平成28年9月18日(1歳) 巧さん、千春さんのお子さん(東小江) あおば Happy Birthday♥ みんなの宝♥大スキだよ♥</p>	 <p>いずて ひめか 井手 緋咲ちゃん 平成28年9月28日(1歳) 朝隆さん、あゆみさんのお子さん(上吉井) 1歳おめでとう、いつもニコニコ♥笑顔の絶えない女の子に育ってね♥</p>
 <p>おおいし みつき 大石 心月ちゃん 平成27年9月27日(2歳) 勝博さん、里奈さんのお子さん(能楽) みつちゃんらしく、のびのび育ってね♥</p>	 <p>にしみ ゆうが 西見 優芽ちゃん 平成26年9月2日(3歳) 好弘さん、正美さんのお子さん(岩光) 3歳を迎えられ感謝します。これから優芽の成長が見れます様に♥</p>	 <p>ながまつ みゆ 永松 未有ちゃん 平成26年9月29日(3歳) 隆さん、智美さんのお子さん(原口) いつも元気なパワーをありがとう♥妹と仲良くね♥</p>	 <p>まつえだ しゅん 松枝 駿ちゃん 平成28年9月5日(1歳) 真丈さん、下夏さんのお子さん(下菅) 元気にスクスク大きくなってね♥</p>
 <p>やなぎ げんじろう 柳 弦司朗ちゃん 平成28年9月25日(1歳) 拓矢さん、千絵さんのお子さん(能楽) これからお友達がいっぱいできるといいね。元気に大きく育ってね♥</p>	 <p>そのだ まりあ 園田 莉彩ちゃん 平成26年9月14日(3歳) 智史さん、真希さんのお子さん(東小江) 3歳おめでとう♥自分で出来る事がたくさん増えましたね!!</p>	 <p>そのだ ひまり 園田 陽菜ちゃん 平成28年9月29日(1歳) 智史さん、真希さんのお子さん(東小江) 1歳おめでとう♥たくさん食べてモリモリ大きくなってね!!</p>	 <p>きのした ゆうき 木下 裕貴ちゃん 平成26年9月6日(3歳) 英樹さん、睦美さんのお子さん(冠) ゆうちゃん、元気に大きくなってね。ねえね、いにと仲良くね♥</p>
 <p>くにたけ かなた 國武 叶汰ちゃん 平成28年9月20日(1歳) 政彦さん、照子さんのお子さん(17区) 毎日、叶汰の笑顔に癒されています。たくましく元気に育ってね。</p>	 <p>きしせ ふみか 吉瀬 文歌ちゃん 平成27年9月24日(2歳) 貴志さん、裕子さんのお子さん(14区) いっぱい笑って大きくなってね。</p>	 <p>いけべ ことね 池部 琴音ちゃん 平成28年9月2日(1歳) 健治さん、めぐみさんのお子さん(千足四丁目) お誕生日おめでとう! これからも笑顔いっぱいでありませ様に♥</p>	 <p>えしま れん 江島 蓮ちゃん 平成27年9月20日(2歳) 拓也さん、夏希さんのお子さん(日の岡) おしゃべりが大好きな蓮くん!2歳のお誕生日おめでとう♥</p>
 <p>たなか さち 田中 咲幸ちゃん 平成27年9月29日(2歳) 裕貴さん、美佐さんのお子さん(西の三) お絵かきや歌に合わせておどったり上手になったね。</p>	 <p>えとう わかな 江藤 羽奏ちゃん 平成28年9月18日(1歳) 雄一さん、見子さんのお子さん(日の岡) お歌大好きわくばく羽奏、これからものびのびと羽ばたいてね。</p>	 <p>くすみ ゆづき 楠 結月ちゃん 平成27年9月14日(2歳) 健児さん、里見さんのお子さん(竹重) 2歳おめでとう♥これからも家族皆を笑顔にしてね。大好きよ♥</p>	 <p>ひらかわ ぎんのすけ 平川 銀之介ちゃん 平成28年9月20日(1歳) 裕史さん、美明さんのお子さん(旭町) お誕生日おめでとう☆お兄ちゃん達と仲良く元気に育ってね☆</p>
 <p>ささき りく 佐々木 琉空ちゃん 平成26年9月18日(3歳) 侑威さん、希望さんのお子さん(吉江) これから元気にすくすく育ってね。りくの笑顔が大好きだよ♥</p>	 <p>ひくち りょうた 樋口 翔大ちゃん 平成27年9月17日(2歳) 輝勝さん、裕子さんのお子さん(角間) その優しい笑顔で、ずっと元気でいて下さい。兄ちゃん達に負けるな!</p>		

▼ 朝倉市の避難所で焚き出しのボランティア

8月4日と10日、大石地区の女性有志延べ39人が、朝倉市杷木のらくゆう館で、被災者の食事の調理を行いました。



▶ 住民型有償サービス「おいしい絆クラブ」が発足

7月27日、大石コミュニティセンターで「おいしい絆クラブ」の設立総会が開催されました。地域の高齢者などから依頼された家事・修理などのお手伝いを、住民が有償ボランティア(30分300円)で行うものです。(写真=舎川博道代表のあいさつ)

▶ 空手大会で吉井中学校から全国大会出場

県大会(団体・個人)で優勝に輝き、全国中学生空手道選手権大会(8月18日~、山梨県)出場を前に、選手団が8月1日、市役所を訪問されました。(左から、今村副市長、松坂麟太郎選手、坂口豪選手、平山愛莉紗選手、古賀聖聖選手、佐々木師範代、奈須校長)

